

Resumé av denna vägs grundläggande principer: dess syften och process

Välkomna, mina käraste vänner här. Välsignelser och kärlek, styrka och glädje är ständigt närvarande inom och omkring er och tränger igenom er i den grad ni tillåter det. Med stor glädje återupptar jag den hjälp och vägledning som jag är privilegierad att ge er.

Jag har blivit ombedd att ge en resumé av den undervisning som jag har gett er under alla dessa år. Jag ska nu fortsätta att göra detta så gott jag kan. Det är inte lätt att sammanfatta de många stegen som alla är nödvändiga, de många områden som behöver undersökas och de många infallsvinklar där förvirringar kan finnas som måste rätas ut. Det mänskliga språket i sig uppvisar, som ni vet, svårigheter och begränsningar, så att missförstånd lätt kan uppstå. För att verkligen förstå denna vägs natur, är det viktigt att i viss grad känna till det mänskliga väsendets natur, som ni är. Vad utgör människans olika komponenter? Vilken förklaring jag än kan ge er här måste vara något överförenklad, men den är likväl giltig. Använd den som en karta som ger en övergripande idé om vilket slags väsen du behöver hantera när du närmar dig både dig själv och andra.

Mänskligheten består av olika nivåer av medvetande. Varje medvetandenivå representerar ett konglomerat av inställningar, övertygelser och känslor. Dessa medvetandenivåer står ofta helt i motsättning till varandra och uttrycker olika utvecklingsstadier i personens utveckling. Ett medvetandetillstånd skapar alltid sin egen värld med sina egna lagar och sedvänjor, sin egen filosofi och den därmed åtföljande verkligheten. Varje värld eller medvetandetillstånd – i den andliga världen uppfattas de som sfärer – har sin egen grad av medvetenhet om den kosmiska slutgiltiga verkligheten och har därför olika grader av begränsningar. Dessa begränsningar avgör i vilken utsträckning universums överflöd kan upplevas i varje tillstånd. Den sanna världen är den slutgiltiga verkligheten i varje persons innersta väsen, som är förenat med evigt liv och kreativitet, glädje och självuttryck av en ständigt flödande natur. Denna värld existerar inte på någon avlägsen plats: den genomsyrar allting som existerar. De olika medvetandenivåerna drar i själva verket in er i sina motsvarande världar. Dessa världar existerar inte i tid och rum, utan snarare i en verklighet som transcenderar båda. Tid, rum och rörelse är begränsade begrepp i det mänskliga sinnet med dess särskilda medvetandetillstånd. I en verklighet som transcenderar den mänskliga eller fysiska verkligheten, kan således två eller flera världar lätt samexistera i samma rum.

En individ som ännu inte är förenad och som ännu inte har förverkligat sin slutgiltiga natur, uttrycker dessa olika nivåer av medvetande och dras därför in i deras motsvarande världar, antingen växelvis eller samtidigt. Medan man lever på jorden i en mänsklig kropp, kommer denna dragkraft till uttryck som olika sinnesstämningar, varseblivningar och upplevelser. Hur ofta upptäcker ni inte att det som ni idag på djupet känner är sanningen om livet och dig själv, kan vara helt omvänt i morgon när du upplever livet och dig själv väldigt annorlunda?

När du samtidigt dras in i två motstridiga världar som du själv har skapat, kommer du att uppleva konflikt och förvirring. När man är ute ur kroppen, visar sig detta fenomen som att man dras in i den faktiska värld eller omgivning som respektive medvetandenivå har skapat och därefter som att man dras in i den värld som en annan nivå har skapat och så vidare – så länge dessa många medvetandetillstånd existerar i den ännu oförenade personligheten. Ju mindre självmedvetenhet människor uppnår, desto mindre kommer de att inse att världen som de upplever vid en given fas av deras utveckling inte är den slutgiltiga eller den enda som de kan skapa. En begränsad medvetenhet om verkligheten skapar av nödvändighet lidande, och när detta olyckliga varandetillstånd tros utgöra den enda verkligheten är ångest, rädsla och förtvivlan oundvikliga. Dessa illusoriska varseblivningar kan endast avlägsnas genom det mödosamma arbetet av att medvetandegöra alla sina inre världar.

Variationen och vidden av de olika graderna av medvetenhet och de resulterande graderna av upplevd glädje och frid eller avsaknaden av dem, kommer verkligen att vara mycket stor – tills det slutgiltiga verklighetstillståndet börjar förverkligas.

Det mänskliga tillståndet kan bäst uttryckas på ett allmänt sätt genom följande tre nivåer av medvetande: Det högre jaget som är gudsmedvetandet, det lägre jaget som är det demoniska jaget, samt det maskerade jaget¹ som döljer det demoniska eller lägre jaget. Det finns givetvis många grader och stadier inom vardera av dessa medvetandenivåer. På vilket sätt de överlappar varandra, tar ut varandra och skapar förvirring, tillsammans med de resulterande indirekta verkningarna och kedjereaktionerna, behöver undersökas, förstås och bemästras. Detta utgör arbetet på denna väg. Alla dessa aspekter av personligheten kan vara medvetna eller omedvetna i varierande grader. Ju mindre medveten du är om något av dessa tillstånd, desto mer konflikt finns det i ditt liv och desto mindre rustad är du att hantera livet, dig själv och andra människor. Låg medvetenhet kommer också utan tvivel att leda till att du avlägsnas ytterligare från förverkligandet av ditt slutgiltiga gudomliga jag.

Avsaknad av medvetenhet kommer sig av att man är avskuren från sitt eget verkliga, högre, gudomliga jags verklighet. Men man är också avskuren från medvetenhet om det lägre jaget

¹ Eng. "the mask self", som också skulle kunna översättas till maskjaget. Övers. anm.

liksom om masken. Denna fragmentering skapar missförstånd, illusioner och missuppfattningar. Det är en av uppgifterna i arbetet på denna väg att upptäcka dessa missuppfattningar och korrigera dem.

Låt mig nu kasta lite ljus på syftet med detta arbete innan jag beskriver processen. Syftet är att förena dessa tre medvetandenivåer, så att masken och det lägre jaget löser upp sig och endast det högre jaget manifesteras och uttrycker sig självt. Först när det lägre jaget och det maskerade jaget är helt medvetna och deras exakta yttringar förstås, kan missuppfattningar korrigeras, eftersom bristande medvetenhet skapar missuppfattningar. Missuppfattningar skapar i sin tur negativ energi och negativa känslor. Negativ energi och negativa känslor skapar lidande. Den här kedjan måste vändas och kan endast vändas när en medvetenhet om det maskerade jaget, det lägre jaget och slutligen det högre jaget kan uppnås genom olika processer och tillvägagångssätt i arbetet på denna väg.

Det kan inte förnekas att det är en oerhört svår uppgift att vidga ett begränsat sinnes medvetande, för alla människor har bara det begränsade sinnet att tillgå när de börjar. Detta begränsade sinne måste transcendera sig självt för att förverkliga sin obegränsade makt och vidd. Denna väg kräver därför hela tiden att ditt sinne överbryggas klyftan av sina egna begränsningar genom att överväga nya möjligheter och genom att skapa utrymme för andra alternativ för jaget, för livet och för att uttrycka jaget i livet. Detta kräver att man bemödar sig för att komma ut ur gamla tankeinställningar och lämna modeller bakom sig som tycks vara bekväma – men kom ihåg, denna bekvämlighet är den största illusionen. Alla illusioner förefaller dock vara verkliga, så länge möjligheten att de är illusioner inte ifrågasätts och så länge inte några andra alternativ tillåts.

Mänsklighetens övergripande medvetandetillstånd är ett tillstånd fyllt med dualitet eller motsatser. Jag har ofta diskuterat de många aspekterna av förvirringen som skapats när verkligheten uppfattas dualistiskt och här vill jag bara säga att den här förvirringen behöver rätas ut på alla nivåer och i exakta detaljer: på den begreppsmässiga nivån, varseblivningens nivå och slutligen på transformationens nivå.

Jag vill återigen betona att det fragmenterade jaget inte kan förenas så länge världen uppfattas i dualistiska termer. När problem, människor, jaget, världen, livet, tankar och inställningar tycks vara antingen bra eller dåliga, riktiga eller felaktiga, finns det en förvrängning av verkligheten och följaktligen lidande. Sambandet mellan förvrängningen av verkligheten och lidandet är dock inte uppenbar för dem som fortfarande är invecklade i denna illusoriska livssyn. Sanningen är att varje tänkbar inställning, känsla, idé och varje tänkbart mänskligt uttryck kan vara något som är både bra och dåligt. Ett av de viktigaste kännetecknen för utveckling och växande är när detta upplevs i stället för att bara vara en teori.

Processen att vidga sinnet bortom dess egna tillfälliga begränsningar, kan endast bestå av ett medvetet och avsiktligt bemödande i riktning mot målet att transcendera det dualistiska tänkandet. Mödan är dock inte ett viljearbete, utan en öppningsprocess som först överväger nya alternativ som så småningom kan bli verkliga. När ni människor endast upplever er själva som avskurna, maktlösa egon och när ni följaktligen försöker lägga all er tillgängliga energi och kraft i detta ego, måste ni misslyckas. Men när ni kan tillåta att ni faktiskt kan vara ett uttryck för ett ännu omanifesterat, djupare, bredare, visare och mer kärleksfullt gudomligt jag, då kommer ditt gudomliga jag att bli tillräckligt befriat för att komma till uttryck. Du kan därmed överbrygga klyftan från okunnighet och alienation till ett öppet sinnestillstånd som utfrågar, väntar, överväger och sonderar efter en faktisk upplevelse av den slutgiltiga sanningen. En sådan upplevelse kallas tilltro².

När sinnet förblir inom stängslen av sina nuvarande begränsningar, kan transcendensen inte äga rum. Ansatsen att transcendera det tillfälliga, begränsade sinnet och att uppleva det gudomliga medvetandet kallas meditation. Processen att bli medveten om det maskerade jaget och det lägre jaget och att hantera dem, kommer att påskyndas avsevärt om det medvetna sinnet aktiverar det högre jaget och ber att det ska ge specifik vägledning.

Det finns två grundläggande sätt att närma sig den mänskliga andligheten. Det ena är att betona och koncentrera sig på den inre gudomliga potentialen, tills denna potential blir en verklighet. Det finns många rörelser som har praktiska tillämpningar, läror och övningar som aktivt och effektivt hjälper er att nå detta mål. All energi och koncentration riktas mot att odla, förstärka, manifesteras och uttrycka den inre gudomliga verkligheten. Detta innebär dock inte nödvändigtvis att de andra fragmentariska medvetandenivåerna därmed automatiskt avlägsnas och införlivas i det gudomliga centrumet. Det är fullt möjligt, i själva verket vanligt förekommande, att sådana metoder genuint tar fram det högre jaget och samtidigt lämnar medvetandets outvecklade aspekter intakta.

Många individer har en intensiv längtan efter att förverkliga sin inneboende gudomliga natur och de glömmer, medan de befinner sig i kroppen, att de kom till jorden för att uppfylla ett uppdrag i den universella planen. Detta uppdrag är att låta den utvecklade kosmiska materien renas och växa. För att göra detta, måste det andra sättet att närma sig den mänskliga andligheten anammas. Det innebär att kasta den medvetna uppmärksamhetens och upplevelsens ljus på sina inre förvrängningar, sin inre fulhet och ondska, sitt inre mörker och lidande *såväl som* på den inre sanningen, skönheten, kärleken och godheten. Detta kräver att man utvecklar en fin känslighet, så att den organiska rytmen hos varje individs väg förnimms. Man behöver veta följande: när man ska fokusera mer på den ena aspekten och när man ska flytta fokuset till den andra, när man ska

² Eng. "faith". Övers. anm.

koncentrera sig på det högre jaget för att stärka dess uthållighet och göra det möjligt för det att ge ytterligare vägledning, när man ska uppmärksamma det lägre jaget med dess dolda ondska, dess oärlighet, fuskande och kamouflerade hat och illvilja, och när man ska fokusera på det maskerade jagets specifika knep och observera hur det maskerar sig och vilka försvar det använder för att hålla det lägre jaget dolt. Man måste också veta när stunden kommer för att uppleva känslor som har undvikits. Dessa fina växlingar måste förnimmas av de som arbetar på sin transformation och av de som hjälper dem, för alla har sin egen rytm.

Under vissa perioder och faser bör den huvudsakliga koncentrationen ligga på att se och möta de negativa aspekterna, förvrängningarna och fulheten, eftersom faran av att blint fly in i de positiva aspekterna, snarare än att använda de positiva inställningarna i syftet att rena de negativa inställningarna, är alltid stor. Vid andra tillfällen bör koncentrationen ligga på de positiva aspekterna. Förbise inte det faktum att det är möjligt att på ett genuint sätt komma i kontakt med det gudomliga jaget och sedan använda det för att kamouflera medvetandets avskurna och förvrängda aspekter. Den inre gudomliga kraften är neutral och kommer ofrånkomligen att följa vilken riktning som medvetandet än vill att det ska följa.

Det måste stå helt klart för alla ni som dras till denna väg, att det andra sättet att närma sig andlighet och det andliga jagets förverkligande är det sätt som vi använder. Den större smärtan och obehaget som tycks vara en biprodukt av denna väg, är endast en illusion; så länge det finns avstängd, mörk och förvrängd kosmisk substans är lidande oundvikligt, oavsett huruvida du väljer att veta om detta nu eller inte. Denna väg är en krävande väg, men den är verklig. Den leder inte till illusioner och ett avskuret medvetande. Den för fram en konkret upplevelse av aspekter av jaget som fortfarande kan pyra under ytan utan att de manifesteras, men som till slut måste nå ytan och skapa en upplevelse. Det är alltid lättare och snabbare att transcendera ett tillstånd när vi medvetet har konfronterat det, när vårt jag accepterar sitt nuvarande inre tillstånd och vill uppleva och gå igenom det, i stället för att vänta tills konfrontation obönhörligen inträffar som en lagbunden, rytmisk universell rörelse på vår utvecklingsresa. Människor som väljer en sådan väg införlivar sig i den gudomliga planen. Syftet med detta sätt att närma sig den andliga återföreningen är att hjälpa till att återförena allting som någonsin har blivit avskuret.

Nu kommer vi till metoden för arbetet på denna väg. Jag kommer att sammanfatta och diskutera grunderna utan att gå in på alla de många detaljerna och beaktandena. Nivåerna som ska arbetas med – var och en på sitt sätt – är följande aspekter av den mänskliga personligheten:

(1) sinnets och tankens nivå

(2) viljans nivå

(3) känslornas nivå

(4) den fysiska och det fysiska uttryckets nivå

När alla dessa nivåer är medvetna och när deras ofrånkomliga avvikelser från varandra inses och accepteras, kan en förenande process börja. När det lägre jaget förstås, accepteras och löses upp, när masken avstås från, kan individens förenande äga rum i den andliga verkligheten.

Låt oss nu se vilka de olika sätten att närma sig de fyra olika personlighetsnivåerna är.

(1) *Sinnets och tankens nivå*

Sinnets nivå måste hantera uppfattningar och missuppfattningar. Tankar och tankeprocesser som riktas in i felaktiga kanaler påverkar alla andra nivåer. De skapar alltid onda cirklar som fångar dig i hopplösa situationer. Det är verkligen sant att så länge man rör sig i en ond cirkel, finns det inget hopp. Men i samma stund som den onda cirkeln bryts, befrias du från fällan. Det är därför absolut nödvändigt att tydligt se, förstå och ge upp de komponenter av dina mentala inställningar och beteenden som skapar en ond cirkel. Detta innebär alltid i grund och botten att förändra en uppfattning, en tankeprocess, en inställning till verkligheten.

Den särskilda missuppfattningen behöver identifieras som en sådan. Du behöver fastställa varför den är en missuppfattning, hur den uppstod och på vilket sätt den leder dig in i en ond cirkel. Du behöver fråga ”Hur utvecklas den här onda cirkeln? Vad utgör den motsvarande sanna uppfattningen och hur skulle det vara att leva i överensstämmelse med den leda mig in i en vidöppen värld och in i en god cykel där jag uttrycker mig själv på ett kreativt sätt?” Allt detta måste tydligt uppfattas, förstås och medvetandegöras. Det måste till slut upplevas känslomässigt, för det räcker inte att bara ha en teoretisk förståelse för dessa inre processer. Endast genom din känslomässiga upplevelse av en missuppfattning kan den ersättas av en sann uppfattning. Först då kommer den sanna uppfattningen att slå rot i psyket och öppna upp nya kanaler för spontana beteenden, som inte längre grundar sig i betingade reflexer, och för kreativa uttryck av känslor.

Missuppfattningar kan vara helt medvetna utan att du vet om att de är missuppfattningar. Dina medvetna övertygelser måste därför också prövas och undersökas. Missuppfattningar kan vara diffust medvetna. Detta är fallet när dina handlingar och reaktioner vittnar om det faktum att du styrs av missuppfattningar, men du har ännu inte på ett koncist sätt specificerat vilka dessa missuppfattningar och deras konsekvenser är. Arbetet med att specifikt identifiera dessa måste då göras. Missuppfattningar kan också vara omedvetna. I det fallet måste arbetet på denna väg göra

dem medvetna. Detta kan bara göras genom att undersöka livets manifestation. Ens liv ljuger inte. Det uttrycker exakt vad du inom dig egentligen tror på. Du kanske medvetet hävdar att du är en kärleksfull person och verkligen tror på kärleken. Men om du lider av ett kärlekslöst liv, vittnar detta tydligt om att du någonstans inom dig inte tror på kärleken, inte vill älska och att du har dina skäl, eller snarare missuppfattningar, för att inte älska. Dina omedvetna missuppfattningar kan därmed endast uppdagas genom att titta på ditt liv, ditt lidande, din frustration och din ouppfyllda längtan.

Alla nivåer måste hanteras genom att titta på det medvetna sinnet och söka i det omedvetna: dessa två tillvägagångssätt varierar för var och en av de fyra aspekterna av personligheten. Man behöver arbeta på ett annat sätt med sinnets nivå än med viljans, känslans och kroppens nivå.

(2) Viljans nivå

För att arbeta på viljans nivå, behöver man först förstå att det finns en yttre och en inre vilja. För att uttrycka det annorlunda, det finns en frivillig och en ofrivillig viljeakt. Dessa två nivåer kommer också att behöva noggrant undersökas, förstås och bli medvetna. Där det finns förvrängningar, missuppfattningar och negativitet i ett psyke, är viljans krafter ur balans. Där viljan borde vara aktiv, är den ofta förlamad och stagnerad. Där den borde vara mottaglig och passiv, är den stram, forcerad och aktiv. Balansen återupprättas allteftersom reningen av jaget fortskrider.

På sinnets nivå kommer du att börja urskilja inom vilka områden du behöver agera och initiera – kort sagt, använda din inneboende viljeförmåga. Detta kan gälla för handlingar eller för en inställning som uttrycks gentemot livet, eftersom viljehandlingar också tillämpas på inställningar. Urskilj också inom vilka områden du temporärt måste acceptera din viljas begränsningar och släppa den överaktiva viljans tvingande ström. En sådan omdirigering av viljeströmmar kan inte göras av den yttre viljan. Om du kan identifiera detta och få den yttre viljans tryck att slappna av, kan den inre viljan träda fram och börja fungera. Det uppstår så mycket frustration när människor pressar på med sin yttre vilja och därmed förhindrar den inre, avslappnade viljan att komma till uttryck, eller de förhindrar sin yttre vilja att nå ut i livet.

(3) Känslornas nivå

Där det finns medvetna eller omedvetna missuppfattningar i sinnet och en obalans mellan den inre och yttre viljan, är känslorna återigen destruktiva, stagnerade och smärtsamma. Energin i känslokroppen är förlamad och blockerad. En viktig aspekt av alla förenande och renande processer är därför att uppleva känslans nivå, eller känslokroppen, om man så vill. Öppna upp

blockeringarna och frigör de förlamade känslorna – vilka de än kan vara. Känslor måste hanteras på den medvetna nivån innan de kan omkanaliseras på ett konstruktivt sätt. Destruktiva känslor kan utan tvivel uttryckas konstruktivt. Om negativa och smärtsamma känslor inte hanteras medvetet, kommer de att stagnera på en omedveten nivå och hindra personligheten från att fungera på ett hälsosamt sätt, att ha goda känslor och uppleva det vitala energiflödet som är det universella livets natur. Detta leder oundvikligen till att negativa känslor utageras på ett indirekt och destruktivt sätt. Personligheten är mestadels helt omedveten om den här konsekvensen. Människor ser inga andra alternativ till deras sätt att agera, reagera och vara, och de förbiser ett sådant utagerande, trots att det ofta är kristallklart för andra runt omkring dem.

När du hanterar känslans nivå, behöver du lära dig hur man kommer i kontakt med känslorna som är inlåsta i dig. Även detta kanske endast är urskiljbart på ett indirekt sätt, genom hur din livsupplevelse manifesteras.

Känslor kan frammanas genom en rad olika tillvägagångssätt som vi knappast behöver räkna upp här. Det räcker att säga att det enda sättet som en person kan bli av med rädsla, oro och spändhet, är genom att uppleva och uttrycka känslor som en gång ansågs vara oacceptabla och outhärdliga, och lära sig att utstå och hantera dem. Så länge du hoppas mot alla odds att ditt liv ska vara fritt från smärtsamma känslor, hoppas du på en illusion. Djupt inom dig vet du att det är så, ändå klamrar du dig fast vid illusionen. Du är därför rädd och känner dig skakig och otillräcklig. Men när dina egna känslor kan upplevas, oavsett vilka de är, blir du automatiskt trygg, orädd och därmed avslappnad. Att vara avslappnad i sinnet, viljan, känslan och kroppen är den nödvändiga förutsättningen för att uppleva välbehag och således för att uppnå uppfyllelse.

Vägran att uppleva smärtsamma känslor följer av missuppfattningen att de kommer att utplåna dig eller att de kommer att bevisa att du inte är bra. Den här missuppfattningen behöver utmanas och ersättas. Om den inte gör det, kommer du inte att tillåta dig att uppleva smärtsamma känslor. Vägran att göra det får dig också att skapa en stram viljeström för att avvärja vad du tror är en utplåning. Viljan måste därför vara avslappnad, så att det blir möjligt för dig att uppleva det som redan finns inom dig. Hela ditt bästa sätt att fungera kommer att bli lamslaget om du inte går igenom och känner fullt ut vad som än finns inom dig, och därmed transcenderar det.

(4) Kroppens och det fysiska uttryckets nivå

Eftersom det är omöjligt för en inställning som förekommer på en viss nivå att inte komma till uttryck även på alla andra nivåer, kommer varje missuppfattning, varje förvrängning och obalans i viljans funktion och varje vägran att känna vad som finns där inom dig, oundvikligen att skapa en fysisk manifestation eller ett kroppsligt tillstånd. Det hämmar därför inte bara din andliga

utveckling, utan lika mycket din fysiska livsupplevelse. Det är fullständigt felaktigt att anta att det fysiska och det andliga livet står i strid mot varandra. Det ena är endast ett uttryck för det andra. Genom sina muskulära blockeringar uttrycker den fysiska kroppen begreppsmässiga villfarelser, obalanser i viljan och stagnerade, förnekade känslor. Spänningar och energistagnation som orsakas av förvrängningar på någon av de andra nivåerna, kan påverka kroppen genom att förvränga den och skapa alla möjliga symtom och även fysisk sjukdom när detta negligeras tillräckligt länge.

Den fysiska nivån behöver givetvis närmas på ett annat sätt än de andra nivåerna. För att avlägsna blockeringarna behövs det hjälp även från den yttre nivån. Energin behöver göras flödande igen; de fysiska känslorna behöver kopplas samman med själsrörelserna, de inre inställningarna och sinnets innehåll. Där energin är blockerad, kan medvetandet inte tränga igenom. Varje cell i människans kropp är ett medvetande i sig. När områden i kroppen avspärras, förhindras cellsystemet i dessa områden att genomträngas av den gudomliga energiströmmen och det gudomliga medvetandet. Hela universum består av energi och medvetande, som jag ofta har nämnt. Skapelsen är en fortgående process där energi och medvetande lyckligt smälter samman. De samspekar.

Effektivt arbete på denna väg äger rum på alla dessa nivåer och med alla dessa tillvägagångssätt. Det finns, som jag sa, ingen yttre regel för att avgöra när man ska byta från det ena till det andra: det skiljer sig för varje individ. Vägen måste tillåtas uttrycka sig inifrån som en levande, organismisk verklighet. De olika tillvägagångssätten som erbjuds på denna väg uppfyller viktiga funktioner och ni kan på så sätt arbeta på alla dessa nivåer.

Det är nödvändigt att om och om igen försöka komma i kontakt med det högre jaget, det gudomliga medvetandet som ständigt är närvarande, oföränderligt och omedelbart tillgängligt inom er. När detta görs i syftet att medvetandegöra de förvrängda nivåerna av din själssubstans och rikta om dem för att förena all avskuren själssubstans, då tar meditationen en annan kurs än den slags meditation som används för det enda syftet att förverkliga det gudomliga jaget samtidigt som man bortser från jagets mörka aspekter.

Det är en rådande illusion och ett önsketänkande att anta att det senare sättet att meditera automatiskt tar hand om den mörka sidan av den mänskliga naturen. Det kan inte vara så. Du kan inte övervinna något som du inte medvetet och fullt ut har upplevt. Det längtansfulla hoppet som ni är alla är bekanta med, får näring av den sanna idén om att det verkligen är möjligt att förverkliga den redan potentiellt närvarande delen av gudsjaget. Det är mycket viktigt, mina vänner, att tydligt förstå detta. Detta är anledningen till att det ofta är sant att vissa människor som har levt ett svårt och synbarligen oandligt liv har gjort mer för den universella

utvecklingsprocessen när de har lämnat sin kropp bakom sig, än vissa andra som har levt ett oerhört andligt liv och som kanske till och med har varit så kallade mästare, men som har odlat sin skönhet och bortsett från sin fulhet. De har därmed misslyckats med att förena och har på så sätt oavsiktligt bevarat det dualistiska medvetandetillståndet som denna jord befinner sig i.

Vår väg använder det svårare av de två sätten närma sig meditation. Det är uppenbart att vårt sätt måste skilja sig från det sätt som enbart koncentrerar sig på det högre jaget och bortser från den mänskliga naturens mörka sida. Man kan, som ni vet, meditera på lika varierande sätt som den mänskliga personligheten eller livsupplevelsen varierar. Meditation är ett alltför omfattande ämne för att innefattas i detalj i denna sammanfattning. Jag har talat om ämnet tidigare och kommer att göra det igen.

Många människor, oavsett i vilken grad de är engagerade i denna väg, är inte alltid förmögna att meditera, eftersom själva blockeringarna i sinnet, viljan, känslorna och kroppen också skapar en andlig blockering, så att meditationen inte kan utövas. Man behöver återigen treva och ärligt försöka avlägsna blockeringarna, lite i taget, genom djup insikt, uppbådande av mod och genom att låta sig känna vad som finns inombords. Genom en sådan strävan kommer det som blockerar meditationen också att lösas. Du kan då meditera för ytterligare vägledning för att avlägsna mer av blockeringarna, bli mer medveten om vad som fortfarande är dolt och uppleva fler känslor. Man behöver frigöra blockeringar för att meditera och man behöver meditera för att frigöra blockeringar. Ibland påbörjar en person arbetet på denna väg utan att meditera alls, då hans yttre medvetenhet kanske spärrar av detta tillvägagångssättet. När blockeringarna har avlägsnats tillräckligt och falsk andlighet har rensats upp tillräckligt, kan ett nytt inflöde av andlig energi och medvetande äga rum och varje steg blir lättare. En andlig blockering kan vara resultatet av att man antingen har tillägnat sig en falsk, undflyende, separerande andlighet eller att man har förnekat den större verkligheten helt och hållet. I båda fallen måste missuppfattningar avlägsnas för att frigöra kanalen för det verkliga andliga inflödet. Verklig andlighet avvisas ofta av människor som har för avsikt att avvisa den falska, eskapistiska andligheten och som förväxlar dem.

När blockeringarna för det andliga inflödet avlägsnas alltmer, kan hela processen av medvetenhet, befrielse, läkning och förenande påskyndas, eftersom du vid varje steg på vägen kan utnyttja detta omåttligt kraftfulla verktyg: din kontakt med din gudomliga verklighet.

Precis som sinnets nivå kan vara medveten eller omedveten, kan även viljans, känslans och till och med kroppens nivå vara det. Det är därför absolut nödvändigt att medvetandegraden ökas på alla nivåer. Ni bör till exempel koppla samman ett fysiskt symptom, såsom smärta eller spändhet, med den motsvarande mentala inställningen, med tanken, känslan och viljan som ger skäl för den specifika fysiska yttringen. När du exempelvis börjar förnimma att en specifik kroppslig spänning

kommer från en känsla av hat och raseri, en överaktiv yttre vilja som förhindras att fara ut och också från en specifik missuppfattning, då förenar du alla nivåer och ökar ditt medvetandes räckvidd på alla nivåer.

Det är en av de oföränderliga andliga lagarna att en avsaknad av medvetenhet inom ett visst område hindrar medvetenheten inom ett annat. Om du exempelvis lyckas avvärja en medvetenhet om ditt lägre jag och ditt maskerade jag, kommer du alltså inte att vara medveten om det redan manifesta högre jaget. Du kan ge läpparnas bekännelse till det faktum att du måste vara ett uttryck för ett högre gudomligt medvetande, men du kan omöjligt känna det om du inte känner ditt lägre jag och masken som döljer det lägre jaget. Om du inte gör det, hur kan du då alls meditera och vända dig till en aspekt av det gudomliga inom dig? I detta arbetes långsamma progression kommer det att ske att du vid vissa perioder kan vara medveten om ditt gudomliga arv och vid andra perioder kommer du att vara helt omedveten och avskuren från det.

Precis som både det högre och det lägre jaget kan vara fullt medvetet eller omedvetet, eller uppenbara sig i alla grader mellan dessa två möjligheter, kan även det maskerade jaget vara det. Det maskerade jaget utgör din förespegling, ditt döljande, din fasad för världen. Det utgör den idealiserade självbild som du vill vara så gärna att du investerar dina energier i att göra den verklig. Alla dessa olika uttryck indikerar det maskerade jaget. Det maskerade jaget är ett försvar mot att blotta vem du egentligen är nu. Du är naturligtvis inte uteslutande det lägre jaget som masken är utformad för att dölja. Men genom att maskera någon del av dig själv, maskerar du oundvikligen också ditt högre jag från dig själv. Ju mer du enbart försöker visa din goda sida – det som genuint finns där i det högre jaget, men inte i det maskerade jaget – desto mer blir ditt högre jag maskerat. Man kan återigen vara medveten om den här taktiken eller inte. Ibland kanske du är klart medveten om att du förespeglar, att du förfalskar dig själv – och detta är att föredra så mycket mer framför det omedvetna tillståndet. Vid andra tillfällen är du omedveten om att du bär en mask, på grund av att du så starkt har identifierat dig med den. När du är omedveten om din mask, känner du dig skamsen och obekvä, men du tar inte in detta faktum eftersom du inte vill uppleva och hantera sådana känslor. Det inträder därmed ytterligare en avskärningsprocess, där du mer och mer förlorar ur sikte vem du egentligen är. Detta är det vilsna tillstånd som många individer vill bota genom någon sorts magi – droger, piller, formler eller även meditation. De vänder sig också till terapier som uppmuntrar ett hjälplöst sjuklighetstillstånd och som förbiser deras egen viljas potenta faktor som måste användas, förutsatt att den förstås och tillämpas på ett riktigt sätt.

Denna väg är först och främst en process av att göra saker medvetna. Denna egna medvetenhet förenar dig och förenar splittringen inom dig. Den försonar också konflikterna inom dig och upprättar din jagkänsla och din vetskap om att universum med all sin lycksalighet är ditt.

En mycket viktig aspekt av detta arbete är ytterligare en nivå av jaget bortom den fysiska kroppen. Anledningen till att jag undgick att ta med den i vår uppräknings av nivåer, är att denna del vanligtvis inte känns igen i det mänskliga tänkandet som en nivå av den mänskliga personligheten. Denna del är livsupplevelsens nivå. Livsupplevelsen uppfattas i allmänhet som något separat, som om den mänskliga individen är försatt i en fixerad, yttre livsform. Det är allmänt förbisett att varje persons livsupplevelse är ett lika inneboende uttryck för hans eller hennes inre väsen som kroppen. Först nyligen har några få avancerade tänkare börjat se kroppen som ett uttryck kopplat till hela personen. Det finns fortfarande många som betraktar den mänskliga kroppen som att den nästan har lika lite koppling till en persons inre liv som livsupplevelsen. Den manifesterade livsupplevelsen är i verkligheten helt och obestridligen symptomatisk för personlighetens inre tillstånd. Vår väg använder denna mycket viktiga och sanningsenliga spegel för att avgöra en persons inre tillstånd.

Detta mer omfattande synsätt avlägsnar den mänskliga hjälplöshetens villfarelse. Sanningen leder människor till att ta eget ansvar i varje tänkbart avseende. De flesta människor är ovilliga att acceptera detta. De skulle hellre se sig själva som hjälplösa, oskyldiga offer och uppleva allt lidande och hopplösheten som följer med det, snarare än att acceptera hoppet, ljuset och friheten i det egna ansvaret. Detta indikerar den emotionella omognaden hos mänsklighet som helhet. Det indikerar också att en känsla av skuld är knuten till detta att erkänna ens villfarelse och förvrängning. Paradoxalt som det kan tyckas, ju mer hjälplös du låtsas vara gentemot din livsupplevelse, desto mindre kan din inre, sunda, avslappnade vilja fungera. Det lilla, ineffektiva egots strama vilja stärks för att avvärja den inbillade ”orättvisa” livsupplevelsen. Vilket slöseri med värdefull energi!

Det är en inbyggd aspekt av detta arbete att man så småningom släpper illusionen om att vara ett oskyldigt offer och utnyttjar nyckeln till frihet: ansvar för sig själv. Detta är inte ett postulat eller en filosofi som inte går att bekräfta. Alla ni som går in i detta arbete på ett ärligt och tillräckligt djupt sätt, måste ofrånkomligen upptäcka att både den goda och den dåliga livsupplevelsen är ett exakt uttryck för ditt tänkande, viljande, kännande och ditt fysiska väsen.

Försök att absorbera och använda det jag gav er i kväll. Det kommer att hjälpa er att veta vart ni är på väg och att vad ni än kan vara ovilliga att uppleva, är universellt, nödvändigt och inte alls oacceptabelt. Det kommer också att göra er mer medvetna om den inre rytmen och verkligheten som utgör denna väg. Den som helhjärtat engagerar sig i arbetet på denna väg, kommer att uppleva att det finns en levande, organisk verklighet i den. Den instruerar och visar dig att vad du än upplever har en mening för dig. Svårigheten är att du ibland inte vill lyssna på den. Du vill göra dig otillgänglig, följa din egen vilja och ge efter för dina egna idéer, vilket ofta kamouflerar din rädsla

för att rättfram se och möta dig själv. Du kan sedan leta efter olika sätt att kamouflera de oönskade delarna. När du ”lyckas”, kan det sanna i detta inte längre urskiljas. Detta är anledningen till att sanningens inre röst alltid bör odlas. Den kommer att tala högre och tydligare allteftersom du fortsätter att rådfråga den. Fråga med en sant öppen inställning, där du är villig att lyssna på ett medvetande som är du och som samtidigt är större än det medvetna du. Du kommer då att märka att detta större du är verkligt och ditt lilla medvetande endast utgör en separerad partikel. När detta börjar ske, börjar förenandet ske.

Var välsignade, mina kära vänner, alla ni. Beakta att universums kärlek och sanning är ert slutgiltiga mål, ert slutgiltiga öde. Ingenting i världen kan förändra detta, även om det lilla sinnet på ett meningslöst och envist sätt fruktar processen. Var välsignade, gå i frid och glädje i ert arbete, för universum inrymmer en rik uppfyllelse för alla. Detta är inte tomma ord. Sanningen i dessa ord kommer att ge sig till känna när ni först möter uppfyllelsens motsats fullt ut, nämligen er olycka, ert lidande och era förvrängningar. Allteftersom ni gör det, kommer sanningen om ert slutgiltiga öde att bli er verklighet.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-08-24