

Att avmagnetisera negativa kraftfält – skuldens smärta

Mina käraste vänner, välkomna! Ni alla här är välsignade. Början av kvällens föredrag kommer att vara en kort sammanfattning av vissa aspekter av andliga lagar som jag har diskuterat tidigare, särskilt i föredragen om "bilder". Vi ska nu utforska materialet djupare och låta det vidgas ytterligare.

Sammansmältningen av medvetande och energi utgör en sådan ofantlig kraft att denna sammansmältning skapar ett elektromagnetiskt energifält. Detta kraftfält innehåller varje tänkbart frö eller tänkbar möjlighet till skapande: varje tänkbar inställning eller uppfattning om livet skapar ett sådant fält. När ett kraftfält väl aktiveras, får det händelser, mönster, beteenden, reaktioner, kropps- och själstillstånd att inta sin specifika form. Magnetismen i detta fält är så stark att de efterföljande handlingarna och händelserna obönhörligen sätts i rörelse, och dessa handlingar och händelser fortsätter att upprätthålla kraften i just detta kraftfält.

Kraftfältet som bildas av en viss inställning till livet styrs också av attraktionslagen – lika drar till sig lika. Du har således skapat olika kraftfält som ett resultat av dina inställningar, idéer, uppfattningar och sätt att leva, du drar till dig eller stöter bort händelser, människor, skeenden och andras och även dina egna handlingar. Du upprättar oupphörliga kedjor av händelser och reaktioner som du ofta förlorar uppsikt över: när en händelse inträffar i ditt liv vet du inte längre vilken specifik övertygelse och efterföljande handling som du skapade den med.

Detta gäller naturligtvis för både verkliga och falska idéer och för efterföljande upplevelser som antingen är fruktbara och lycksaliga eller destruktiva och smärtsamma. Det är en viktig aspekt av arbetet på denna väg att först förstå den här principen och sedan se var och hur detta gör sig gällande i ditt personliga liv.

Mina vänner på denna väg har upptäckt olika kraftfält som har bildats av förvrängda idéer, som vi också kallar för "bilder". Ni har upplevt inom er hur det ni nu vet är en missuppfattning kring livet, har styrt era handlingar och reaktioner och har följaktligen frambringat motsvarande händelser. Ni ser nu helt klart att dessa händelser knappast är vad de först tycktes vara, blott tillfälligheter. De uppträder genom en oföränderlig lag: det egna skapandets lag.

Ni har under det fortsatta förloppet av denna väg upplevt djupen av de negativa känslorna som är förknippade med dessa falska idéer. Ni har också avtäckt den negativa intentionaliteten som ni hade inrättat som ett resultat. Ändå märker ni att ni är förhindrade att ge upp bildens hela kärna eller kraftfältet. Även om ni vet att idéerna är falska, kan ni inte rå för att ni reagerar som om de vore sanna. Du tror till exempel att ingen kvinna är pålitlig på grund av att du kände att din mamma avvisade dig. Du vet nu att detta jämförelse är grovt felaktigt, men du är tvungen att reagera på alla kvinnor som om de vore din kärlekslösa mor. Du vill inte ge upp din negativa intentionalitet vad gäller henne och dina känslor av hat, skuldbeläggande och harm. Du vill inte öppna ditt hjärta för att älska någon kvinna. Oavsett din yttre, medvetna övertygelse, upptäcker du nu inombords att detta är hur du reagerar. Du tycks vara fångad eller fast i denna bild, fastän du vet att den är orättvis, orimlig, ointelligent och att den orsakar dig och andra smärta och frustration, bristande uppfyllelse och evig skuld och längtan.

Det är ytterst svårt att förändra dessa kraftfält, men det är absolut möjligt. Ingen som inte är djupt engagerad i och har åtagit sig en väg som denna, där en djup självkonfrontation på alla nivåer äger rum, kan alls göra detta. Man är till att börja med inte ens medveten om övertygelserna man bär på, som sedan skapar kraftfält med alla sina efterföljande kedjereaktioner. Att upptäcka särskilda bilder, att fullt ut och utan försvar uppleva alla känslor som är inblandade i dem, att ta ansvar för den negativa intentionaliteten, är handlingar som alla indikerar betydande framsteg och ett djupt meningsfullt arbete på reningsvägen. Dessa steg är nödvändiga förutsättningar, men ändrar inte i sig kraftfältets skapande makt: något mer behövs, som många av er upptäcker. Jag skulle säga att många av er på denna väg nu har kommit till ett vägskäl, åtminstone i en del av din personlighet: du ser, vet, förstår och upplever smärta, rädsla och ilska fullt ut; du tar ansvar för dina intentioner och negativa vilja. Det finns dock något inom dig som håller dig kvar där du är, även om du mycket väl vet till vilket pris. Det här föredraget syftar till att hjälpa er att gå vidare härifrån.

För dem som befinner sig i början av denna väg, eller för dem som fortfarande försvarar sig mot att fullt ut ta ansvar för sina liv och därför är blockerade, kan den förekommande bilden ofelbart konstateras genom att titta på livets manifestation. Livet avslöjar vilka ens underliggande övertygelser och inställningar måste vara. Det kan inte vara på något annat sätt.

Kraftfältets magnetiska makt är självindoktrinerande och självupprätthållande; den är som en djupt inpräglad motormekanism som har satts i gång med stor energi. Det krävs därmed en starkare energi för att avaktivera denna motorkraft och för att förändra ett negativt kraftfält till ett positivt kraftfält. För att uttrycka det annorlunda: bilden måste lösas upp och den skapande energin som var inlåst i bilden ska från och med nu utnyttjas på sätt som är förenliga med den gudomliga lagen.

Låt oss nu gå direkt in på huvudämnet för detta föredrag. Hur ändrar man ett negativt kraftfält till ett positivt kraftfält? Hur löser man upp en bild? Hur återskapar man realistiska uppfattningar och präglar in dem så djupt i sitt själssystem att den positiva viljan, känslan och handlingen följer på det? Med andra ord, hur avmagnetiserar man ett negativt kraftfält?

Olika tillvägagångssätt är nödvändiga för frivillig och ofrivillig intentionalitet. Allteftersom ni fortsätter med er rening, blir förstås alla ofrivilliga inställningar så småningom frivilliga, men i vissa stadier och inom vissa områden är det ännu inte så. Du kan exempelvis vara helt medveten om att du har ett starkt försvar mot att känna en viss smärta; du vet genom många bevis att den här smärtan måste finnas i dig, men du kan inte känna den, även om du vill. En negativ intentionalitet kan på samma sätt vara helt medveten eller den kanske yttrar sig indirekt och du är ännu inte medveten om den som sådan. I det senare fallet måste tillvägagångssättet givetvis vara annorlunda.

I fall som rör både frivillig och ofrivillig intentionalitet, är det absolut nödvändigt för det medvetna sinnet att uttrycka sin positiva intention och formulera den på ett koncist sätt. Men detta får inte ske i självbedrägeri och genom att lägga en positiv intention ovanpå ett omedvetet irrationellt motstånd och trots. De två rösterna måste föras fram ansikte mot ansikte och den medvetna personligheten ska fatta det slutliga beslutet.

Vi har diskuterat olika falska skäl för ens insisterande på att vara kvar i falskhet och smärta. Det är främst en fråga om identifikation. Så länge du bara identifierar dig med den negativa aspekten av ditt egojag, tycks detta att ge upp något som är detta egos primära motivationskraft se ut som självutplåning och du kan inte ge upp det som i grunden tycks vara du. Du behöver därför på ett systematiskt sätt upprätta identifikationen med ditt verkliga jag. Såvida du inte gör detta, kommer du att sakna viljan att ge upp det som förstör lycka och glädje.

De första stegen mot denna nya identifikation med ditt verkliga jag, förutom enkel bön och meditation, är att med ditt sinne sträcka dig efter nya sätt att vara. Om du hatar nu, säg med ditt medvetna sinne: ”Jag har också möjligheten inom mig att älska. Jag vill ha detta nya tillstånd och vill utnyttja alla mina dolda energier och skaparkrafter.” Eller om du tror att du bara kan fungera i ett icke-kännande, isolerat, illvilligt tillstånd, även om du skulle vilja att ditt tillstånd var annorlunda, tillkännage de inneboende möjligheterna inom dig och säg: ”Det finns inre krafter och energier som jag skulle vilja mobilisera. Samma jag som nu är låst i agg och tillbakahållande inrymmer andra, mer naturliga och vackra sätt att vara. Jag vill manifestera detta nya tillstånd som mitt eget inneboende tillstånd.”

Samtidigt, omväxlande eller simultant, äger avmagnetiseringsprocessen rum genom att gå djupt in i din innersta stillhet. Jag har återkommande talat om detta sedan allra första början när denna kanal etablerades. Jag har gett övningar för att lära sig koncentration och sätt att stilla sinnet. Många av mina vänner finner sig dock synbarligen oförmögna att ens försöka göra detta. Jag kan säga att med växande framsteg kommer du att utveckla självdisciplinen att ge dig själv tid för dessa övningar varje dag. Även bara några minuter som utförs regelbundet kommer att ge en mycket stor utdelning, mina vänner. Om du gör detta på ett seriöst sätt, bara blir stilla och uttrycker din intention att höra Guds vilja, att känna Guds närvaro inom dig, kommer det att hända. Ni kan också gå tillbaka till de olika föredragen som jag har gett om dessa specifika övningar och använda dem några minuter varje dag. Det enda sättet att avmagnetisera ett negativt kraftfält, oavsett huruvida du gör just dessa övningar eller använder andra som du kanske föredrar, är att upprätta kontakt med din gudomliga verklighet, ditt kosmiska eviga jag. Du måste bli mycket stilla och vända dig till din inre stillhet och vänta på dess manifestationer.

Här uppstår direkt en motsättning som synbarligen framstår som oöverstiglig. Så länge en avsiktlig negativitet eller negativ intentionalitet finns inom dig, kommer ditt motstånd mot att kommunicera med ditt eviga, andliga jag att vara alltför stort. Och samtidigt, så länge du inte påkallar hjälpen från din andliga verklighet, måste du finna dig oförmögen att ge upp din negativa intentionalitet.

Låt oss som exempel ta den vanliga och genomgripande inställningen att vilja straffa sina föräldrar. Du inser att denna hätska självdestruktivitet inte har någon som helst fördel för dig, men du känner att du inte ens kan vilja ge upp den. Eftersom du inte kan vilja ge upp den, känner du dig inte tillräckligt ren för att låta Gud manifesteras sig inom dig. Inte heller kan du lyssna på den skapande anden och tona in på dess närvaro. Du kan då inte känna det eviga väsen som du verkligen är.

Det enda sättet att komma ur denna självmotsägelse som håller dig orörlig med magnetisk kraft, trots din vetskap om vad du gör med ditt liv, är att börja använda tankeprocesser på ett nytt sätt. Låt oss ta samma exempel: ”Jag vill straffa mina föräldrar genom mitt eget elände och agg och icke-givande” eller ”Jag vill inte älska mina föräldrar och jag kan därför inte älska någon annan, för jag vill att alla ska bli bättre föräldrar för mig än de jag egentligen hade.” När du väl är medveten om den här inställningen – och en ansevärd del av arbetet på denna väg består av att bli medveten om sådana saker – då kan du se dig själv vara fast och fångad där.

Den frigörande, nya tankeprocessen skulle till att börja med kunna vara: ”Jag vill inte stanna kvar i detta läge. Det finns krafter inom mig som gör det möjligt för mig att förändras och känna mig väl till mods och trygg i förändringen. Jag förtjänar faktiskt det. Denna förändring är min

födslorätt som jag gör anspråk på. Jag kan leva på goda känslor. Jag kan upprätthålla och tåla dem, precis som jag kan tåla smärta eller besvikelse. Jag bestämmer mig nu för att inte längre tro på misstaget att jag inte kan bära vare sig smärtsamma eller goda känslor. Om det finns några områden inom mig där jag fortfarande slåss och försvarar mig mot antingen de smärtsamma eller kärleksfulla känslorna som ger och tar emot kärlek, kan kraften inom mig göra mig medveten om dem. Den kan hjälpa mig att lyfta mig själv ut ur hjulspåret som har skapats av det negativa kraftfältet och frambringa ett nytt kraftfält. Jag ber för kraften, övertygelsen, tilltron och viljan att helt och fullt åta mig att leva mitt liv på ett gott, djupt kännande och ärligt sätt.”

Även om någon del av dig fortfarande gör motstånd medan dessa ord sägs, mina vänner, om din innersta vilja uttalar dessa ord på ett starkt och beslutsamt sätt, utan att täcka över eller förneka den negativa viljan, utan möter den rakt på sak, kommer en ny makt att skapas av kraften i intentionen inom din tanke. Bara alltför ofta väntar ni på att förändringen ska äga rum utan att ni bestämmer er för en ny tankeprocess kring saken i fråga. Det är tanken som måste förändras först. I tanken ligger intentionen. Denna intention kan sedan sippra djupare och djupare in i de lager av ditt medvetande som fortfarande gör motstånd. På så sätt äger processen rum på de yttersta och innersta nivåerna: på de yttersta genom de viljemässiga tankarna som du utfärdar; på de innersta genom den gudomliga kraften som du mobiliserar när du mediterar för denna specifika hjälp. På det här sättet kan du inte misslyckas med att inaktivera kraften i det gamla negativa kraftfältet och skapa ett nytt kraftfält som kommer att leda dig till en ständig växande uppfyllelse, ett meningsfullt liv, till glädje, frid och kärlek.

Den bristande förståelsen som finns hos människor vad gäller tankens och känslans makt och hur dessa två tillsammans skapar magnetfält som i sin tur skapar livsupplevelser, är mycket beklaglig. De kommande årtiondena kommer att medföra en förändring av det. Ni måste alltid börja där tankarna och känslorna är tillgängliga och detta är i ert medvetna sinne, i ert medvetna tänkande, viljande och görande. Om det inte vore så, skulle det vara omöjligt att någonsin lösa något problem. Och det har bevisats – på denna väg liksom på annat håll – att de mest allvarligt störda individerna ofta fullständigt omvandlar sina smärtsamma liv till lyckliga, hälsosamma, förenade, uppfyllda liv, medan individer med mycket mindre störningar blir kvar. Anledningen till detta är att de förra är mer motiverade att agera å förändringens vägnar och därför lyckas.

Om ni behövde förlita er på mystiska processer som ni inte skulle kunna aktivera, skulle ni verkligen vara utelämnade åt ett slumpmässigt öde. Men så är inte fallet. Den omedelbara tankeprocessen är alltid tillgänglig och era vanor för tänkandet kan ändras ganska lätt till en början. En tanke frambringar oundvikligen en ny känsla, som sedan frambringar en ny inställning. Men ni måste alltid börja där den är tillgänglig och ni måste med er tanke ta språnget över

barriären som säger ”Jag kan inte” in i riket som säger ”Det är möjligt”. Ni kan säga: ”Dessa möjligheter finns i mig och jag gör anspråk på dem. Jag vill göra dem tillgängliga.”

Fler och fler av er har nyligen börjat etablera kontakt med er gudomlighet. Du har börjat uppleva vem du verkligen är. Men din tveksamhet inför att använda dig av denna nya förmåga håller dig fortfarande ofta onödigt borta från din inre verklighets skönhet. Det krävs mer och mer insatser för att nå den, men kan det finnas något som är mer underbart? Kan det finnas något av större värde? Detta är själva syftet med denna väg; du kommer inte längre att vara behövande då du kommer att veta att allting finns inom dig för att uppfylla alla dina behov. Och i stället för att leta där behoven aldrig kan uppfyllas, nämligen i det yttre, från föräldrar eller föräldrasubstitut, kommer du att leta inåt där du aldrig kan bli besviken.

För detta måste du infinna dig med ett rent hjärta. Det är nödvändigt att ge upp oärligheten, döljandet, projicerandet och spelet som äger rum på subtila nivåer i ditt medvetande och som du ofta lyckas förneka, även nu efter att du temporärt har tillåtit dem in i ditt medvetande. Det är absolut inte bara möjligt att göra detta, utan det är så småningom allas öde att göra det. Att vara fri från dessa oärligheter är den naturliga, universella lagen och verkligen det enklaste sättet. Detta är obönhörligen ert öde. Att hålla fast vid det som är svårast och mest förvridet och skadligt för din själ är meningslöst, för en dag måste du bli ditt hela, verkliga, glädjefyllda jag: inte detta lilla ego, utan den yttersta Skaparen som du är en manifestation av.

Om du lyssnar på din djupaste stillhet och kallar på Skaparen inom dig, kommer stillheten inom dig att svara. Detta är oundvikligt om du verkligen vill känna frid. Om du inte vill känna frid, glädje och all tänkbar rikedom, då har du din ledtråd: du vill hålla fast vid något oärligt som du är obenägen att ge upp. Titta på det, titta på det rättfram. När du ser det, kan du konfrontera dig själv med varför du vill hålla fast vid det. Du kan då ta det där språnget i din tankeprocess.

Här kommer jag till den andra delen av detta ämne. Ett av de viktiga hindren för att vilja etablera kanalen med ditt verkliga väsen och vilja ge upp oärlighet, är din skuld för smärtan som du har åsamkat eller fortfarande åsamkar. Jag berörde detta ämne tidigare, men tiden har kommit för att gå in i det mer ingående.

Under de senaste åren har ni lärt er att öppna er för smärtan som ni har utstått, smärta som har åsamkat dig, först av dina föräldrar när du var barn och senare av andra. Ni har lärt er att inte längre försvara er riktigt lika mycket mot sådan smärta och ni kan mer och mer känna och uppleva den fullt ut och därmed frigöra er själva. Hela er psykologiska rörelse har emellertid vänt sig bort från smärtans andra aspekt: att känna smärtan i skulden för att ha åsamkat andra smärta. Det är så av delvis goda skäl. Varje sanning kan förvrängas. Före psykologins tid hade religionen

indoktrinerat människan med en förvrängd, försvagande skuldkänsla: falsk skuld, rädsla för en straffande Gud, en skuld som inte gjorde det möjligt för människor att leva i värdighet och i vetskap om vilka de slutligen är. För att räta ut sådana förvrängningar, måste pendeln alltid temporärt svänga mot den motsatta ytterligheten, tills sanningens rätta balans hittas.

Jag gör en tydlig skillnad mellan ånger och skuld: Ånger är den djupt upplevda smärtan i ditt felaktiga handlande, dock utan att förlora din gudomlighet ur sikte. Du blir en bättre, starkare person när ångerns smärta är helt insupen. Skuld krossar jaget och förnekar dess inneboende gudomlighet. Den nuvarande trenden, som en följd av att pendeln har svängt bort från den motsatta ytterligheten, får all skuld att framstå som neurotisk. Det finns i själva verket en skillnad mellan neurotisk, falsk skuld och verklig skuld och den ena kan dölja den andra. Jag har talat om detta tidigare.

Om du inte kan bära smärtan som andra åsamkar dig, kan du inte heller på ett konstruktivt sätt uppleva smärtan i din egen skuld. Skulden i dina egna förvrängningar måste ses i vitögat, kännas och förstås fullt ut i alla sina förgreningar och kedjereaktioner. Annars kan du aldrig få klarhet över dig själv och om du inte kan det, kan du inte vara hel. Du kan inte titta på dig själv med kärlek och respekt, vilket innebär att du inte kan vara den du verkligen är. Gör detta på ett mycket realistiskt och väl avpassat sätt, utan att överdriva, dölja eller dramatisera. Det är möjligt att få insikt om kedjorna du smider med dina negativa inställningar och skadorna du åsamkar med dem, antingen direkt eller indirekt. Skadorna som uppkommer från underlåtenhet är inte mindre skadliga än skadorna som uppkommer från missgärningar. Har du inte djupt sårats av det som saknades i ditt liv som barn? Var det dina föräldrars oförmåga att ge mer värme, goda känslor och närhet? Nu åsamkar du andra samma sak genom din hämndlystna imitation och genom att vidmakthålla just den inställning som sårade dig mest.

Om ni krossas av smärtan i er skuld, är det bara för att ni har bestämt er för att välja den här reaktionen, mina vänner. Närhelst du så önskar, kan du ifrågasätta nödvändigheten av att bli krossad och lyssna på din inre stillhet efter möjligheten av en ny reaktion. Ja, du kommer att känna smärtan i skulden och det bör du också göra. Men på samma sätt som med smärtan som andra har gett dig, om du kan acceptera den fullt ut, upphör den att vara en smärta. När du fullt ut känner smärtan och är motiverad med hela ditt hjärta att ge upp det negativa mönstret, kommer smärtan i skulden att ge vika för en underbar ny energi: för ljus, hopp, kärlek och skönhet.

Överträdelser av de andliga lagarna kan endast korrigeras när du lär dig att känna de smärtor som du har åsamkat och fortfarande åsamkar, utan att känna dig tillintetgjord eller värdelös, utan att duka under för en belastning av skuld. Känn smärtan i ditt tillbakahållande, i ditt trots, i ditt baktaleri oavsett om det är i ditt sinne eller i det faktiska. När du håller fast vid någon form av

negativ intentionalitet, kan du inte undgå att beröva och skada andra, precis som dessa inställningar oundvikligen måste skada dig. För det finns inte någon tänkbar skillnad mellan dig och andra. Vad du än gör mot andra, gör du mot dig själv, och omvänt. Jag har sagt detta många gånger tidigare, men i era sinnen gör ni fortfarande en distinktion, så mycket att ni fortsätter att hysa agg och hat.

Mina vänner, låt er nu känna smärtan i att åsamka smärta: Känn den utan att bryta samman, utan att överdriva, utan att tvivla på ert gudomliga arv. Om du kan göra detta, har du funnit den helt avgörande nyckeln som gör att du vill öppna dig för din gudomlighet med all dess glädje och med dess eviga verklighet fylld av kärlek. Om du inte kan bära smärtan i din skuld och vänder bort blicken från den, då kan du inte känna dig värdig och du måste därför blockera kontakten med Gud inom dig. Detta är alltså en av de viktigaste nycklarna ni behöver.

Att möta skulden för smärtan du åsamkar andra är i själva verket inte så annorlunda än att möta smärtan du har tagit emot. I båda fallen kan du överdriva den och göra dig oförmögen att hantera livet eller du kan bestämma dig för att inte känna den alls. Eller du kan tillåta känslan och säga: ”Ja, andra har gjort misstag. Jag har gjort misstag. De var blinda och famlande och det var även jag. De befann sig i mörkret och jag befann mig i mörkret. Detta är beklagligt, men detta är vad vi alla är här för. Jag reser mig nu i värdigheten av vem jag är. Jag vet att den större förmågan inom mig hjälper mig att känna smärtan jag har gett och smärtan jag har tagit emot.” Den här inställningen kan nu odlas och fullföljas, mina vänner. Ni har verkligen modet, ni har verkligen storheten och ni har verkligen möjligheten inom er att känna detta och bli starkare och bättre, inte svagare och sämre, som ni är rädda för.

Det är absolut nödvändigt att ni spårar alla sammankopplande länkar mellan orsak och verkan och är helt medvetna om smärtan som tas emot och smärtan som ges. Se hur det ena leder till det andra, fram och tillbaka, i en ändlös kedjereaktion. Det ligger i er makt, närhelst ni vill, att bryta den här kedjan. När du bestämmer dig för att gå in i detta område i ditt väsen för att titta på det, uttryck din intention att utnyttja all gudomlig hjälp inom dig. Påkalla den hjälpen. Bli så stilla att du kan lyssna. Känn den och beakta dess närvaro.

Den synbarliga paradoxen är att ju mer du gömmer dig från smärtan i din skuld, desto mer hänsynslöst straffar du dig själv. Omvänt är det sant att ju mer du möter och känner den smärtan, desto mindre kommer du att behöva straffa dig själv. Den negativa inställningen där du döljer för dig själv vad du gör och verkligen känner, skapar ett negativt kraftfält som upprätthåller sig självt på följande sätt: Genom att straffa dig själv för din skuld som inte är mött, måste du stanna i just den inställningen som ackumulerar mer och mer skuld. Du är verkligen fångad i en av de mest tragiska onda cirkelarna: På grund av att du föreställer dig att du inte kan möta smärtan i din skuld,

gör du dig avskuren från ditt hjärta, från ditt väsens centrum och från ditt innersta liv. Du känner dig evinnerligt oförtjänt av glädje. Om du känner dig oförtjänt av glädje, måste dina behov för alltid förbli ouppfyllda. Om du känner dig oförtjänt och ouppfylld fortsätter du att straffa världen för denna smärtsamma frustration. Du vågar inte vända dig till din innersta närvaros förunderliga prakt för att hjälpa dig ut ur den här fällan, eftersom att göra det skulle omedelbart fylla dig med ljus och glädje. Du känner att eftersom du har gett smärta, förtjänar du inte en sådan upplevelse. Men hur kan du bryta det negativa mönstret om du inte utnyttjar Guds kraft inom dig? Och du kan inte uppleva Gud inom dig utan att också uppleva glädje, frid och ljus. Hur ska du någonsin bryta den onda cirkeln om du inte använder den här nyckeln?

Gå in i din inre stillhet just nu. Förklara att du vill känna smärtan som inryms inom dig, såsom den gavs och såsom den togs emot, och att du vill vara den vackra person du verkligen är. Känn både smärtan i din skuld och skönheten i ditt verkliga jag. Du ändrar således kursen som du har satt i rörelse och skapar ett nytt kraftfält eftersom du avmagnetiserar det gamla. Detta är sättet och vägen nu, mina vänner. Allteftersom du gör detta, allteftersom du känner smärtan i skulden och smärtan i det som har gjorts mot dig, kommer de att bli en och samma smärta. Du kommer då att förlåta dig själv såsom du förlåter andra, som det var sagt i en av de största bönerna. Då kommer du att vara fri: fri att släppa taget och låta Gud manifesteras sig genom dig mer och mer i ditt vardagliga liv. Låt dig fyllas med inspiration och visdom, med glädje och frid.

Detta är inte bara ord, mina vänner. De är den orubbliga verkligheten som kan bekräftas av alla som vill fortsätta på denna väg hela vägen. Detta är inte löften eller abstrakta filosofier och principer. Dessa är konkreta handlingar att ta in i det vardagliga livet. Du kommer då inte längre vara beroende av andra, utan kommer att vara ditt verkliga jag, ditt gudomliga jag. Du kommer därför att ha sanna relationer, inte beroende relationer. Detta är ert ultimata öde. Det är upp till er hur snart ni förverkligar det.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-10-12