

## Den universella principen för växandets dynamik

Välkomna! Var välsignad, varje individ som söker efter och kämpar för inre enhet. Alla här motiveras av denna inre ingivelse, som utgör livskraftens dragning.

Livskraften inrymmer ingivelsen som motiverar människor att gå i vissa riktningar. De kan vara omedvetna om den djupa innebörden av denna ingivelse eller att den ens finns. Många människor upplever en diffus inre drivkraft men vet inte vad den innebär. Alla kan medvetet uppleva denna starka drivkraft vid ett eller annat tillfälle. De som finner sin väg mot en engagerad väg som denna, där de försöker lösa sina djupaste problem och förverkliga sin slumrande potential, har gjort ingivelsen helt medveten. Andra brottas fortfarande med ingivelsens vaghet utan att riktigt veta vad deras inre oro betyder. De som ständigt bortser från ropet från sin inre röst kan konfrontera djupa kriser i livet. Många kriser kan endast förstås på ett riktigt sätt när denna djupa ingivelse identifieras.

Kvällens föredrag är en uppföljare till alla föredrag som jag har gett detta år och kan endast förstås fullt ut i det sammanhanget. Det kommer att behandla ämnet dynamiskt växande, det spontana förenandet som finns inneboende i växandets process. Allt liv är i en viss grad en växandeprocess, antingen helt avsiktlig och engagerad eller slumpartad och omedveten, hindrad av blinda, motstridiga krafter som drar mot ett stagnerat tillstånd.

Låt oss först klargöra växandets sanna innebörd. Människor tänker vanligtvis inte tillräckligt djupt när de talar om växande, liv, död, kärlek och njutning. Växande är inte enbart en organism som blir större. Det är en expansion, men i en särskild bemärkelse. Det innebär att bemästra något som man inte kunde bemästra tidigare. Man omvandlar hinder – antingen inom jaget eller i sin omgivning – till att utgöra en del av jagets rike.

När du inte bemästrar ett hinder är en oenighet<sup>1</sup> närvarande, antingen inom jaget eller mellan jaget och den yttre världen. Växandet förenar denna oenighet. Växande innebär alltid att överbrygga en klyfta, att lösa en verklig eller synbarlig motsägelse. Detta gäller på alla varandets nivåer. När ett spädbarn lär sig att gå, upplever det en oenighet mellan sina fysiska förmågor, tyngdlagen och

---

<sup>1</sup> Eng. "disunity", som kan ses som motsats till "unity". Dessa begrepp har här översatts till oenighet respektive enhet. Övers. anm.

världen runt omkring sig. När barnet väl lär sig att gå, försvinner oenigheten. Det som utgjorde en skiljaktighet blir ett utvidgat område att verka inom. Dess värld har vuxit; det äger nu en bit av världen som det tidigare inte ägde. Växandet medför expansion, ökade förmågor, mer makt och enhet där det tidigare fanns begränsning och oenighet. Att inte lära sig att gå skapar olycka, svaghet, smärta och begränsning, vilka alla har övervunnits när förmågan att gå förvärvas.

Varje fas i en människas liv innebär att drista sig in i ett område som tidigare inte har bemästrats. Samma sak gäller för en individs utveckling i sin helhet från den ena inkarnationen till nästa och senare till ytterligare stadier av att vara och skapa. Till en början tas oförmågan för given och ses inte ens som ett problem. Den erkänns sedan som ett hinder som skulle kunna övervinnas. Slutligen konfronterar individen blockeringen och gör ett försök att övervinna den. Detta är det enda sättet att bemästra nya förmågor.

Psykologiska konflikter följer samma mönster. Innan en särskild svårighet har identifierats, upplever man en omedveten hjälplöshet och känsla av begränsning. Sedan blir du medveten om problemet. När du bestämmer dig för att göra något åt det, börjar du en väg där du kämpar, söker och prövar dina förmågor. Så småningom uppnår du en ny enhet som vidgar din makt över livet. Du omvandlar ett område som var främmande och oåtkomligt till välbekant mark där du känner dig tillfreds med dig själv och livet. Du vinner en ny trygghet och frid. Detta är att växa.

Allt växande måste kombinera de frivilliga och ofrivilliga funktionerna. Växandet kan inte fortsätta harmoniskt om betoningen inte är balanserad. Resultatet visar sig utan ansträngning, ett uttryck för ofrivilliga förmågor som svarar på frivilliga sådana. De frivilliga förmågorna kräver ansträngning. Du behöver framhärda, treva och söka efter nya tillvägagångssätt. Detta fordrar att jaget prövas, att försvar och fåfånga avlägsnas; det fordrar mod och sannfärdighet mot jaget.

Man kan inte upptäcka en ny dimension av livet utan födslovärkar, för varje nytt förenande är en andlig pånyttfödelse. Att födas på nytt innebär alltid att jaget återupptäcks i en ny form, med fler förmågor uppdagade och aktiverade.

Själva förenandet sker ofrivilligt, som om det inte hade något att göra med de tidigare ansträngningarna. Detta kan vara så förvillande att människor tror att det skulle ha ägt rum ändå, utan allt arbete. Omvänt, när resultatet förväntas som en direkt manifestation av ditt arbete, blir förväntan frustrerande och nedslående. Det är viktigt, mina vänner, att vara medveten om dessa två sidor av växandets process. Balansen mellan medveten ansträngning och avslappning gäller i de minsta detaljerna såväl som i de mest betydelsefulla aspekterna av er andliga utveckling. Det gäller för meditation, som måste kombinera dessa två sidor, samt för förvärvandet av varje slags ny färdighet. Man behöver skapa den rätta inställningen till de frivilliga och ofrivilliga

funktionerna, där beredvillig ansträngning och disciplin balanseras med avslappning. Varje steg i växandet, varje seger över en konflikt, förvirring, okunnighet och hjälplöshet, representerar en ny färdighet och ett nytt herravälde över livet, ett nytt förenande – först och främst inom personen och följaktligen mellan personen och livet.

Jag har ofta talat om det dualistiska tillståndet som ert medvetande befinner sig i, i motsats till den yttersta verkligheten där allting är ett. Allt liv är ett fortskridande för att uppnå ytterligare enhet. Varje steg mot enhet skapar en ny trygghetszon, en ny hemmaplan så att säga. Allteftersom växandet fortsätter, upptäcker du ytterligare oenigheter inom dig. Återigen dristar du dig in i ett nytt område och kämpar för att förena den upptäckta oenigheten. Och så fortsätter det, tills fullständig enhet är funnen.

Det kan verka tryggare att stanna kvar i den gamla oenigheten än att drista sig in i en ny enhet på grund av ansträngningen som krävs. Om ansträngningen uppfattas som något som du inte borde behöva göra, framstår den som något ont och oönskat. Om du uppfattar den som en rörelse som utgör en del av livet, kommer du att finna den utmanande och njutbar. I den här inställningen kommer du att hitta den rätta fördelningen av ansträngning och lätthet, den rätta balansen mellan frivilliga och ofrivilliga förmågor.

När de ofrivilliga förmågorna slutligen manifesteras, blir den nya färdigheten en lätt och naturlig del av dig. På den fysiska nivån upplever du att det frivilliga hårda arbetet ger vika för en naturlighet när färdigheten plötsligt blir en självklar vana.

På den mentala nivån, när du först har att göra med en specifik negativitet, kan du inte förändra den bara genom att vilja göra det. Du behöver i stället använda din vilja för att famla efter en djupare förståelse av problemet, se dess ursprung och dess verkningar, konfrontera resultatet och verkligen vilja förändras. Allt detta är viljemässigt. Sedan blir du plötsligt medveten om ett nytt konstruktivt, positivt sätt att reagera. Detta representerar det spontana förenandet. När detta inträffar behöver du inte längre göra mödosamma ansträngningar vad gäller det nya sättet.

Medan du slits itu av den synbarliga meningslösheten hos lika oönskade alternativ som gör livet i sig meningslöst, befinner du i ett tillstånd av total oenighet, av dualitet. Ditt antagande om att det inte finns någon utväg är ett förnekande av den växandeprocess som livet alltid är. Din villighet att finna en lösning är ett åtagande av att finna ett nytt herravälde över den nuvarande hjälplösheten och sammandragningen, ett åtagande av livet självt. Det första steget är alltid det svåraste. Du vet inte ens vad din specifika oenighet är. Det finns i själva verket många. Det är viktigt att stärka dina frivilliga förmågor för att identifiera och konfrontera den specifika oenighet som råder för tillfället. Det inre åtagandet i riktning mot att övervinna oenigheten blir då en

uppgift för de viljemässiga förmågorna. Först efter detta steg utvecklas en alternativ process. Det ofrivilliga ger insikter, inspiration, vägledning och uppenbarelse tills bitarna faller på plats. I denna växling kräver varje ny insikt att man åtar sig att söka på nytt, tills nästa organiska steg uppenbarar sig. På så sätt fortsätter det. Detta är en beskrivning av det dynamiska växandets väg.

Använd era frivilliga förmågor för att skapa utrymme i ert sinne för en viss enhet där det nu råder oenighet. Bejaka att enheten som fortfarande gäckar dig *kan* uppnås och att du kommer att uppnå den. Vad du investerar kommer att avgöra resultatet. Människor önskar sig ofta förändring men undviker att ta vissa av de svårare stegen utifrån en ovilja att se något i vitögat som uppenbart är obehagligt. Jaget vill inte blotta sin fåfänga, sina omhuldade fördomar och illusioner. Hela din personlighet måste dock samarbeta och investera i att röra upp stagnerade områden om ett spontant förenande ska kunna ske. Vad gäller det emotionella, psykologiska och andliga växandet, motsvarar investeringen hos sinnet, viljan, känslorna och inställningarna en uthållig övning i att bygga nya fysiska eller mentala färdigheter.

Det första framträdandet av det lätta, spontana förenande kommer att vara ofullständigt. Det kommer att försvinna på grund av att förenandet ännu inte är fullständigt. Ytterligare frivilliga ansträngningar måste följa, nytt material måste grävas fram, tills detta specifika förenande visar sig igen andra, tredje eller fjärde gången. Mycket gradvis införlivar du den nya färdigheten i personligheten. Att förvärva ett nytt herravälde innebär alltid att övervinna en överklig klyfta som upplevs som en smärtsam avgrund. Du måste alltid överbrygga en illusorisk dualitet för att uppnå ditt naturliga och verkliga tillstånd. Oenighet är alltid smärtsamt. Välbehag är alltid avhängigt enhet. Att expandera in i livet är en ständig rörelse framåt som omvandlar en främmande och synbarlig fientlig värld till ditt hem. Det är mycket viktigt att förstå allt detta, mina vänner.

För att sammanfatta, ett lätt och spontant förenande är resultatet av ansträngning och kamp. Det kräver en beredvillig och avslappnad rörelse framåt i livet. Ansträngningen måste vara disciplinerad och avslappnad snarare än spänd och stel. När du känner att avslappnad ansträngning är omöjlig, sök efter omedveten motvilja att röra dig framåt. En avslappnad rörelse är behaglig i sig, medan en stel, motvillig rörelse är smärtsam. Snarare än att förneka den dolda motviljan, fokusera på den. En avslappnad och bestämd rörelse in i livet är behaglig i sig, oavsett hur svår och utmanande den kan vara. Varje fullgjort förenande bringar ytterligare välbehag. Ytterligare välbehag leder till mer förenande. Denna goda cirkel är livets ström. Förenandet bringar glädje när det inte längre betraktas som något som redan borde vara överstökad. I slutänden kommer du och hela kosmos att bli ett.

Sammandragning och stagnation betyder att du är tillfreds med ett mycket begränsat tillstånd. Dynamiskt växande innebär därför även att bemästra missuppfattningar. Missuppfattningar leder

alltid till mer oenighet. De springer alltid ur ett felaktigt försök att finna enhet. Neuros i sig utgör ett felaktigt försök att finna hälsa och välbefinnande. På sitt eget blinda sätt sluter den fred med något som är traumatiskt och smärtsamt. Ni har på er väg upptäckt missuppfattningar som likställer kärlek med smärta och fara, njutning med förnedring och skam, självhävdelse med oacceptabel aggression. Detta är typiska exempel på falska förenanden som först behöver lösas upp för att finna harmoni, fullhet och verkligt förenande. Som ett resultat av sådana missuppfattningar framstår all rörelse som farlig. Det stagnerande, begränsande livet där man inte vågar drista sig framåt tycks ge trygghet.

Var och en av mina vänner som redan är engagerade i arbetet på denna väg har gått igenom och konfronterat sådana dolda och irrationella känslor. Om ni verkligen utfrågar dem med öppet sinne och på ett mycket enkelt sätt, kommer ni att upptäcka att motståndet mot att växa är rädsla. Insisterandet på att förbli som du är offerar lycka, glädje, helhet, kärlek och expansion, det tycks dock göra dig trygg. Att söka efter en liten, liten trygghetspunkt inom en snäv omkrets är att göra avkall på ditt universella öde. Det är att förneka njutning och kasta bort den mest värdefulla andliga makt du äger. När du väl frivilligt väljer denna makt, blir det ett äventyr och en glädje att växa.

Många människor ökar sina fysiska och mentala färdigheter. Detta är också en värdefull rörelse i riktning mot livet som representerar herravälde över oenighet. Stegen som leder till detta nya herravälde är i grunden desamma som de som ni använder för att upptäcka och utvidga ert inre universum. Det ena handlar om livets yttre och ofta mekaniska aspekter, medan det andra representerar ens innersta jag. När det yttre enbart tjänar som ett substitut för livets inre utvidgning, är detta fortfarande att föredra framför total stagnation. Människor går igenom flera stadier i sin övergripande utveckling. När de är mer primitiva, måste de hantera de yttre nivåerna. Senare ligger deras uppgift i förenandet av den inre världen.

Ett verkligt andligt växande och herravälde på den inre nivån, det spontana förenandet av emotionella, psykologiska och därför andliga klyftor, inrymmer den inre balans och harmoni ur vilken intuitiv vägledning och kunskap i riktning mot sanna yttre förenanden växer. Fysiska och mentala färdigheter har sitt värde, men de skjuter förbi målet som ett substitut för det inre växandet. När det inre växandet utgör centrumet för ens varande, faller allting annat på plats utan att pendeln svänger från den ena ytterligheten till den andra. Oväsentliga mål faller bort.

Att bortse från den kosmiska sanningen skapar alltid oenighet. Det är varje enskild individs öde att överbrygga kunskap genom att kämpa sig framåt mot dessa förenanden. De svåraste utmaningarna ligger på de mest dolda känslomässiga nivåerna, eftersom känslor inte kan styras

direkt med viljan och aldrig är helt medvetna. Oenigheten behöver identifieras innan arbetet med förenandet kan börja.

Tillit till de ofrivilliga funktionerna kan endast vinnas långsamt, men den är avgörande. Ge dig själv möjligheten att uppleva den. Alla dina ansträngningar kommer att gå till spillo om du inte tillåter de ofrivilliga funktionerna att komma till uttryck. Gör plats för dem i ditt medvetande och uppmärksamma dem på ett avslappnat och tillitsfullt sätt. Detta är en synnerligen viktig del av växandets process.

När du väl inser att resultatet av dina ansträngningar kommer att vara oväntat och spontant snarare än direkt, då kommer en harmoni mellan de frivilliga och ofrivilliga förmågorna att etablera sig. Med harmoni menar jag inte att ansträngningen är jämbördig sett ur en måttaspekt. Månader av trevande med sinnets och viljans frivilliga processer kan spontant frambringa en inre känsla som dyker upp under en bråkdels sekund när du minst förväntar det. Den varar inte länge, men dess djup och intensitet och betydelse är så genomgripande att du inte kan mäta det i termer av dina viljemässiga ansträngningar. Harmonin mellan de frivilliga och ofrivilliga förmågorna ligger främst i att skapa utrymme för *båda* i din inställning. Vänta med en inre beredskap. Det krävs ett intuitivt trevande för att kombinera och alternera dessa två funktioner.

Det sista steget i att ge upp en negativitet är, som jag har föreslagit, att vilja ha den positiva inställningen i motsats till den negativa, att ge upp rädslan och motståndet mot njutning och ge upp rollerna och förespeglingarna som står i vägen. Detta viljande behöver bejakas i lugn tillit och bestämd övertygelse. Det frivilliga måste göra plats för det ofrivilliga, tills det spontana förenandet uppstår. Du kommer att låta det ske genom att vilja det på ett avslappnat och beslutsamt sätt. Detta är giftermålet mellan det frivilliga och det ofrivilliga, den aktiva och passiva principen.

Om ni ser växandet i detta ljus kommer ni att avlägsna en hel del rädsla och hopplöshet och överflödigt ansträngning. Ni kommer att bli mer tålmodiga med den tid det tar.

Föredragsserien som jag har gett detta år började med skaparprocessen i sig, med varje människas skapande av positiva eller negativa livsomständigheter genom övertygelser, tankar, känslor och vilja. Jag har visat att livet oundvikligen innebär skapande. Den som dristar sig in i livet i andan av att övervinna oenighet skapar ett helt annorlunda liv än den som är tillfreds inom snäva begränsningar. Jag diskuterade också hur negativitet skapar bedrövelse och hur skaparprocessens fascination samtidigt gör att det tycks svårt att överge negativitet. Skapandet av negativitet och ett snävt, begränsat liv leder dock till oenighet snarare än enhet, smärta snarare än behag.

Förenandet beror på ditt inre åtagande att skapa ett utvidgat, förenat liv där lycka och välbehag råder, snarare än ett inskränkt liv där oenighet och smärta råder. Välbehag är endast möjligt i ett förenat, expanderat, ständigt växande tillstånd. De frivilliga och ofrivilliga funktionerna tycks vara separata endast när ni delar upp dem i ert medvetande. I ert nuvarande medvetandetillstånd inom era begränsade mänskliga ramar, tycks ni ha att göra med två helt olika förmågor och två helt olika "hjärnor": den inre och den yttre, den medvetna och den omedvetna, den direkt tillgängliga och den indirekt tillgängliga. Genom att ta ner era självpåförda stängsel, gör ni mer och mer av universum till ert eget och uppfyller därmed ert öde.

Ni kan skapa ett spontant förenande utifrån oenighet. Utifrån en i hög grad differentierad oenighet, kan ni arbeta mot en odifferentierad enhet. Det är en synd mot livet att inte växa. Du är ett uttryck för det gudomliga. Du är Gud. Det är din födslorätt och ditt öde att förverkliga dig själv genom att skapa fler och större förenanden, att expandera dina andliga färdigheter så att du kan göra dig av med oenighet och skapa lycksalighet genom att sprida enhet.

Allteftersom ditt liv expanderar blir du mästaren där du nu är svag och beroende. Du blir lycksalig där du nu befinner dig i smärta, i kontakt med sanningen där du nu befinner dig i villfarelse. Förbind er helhjärtat till välbehag, växande, förenande och expansion, till det som är sanning, till det som är kärlek. Må ni göra ert val om och om igen. Var de gudar som ni verkligen är.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

#### Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

#### Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-08-24