

Övergång från nej-strömmen till ja-strömmen

Välkomna, mina käraste vänner. Gud välsigne var och en av er. Välsignad vare denna stund. Under åren har vi då och då gett er en kortfattad överblick som hjälpte till att upprätta en länk mellan vissa föredrag, även om vissa av dessa föredrag gavs för länge sedan. Sådana överblickar indikerar alltid en ny fas på denna väg och deras tidpunkt sammanfaller ofta med att en gammal arbetssäsong avslutas eller att en ny börjar.

Denna gång skulle jag vilja kombinera föredragen om den inre och yttre viljan, om själssubstansen i anknytning till bilderna samt föredraget om ja- och nej-strömmen. Vissa av mina vänner kommer omedelbart att påverkas av dessa ord, andra kanske gynnas först senare när ytterligare hinder är övervunna, men detta innebär inte att de inte kan komma i kapp. Det är alltid helt upp till dem.

Sådana sammanfattningar måste först förefalla repetitiva, men när du upplever sanningen i ditt innersta jag, kommer du att inse att kombinationen av dessa ämnen ger ett nytt perspektiv – och verkligen kan bli en uppenbarelse. Det måste fördjupa och vidga den kunskap som du hittills har erhållit. Det måste göra den till en väsentlig del av ditt väsen, snarare än en yttre kunskap.

Låt oss först rekapitulera vad ja- och nej-strömmen innebär. Ja-strömmen är uttrycket för den högsta intelligensen och kreativa universella kraften. Den är livskraften, vars aspekter har diskuterats i ett separat föredrag. Den är allting som strävar efter förening, helhet, harmoni, uppfyllelse, förverkligande. Den är sanning och kärlek i sin substans och manifestation. Den omfamnar livet och är accepterande. Dess rörelser är smidiga och harmoniska. Alla som anpassar sig till ja-strömmen måste befinna sig i en lika följsam harmoni, måste nå fullkomlighet och uppfyllelse på högre nivåer, måste vidga medvetandets omfång och upplevelse, obruten av osanningsenliga föreställningar och motstridiga strömmar.

Nej-strömmen påverkar oss på motsatt sätt, men inte i bemärkelsen att den är ond i sig och manifesterar sig i skapelseplanen som en likvärdig princip till livskraften. Den består snarare av okunnighet, blindhet, förvrängning och avsaknad av medvetenhet. Genom att ignorera sanningen, måste den befinna sig i rädsla och sprida rädsla. Den utgör därför motsatsen till kärlek, till allting som leder mot förening och uppfyllelse. Den är söndrad och sprider disharmoni och isolering. De

som är insnärjda i den följer en hård, disharmonisk, ostadig, krympande eller avvisande själsrörelse som leder till större blindhet, misstag och halvsanningar och lägger tonvikten på aspekter av jaget och andra som, även om de kanske är korrekta i sig, inte leder ut ur nej-strömmen.

Ja-strömmen utgör roten till allting. Den är orsaken. Den är den inre källan och förser dig med ett realistiskt, omfattande grepp om saker, så att yttre manifestationer ses i sina proportioner.

Nej-strömmen öppnar inte någon annan vy än ytterområdet, verkan, den yttre manifestationen – och den leder därför inte till sanning, befrielse eller harmoni. Oavsett hur mycket sanning man tror sig se, kvarstår störningar, kaos och förstörelse.

Man kan inte hitta en väg ut ur hopplösheten och förstörelsen, nej-strömmens tillfälliga och skenbart tillfredsställande manifestationer, om man inte blir djupt medveten om den. Detta utgör det primära och avgörande steget. Och det finns absolut ingenting negativt i att upptäcka dina livsförnekande, destruktiva inställningar som ditt nej består av. Många människor tror att en positiv inställning till livet innebär att blunda för det negativa inom sig, men ingenting kan vara längre från sanningen. Detta är att missförstå växandets och utvecklingens process. Det är omöjligt att anamma ett sant begrepp och ersätta det gamla, osanna begreppet om man inte klart förstår varför det gamla begreppet är osant. Den verkliga drivkraften att transformera sig själv kan aldrig infinna sig såvida man inte ser den falska bildens destruktiva natur och utvärderar dess verkningar på jaget och andra. Detta ensamt kommer att få dig att samla alla dina resurser för att åstadkomma en förändring. En diffus kännedom om de allmänna principerna för den här processen kan inte räcka när man har att göra med en djupt inpräntad nej-ström.

När du specifikt upptäcker hur du säger nej till en speciell önskan eller en efterlängtd uppfyllelse, uppnår du en betydelsefull övergång i hela din utveckling, i ditt sätt att se på livet. Efter en sådan upptäckt kan du aldrig vara densamma. För första gången förstår du det faktum att du inte behöver vara beroende av omständigheter utanför din kontroll, att du inte är ett förföljt offer för ett orättvist och ovänligt öde, att du inte lever i en kaotisk värld där djungelns lag tycks vara mest lämpad. Sådana upptäckter måste leda bort från den falska idén om en straffande eller belönande gudom uppe i himlen och från den lika falska idén om att det inte finns någon ordning, någon överlägsen intelligens i universum.

När du upptäcker att du säger nej till just det som du önskar mest, kan du inte längre vara otrygg och rädd och hänga dig kvar vid missuppfattningen om att du har otur och är underlägsen. Plötsligt kommer sanningen om den gudomliga ordningen att komma så nära att du kan greppa den – och detta är verkligen en underbar upplevelse, även om du först kanske inte kan hålla dig

kvar vid den. Det innebär att ditt grepp vidgas, att din förståelse fördjupas. Du blir starkare medveten om det faktum att all din olycka och bristande uppfyllelse inte är en avlägsen verkan av en avlägsen orsak, inte ens avlägsen i ditt jag, utan en mycket direkt verkan av en orsak som finns mitt framför dina ögon, om du väljer att titta på den. Det krävs förstås träning för att bli medveten om dolda känslomässiga reaktioner, om subtila, svårfångade, diffust förnumna känslomässiga rörelser. Men när ditt sinne väl har vant sig vid att observera dessa reaktioner, är en sådan medvetenhet inte långt borta. Detta nej som du, och du ensam, kan detektera är lika distinkt som vilket föremål som helst i din yttre omgivning som du skulle vilja greppa, röra och se.

Upptäckten av ett sådant nej får inte vara en ytlig, hastig bekräftelse. Tillåt dig att känna dess fulla inverkan och betydelse genom att först erkänna att det överhuvudtaget existerar och sedan ta reda på varför det existerar och vilka specifika missuppfattningar det grundar sig i. När detta varseblivs för första gången, kommer hopplösheten, lusten att ge upp, att ge plats för ett genuint – inte ovanpålagt – hopp och en positiv inställning till livet. Det kommer att gå upp för dig att det som har vägrat att komma till dig och gjort dig mer hopplös, har nu en möjlighet att göra det, eftersom du börjar kunna föreställa dig möjligheten av en förändring inom dig – även innan du är förmögen att förändras. Utsikterna finns då på ett realistiskt sätt. Ju mer du kan föreställa dig denna förändring, desto mer kan viljan att förändras odlas.

Innan du får en tydlig bild av det specifika området som den verkar inom, kommer nej-strömmen att motarbeta själva strävan efter att upptäcka den och förändras. En starkt negativ inställning kommer därför att visa sig på ett otal sätt gentemot själva arbetet på denna väg. Vissa av mina vänner har redan märkt att i den stund som de framgångsrikt kämpade och övervann sitt motstånd mot arbetet i en viss fas, fann de ett motsvarande nej gentemot livet i allmänhet. Medan ett angeläget, febrilt, hopplöst ja – inte ja-strömmen – ropar, gråter och skälver på en medveten nivå, besegrar detta underliggande nej alla ansträngningar och gör hela processen verkligen hopplös.

Många av mina vänner har upplevt att innan man når fram till den mest avgörande punkten för övergången, är striden mot den ofta lika avgörande. Frestelsen att göra sig blind för den verkliga frågan, att projicera och förskjuta, suddar ofta ut minnet av tidigare segrar, av börens, meditationens och den dagliga återblickens lämpliga förfarande, av att formulera förvirringar, obesvarade frågor, diffusa obekväma känslor på ett koncist sätt och ta itu med dem när de blockerar vägen, av att be om hjälp, av att odla sin inre vilja att övervinna alla hinder för att se sanningen om sig själv och ha viljan att förändras, av att registrera detta inre nej under dessa strävanden, av att hantera dessa nej på det enda fruktbara sättet, nämligen med intentionen att vilja se och förstå sanningen i frågan. Vi har diskuterat allt detta i stor utsträckning. Varhelst det råder kris, tvivel och missnöje, måste dessa förfaranden ha försummats och frestelsen i den yttre

riktningen av att förskjuta, projicera och lägga tonvikt på – även en sanning – men en orelaterad sanning, har varit för kraftfull att motstå.

Att öppna sig för sanningen är ett avgörande steg för att bringa personligheten in i ja-strömmen. En förändring, såsom att transformera karaktärsstrukturen såväl som falska intryck eller bilder, är knappast möjlig så länge man inte förstår varför en sådan förändring verkligen är önskvärd. Denna väg kan därför grovt delas upp i två större faser: Att först påkalla gudomlig hjälp för att se sanningen, sedan att vända sig till samma makt för att få styrka, uthållighet och förmåga att förändras. Dessa två grundläggande önskningar, som är en del av den stora ja-strömmen, behöver odlas i det dagliga livets detaljer, i reaktionerna, tankarna och känslorna. Detta detaljarbete är den viktigaste aspekten av villigheten att förändras. Vad du koncentrerar dig på idag är utan tvivel inte detsamma som vad det var förra månaden eller vad det kommer att vara en månad framåt, förutsatt att ditt arbete är dynamiskt och inte en ytlig strävan.

För en tid sedan, när vi diskuterade bilderna, nämnde jag också själssubstansen, som utgör det material som registrerar en individs syn på och inställningar till livet. När dessa inställningar grundar sig i ett sanningsenligt intryck och en konstruktiv inställning råder, formas själssubstansen på ett sådant sätt att personens liv är meningsfullt, uppfyllande och lyckligt. När intrycken grundar sig i felaktiga slutsatser, skapar formerna i själssubstansen ogynnsamma, destruktiva situationer. En mans och en kvinnas öde är kort sagt ingenting mer eller mindre än den totala summan av deras personligheter, vad de uttrycker och emanerar, vilket i sin tur avgör hur själssubstansen formas i termer av verklighet eller överklighet. Det mänskliga medvetandet är skulptören, själssubstansen utgör materialet som det formar. Det är hela personligheten, alla nivåer inräknade, som bestämmer ödet. Om en person har en sund, konstruktiv, realistisk, sanningsenlig uppfattning men endast på vissa nivåer av personligheten samtidigt som andra nivåer uttrycker det motsatta, påverkar en sådan motstridighet själssubstansen negativt, även om den positiva inställningen är starkare och medveten, medan den negativa inställningen förblir dold. Det är därför nödvändigt att de dolda områdena i själssubstansen avtäcks för att förstå, genom att se präglingarna, varför den önskade uppfyllelsen fortfarande saknas i livet.

Vissa av er, mina vänner på denna väg, har nyligen upptäckt ett dolt nej som ni aldrig skulle kunna ha känt tidigare. Ni var tvärtom övertygade om att ni med hela ert väsen ville ha det som förblev ouppfyllt, att ni absolut inte ville ha en oönskad upplevelse. Blotta antydning om att det skulle kunna finnas en omedveten, motstridig strävan skulle ha verkat absurd för er.

Sådana nej är direkt kopplade till den ursprungliga bilden, den falska uppfattningen som formar bilden i själssubstansen. Det är denna grundläggande missuppfattning som får dig att avvisa det som du mest vill ha, där du subtilt agerar på ett sådant sätt att bilden oundvikligen tycks bekräftas.

Om du exempelvis bär på den grundläggande missuppfattningen att du är otillräcklig och inte kan lyckas, kommer den övertygelsen att få dig att bete dig på ett sådant sätt att du faktiskt kommer att agera otillräckligt. Du kommer dessutom att vara rädd för framgång, eftersom din övertygelse om att du inte kan leva upp till den gör den skrämmande. När du väl har upptäckt ditt särskilda nej och hur det påverkar ditt beteende, oavsett om det är uppenbart eller subtilt, börjar du förstå att du inte saknar framgång på grund av att du är otillräcklig, utan du är otillräcklig på grund av att du tror att du är det och är rädd för varje tillfälle som kan sätta dig på prov.

Att skifta från en djupt inpräglad nej-ström till en ja-ström, kan endast ske när hela processen är förstådd på djupet; när det subtila tillbakaryggandet inför ett eftertraktat mål observeras och slutligen förändras till ”Jag önskar mig detta mål av hela mitt hjärta. Jag har ingenting att vara rädd för i det”. Att meditera över varför det inte finns något att vara rädd för, varför den gamla rädslan var falsk och varför den nya, accepterande inställningen till livet är helt och hållet trygg, utgör det slutliga steget i att röra sig från en nej-ström till en ja-ström. Detta bör göras som ett dagligt meditationsarbete, där en ny form i själssubstansen skapas – denna gång en följsam, ljus, sanningsenlig form som till slut uttraderar den gamla, rigida, tunga, osanningsenliga formen.

När missuppfattningar om att ”inte förtjäna” all denna lycka upptäcks, är de ofta kopplade till den felaktiga gudsbilden. Sådana falska idéer försvagar din förmåga att önska och hindrar den från att frammana det starka, klara, obrutna medvetandet av att vilja ha och förtjäna den önskade upplevelsen. Missuppfattningen om att det är själviskt och girigt att sträva efter personlig uppfyllelse är ett annat hinder för en sund ja-ström. När sådana felaktiga slutsatser blandar sig med personliga bilder, skapar de envisa hinder som endast kan avlägsnas genom att komma till full insikt om alla förbundna aspekter samt genom att formulera en ny utblick och inställning.

På denna väg har ni lärt er att granska era liv i ljuset av de framsteg som redan har gjorts och att inte bara avgöra i vilket avseende ni har vuxit ut ur gamla hinder, utan också vad som återstår att uppnås. När du undersöker de fortfarande ouppfyllda områdena i ditt liv och hittar den underliggande nej-strömmen, jämför dessa områden med aspekterna i ditt liv där du är uppfylld. Beakta sedan den underliggande ja-strömmen: det subtila men distinkta uttrycket för visshet om att denna goda sak är din, alltid lätt kommer att vara din, att den inte innebär en svårighet och att du inte är rädd att du kan förlora den. Det kan vara klokt att även undersöka områdena där du känner dig värdig, där du är villig att betala priset och att ge. Du kommer då att inse att dina inställningar i dessa sunda områden skiljer sig avsevärt från dina känslor och förväntningar i de ouppfyllda områdena. Att göra en sådan jämförelse kommer att ge mycket förståelse. Känn tydligt skillnaden mellan din inställning, dina känslor och subtila uttryck i dina sunda, uppfyllda, lyckliga livssituationer och de där du ständigt upptäcker ett frustrerat, olyckligt mönster.

Det är inte lätt, men absolut görligt, att ta sig från nej-strömmen till ja-strömmen. Du kan omöjligen komma ut ur nej-strömmen så länge du håller fast vid övertygelsen om att du inte har något att göra med ditt problem, att du är hjälplös i att förändra din bekymmersamma situation. Men när du inser att den sista avgörande faktorn är du – din vilja och ditt bestämmande – då är slutet på ditt lidande nära. Säg: ”Jag vill komma ut ur det. För att göra det, vill jag veta specifikt vad som hindrar vägen just nu. Jag vet att mitt verkliga jag, att de konstruktiva universella krafterna hjälper och vägleder mig i den stund som jag bestämmer mig för att göra något åt det. Jag kommer att vara redo att se vad som finns inom mig.” Fortsätt dina aktiviteter i den här riktningen och det som hade förefallit omöjligt kommer plötsligt att bli görligt. En avslappnad meditation, koncentration och ett minimum av daglig självobservation kan omöjligen undvaras. Dessa utgör verktygen och att lära sig att använda dem på ett lämpligt sätt utgör en del av växandets process.

Jag har ofta nämnt att ingenting i sig är rätt eller fel, sunt eller osunt, konstruktivt eller destruktivt. Det är samma sak med att känna, uppleva och uttrycka inställningen ”Jag vill” vad gäller en viss uppfyllelse. Enbart det faktum att den finns är inte någon garanti för att viljan att ha uppfyllelsen är en ja-ström. Bortsett från en motsatt önskan på en omedveten nivå, kan ett sådant ”ja” komma från girighet och rädsla, från att vilja ha för mycket, och girighet och rädsla är produkter av nej-strömmen. Om det inte hade funnits någon dold nej-ström, skulle det inte finnas något tvivel kring att du skulle kunna få uppfyllelsen och det skulle därför inte finnas någon rädsla för att du inte skulle kunna få den. Du behöver inte vara girig, för om du är i sanning och i harmoni med de kosmiska krafterna, kommer ja-strömmen att fungera som ett naturligt och enkelt och lugnt flöde inom dig. Du kan utfärda ett ”Jag vill” in i ja-strömmen med en fullhet och helhet som saknar oro och tvivel och girighet. Huruvida ja eller nej, ”Jag vill” eller ”Jag vill inte”, är uttryck för ja- eller nej-strömmen kan endast avgöras om dessa önskningar noggrant observeras, om man lyssnar efter hårda eller störande känslor som inryms i dem.

Jag har också ofta nämnt att kontakten med den gudomliga gnistan, eller ditt verkliga jag, är ett resultat av arbetet på denna väg. Några av mina vänner börjar uppleva denna obeskrivliga händelse. Tryggheten, säkerheten, övertygelsen om sanningen, harmonin och riktigheten i den, är värd all möda för att övervinna motståndet. Den ensam kan verkligen vägleda dig. Den utgör inte bara ja-strömmen, utan den inspirerar dig att stärka den redan befintliga ja-strömmen, att korrigera alla felaktiga intryck, att ge dig all insikt du behöver, samt att ge dig styrkan att förändras och transformera dig själv. För att den gudomliga gnistan ska kunna uppenbara sig, behöver du medvetet kontakta den och be att den svarar dig och visar dig vägen. Men egots sinne står så ofta i vägen. Det tror att det ensamt existerar och bestämmer. Det måste fatta beslutet att låta den större hjärnan styra ditt liv. Många av er har upplevt att ert verkliga jag svarar – ibland direkt, ibland senare, men det svarar alltid. Ändå glöms även detta bort, liksom era segrar efter att motståndet

har övervunnits. Låt detta innersta jag, denna större intelligens inom dig, svara på dina förvirringar, vägleda dig till sanningen som du behöver veta om dig själv och stärka dig för att förändra falska bilder, missuppfattningar och för att svänga från nej-strömmen, som har en djupt hopplös, tvivlande, destruktiv, mörk, negativ utblick, in i ja-strömmen med sitt löfte som oundvikligen kommer att uppfyllas.

När du upptäcker ihärdigheten i ett subtilt men distinkt nej till en efterlängtd uppfyllelse, att du räddhågat flyr undan från den på ett sätt som du inte kan förklara och som endast kan upptäckas genom att titta mycket nära, är det av största vikt att du inte argumenterar bort ihärdigheten, att du inte är otålig med dig själv, att du inte förnekar dess existens i önsketänkandet om att den kommer att försvinna om du gör så. Detta fungerar aldrig. Bekräfta den snarare, dra fram den ytterligare in i medvetandet och förbered dig för att finna svaret på barriären. Ställ de adekvata frågorna och inse att du inte får dra dig för någon ansträngning, för utan gudomlig hjälp är du oförmögen att uppnå några stora mål. Det som för den andligt och emotionellt omogna personen framstår som den största motsättningen, blir för den andligt och emotionellt mogna individen en självskriven sanning. Man måste stå helt på egna ben för att komma till den fulla insikten om att Guds hjälp är nödvändig och att den hjälpen behöver efterfrågas av den självständiga personen som en viljeakt. De omogna vägrar att stå på egna ben. De önskar sig en högre auktoritet som är ansvarig för dem, men saknar ödmjukheten att inse att deras storhet ligger i deras gudomliga jag. Det gudomliga jaget finns emellertid inte uppe i himmelen, utan djupt inombords där det kan kallas på och rådfrågas. Det kommer alltmer mer att bli detta gudomliga jag som kommer till uttryck och det lilla jaget kommer att integreras i det.

En ytterligare källa till hjälp är metoden att tala ut om saker. Detta har visat sig vara sant i andra faser av arbetet och det är lika viktigt i den här fasen. Att tala ut om vad det är du önskar, vilka dina hinder är och om orsaken till din nej-ström, har ett terapeutiskt värde bortom er nuvarande förståelse. När du pratar med en annan person, kommer saker att ta form och få en klarhet som du saknade så länge du enbart tänkte på dem, även om du skrev ner dem. Det är också ofta omöjligt att på egen hand erhålla en insikt, som en neutral observatör kan peka ut, på grund av att du är för djupt indragen i ditt problem. Att tala ut om det lättar trycket och frigör värdefull energi. Du erhåller ett nytt perspektiv och någonting börjar förändras inombords innan du ens vet om det. Någonting har satts i rörelse när du avsiktligt hämtar ur ditt gudomliga jag för svar och vägledning och när du frigör trycket genom att tala öppet om det. Effekten av dessa två viktiga aktiviteter kommer att upplevas av alla som följer detta råd. Jag understryker återigen att ingen behöver blint acceptera mina ord.

Du kan också behöva övervinna en nej-ström mot processen att blotta dig själv. För varhelst problemet pyr, finns det en djup skam. Oavsett missuppfattningen, orsakar den ursprungliga

bilden med dess falska antaganden och negativa känslor en djup skam. Oavsett om du är skrämmd eller sårad, kan din känsla av att vara isolerad med en skuldmedveten, skamlig hemlighet som gör dig annorlunda från andra, bäst avslöjas som falsk genom att prata med en annan person. När detta har påbörjats, börjar skammen att avta tills den visar sig som den illusion den alltid var, en illusion som har orsakat så mycket lidande. Jag skulle vilja framhålla en skillnad mellan att prata om problemet, dina känslor och reaktioner och att tala ut om dem alla. Det förra är ofta en nödvändig och bra början, men det senare ligger mycket närmare målet att svänga in i ja-strömmen.

Det visa, inre jaget vet vad som behövs och knuffar subtilt den yttre personligheten. När en nära kontakt med detta inre jag inte är upprättad på alla nivåer, misstolkas en sådan knuff. Det ackumulerade trycket av behovet av att prata, leds in i ofruktbara kanaler på grund av att det lilla egot hyser en rädsla för och vill undvika – ofta omedvetet – att avtäcka ”skammen”. Nej-strömmen är verksam. När trycket att prata lättas på ett olämpligt sätt, kommer man att koncentrera sig på frågor som inte är kopplade till det personliga problemområdet. Detta kan ha destruktiva sidoeffekter, förutom att hindra den personliga växandeprocessen. En disharmoni kan oavsiktligt spridas, ofta utifrån en god vilja och med en delvis korrekt inblick i saker som inte har någonting med jaget att göra. Om man inte är i kontakt med sitt innersta jag, kommer en mycket sanningsenlig observation endast att utgöra en halvsanning, medan alla observationer kommer att bära sanningens signum om man inte undviker någonting inom sig. Om trycket från det inre behovet av att tala ut om sitt ansatta område avleds in i andra kanaler, följer oordning och stagnation. Den tillfälliga lättnaden från att behöva hantera det problematiska området är som det flyktiga behaget i att ge efter för en destruktiv impuls, vilken som helst.

Den verkliga lättnaden i att vara i sanning kan bli din i samma stund som du befinner dig på vägen att övervinna skammen över de djupaste inre sårn i din själ. Detta kan återigen inte göras omedelbart, men om du tar itu med ditt motstånd genom en ständig ärlig självobservation, där du bekräftar dess faktum utan självbedrägeri, samt genom att begära hjälp från ditt högre jag, kommer framgången att infinna sig. Du kommer då att veta vad det innebär att leva utan skam, utan behovet av att vara isolerad, utan bördan av att dölja ditt sanna jag. Förslösa inte energin genom att låta dig frestas bort från det och beröva dig en mycket nödvändig andlig och emotionell medicin.

Varje stram eller alltför fast övertygelse i samband med arbetet på denna väg bör undersökas. Är du verkligen öppen för att överväga även ett motsatt synsätt? Först då kan du uppfatta rösten från ditt högre jag om det skulle önska förmedla någonting annorlunda. Och först då kommer du att veta huruvida din första övertygelse verkligen var rätt för dig. En sådan djup inre visshet kan endast komma när du är villig och redo att acceptera någonting annat än din preferens.

På samma sätt som du på djupet måste vilja veta sanningen om dig själv för att erhålla den, måste du på djupet vilja transformeras. Finns det ett dolt nej? Varför? Vad är rädslan? Ovilligheten att transformera det som finns inombords är samma nej som finns för uppfyllelsen som du önskar dig från det yttre.

Jag skulle nu vilja diskutera en sak som har förbryllat vissa av mina vänner, även om deras förvirring inte alltid är medveten. Det är det faktum att arbetet på denna väg, vid en viss punkt, tycks förvärra negativa känslor. Jag vet att ni känner till vissa svar på den här frågan, såsom det uppenbara svaret att hittills omedvetet material nu har blivit medvetet. Detta är för stunden besvärligt. Men det finns en annan faktor som är viktig att förstå.

En ung människa börjar livet med personliga bilder och missuppfattningar och har konstruerat vissa "botemedel" mot den illusoriska fruktan. Dessa består av de falska lösningarna, som är knutna till den idealiserade självbilden. Med dessa hoppas personen försvara sig mot det som han eller hon är rädd för i livet. Medan man är ung och energisk inser man ännu inte att de falska lösningarna inte fungerar. När man lyckas, tror man att det är på grund av dem, snarare än trots dem. Man nedslås ännu inte av upprepade besvikelser. Hopplösheten, depressionen och känslan av lönlöshet är fortfarande frånvarande. Om man fortsätter att leva med misstagens börda, kommer man gradvis att komma dithän där man är fullständigt nedslagen. Varje gång de falska lösningarna misslyckas med att fungera förtvivlar du, men eftersom hela processen att ha skapat de falska lösningarna och vad de är tänkta att undvika är omedveten, finns det inte något sätt att avhjälpa situationen. Du är i själva verket övertygad om att du inte har arbetat tillräckligt hårt för att få de falska lösningarna att fungera, att vinna gehör för det falska, idealiserade jaget. Du tror då att du är så otillräcklig att du inte ens framgångsrikt kan förespegla något, samtidigt som allt skulle vara bra om du bara kunde fullända dessa skenbara "lösningar". Du skulle bli räddad. Tanken på att ge upp dem tycks vara en enorm fara som utsätter dig totalt för förintelse, förnedring och skam. Alla dessa känslor är givetvis omedvetna. Nej-strömmen används för att undvika det skenbara hotet.

När arbetet på denna väg river ner denna förespegling och de ineffektiva falska lösningarna – i stället för att stärka dem som man omedvetet hoppas – uppstår det panik. Man kämpar för sitt liv och känner att man förlorar mark, snarare än vinner den, då de gamla sätten att hantera saker inte längre kan användas. Det medvetna jaget ser nu deras absurda natur och de kan inte längre användas. Men de nya begreppen har ännu inte formats. I detta mellanskede befinner man sig ett vakuum som man ofta oavsiktligt förlänger genom att man kämpar emot att gå framåt. Sanningsenliga begrepp kan inte forma livet så länge du vanskligt balanserar på randen av förvirring, förtvivlan och envis vägran att öppna dig och gå vidare. Jag önskar att ni alla, mina

vänner, djupt skulle meditera över detta och se huruvida det redan gäller för dig. Om inte, skulle det fortfarande kunna ske. Är du beredd att möta detta vakuum på det mest konstruktiva, kloka och medvetna sätt?

Falska lösningar och medel för att hantera livet skapar en falsk styrka, falsk trygghet, falsk lycka – eller, för den delen, om det tycks vara fördelaktigt, falsk olycka för att manipulera eller straffa andra. De falska, ovanpålagda tendenserna behöver försvinna innan en genuin styrka, trygghet och lycka kan bli en del av jaget. Hur kan en genuin ja-ström finnas om en del av din personlighet uttrycker falska känslor? Det är precis samma sak med det sanna och det falska gudsbegreppet. Den falska gudsbilden behöver lösas upp innan det genuina gudsbegreppet kan bli en del av psyket. Det finns en orealistisk förväntan om att när det nya är byggt, så försvinner de gamla föråldrade inställningarna. Graden av smärta när de falska, gamla sätten löses upp och transformeras till nya inställningar, beror på styrkan i nej-strömmen som motverkar processen och i vilken utsträckning denna nej-ström kan inaktiveras genom medvetenhet och observation, samt på omfattningen av påföljande lämplig aktivitet och behandling.

För att ja-strömmen ska uttrycka sig inom något område av ditt liv och din personlighet, måste hela ditt väsen vara i ett stycke, en helhet. Ditt medvetande kan inte vara delat, med olika nivåer som uttrycker olika mål, åsikter, begrepp och känslor. Ja-strömmen kan inte manifesteras genom att du intalar dig den. Olika system och perspektiv missförstås och missbrukas ofta; människor vilseleds in i en tillfällig hoppfullhet, en tillfällig framgång, men den kan inte vara verklig och varaktig om inte alla nivåer av ditt väsen är fyllda med ett och samma uttryck och det inte finns något område kvar som inte känner till sanningen, som fortfarande ger näring åt tvivel och rädslor och som misslyckas med att uttrycka sanningen. Inte heller kan denna helhet uppnås om inte vissa delar av karaktärsstrukturen verkligen transformeras – ”återföds”, som Jesus sade. En sådan fullständig omorientering av personligheten kan inte utgöra ett hastverk. Den kommer inte lätt. Den kräver ditt fulla engagemang och din fulla insats i processen. Den kräver att man bryskt övervinner envisa, lätt vilseledande motstånd och vägrar att ge efter för frestelser. Det finns inte några genvägar, förutom att det verkar lätt när transformationen redan har skett och psyket är fritt från uppdelningar och motstridigheter.

När du når tillståndet där du är ett med dig själv, med ditt innersta gudomliga jag, i ja-strömmens flöde och harmoni, har du ingenting att vara rädd för. Du står på fast mark. Ditt jags uttryck, vilket som helst, kan lätt uppfyllas.

När du tillåter dig att lämna all falskhet och uttrycker din vilja att växa, måste du börja se att den Gud som du omedvetet var rädd för inte existerar. Den Gud som däremot existerar känner inte till någon begränsning i att slösa lycka som finns helt tillgänglig för dig. Du behöver inte välja – som

ni ofta omedvetet tror – mellan en viss form av uppfyllelse eller en annan. Du kanske vågar uttrycka en uppfyllelse i hälsa och i ett lyckligt partnerskap och relationer, men du kanske känner dig självisk och girig om ditt medvetande också uttrycker önskan om en fruktbar yrkesbana. Den falska gudsbilden, som även finns hos dem som medvetet förnekar en överlägsen skapare, gör dem gnidna vad gäller sin egen uppfyllelse. Men detta är inte Guds sätt eller vilja. Det är ditt sätt och din vilja, som härrör från dina inre begränsningar. När dessa väl avlägsnas, en efter en, kan paradiset finnas på jorden, precis som helvetet kan finnas – alltid i enlighet med ert eget inre tillstånd. Dessa begränsningar består av de felaktiga idéerna som ni har om livet, om er själva och om er roll i livet. När du förstår att jagförnimmelse och självstyre är synonymt med att följa ditt gudomliga jags röst och vilja, att dessa två begrepp inte är ömsesidigt uteslutande och motstridiga, utan är ömsesidigt beroende av varandra, kommer du att förstå den stora skillnaden mellan det verkliga jaget och den obetydliga yttre hjärnan, skillnaden mellan den strama, oroliga, tvivlande, giriga skenbara ja-strömmen och den avslappnade, lugna inre vetskapen om alla goda saker i livet som tillhör dig, den verkliga ja-strömmen. Och du kommer att uppleva sanningen om det sanna andliga uppvaknandet: att det gudomligas enorma kraft och immanens står till ditt omedelbara förfogande, att du aldrig riktigt kan åstadkomma någonting utan den och för att kunna kontakta den behöver du stå på egna ben och befria dig från nödvändigheten av att en annan auktoritet ska vara ansvarig för dig. Varje verkan i ditt liv kan spåras till dina inre orsaker, men människan kämpar ofta emot den här sanningen mer än vad förnuftet motiverar. På alla möjliga uppenbara eller subtila sätt, söker ni orsaken till era livsförhållanden utanför er själva.

Många av er har upplevt ett omedelbart svar på gudsjaget inom er, på ja-strömmens uppenbarande, på befrielsen i att övervinna motstånd. Glöm inte sanningen om era underbara igenkännanden; att erinra er dem kommer att göra det lättare att fortsätta. Varje gång du ber om att det gudomliga ska uppenbara sig inom dig, kommer så att ske, oavsett om det handlar om att veta sanningen om dig själv, lösa en svår situation eller transformera dig till en mer sanningsenlig, produktiv person. Använd denna kontakt mer och mer, låt den vägleda dig och öppna nya sätt för dig. Den utgör obegränsad visdom och makt, oändlig kärlek. Om ni använder denna stora makt mer specifikt och regelbundet, snarare än bara ibland, kommer ni alla att nå den fulla insikten om att denna väg medför en sann befrielse.

Ingenting står i vägen för ett fullt, uppfyllt, rikt liv. Detta är inte tomma löften. Alla verktyg som ni behöver ges till er och ni ensamma kan använda dem. I stället för att använda dessa verktyg fullt ut, i stället för att vilja förändra inställningarna som orsakar er olycka, klagar ni ofta och klandrar arbetet på denna väg för att inte leva upp till sina löften – som om det någonsin har lovat att göra arbetet åt er! Ingen väg kan någonsin göra det, den kan bara visa er vad ni behöver göra, hur ni behöver förändras, så att ert liv kan förändras till det bättre. Men de av er som stadigt gör framsteg, som kämpar emot detta inre nej och som gör arbetet dag ut och dag in, lägger märke till

den växande övertygelsen om att ni långsamt kliver ut ur begränsningar och mörker, in i frihetens och sanningens ljus. Den som hävdar att han eller hon har gjort sitt bästa men som inte har lyckats, är inte i sanning och lider av självbedrägeri. Han eller hon kanske gör goda ansträngningar inom mindre viktiga områden, men vägrar att se sanningen där den smärta mest, där personen fortfarande saknar befrielse.

Finns det nu några frågor?

FRÅGA: I samband med detta föredrag upptäckte jag att min nej-ström är mer ytlig, medan det finns mer av en ja-ström inom mig än jag trodde. Skulle du kunna förklara det?

SVAR: Ja, det är helt sant. Hos dig är processen omvänd. Dina häpnadsväckande framsteg på relativt kort tid, särskilt med tanke på hur allvarliga dina problem var när du påbörjade denna väg, förklarar detta faktum. Jag försöker alltid förmedla till alla mina vänner att det omedvetna utgör den mer potenta kraften som avgör resultatet, oberoende av den medvetna viljan. Den senare är i högsta grad viktig, men den måste vara inriktad på att göra det omedvetna medvetet för att avlägsna alla hinder och delningar inom jaget.

Anledningen till detta i ditt fall, är att du av din natur är en mycket mer konstruktiv, accepterande, positiv person än vad du på ett konstlat sätt gör dig själv till. När det konstlade väl avlägsnas, visar sig detta sanna jag och uttrycker sig mer fritt. Du håller fast vid den konstlat negativa sidan, nästan som en slags vidskepelse, som om du tror att du kan avvärja verklig olycka genom att ge dig hän i falsk olycka. Du uttrycker det med den här inställningen: ”Om jag själv säger nej, kommer livet inte att säga nej till mig och kommer inte att behandla mig så illa.”

FRÅGA: Jag känner att jag har nej-strömmen i det inre och i det yttre; allting är nej. Kan du hjälpa mig att förstå varför?

SVAR: Ja, och jag kan också hjälpa dig att komma ur det. Detta är anledningen: Du är rädd att om du inte säger nej, skulle du behöva ta itu med en viss otillräcklighet och skam. Detta är förstås inte en verklig otillräcklighet eller en verklig skam, men omedvetet tror du det. Detta nej tycks avlägsna behovet av att titta närmare. Du kanske ännu inte kan känna detta, men du kommer att göra det om du fortsätter med ditt arbete. När du väl gör det, kommer det att bli lättare att ta itu med den inre fienden – detta nej.

När det gäller direkta råd om hur du kan gå vidare: Ta ett av dessa många små nej som kommer upp i ditt arbete i ditt dagliga liv och gå in i din privata meditation, helt ensam, harmonisk och avslappnad. En sådan meditation kan vara något i stil med detta, men använd dina egna ord:

”Varför säger jag nej? Jag har makten att inte säga nej. Och nu säger jag ja till att verkligen och i sanning vilja ta reda på mina specifika nej.” Ta ett i taget. ”Med hela mitt hjärta säger jag ja till att vilja förstå detta nej.” Först kommer du att känna en starkt negativ dragningskraft emot det, men när du förväntar dig den, är du förberedd och låter den inte avråda dig. Du fortsätter att säga: ”Sanningen kan inte skada mig, även om något blint inom mig revolterar mot den. Trots detta, säger jag ja. Det har ingen makt över sättet som jag riktar min vilja och mina ansträngningar. Just samma nej har medfört mycket destruktivitet och bedrävelse och jag tillåter det inte att styra över mig längre. Jag tar tyglarna i mina egna händer.” Gör detta dagligen ett tag och öppna dig för det som kommer i andan av ”oavsett resultatet vill jag ta reda på varför detta nej hindrar mig från allt som skulle kunna ge mig lycka. Jag vill inte längre avvisa allt som är livgivande, utåtriktat, förenande. Jag vill inte längre omfamna isolering och fientlighet”.

När du mediterar på ett sådant sätt och påkallar de gudomliga krafterna inuti ditt väsen, kommer du verkligen att uppleva en stor transformation. Första gången kommer att vara svår, men om du framhärdar kommer det att bli lättare och ge mer och mer resultat. Och jag ber dig, välj att minnas de många gånger som du befann dig i ett bryskt och räddhågat nej, men efter att du övervann det, minns lättnaden och frigörelsen, den förnyade energin, den ökade förståelsen och hälsan och också vetskapen om och vissheten i att det som du tidigare var rädd för var helt ogrundat – allt detta stod i proportion till rädslan och motståndet som du hade. Utnyttja de avsevärda framstegen som redan har gjorts, snarare än att låta dig glida in i en tröghet igen. Då kommer du att få uppleva den största segern och befrielsen hittills! När du följer detta råd, kommer du verkligen att göra transformationen från en nedåtgående kurva, från nej-strömmen, till att bygga upp, till den uppåtgående livgivande strömmen, till ja-strömmen.

Mina käraste vänner, ni är alla välsignade. Må dessa ord vara mer än ord, må de inte förbli en teori, utan bli de verktyg som de är avsedda att vara. På så sätt kommer ni slutligen att tillåta er att vara lyckliga, ni kommer inte längre att fly bort från uppfyllelse. Var i frid. Var i Gud!

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-06-16