

Kontakt med livskraften

Välkomna, mina käraste, käraste vänner. Välsignelser till er alla, såväl närvarande som frånvarande. Välsignade vare era fortsatta ansträngningar på denna väg, nu och i tiderna som kommer.

Det senaste arbetsåret var ett av de viktigaste på er väg, för de flesta av mina vänner individuellt, och för denna grupp som helhet. Många av er är mycket medvetna om detta faktum. Må således de kommande veckorna för er alla vara en tid för att befästa det tidigare arbetet och förbereda det framtida arbetet på er inre befrielseväg.

I kvällens föredrag skulle jag ännu en gång vilja diskutera livskraften. Varje gång jag diskuterar ett ämne som vi tidigare har behandlat, görs det, som ni vet, på en djupare nivå och det är möjligt att ge er mer material eftersom ni är mer förmögna att absorbera och använda det. Det har en mer direkt innebörd för er. Det jag sa om detta ämne var då bara en vacker teori för er, men många av er kan idag se att detta inte bara är en teori eller en abstrakt filosofisk princip: det är en nyckel till hur livet verkligen kan levas.

Låt oss rekapitulera vissa aspekter av livskraften. Livskraften är djupt intelligent. Dess intelligens är alltid tillgänglig, alltid närvarande och redo att tillämpas inte bara på stora viktiga frågor; denna superintelligens "nedlåter sig" att uttrycka sig i förmodat oviktiga frågor om den påkallas. Den skiljer inte mellan viktiga eller obetydliga, stora eller små frågor. Det tränger igenom allt när den tillåts att göra det. En av dess mest slående aspekter är att det inte finns någon konflikt i den. Det begränsade mänskliga sinnet konfronteras ofta med alternativ där någonting är bra å ena sidan men dåligt å andra sidan, gynnsamt för en person men ogynnsamt för någon annan. När så är fallet, vilar du inte i sanning; du är separerad från den aspekt av livskraften som kan ge dig tillgång till den vidsträckt intelligensen som inte känner till någon nackdel på något sätt eller för någon berörd. Den är djupt riktig ur varje synvinkel. Dess råd lämnar dig utan ett spår av tvivel eller oroliga känslor; det ger dig snarare den fridfulla vetskapen om att allt är väl, vilket ökar din känsla av trygghet kring dig själv och livet.

Denna stora intelligens är tillgänglig för alla dina minsta frågor och bekymmer. Den är alltid redo att svara om du väljer att efterfråga dess tjänst. Den tränger sig aldrig på, men den finns där, redo

till ditt förfogande. Det är upp till dig att vara i kontakt med den. Allt som behövs är att vara medveten om att den finns och ha en önskan om att använda den, där du koncist formulerar dina frågor och mål. När dessa mål är oklara och diffusa, när du är vilse i en dimma av förvirring, kan livskraften inte tränga in i dig. Det är nödvändigt att du bemödar dig att nå fram till en klar formulering av och exakt medvetenhet om dina problem, förvirringar, delade motivationer och begränsningar, samt att du vänder dig till livskraften och efterfrågar dess hjälp. Arbetet på denna väg förbereder er specifikt för det.

Även när ni tror på den här principen, är ni ofta under det felaktiga intrycket att man först måste nå ett visst stadium i sin utveckling, lösa sina konflikter och uppnå en stor mängd andlig kunskap innan man kan komma i kontakt med livskraften. Ni tror att i övermorgon eller nästa år, kommer den ner till er som en skänk från himlen som ni till slut har förtjänat. Den här idén är helt felaktig. Man behöver inte vara fullkomlig för att vara inställd på livskraften. Det kan ske just nu, förutsatt att du rensar förvirringen i dina nuvarande känslor, tankar och sinnesstämningar. Du behöver inte ens rensa upp förvirrade föreställningar: allt du behöver är att inse att du är förvirrad och vända dig till den vidsträcktare intelligensen för att få hjälp.

Om du lever i nuet, är du i samklang med livskraften. Om ditt nu består av förvirring, depression och stagnation och du möter dessa känslor fullt ut, formulerar deras befintlighet utan minsta undvikande – medan du också erkänner att själva närvaron av sådana känslor indikerar felaktigheter – och du samtidigt önskar att sanningen ska visa sig i det inre, löses de negativa känslorna upp och sanning börjar träda fram.

Att vara i samklang med livskraften är samma sak som att vara i kontakt med Gud, samma sak som att leva i nuet. Detta kan bara ske när du är i kontakt med dig själv. För du och det omedelbara nuet är ett – du just nu, som kan skilja sig från ditt du i nästa stund. För du är inte någon platt, endimensionell varelse, utan dynamisk och mångdimensionell. Du består av oändliga möjligheter och förändrade utblickar, inställningar, känslor och tankar. Er tendens att förstena ett behagligt resultat på grund av att detta tycks vara en enkel lösning, en försäkran mot en till synes otrygg framtid, gör att sanningen förfalskas. Det gör att du håller tillbaka.

Ju mer du blir medveten om alla dolda nivåer av ditt väsen, desto mer är du i kontakt med och äger dig själv, det vill säga desto mer förmögen är du att leva i nuet, för du behöver inte längre fly från det som är; desto mer i kontakt är du följaktligen med livskraften. Genom att vara i kontakt med dig själv, får du en större förståelse för de inre orsakerna och yttre verkningarna i ditt personliga liv och du kan förstå att den här principen gäller för hela livet. Ju bättre detta förstås, desto mer trygghet uppnås och desto mer är du i verklig kontroll över ditt öde. Du vet då att du är trygg och aldrig någonsin beroende av något som är bortom din kapacitet. Den vibrerande känslan

av att vara helt levande, i en stimulerande fridfullhet, fyller dig även medan du fortfarande upplever den negativa sinnesstämningen – oro, depression, livlöshet eller vad det än kan vara.

Det är som om två nivåer av ditt väsen skulle börja mötas genom att söka nuets sanning och efterfråga livskraftens större sanning. Lite i taget blir du mer medveten om orsakerna till dina negativa sinnesstämningar. Du glömmer alltmer sällan att svaret och förklaringen finns inom dig. Du bekräftar detta faktum, frågar efter förståelse och hjälp för att korrigera felaktiga uppfattningar – och väntar inte på morgondagen när detta blir gjort åt dig, utan gör det själv nu genom att låta den oändliga intelligensen manifesteras inom dig. Minsta spår av skuld för att fortfarande inte vara mer utvecklad, självfördömandet för att du inte längre borde ha negativa känslor, får dig att kämpa bort från nuet, vilket gör kontakten med jaget och därmed med Gud omöjlig.

Inställningen där du bekräftar att du befinner dig i en illusion just nu, inrymmer många kvaliteter och själsrörelser som är nödvändiga för att vara inställd på livskraften. Den indikerar ödmjukhet och en tillbörlig utvärdering av dig själv. Den innebär att du kan sluta kämpa, eftersom du ägnar dig åt att bekämpa en illusion – den adekvata slags kampen – snarare än att bekämpa en illusion med en illusion, vilket inte kan lyckas. Du måste bekämpa illusionen med verkligheten, även om din nuvarande verklighet är en illusion. Det klara erkännandet av detta faktum utgör då verkligheten; förnekelsen av din illusion utgör ännu en illusion.

Självkonfrontationens arbete leder gradvis till denna inställning. Om du tar det ytterligare steget och hävdar din önskan om att livskraftens eviga närvaro, med sin mycket större visdom, ska ta över, kan du aldrig vara hjälplös och förlorad igen. Den vibrerande livskraften kommer att flöda genom dig – inte i sällsynta ögonblick, utan mer och mer som en stadig följeslagare. Den blir ditt sätt att leva och vara. Du och livskraften blir ett och oskiljaktiga.

Skapelsens skönhet är att verkligheten är lycka. Denna lycka är enkel; det finns inte någon kamp kring den. Människors tragedi är att de så energiskt kämpar emot lyckan genom att vara rädda för sanningen och hålla fast vid missuppfattningar. Frigörelsen som denna väg leder till, avlägsnandet av bojorna som håller er fjättrade – vad skulle dessa ord alls kunna betyda? Om det vore svårare att se och möta sanningen och verkligheten – vilket ni uppenbarligen omedvetet är övertygade om – om det till exempel vore sant att detta att vara ansvarig för sig själv och att vara vuxen är mer smärtsamt än att vara i barnets ställning som ni så våldsamt försvarar, då skulle ett genombrott på denna väg, att finna sig själv, aldrig kännas som en glädjande befrielse. Det skulle i stället verka som att gå in i ett fängelse.

Om motståndet, nej-strömmarna, fanns för att förhindra något obehagligt, skulle de vara förståeliga och berättigade. Men tragedin är att ni ofta kämpar med hela er makt mot det som gör

livet enklare och lyckligare, mer behagligt och tryggt. Ändå tror människor det motsatta och agerar som om arbetet på denna väg förväntar sig av dem att de ska gå in i ett vågspel där de kanske förgås, och kan bändas loss från motståndet endast med största svårighet. Detta är den sorgsna ironin. De är så blinda att det som är deras fördel tycks vara en katastrof och det som är deras katastrof tycks vara en trygghet.

Ännu en gång: Om den gudomliga sanningen och verkligheten inte helt vore god, lycklig och fördelaktig, skulle många av mina vänner inte ha upplevt en befrielse och lätthet efter ett genombrott, efter att motståndet övervanns. Detta faktum är viktigt att kontempera över, för det utgör beviset på att det inte finns något att vara rädd för i Guds värld, i att låta sin egen organiska utveckling fortsätta, i att inte hejda den på ett konstlat sätt. De flesta av er har gjort tillräckliga framsteg för att veta att det som ni lämnar bakom er är onödiga svårigheter och att växandet som ni rör er mot, det nya sättet att leva som ni tillägnar er, är mycket enklare än det som ni så hårt håller fast vid.

Närhelst du är medveten om motståndet och kan sätta fingret på dina exakta missuppfattningar och förvirringar, har du redan vunnit, för då har du verktygen och du kan tryggt lita på att de fungerar – detta vet ni från tidigare erfarenheter. När du väl vet att du är förvirrad, kan du möta förvirringen. Detta är att leva i nuet. Men när förvirringen inte är medveten, när den kan förnekas och obehagliga känslor tillskrivs andra faktorer som inte har något med dig att göra, vet du inte ens att detta är en illusion och kan inte göra något för att avlägsna den. Det är då som du kämpar emot det lyckligare, enklare, fullare livet och håller dig kvar vid onödiga svårigheter. Människors omedvetna slutsatser hävdar att det är till deras nackdel att växa och till deras fördel att förbli statiska. Detta grundläggande missförstånd av livet orsakar utesämlig smärta. Utan detta meningslösa falsarium, skulle så mycket lidande undvikas. Män och kvinnor skulle vara vibrerande levande i det omedelbara nuet. Närhelst det är så, finns det frid och samtidigt livfullhet; det finns stimulans och stillhet.

Att kämpa emot sanningen resulterar, som jag tidigare har nämnt, i tudelade begrepp. Människor uppfattar ofta livet som stimulerande, men de känner att de måste betala för denna stimulans genom att ge upp sin sinnesro. Om de vill ha frid och ro, känner de att de måste offra sitt dynamiska, stimulerande liv, att de måste stagnera och vara avskilda. Dessa falska alternativ leder till ett falskt val, för vadhelst som väljs vilar på felaktiga antaganden. Övertygelsen om att man måste göra avkall på en aspekt av livet som varje individ är menad att njuta av – antingen frid eller livfullhet och intresse – medför en onödig försakelse av antingen den ena eller den andra aspekten av livskraften. I denna övertygelse gör sig människor på så sätt betingade till att de, närhelst de stimuleras, registrerar de oro och närhelst de är rofyllda, är de uttråkade. I den stund som du är medveten om att du misstar dig, att det inte behöver vara på det sättet och att det är så

bara på grund av dina felaktiga övertygelser, möter du nuet fullt ut, ditt eget nu. Och då kan du upptäcka ytterligare aspekter som är ansvariga för den felaktiga slutsatsen som gör dig avskuren från livskraften. När du inser att livskraften kombinerar två synbarliga oförenligheter och börjar sträcka dig efter möjligheten att njuta av båda gynnsamma aspekter, kommer du att uppleva sanningen att allt gott är möjligt om du tillåter dig att uppleva den och avlägsnar dina falska begränsningar.

Det finns så många liknande missförstånd som hindrar människor från den lycksaliga, upplivande, fridfulla upplevelsen av livskraften, förutom de personliga bilderna och missuppfattningarna. De stora andliga sanningarna i synnerhet tycks så ofta motsäga varandra. Om du formulerar sådana förvirringar, har du redan övervunnit dem eftersom du har framfört din önskan om att finna klarhet genom att bekräfta din nuvarande förvirring. Klargöranden är på väg och kommer snart att fylla ditt väsen. Men bara alltför ofta råder en omedvetenhet om sådana vilande, pyrande, gnagande förvirringar och synbarliga motsägelser.

Låt oss nu diskutera vissa av dessa synbarliga motsägelser som hindrar er från att vara i kontakt med livskraften och därmed vara i lycka. Ett djupt missförstånd för många kommer från det faktum att alla sanningsläror postulerar att den fria viljan är ansvarig för ens öde. Olika religioner och filosofier kan uttrycka detta faktum på olika sätt, men allting uppgår till samma sak. Psykologin talar också om nödvändigheten av självstyre och eget ansvar. Samtidigt postulerar de andliga lärorna att människorna, med sina små jag, med sina små sinnen, inte kan lyckas utan att påkalla den mer vidsträckta intelligensen för vägledning och upplysning. Detta ser ut att vara en motsägelse, men bara så länge de underliggande problemområdena förblir oidentifierade och därför oförändrade.

Så länge du kämpar emot att stå på egna ben, kommer du att hålla dig fast vid en auktoritet utanför dig själv och förlita dig på en externaliserad Gud som intar platsen av en god förälder, och avvisa behovet av eget ansvar. Så länge du behöver en sådan auktoritet, måste du samtidigt vara besviken och göra uppror mot den. I detta uppror avvisar du ofta idén om att en mer vidsträckt intelligens än din egen kan vägleda dig. Du är rädd för att ge upp den lilla egenviljan och dess självviskhet och överlämnar dig inte till den vidsträckta makt du har till förfogande. Dessa inre avvikelser och missuppfattningar, denna inre okunnighet och insisterandet på ett barnsligt sätt att leva, skapar motsättningarna.

I den stund som du ger upp motståndet, förenas två synbarliga motsättningar till en och samma sanning: Genom att ta på dig eget ansvar, genom att inse att du ensam är skaparen av ditt öde, genom att förstå orsakerna och verkningarna i ditt liv, söker du aktivt upplysning genom den större intelligensen som finns inom dig. Du lägger det lilla sinnet åt sidan – inte blint, utan för att

låta det större sinnet manifesteras. Detta betyder inte att du frigör dig från det egna ansvaret, utan du är snarare ansvarig för att öppna dörren, inte till en yttre gudom – för en annan person, så att säga – som är tänkt att ta vuxenbördan ifrån dig, utan till det större jaget som utgör en väsentlig del av din psykiska personlighet. Detta jag hålls borta från att manifesteras så länge som det finns förvirring, men när medvetenheten vaknar, börjar det större jaget att fylla medvetandet med sin sanning och sin kraft tills integreringen är fullständig och det inte längre finns olika nivåer att fungera på. Ett moget eget ansvar och att överlämna sig till Gud och be om hans hjälp, blir då en och samma sak.

När medvetenheten saknas, tycks det som att man inte bör vilja styra över sig själv för att man ska låta Gud styra ens liv. När medvetenheten finns, ses dock självstyre och ansvarighet för sina handlingar, tankar och känslor som förutsättningar för att den större intelligensen ska manifesteras. Den lilla egenviljan står i vägen för det mogna egna ansvaret och behöver ofta ges upp, så att personen kan anta ett tillbörligt självstyre. Det är på samma sätt med Guds vilja och självstyre. Självstyre innebär inte egenvilja. När den giriga barnsliga viljan ges upp, blir självstyre och att överlämna sig till den kosmiska intelligensen ömsesidigt beroende i stället för ömsesidigt uteslutande. Självstyre och eget ansvar innebär inte en arrogant överskattning av det lilla jaget. I själva verket tar det större jaget gradvis över helt och hållet. Detta är integreringen vi talar om på denna väg.

Om Gud söks som ett substitut för att ta moget eget ansvar och ansvarighet, kan en sann kontakt med livskraften omöjlig finnas. När du vill att en yttre auktoritet ska ersätta dig, lamslås alla dina förmågor. Det är det mindre sinnet med sin direkta yttre vilja som måste ta det första steget för att öppna den inre viljan och kontakta det större sinnet. Det är den yttre viljan som ger den första kraftimpulsen att öppna dörren till, och sedan bli en del av, den stora gränslösa kraften som gradvis gör att du verkligen kan bemästra livet, allteftersom dessa tudelade begrepp börjar repareras genom din vidgade förståelse.

Andliga läror postulerar att du är menad att vara lycklig och att det är Guds vilja att människor lever i glädje. På en väg som denna lär man sig samtidigt att Gud inte får sökas för att stärka den barnsliga önskan om magi, att uppmuntra den lika barnsliga girigheten i att få allting man vill ha när man vill ha det, eller att hänge sig åt det önsketänkande barnet som är oförmöget att ge upp önskan om utopi. Varför behöver vi då utstå sådana smärtor för att växa ut ur detta barnsliga tillstånd när man i samma andetag får höra att Gud vill att man ska vara lycklig? Är inte detta en annan motsättning? Det giriga barnet vill också ha lycka. Livskraftens stora makt antas göra allting möjligt. Strider inte denna obegränsade makt mot syftet med denna väg som upprepar nödvändigheten av att ge upp önskan om magi? Oavsett om ni har medvetandegjort sådana förvirringar eller inte, finns de ofta och det är viktigt att ta fram dem till ytan.

Låt oss därför betrakta varför man måste vara fri från den barnsliga önskan om magi och kunna acceptera den självskapade bedrävelsen i stället för att fly undan den. Och låt oss undersöka varför det är lika sant att en människa har all rätt och möjlighet till lycka. Saken är den, mina vänner, att önskan om magi representerar en önskan om att undvika konsekvenserna av sina handlingar; en sådan önskan förnekar eget ansvar, befrielse samt ett verkligt bemästrande av ens öde, och utesluter därför lycksaligheten i att vara i livskraften. Du begär girigt lycka för att ha det på ditt sätt och för att undvika det synbarliga tillintetgörandet av dina omhuldade bilder och missuppfattningar. Dessa rädsior grundar sig alltså i falska idéer och du behöver själv ta reda på att dessa idéer är falska. Man måste till slut lära sig att man inte förgås även om den mest fruktade händelsen inträffar. Bedrävelsen orsakas aldrig av den fruktade händelsen i sig, endast av ens inställning. Så länge man är bunden till den felaktiga idén om att en yttre händelse – låt det vara ett avvisande, en kritik eller förlust – kan orsaka lidande, är man i en illusion. Denna synbarliga motsättning kommer att klyva ett begrepp. När man inser att rädsiorna är ogrundade och att hotet inte är händelsen i sig, utan inställningen till händelsen, lär man sig att släppa taget om spända strömmar och att ge upp sin egenvilja och tvångsimpulsen att erhålla tillfredsställelse, samtidigt som man är fullt medveten om rätten att vara lycklig och lugnt strävar mot uppfyllelse på alla nivåer i livet.

Innan vi fortsätter, finns det några frågor kring detta just nu?

FRÅGA: Om något hemskt händer, låt oss säga att någon som man håller kär dör, hur kan man inte vara olycklig då?

SVAR: Här finns ett så väldigt viktigt missförstånd. Bara för att ni känner att ni inte borde vara olyckliga, kämpar ni bort från nuet, därför från er själva och därför från kontakten med livskraften. Er inställning är antingen den hos ett girigt, egensinnigt barn som kräver att alla dess begär uppfylls, samtidigt som ni är rädda för motsatsen, eller så har ni den felaktiga idén om att en andligt utvecklad person ska vara så utvecklad att han eller hon aldrig är olycklig, aldrig är förbryllad eller upprörd. Ofta bär ni inom er en kombination av dessa två aspekter, för den missförstådda andligheten är en produkt av det giriga, rädda, svaga, beroende barnet. Ju mindre personen är villig att förlora, eller ge upp om så behövs, desto svagare blir han eller hon och mer beroende av omständigheter utanför hans eller hennes kontroll. Denna typ av person blir mer insisterande på att någon yttre händelse ska förhindra katastrofen, som han felaktigt tror kommer att överrumpla honom. Kampen mot det som är nu, orsakar därför en större bedrävelse än händelsen i sig.

Om ingen av dessa osunda aspekter förekom, skulle man genomleva smärtan och växa ut ur den. Ju mer man lär sig att göra detta i stunden, desto snabbare kommer de synbarliga motsättningarna att växa samman och den fulla upplevelsen av den smärtsamma stunden blir lyckosam. Man når då bortom illusionen av motsatser. Om du lugnt erkänner ”Jag är olycklig nu, men samtidigt vet jag att när jag är i detta tillstånd, är jag på något sätt inte riktigt i sanning”, får du ro. Ja, du är olycklig just nu på grund av en förlust eller störning. En frid kommer likväl in i dig när du fullt ut bekräftar dina känslor och konstaterar att vissa av dessa känslor är ett resultat av en illusion, även om du ännu inte är förmögen att förändra illusionen.

Din önskan om att skifta från illusion till sanning, samtidigt som du erkänner alla dina negativa känslor – resultatet av din illusion – kommer att få dig att sluta fly och kämpa emot det som är. En ny förståelse kommer gradvis att uppstå från de djupaste skrevorna i din själ som blir tillgängliga genom din önskan om att hämta från den gudomliga sanningen, livskraften inom dig. Allteftersom mer frid och livskraftig ny insikt fyller dig, blir olycka och lycka ett. Eftersom du upphör med att kämpa emot nuet, befinner du dig i nuet. Gradvis upplever du att det är din inställning till en händelse som orsakar lycka eller olycka, aldrig händelsen i sig. Denna upptäckt befriar och framkallar styrka och trygghet. Den försätter dig i kontakt med livskraften.

En grundläggande och mycket frekvent missuppfattning i det mänskliga psyket säger att det är en dygd att vara olycklig. För att korrigera detta rekommenderar jag följande meditation: ”Min lycka kan inte förta någon annan persons lycka. Men min olycka förvärrar deras olycka.” Denna meditation kommer att hjälpa er att utveckla en stark, full ja-ström för er lycka. Det är ofta så svårt för människor att förstå att när de tror sig stå inför alternativ där en sak tycks vara bra och en annan dålig, eller där de ser en person gagnas och en annan skadas, är det inte så. När du är fångad i ett sådant problem, kan du vara säker på att du är intrasslad i en felaktig föreställning.

Närhelst ni vilar i sanning, mina vänner, finns det ingenting sådant som ett beslut som är bra å ena sidan och dåligt å den andra. Det måste vara bra helt och hållet, för alla berörda. Detta är den gudomliga sanningens riktighet, detta är dess underverk och skönhet. När ni verkligen förstår detta och ställs inför beslut, men inte kan se hur man kan nå fram till denna riktighet, då kan ni fråga efter den här sanningen och lägga ert lilla sinne åt sidan och låta den större intelligensen träda in. Öppna er för den. Erkänn tydligt: ”Så länge jag tror att ett beslut måste leda till en nackdel eller skada för någon av parterna, vet jag att jag befinner mig i förvrängning. Jag önskar inneha den gudomliga sanningen, där besluten är riktiga och harmoniska för alla och kunna känna detta på djupet. Jag kan ännu inte se den, därför är jag i osanning.” På detta sätt vet du om och möter nuet fullt ut; du flyr inte undan från det samtidigt som du lugnt önskar bli upplyst. Kombinationen av att möta nuet utan att kämpa emot dig själv och ha en önskan om den större sanningen, gör det möjligt för livskraften att fylla dig med seende, visdom och styrka.

Har någon här någon tanke om varför det egentligen inte är någon motsättning att det är din födslorätt att vara lycklig samtidigt som du måste kunna acceptera ett olyckligt tillstånd nu och släppa taget om din egenvilja och girighet?

KOMMENTAR: Ofta vet vi inte vad som är bra för oss. Vad man vill med sitt lilla sinne kanske inte är vad man egentligen skulle vilja om man vore mer utvecklad.

SVAR: Ja, det stämmer. Några andra tankar?

KOMMENTAR: Jag tror att vi ofta inte kan få uppfyllelsen just nu. Vi är otåliga och vill ha den omedelbart.

SVAR: Jag tror att nuet inte har något att göra med det.

Det lilla och det större jagets begär kan skilja sig åt, men de är båda ofta samma och vad det mindre jaget begär är inte nödvändigtvis fel. Frågan gäller detta ”hur”. Det lilla jaget är under illusionen av att det måste förgås om dess vilja inte uppfylls. Detta skapar rädsla liksom ytterligare negativa känslor. Det är dessa negativa känslor och inställningar som gör det lilla jagets uttryck felaktigt, inte önskan i sig. Om det verkliga jaget uttrycker en önskan, uttrycker det sig utan rädsla eftersom det inte tycks förintä det verkliga jaget att inte få den uppfylld. Följaktligen skapas det inga ytterligare negativa känslor.

Dessutom skulle jag vilja säga detta: Den synbarliga motsättningen är att människan måste kunna ge upp det som hon vill vinna. I detta att ge upp, ligger den nödvändiga själsrörelsen för att vara i kontakt med livskraften. Själsrörelsen har en avgörande betydelse. I den ligger sanningen att varken en händelse eller uppfyllelsen av en viss önskan kan ge lycka. I rörelsen där man avslappnat ger upp, ligger alla känslor som är sanningens biprodukter. I en disharmonisk själsrörelse är det omöjligt att vara i kontakt med livskraften. Själsrörelserna är alltid ett resultat av inställningar. Ibland behöver man bara koncentrera sig på sina inställningar och harmoniska själsrörelser följer automatiskt. Vid andra tillfällen är det till hjälp att observera själsrörelserna i sig och närma sig dem från två håll samtidigt. Alla falska idéer skapar disharmoniska känslor, vilket ger upphov till spända, hårda, stela själsrörelser. Sanningsenliga begrepp skapar avslappnade, varma, positiva känslor och följsamma, harmoniska, rytmiska, organiska själsrörelser. Rädslan för att förgås om en önskan inte uppfylls, skapar ett måste. Närhelst det finns ett måste, strider det mot livsströmmens, eller livskraftens, långsamma, harmoniska vågor.

Mina käraste vänner, när ni nu ser tillbaka på arbetet på denna väg, på föredragen och på er utveckling, kommer ni att se att allting var minutiöst uppbyggt för att leda fram till denna punkt: reparationen av de tudelade begreppen genom de adekvata själsrörelserna. Detta i sin tur gör det möjligt för er att vara i besittning av livskraftens gränslösa visdom, energi och frid.

Att vara i harmoni när yttre omständigheter fungerar enligt dina önskemål, är inte en verklig harmoni eftersom du är beroende av dessa omständigheter utanför din kontroll. Även om livet fungerar bra för dig nu, måste du ha en djup, möjligen oidentifierad, rädsla för att det kanske inte alltid kan vara på det sättet. Men när du inser att du har resurserna att leva i värdighet och självaktning och inte är helt beroende av någon händelse utanför dig själv, då är du verkligen i harmoni. Då har du funnit dig själv. Du använder då din födslorätt och börjar styra ditt öde. Det tillgängliga överflödet kommer då att vara öppet för dig och ge dig alla de många uppfyllelser du inte ens kan drömma om, som även överträffar det barnsliga jagets giriga egenvilja.

Det är därför som högmod, rädsla, egenvilja, girighet, barnsligt beroende och vägran att stå på egna ben framkallar själsrörelser som måste strida mot ditt eget intresse. Omständigheterna som dessa själsrörelser skapar, ökar rädslan för den bristande uppfyllelsen eftersom du då tror att det är den yttre händelsen och inte din inställning som orsakar bedrävelsen.

Det är möjligt att vara i kontakt med livskraften även medan du fortfarande befinner dig i en illusion, förutsatt att du är medveten om det och förutsatt att du konstaterar detta faktum och uttrycker din önskan om att vara i kontakt med livskraften. Du kommer då att få hjälp att avlägsna hinder och få smaka på den vibrerande, dynamiska livskraften. Varje cell i din fysiska och emotionella organism kommer att fyllas med denna stimulerande och fridfulla upplevelse. Du får smaka på en verklig trygghet, där du ser fram emot varje stund och känner glädje genom din oräddhet. Du behöver inte vänta på att bli fullkomlig för att uppleva detta, om du kan närma dig det ofullkomliga, begränsade jaget i stundens sanning. På så sätt avlägsnar du dina ofullkomligheter mycket mer effektivt än genom att kämpa emot dem.

Att arbeta med detta på ett mer personligt, specifikt sätt, är det program som nu ska följas på denna väg. Återigen kommer det inte att räcka att bara höra orden. Med hjälp av era personliga sessioner kommer ni alla att lära er, steg för steg, att till fullo förfoga över innebörden av dessa ord, känna den vibrerande sanningen i kontakten med livskraften, med ditt verkliga jag, med Gud.

De flesta av er är nu redo för att lära er tekniken att leva fullt ut i nuet. För att göra det, är det nödvändigt att vara medveten om de många nivåerna som de känslomässiga reaktionerna äger rum på. Så länge som många omedvetna eller halvmedvetna reaktioner förblir dolda, är du omedveten om ditt väsens verkligheter och djup. Allt som upplevs som verkligt, är de mest

grunda, ytliga, materiella yttre nivåerna, på grund av att ni är så omedvetna om vad ni verkligen känner och tror att ni inte kan leva i nuet. Men det har gjorts tillräckliga framsteg i gruppen och en tillräcklig medvetenhet har uppnåtts, så att nuet kan sökas efter och ses, själsrörelserna kan anpassas och kontakt med livskraften blir möjlig.

Finns det nu några frågor?

FRÅGA: Om man önskar sig något väldigt mycket, men det finns rädsla, högmod och egenvilja, då är detta en motström och man kan inte få det?

SVAR: Jag skulle uttrycka det så här: Närhelst det finns en nej-ström, måste det finnas en falsk föreställning, annars skulle det inte finnas någon nej-ström. Samtidigt skapar den falska föreställningen rädsla, högmod, egenvilja och så vidare. I stället för att pressa emot en nej-ström, konstatera dess närvaro, konstatera att den grundar sig i felaktiga idéer, konstatera din önskan om att bli hjälpt i att förstå aspekterna som ledde till detta tillstånd, utan att febrilt utsätta den för påtryckning. Detta är att leva i nuet; det är det enda effektiva sättet att närma sig inre störningar och disharmoni, vilket direkt försätter dig i kontakt med ditt verkliga jag, med livskraften.

FRÅGA: Hur ska vi tänka på Gud?

SVAR: Tänk inte på Gud som en person i mänsklig form. Tänk på en kolossal makt som ständigt skapar liv på ett ändamålsenligt sätt. Se er omkring och öppna era ögon. Inom alla grenar av vetenskapen hittar man aspekter av den universella intelligensen och makten. I alla manifestationer i naturen hittar man den. I den mänskliga varelsens mycket komplexa fysiska, mentala, emotionella organism ligger beviset för denna intelligens och makt. Gud är inte någon ordningsman; Gud är bortom gott eller ont. Människor kan ofta inte bilda sig en uppfattning om Gud, för de kan bara tänka på Gud i mänskliga termer. Innan de kan nå fram till en vidare förståelse, måste människor först ge upp sin uppfattning om Gud som någon som de vill ha och är rädda för och som ska fungera som ett substitut för en förälder. De vill ha en sådan gud på grund av att de är för rädda för att själva ta itu med livet.

Som jag har påpekat om och om igen, innan den sanna gudsupplevelsen kan äga rum, måste alla lära sig att stå på egna ben och kanske lägga sitt sökande på hyllan ett tag. Deklarera inte "det finns en Gud" på grund av falsk skuld och missförståndet av mänskliga relationer, om du inte är säker. Deklarera inte heller "det finns inte någon Gud" för att din utblick är suddig av hopplöshet och förvirring kring livet och kring dig själv. Vid sådant tillfälle är det sunt att säga "Jag vet ännu inte", utan skuld och utan trots. Och allteftersom du finner dig själv – och det är alltid så vägen måste börja – allteftersom du finner ditt verkliga, sanna jag, kommer resten att ges till dig. Det

kommer av sig självt. Det är en naturlig förståelse som kommer när du lär dig vad du behöver veta om dig själv för att leva framgångsrikt. Att finna Gud kan inte göras genom att diskutera teorier på en intellektuell nivå. Låt problemet ligga på hyllan, mina vänner, var öppna, men finn er själva först. Detta är allt som spelar någon roll. För du kommer då att komma in i sanningen inifrån, från din personliga upplevelse, snarare än att acceptera postulat eller mysterier utifrån rädsla, lydnad, önsketänkande eller önskan om beroende och belöning genom att avvisa eget ansvar. Önsketänkandet måste i själva verket upphöra, den barnsliga girigheten ges upp. Alla inställningar som får dig att hålla fast vid en falsk gudsbild behöver ändras innan en sann gudsupplevelse är möjlig. Varje önskan om att fly måste först försvinna. Då vilar upplevelsen på fast grund.

Och så, mina käraste vänner, välsignar jag var och en av er. Gläd er i vetskapen om att er egen verklighet leder er in i en harmonisk relation till livet. Detta blir alltmer ett bevisat faktum i er vardag, inte bara ett hopp i någon diffus framtid. Fortsätt med att möta er själva i fullständig sanningsenlighet. För när ni gör det, ges allt annat till er. Var välsignade alla ni, var i frid, var i Gud!

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-06-16