

Sexualitetens andliga symbolik och innebörd

Välkomna! Var välsignade var och en av er.

Varje mänskligt uttryck, oavsett om det är naturligt, instinktivt eller skapat av människan, har en djup andlig betydelse. All mänsklig upplevelse är alltid symbolisk för en mer vidsträckt, djupare och fullare innebörd.

Kvällens föredrag handlar om sexualitetens andliga innebörd. I ett av de tidigare föredragen diskuterade jag tre aspekter av den stora universella skaparenergien: den erotiska, den sexuella och kärlekskraften. Alla tre utgör i verkligheten aspekter av samma kraft. De ser bara ut att vara distinkt olika i egots snäva värld. Jag kommer att använda termen "sexualitet" för att beteckna skaparkraften i sin helhet och ska diskutera dess syfte och dess andliga innebörd så som den kommer till uttryck i den mänskliga världen. Hur sexualiteten kommer till uttryck varierar i överensstämmelse med varje individs utveckling. Vi ska diskutera den sexuella principen hos den helt självförverkligade individen, hos den genomsnittliga personen samt hos dem som kanske fortfarande befinner sig på en mycket låg andlig utvecklingsnivå och därmed är allvarligt blockerade och tudelade.

Den sexuella kraften är ett uttryck för medvetandet som strävar efter att smälta samman. Ni vet alla att sammansmältning, som man också kan kalla integrering, förening eller att vara ett med allt, är skapelsens syfte. Oavsett vilken term man använder, är det slutliga målet för alla avskilda varelser att återföre de individualiserade, separerade aspekterna av det större medvetandet med helheten. Dessa avskilda aspekter är i sin natur förbundna till en stor kraft som motiverar individer att sträva mot ett förenande. Dragningen i den här kraften är oemotståndlig: den finns i alla organismer – även i livlösa organismer där den mänskliga intelligensen och uppfattningsförmågan ännu inte kan observera den.

Sexualitetens kraft i sin mest idealiska form kan mer fullständigt än någon annan mänsklig upplevelse förmedla vad andlig lycksalighet, att vara ett med allt och tidlöshet är. I den totala sexuella upplevelsen bryter du dig igenom tidens och separationens gränser som ditt begränsade

sinne har bundit dig vid. Genom en sådan upplevelse blir du påmind om din sanna existens i det eviga.

Sammansmältningens lyckliga upplevelse och känslan av tidlöshet i den sexuella föreningen beror på hur förenade individerna i fråga är och därför på deras inställningar på alla nivåer i sina väsen. Om den sexuella upplevelsen är ett uttryck på den fysiska, emotionella, mentala och andliga nivån och om dessa nivåer förenas med varandra utan någon konflikt, då får de människor som uttrycker sitt väsen på alla dessa nivåer i enlighet med de andliga lagarna en sexuell upplevelse som är så fullständig, uppfyllande, rik, glädjefylld, närande, bevarande, främjande och påminnande om den andliga verkligheten som någon mänsklig upplevelse kan vara. Då, i denna lyckliga upplevelse av att helt förenas, transcenderar uppfyllelsen den personliga tillfredsställelsen och det personliga berikandet. På detta sätt fullgör dessa individer också en uppgift i universum. Detta kan tyckas märkligt, för den mänskliga hjärnan är så van vid att likställa uppgift och fullgörande med något mödosamt, svårt, eller till och med obehagligt. I själva verket, ju mer fullständig glädjen, njutningen, saligheten och extasen är, desto mer skaparkraft tillförs den universella reservoaren. Varje sådan upplevelse är som en ny stjärna som tänds någonstans i skapelsen och blir ännu en fackla i mörkret av tomrummet som är avsett att fyllas.

Vad är den sexuella upplevelsens innebörd på den fysiska nivån? Vad betecknar drivkraften att förenas fysiskt? De vanliga svaren, såsom rasens fortlevnad eller behovet av njutning, är endast partiella och rätt så ytliga svar dessutom. När två människor dras till varandra, skulle vi kunna säga att de längtar efter att känna varandra, att uppenbara sig för varandra, att låta sig bli kända och funna samt att finna den andra personens sanna väsen. Genom att uppenbara dig för ett annat väsen, kan ditt eget sanna väsen träda in i den fulla dimensionen av den andra personens jag som också söker efter att känna dig. Denna ömsesidiga önskan som får liv av en ofrivillig kraft, skapar en elektrifierande lycklig känsla och längtan.

Om denna attraktion enbart existerar på den fysiska nivån, utan att de andra nivåerna kommer in och uttrycks i åtminstone någon grad, kommer den påföljande upplevelsen att bli en besvikelse och lämna mycket att önska. Den kan aldrig bli mer än den mest obetydliga och ytliga representation av vad själen verkligen längtar efter men är alltför blind för att förstå och fullfölja. Att fullfölja en full förening med en annan själ kräver en renande och förenande process, såsom er väg.

Eftersom det begränsade och blinda mänskliga medvetandet blott famlar i mörkret, riktas er attraktion till en annan person mycket ofta inte till den faktiska personen, utan snarare till en bild som ni har skapat i ert sinne om vad den andra personen bör vara för att uppfylla era verkliga eller inbillade behov. Den verkliga personen ignoreras ofta helt och förnekas avsiktligt. Den längtande

personen insisterar på sin illusion och blir arg när illusionen inte kan infrias. Vanligtvis är detta ömsesidigt – båda parter söker så att säga någon annan och vet inte om det. Graden av uppfyllelse du upplever är ett bra mått på hur mycket du söker den verkliga personen. Frånvaron av lycksalighet indikerar sökandets illusoriska natur, den avslöjar i stället den uppsåtliga överlagringen av en annan person, såsom en föräldragestalt, på den verkliga personen. När din attraktion till en annan person verkligen är äkta och vilar på en verklig och frisk grund, kommer du att upptäcka att den riktas till den specifika person som du vill uppenbara dig för på det mest intima och verkliga sätt och som du vill vara så nära förbunden med som möjligt.

Längtan efter nära kontakt upphör aldrig i den mänskliga själen, men den tar sig olika former hos ett spädbarn och hos en vuxen. För ett spädbarn är närhet en helt passiv upplevelse: barnet tar in, tar emot, suger upp näring och kärlek som en rent mottagande organism och illustrerar därmed den universella feminina principen. Modern är i detta fall givaren och i den egenskapen uttrycker den verkligt feminina kvinnan sin maskulina princip. För den vuxna individen kan närhet endast uppnås framgångsrikt när upplevelsen är ömsesidig – när båda deltagarna aktivt sträcker sig ut, ger, upprätthåller, vårdar, tar emot och tar in. Denna organiska, självreglerande, spontana rytm kan inte avgöras av sinnet. Den är det ofrivilliga uttrycket för en lagbunden process, så exakt, intrikat och meningsfull att det är omöjligt att förmedla den till den mänskliga räckvidden för er förståelse.

Blockeringar till en sann uppfyllelse finns, som ni alla vet, på grund av att barnet i den vuxna personligheten fortfarande strävar efter sitt eget sätt att få uppfyllelse. Det söker en vårdande förälder snarare än den specifika andra personen och det söker närhet av det rent mottagande slaget som tar in. Den eftersträvade sammansmältningen kan därför aldrig äga rum. Personen befinner sig således i ett ekorrhjul av evig frustration som då tycks rättfärdiga hans eller hennes försiktighet, tillbakahållande och negativitet. Rörelsen mot närhet skiljs av och en motrörelse inrättas som orsakar en kortslutning i systemet. Denna kortslutning upplevs då som en ofrivillig blockering, hämning och livlöshet.

På den emotionella nivån måste rörelsen mot att smälta samman uttryckas i ett känsloutbyte. Vad innebär ett känsloutbyte i vuxna, realistiska termer? Känsloutbytet, eller sexualitetens emotionella nivå, avgörs av kärlek i dess verkliga bemärkelse med alla dess många aspekter och yttringar. Ni använder ordet kärlek på ett mycket fritt sätt, men alltför ofta finns det inte någon innebörd kopplad till ordet när det uttalas, eller ännu värre, ordet används som en etikett som döljer helt andra känslor såsom egots behov och negativa syften. Människor använder varandra på det mest utnyttjande sätt och kallar detta för kärlek. Vad är den intensiva, levande upplevelsen bakom den stereotypa etiketten? Upplevelsen av kärlek utgör i första hand strävan efter att uppfatta den andra personens mångfaldiga verklighet. En sådan strävan kräver att du temporärt lägger ditt ego, dina

egna behov, förväntningar och personliga angelägenheter åt sidan och gör dig själv tom. Du kan då släppa in det som är, släppa in den andra personen så att du verkligen kan förnimma, uppleva och känna alla komplexiteter i denna andra varelse. Kan det finnas en mer fascinerande upplevelse? När du inte har något personligt intresse i att vidmakthålla en illusorisk bild av vem den andra personen borde vara och sedan förargas över att han eller hon inte är detta, kommer du att vara öppen och tillräckligt tom för att släppa in det som är. Detta är ett sätt att uttrycka kärlek. Från denna solida grund kan ett känsloutbyte byggas.

Om du varseblir i verkligheten, är du tillräckligt fri från din egenvilja, ditt högmod och dina rädslor för att vara tillräckligt beredd att hantera det som är. Du kommer att kunna hantera även smärta och frustration om så behövs, så att verkligheten som ytterst utgör lycksalighet kan komma till dig. Förmågan att kunna ta frustration och smärta är avgörande för att ge och ta emot och uppleva lycksalighet. Om du å andra sidan blir mycket hotad av och vill försvara dig mot smärta – smärtan i att inte få det på ditt sätt, smärtan i att bli lite sårad, smärtan i att behöva ge upp en inbillad eller rent av verklig fördel – skapar du en hård mur utifrån din flödande energiström. Ingenting kan komma in till dig genom denna mur, inte heller kan någonting flöda ut från dig till andra. Du är isolerad i detta fängelse som du själv har skapat som ett försvar mot smärta och obehag. Du blir avtrubbad och kan inte leva fullt ut. Du kan inte smälta samman och därför inte känna någon glädje.

Att älska, och därmed förmågan att ge och ta emot, beror på förmågan att uppfatta verkligheten med en klar syn. Den här förmågan beror i sin tur på hur väl man kan genomlida smärta på ett oförsvarat sätt som är fritt från manipulativa tolkningar av smärtan. Sådana tolkningar syftar endast till att häva smärtan, medan att låta smärtan vara kommer att ge utrymme för en sanningsenlig tolkning av händelserna som gav upphov till smärtan.

Aspekten av verklig kärlek som jag refererar till som att låta den andra vara, innebär mer än att bara acceptera var och vem den andra personen är vid varje given tidpunkt. Den innebär att ha en vision av hela personen, inbegripet hans eller hennes ännu ej förverkligade potential. En sådan vision av det icke manifesta i en annan person är en stor kärlekshandling. Den har inget att göra med illusionen av att fabricera en annan slags person i sina egensinniga behovs syfte. Om du kan ge friheten ”att vara den du är” till den du älskar, kan ni utbyta ett förtroende. Du vinner därmed friheten att hävda din egen rätt att vara, som du då kan hävda utan trots och utan att spela dina negativa spel. Detta verkliga självhävdande emanerar från det skuldfria tillståndet som följer den sant givande inställningen. Om du kan säga ”ja” till att helhjärtat ge, kan du också säga ”nej”. Om du är sant givande, kan du också hävda din inre rätt att ta emot – och detta ska inte förväxlas med barnsliga, neurotiska krav.

Att inte ge känslor gör ett ömsesidigt utbyte omöjligt. Eftersom att ge och ta emot i själva verket är ett, kan du inte ge till andra utan också att ge till dig själv. Omvänt, genom att undanhålla andra, undanhåller du oundvikligen dig själv. Du beskyller då den andra personen för den ständiga försakelsen på grund av att du fortfarande håller fast vid illusionen av att givande och mottagande är två separata handlingar. Sammansmältningen du längtar efter kan endast komma till stånd om varje känsla som du längtar efter att ta emot, varje enskild aspekt av att älska, rikligt flödar ut ur dig. Dessa aspekter av kärlek innefattar ömhet, värme, respekt och även igenkännandet av den andras essens, med hans eller hennes kapacitet att växa, förändras och vara god. Lägg till dessa tålmod och att hellre fria än fälla den andra. Skapa utrymme för alternativa tolkningar. Ha tillit och ge den andra utrymme att utvecklas och att vara. Du längtar också passionerat efter att få ta emot dessa aspekter av fullkomlig kärlek. En sammansmältning på det emotionella planet kan bara äga rum när du fullt ut har förbundit dig till att lära dig att vidga din egen förmåga att ge dessa beståndsdelar av fullkomlig kärlek.

Men för att smälta samman emotionellt – och därför helt – är det lika nödvändigt att uttrycka sig sannfärdigt gentemot den andra personen, även när detta kanske inte är välkomnat eller önskat. Att inte göra det under täckmanteln av en så kallad kärleksfull godhet och låta det bero är sentimentalt och oftast oärligt. För i verkligheten är du bara rädd för obehagliga konsekvenser och är således inte villig att riskera smärta, exponering, konfrontation samt det svåra arbetet med att återintegrera relationen på en både högre och djupare nivå. Detta kan endast göras på ett sunt sätt utan skuld när du har hanterat och avlägsnat din egen grymhet. Så länge det finns grymhet i dig, kommer du aldrig att kunna berätta sanningen för andra utan att såra dem, eftersom det dolda motivet att såra andra genomsyrar dina energier och påverkar dina handlingar och ord så att det förlamar ditt mod att tala ut och konfrontera en situation som kräver förbättring.

Hur kan då ett obehindrat givande av kärlek återupprättas och ökas? Det är möjligt att du är fri från grymhet och kan tala ut på ett helt konstruktivt sätt och att den andra personen fortfarande såras – kanske för att han eller hon insisterar på att aldrig bli kritiserad eller frustrerad. Men om du kan hantera smärtan som uppstår inom dig av den reaktionen, kan du verkligen riskera den händelsen och kämpa igenom den så att ett öppet känsloutbyte kan möjliggöras. Du kommer att märka att ju mer du agerar utifrån din uppriktiga intention att älska och känna mer på djupet, desto mer fruktbart kommer resultatet att bli när du riskerar att göra din partner stött. Omvänt, när du ”talar sanning” på grund av att du behöver såra, men vill inte erkänna det, måste resultatet bli oönskat. Din skuld för detta dolda motiv kommer att bli en sköld som står mellan dig och sanningen och mellan dig och den andra personen.

Uppfyllelsen och lyckaligheten som din själ längtar efter kan endast tillfredsställas genom att smälta samman med ett annat medvetande. Den är avhängig din förmåga att riskera, att

konfrontera, att erkänna din mest bevarade hemlighet och som ett resultat av det tala ut när den andra personen lägger hinder i vägen. Du behöver också inse din egen begränsning i att uttrycka dina bästa känslor när din partners outtalade negativitet och dolda spel omöjliggör detta. Det positiva hävdandet som jag här talar om skiljer sig helt från att ställa skuldbeläggande krav, som verkligen lägger ansvaret på den andra personen. Det slags hävdande jag avser här skyller inte på den andra och ser samtidigt vad den andra gör. När du inte längre har något personligt intresse i att skylla på den andra, kan du verkligen tala ut. Du är inte längre alltför blind för att fullt ut se den känslomässiga inblandningen i ert negativa utbyte. Så länge du bara kan uppfatta detta negativa utbyte på ett indirekt sätt, måste din kamp bli smärtsam och du kommer inte att uppleva frid av att inse din partners roll i utbytet. När din insikt i din partners negativa bidrag dock grundar sig i den klara syn som du bara kan vinna som ett resultat av självkonfrontation och djup ärlighet, då kommer du att ta risken och den tillfälliga smärtan kommer inte att förminska dig.

För att smälta samman emotionellt är ett ärligt utbyte under risken av tillfälliga kriser nödvändigt. Detta ärliga utbyte är helt beroende av individens egen inre ärlighet och goda vilja att överge oärliga, sårande och destruktiva mönster. Om du är hämmad, hindrad och rädd, hindrar du också den ömsesidiga räckvidden och djupet i lycksaligheten som uppstår ur sammansmältningen. I detta fall måste ni fråga er var den här rädslan har sitt ursprung i båda av er. Och eftersom du bara kan vara ansvarig för dig själv, fråga särskilt var rädslan har sitt ursprung hos dig. Var finns grymheten inom dig som gör dig rädd för att säga vad du ser? Var gör din blindhet gentemot dig själv oundvikligen att du är blind gentemot den andra personen, så att du blir osäker och försvarsinriktad kring vad du ser – och följaktligen militant och fientlig. Emotionell sammansmältning kan återigen endast existera i den grad som förutsättningarna som jag här diskuterat uppfylls.

Mental sammansmältning finns på det tänkande sinnets nivå. Förmågan att utbyta de djupaste idéerna och tankarna och att riskera oenighet och ogillande är grundläggande. Mental sammansmältning kan endast existera när det finns en viss blandning av förenlighet. Två förenliga partners måste dela vissa grundläggande idéer om livet. De måste andligt också befinna sig på mer eller mindre samma utvecklingsplan. Detta innebär inte att varje liten idé måste delas. Detta är helt omöjligt och olikheter på vissa sätt är nödvändiga. Det är både ett resultat av variationen mellan människor och också en nödvändig hjälp för var och ens fortsatta utveckling. Flera kvaliteter krävs för att uppnå mental sammansmältning. En är behovet av att växa mot en sanningsenlig förståelse av varandra, en annan är ödmjukheten att söka efter, och förkasta om nödvändigt, idéer och uppfattningar som ni båda kan bära på. Du behöver också ha ödmjukheten att låta den andra och också dig själv ha rätt eller fel. Själva handlingen att söka efter en djupare sanningsväg vad gäller även de minsta frågor, ger underbart bränsle för växande och hjälper er att nå en djupare förening på den mentala nivån. Inställningarna som intas där det finns

skiljaktigheter samt sätten man närmar sig dessa skiljaktigheter är viktiga. Undviker du en konfrontation av idéer för att det helt enkelt är alltför obekvämt att skapa vågor? Håller du ytligt med för att ha ro på grund av att frågan ändå är ”oviktig”? Kanske du inte ens vill låta dig besvärmas med att tänka djupt på saker som inte direkt berör dig? Eller insisterar du på att ”ha rätt” bara för dess egen skull? Är en oenighet ett sätt att finna ett utlopp för negativa känslor och tankar lagrade hos dig som du inte väljer att hantera på ett konstruktivt sätt?

Friheten att ha olika idéer kan endast beviljas när ni båda är förankrade i den andliga sanningen och när ni strävar i den riktningen. När den andliga verkligheten alltid är det yttersta målet, vet man också att det bara finns en sanning. Och detta gäller precis lika mycket de stora viktiga frågorna som de minsta vardagliga banaliteter. Men man vet också att den här enda sanningen har många fasetter som ofta innefattar två synbarliga motsatser som utgör delar av en helhet. Med den andliga sanningen som det yttersta målet, sitter man lätt i sadeln av åsikter, idéer och tankar. Detta gör det möjligt att dela och utbyta dem. Om man alltid strävar efter den inre sanningen, den andliga sanningen, då kommer de små meningsskiljaktigheterna eller olika åsikterna långsamt att försvinna. Först upphör de att betyda något; sedan blir de integrerade eller sammansmälta med andens allförenande sanning.

Mental delning får inte negligeras. Man ser ofta relationer med sexuell delning och i viss grad emotionell delning, men mental delning är märkligt negligerad i en värld som så mycket betonar vikten av intellektet, idéer och sinnet. Ändå lever människor bredvid varandra dag ut och dag in och berövar sig själva och varandra glädjen i den mentala sammansmältningen. De blottlägger inte mentalt sina innersta väsen, sina idéer, övertygelser, drömmar, ambitioner, känslor, rädslor, mål, önskningsar, osäkerheter och hopp. Sinnets och idéernas värld är en integrerad del av den fullständiga delningen. Och det är helt omöjligt för en person att smälta samman med en annan person på en nivå på ett verkligt tillfredsställande sätt, samtidigt som man behåller separationen på någon av de andra nivåerna och därmed inte håller sig i samklang med den naturliga rörelsen mot att smälta samman. När en frustration ofta tillskrivs en sexuell oförenlighet, exempelvis, kanske den sexuella oförenligheten inte alls är ett resultat av att den fysiska attraktionen är frånvarande. Den kan vara resultatet av en otillräcklig sammansmältning på någon eller alla av de andra nivåerna.

Andlig sammansmältning är alltid ett naturligt resultat av sammansmältning på den fysiska, emotionella och mentala nivån. En sammansmältning som finns på dessa tre nivåer innebär att de berörda parterna måste vara högt utvecklade andliga individer som aktivt arbetar på och är engagerade i en andlig väg. De måste vara tillräckligt vakna för att medvetet och avsiktligt söka den andliga sanningen. Att nå det andliga jaget måste vara ens primära syfte om en total sammansmältning ska kunna existera. Det är därför sant att den uppfyllelse och lyckalighet som

varje skapad varelse längtar efter är möjlig i den grad som en persons andliga utveckling har avancerat och fortsätter att avancera. Ett sådant tillstånd upprätthålls i den grad som parterna befinner sig i rörelse och i den grad som destruktiviteten har gett utrymme för konstruktiva, utåtgående, positiva inställningar och beteenden. Alltför ofta har människor fastnat och har inte någon intention att röra sig ur sin stagnation. Sedan blir de förvånade när deras längtan efter enhet förblir ouppfylld och de skyller på andra, på omständigheter och på livet för det.

Alla frågor i livet måste slutligen vara relaterade till det andliga jaget och till den andliga verkligheten. Alla tvister kan endast verkligen lösas och försonas i det andliga jaget som är ett i alla skapade varelser. När två människor smälter samman med känslan av att det finns en andlig värld inom båda där de kan upptäcka att de är ett, då äger andlig förening rum. Den sexuella kraftens oerhörda skaparkraft som alstras genom föreningen på alla nivåer har ett självupprätthållande liv med både positiva och negativa aspekter. Genom att delta i detta liv, sätter parterna som strävar efter förening någonting i rörelse som tar på sig sin egen kraftimpuls, likt en ström som den mänskliga personligheten behöver lära sig att följa.

Vad som än existerar i det mänskliga psyket visar sig i den sexuella upplevelsen; det är omöjligt att hålla någonting utanför. Hur den sexuella upplevelsen uppträder är därför en ofelbar indikator på var en persons psyke befinner sig. Det kommer att avslöja var en person är befriad och i harmoni med den gudomliga lagen, var ondska och destruktivitet finns och var man är fast och stagnerad på grund av att destruktiviteten är dold och inte hanterad. Dolda aspekter blir magnetiserade och får liv av den sexuella strömmen och styr därigenom dess riktning. När den här riktningen är negativ och därför skamsat förnekas, hindras både personens utveckling och livskraftens vitalitet. Den kraftfulla skaparenergien som finns inneboende i alla sexuella uttryck, skapar ett tillstånd där alla karaktärsinställningar och alla aspekter av ens mest dolda natur måste komma till uttryck. Människor är tyvärr oerhört blinda för detta. Även den mest avancerade psykologin är omedveten om det faktum att sättet som sexualiteten manifesterar sig på – inte nödvändigtvis i handling, utan i sin benägenhet – avslöjar hela ens karaktär med alla ens inställningar, ens personlighet och egotendenser, problem och orenheter, liksom ens redan renade skönhet. All denna information är uppenbarad och tillgänglig för alla som vet hur och var man ska leta efter den. Sexuella inställningar behandlas alltför ofta på ett nonchalant sätt genom att man helt enkelt bedömer dem som sunda eller neurotiska eller som moraliskt riktiga eller felaktiga. Det finns också en trotsig vägran att känna igen nycklarna som inryms i dem. I dessa fall separeras dessa manifestationer från resten av personen, som om sådana benägenheter enbart vore en fråga om smak eller medfödda egenskaper såsom att födas med blå eller bruna ögon. Etiketter förmodas så ofta ta hand om saken. Den inre verklighetens andliga budskap förbises ofta helt, oavsett hur tydligt eller ljudligt den än talar genom en persons sexuella benägenheter, oavsett om de tillåts att komma till uttryck eller förnekas och förträngs. Om karaktärsdefekter deformerar ens sexuella

drift till grymma, destruktiva fantasier, är det lika onödigt att utagera dem på samma sätt som det är onödigt att utagera destruktiva känslor. Samma sak gäller för alla mordiska känslor ni erkänner på er väg; de behöver inte utageras för att man ska kunna möta, förstå, acceptera och hantera dem och komma till insikt om deras inre innebörd.

Det är just på grund av att den sexuella energin är så stark som alla små, synbarligen obetydliga inställningar som finns i den mänskliga personligheten symboliskt återkommer i det sexuella uttrycket. Sättet som sexualiteten uttrycker sig på hos en individ speglar de inre aspekter som personen desperat behöver vara medveten om. Mina vänner, det handlar om att lära sig att använda denna kännedom. Titta på din sexualitet på ett nytt sätt. Vad berättar den för dig om din icke-sexuella natur, om din person, dina förhållningssätt och så vidare? Var blottlägger din sexualitet dina problem och var och på vilket sätt uppenbarar den din renade natur?

När du och din partner inte smälter samman på en av de fyra nivåerna som vi här har diskuterat, måste det visa sig i ditt liv. Låt oss säga att dina attraktioner, behov och begär är starka på den fysiska nivån. Låt oss anta att du är beredd att exponera dig på den nivån och söka sammansmältning där. Men låt oss också anta att på den emotionella och/eller den mentala nivån är detta inte alls fallet. Där vill du behålla en separation och vill vare sig ge, riskera eller ständigt integrera varje nivå på ett ännu högre plan. Den fysiska nivån kommer då inte bara att bli mycket begränsad, utan din sexuella drifts natur måste i en eller annan form blotta den emotionella och mentala inställningen som du kan hysa i det fördolda. Du kanske inte alls märker att dessa inställningar återkommer i en sexualiserad form, genomträngda och magnetiserade av den sexuella kraften.

Om det psykiska systemets negativa aspekter förnekas inträde i medvetandet, måste den sexuella upplevelsen bli blockerad, platt, otillfredsställande, mekanisk och i mer allvarigare fall även helt paralyserad. Om detta förnekande avlägsnas, kan den sexuella benägenheten uppvisa karaktärstendenser såsom att finna njutning i att vara grym. Det finns många variationer och detaljer som omöjligt kan generaliseras. Om både skuld och den påföljande självbestraffningen förnekas och förträngs, exempelvis, kan de dyka upp i en sexuell benägenhet av att bli sårad, förödmjukad eller avvisad. Det finns otaliga möjligheter och innebörder. Varje sexuell fantasi måste återuppväckas och tillåtas att vara, så att den kan förstås. Detta är det enda sättet att bringa stagnerad sexuell energi tillbaka till ett flödande tillstånd, även om det först innebär att leva ut fantasierna, antingen i ditt sinne eller på ett lekfullt sätt inom en intim och etablerad relation.

Det avvikande sexuella uttrycket är ofta helt medvetet och man ger sig hän åt det och njuter av det i den utsträckning som det är möjligt att göra det på detta hämmade sätt. Ett sådant sexuellt uttryck kopplas dock inte till dess djupare innebörd – personen antar helt enkelt att ”det är så här

jag är” och är ovillig att ge upp denna njutning, övertygad om att det är det enda sättet som han eller hon kan njuta. Detta är helt osant: njutningen som skulle bli tillgänglig om de negativa egenskaperna förstods har en ojämförligt högre intensitet och kvalitet och ingenting behöver ges upp för den. För att förändra tillåter man sig först att se sambanden mellan den identifierade negativa egenskapen och de icke-sexuella aspekterna av ens väsen. Därifrån kommer en naturlig transformation i den sexuella strömmens riktning att ske på ett organiskt sätt.

Ni som har arbetat på denna väg under en tid har redan konfronterat vissa aspekter av er negativitet. Kan ni tro att dessa negativa aspekter inte uttrycker sig i er sexualitet? Kan ni ens för ett ögonblick förmoda att era negativa aspekter inte kommer till uttryck i era sexuella inställningar och därför inte påverkar er förmåga att uppfyllas, smälta samman och vara lycklig? Detta vore verkligen dåligt. Kanske kan detta alltså vara ett nytt sätt för er att närma er uppgiften att se vilka specifika negativa aspekter som orsakar vilka specifika manifestationer. I viss utsträckning har ni gjort dessa kopplingar, men inte tillnärmelsevis i den utsträckning av vad som är möjligt för er att upptäcka och använda på det här sättet. Detta blir ett mycket spännande förhållande för er, ett som kommer att ge er många nycklar. Ju mer specifik du kan vara, desto mer avslöjande och upplivande kommer dina insikter och din förståelse av dig själv att bli.

Att hitta sambanden mellan orsak och verkan är, som ni alla vet, en viktig aspekt av den personliga utvecklingen och självkonfrontationen. Den största smärtan och dissonansen i den mänskliga personligheten finns inte bara på grund av att personlighetens nivåer är splittrade, utan också på grund av att orsak och verkan är splittrade. Ingenting är mer smärtsamt än att genomlida en verkan vars orsak man inte känner till.

För de flesta människor är det fortfarande otänkbart att *kombinera sexualitet med andlighet*.

Denna uppfattning kommer snart att förändras; dagens andliga inflöden har redan åstadkommit början på en ny era. Förr i tiden ansågs sexualitet och andlighet vara en motsättning. Man kände inte till att en sann andlig förening utgör ett fullbordat resultat av att förenas på alla nivåer, inbegripet den fysiskt-sexuella nivån. Man kände inte till att en total integrering och helhet måste föra in sexualiteten i linje med andligheten. Att förverkliga ditt andliga liv är bara möjligt som ett resultat av ett fullt förenande på alla dessa andra nivåer och definitivt aldrig som ett resultat av att någon del avskiljs från den andra. Andlighetens verkliga innebörd är enhet och helhet och detta innebär att den måste innefatta allt som finns. Tillfredsställande relationer med andra speglar därför alltid graden av individens inre förenande. Om du inte kan finna förening med andra, saknar du förening inom dig själv.

Svårigheten människor har i att förena andlighet och sexualitet, till och med begreppsmässigt, beror just på det jag tidigare förklarade – nämligen det faktum att dold ondska kommer till uttryck

i och genom det sexuella uttrycket. Detta är anledningen till att andliga läror i århundranden har postulerat att sexualiteten utgör ett hinder för den andliga utvecklingen. Tidigare i historien fanns det en anledning till sådana postulat. De var inte helt fel på den tiden. Den tidiga mänsklighetens mindre utvecklade tillstånd gjorde att människor utagerade sin brutalitet och djuriskhet genom sin sexualitet. Medvetande och samvete, andens inflöde, fanns i mycket mindre grad då. Allting utagerades med straffrihet och självrättfärdighet. De starkare hade rättigheterna och behövde inga ursäkter. Förmågan att vara återhållsam och att disciplinera sig var praktiskt taget obefintlig. Förmågan att känna empati med andra var ytterst svag och sällsynt. I en sådan värld behövde de kraftfulla drifterna hållas tillbaka för att möjliggöra något inflöde av anden överhuvudtaget. Detta förklarar de långa epokerna när andliga övningar användes för att lägga band på naturliga instinkter. Å ena sidan fortskred en andlig utveckling, å andra sidan begränsade det också mänsklighetens naturliga drifter och detta var temporärt nödvändigt. Först nu, när mänskligheten går in i en ny andlig utvecklingsperiod, är människor tillräckligt starka för att titta på sina dolda instinkter och rena dem utan faran av att utagera dem. Även i dag känner emellertid knappt någon till den fina linjen mellan att uttrycka och erkänna negativt material på ett tryggt och ärligt sätt, och att utagera det på ett destruktivt sätt. Ni på denna väg är verkligen pionjärer i att lära er den mycket viktiga konsten att göra den här distinktionen. Bara på detta sätt kan ni förena hela er person, rena alla aspekter av er själva och på ett säkert sätt ta fram den sexuella driften på vilket sätt den än visar sig. Stagnationens, den låga vitalitetens och de frekventa sexuella problemens nuvarande övertag är ett resultat av att hålla inne er negativa livskraft på grund av att ni inte kunde hantera den på ett säkert sätt. Ni lär er nu en ny och underbar metod för att frigöra era instinkter i syftet att rena och återuppliva ert liv.

Om livskraftens energi är koncentrerad i en oidentifierad ondska som inte har mötts, då blir man rädd för energin i sig och ett stagnerat tillstånd blir då att föredra som det minst onda. Denna avtrubbning kan beklagas och trängtan kan därför bli outhärdlig, men den inre personen är fortfarande alltför förbryllad och rädd för att göra något annat. Ondskan förnekas och personligheten kanske då på ett konstlat sätt försöker forcera den sexuella driften med mycket otillfredsställande resultat. Personen kan tillgripa konstlad stimulantia och sexualiteten blir då ännu mer avskuren från resten av personligheten. Splittringen mellan nivåerna skapar ytterligare kortslutningar.

Dissonansen bland de olika nivåerna kan yttra sig på kanske följande sätt. Den emotionella nivån uttrycker "Jag vill inte älska", vilket indikerar ett förnekat hat. Den mentala nivån kanske säger "Jag borde älska, och om jag inte gör det är jag dålig och får ingen njutning. Jag måste alltså tvinga mig att älska". En annan mental nivå kan samtidigt säga "Jag har ingen användning för dig; du är dålig" som en ursäkt och förklaring till att inte älska. Den fysiskt-sexuella nivå kan säga "Jag vill äga dig för att få min njutning". I en sådan situation är sexualiteten antingen upphävd

eller så fungerar den i vad som kallas perversitet – njutning i att ge smärta, njutning i att förneka sig själv och den andra. Hatiskt, själviskt, grymt sex framkallar alltid skuld, som då avfärdas och rationaliseras som att den kommer från en puritansk och oupplyst inställning. Men skulden kvarstår fortfarande, trots all ”upplysning”. Var finns ursprunget till en sådan skuld? Skulden börjar utan tvivel i det dolda hatet och brutaliteten som manifesteras i det fördolda i det sexuella uttrycket, oavsett om man erkänner att man har dessa känslor eller inte. Om ens önskan om att nedsätta andra, att vara egennyttig eller vara utnyttjande och obekymrad över andra inte behandlas direkt, förorenar denna önskan den heliga sexualiteten. Och sexualiteten är verkligen helig. När sexualiteten används för att förhöja egot och i maktbegärets tjänst, måste den av nödvändighet framkalla en ”oförklarlig” skuld, eller en skuld som bortförklaras med människors bakgrunder och med tidiga influenser.

Ingenting är så farligt som att använda en kraftfull andlig energi på ett destruktivt, inverterat sätt, vare sig i faktisk handling eller bara i tanke och inställning. När ett dödande och hatande är inbäddat i sexualiteten, blir sexualiteten ond och antagonistisk till andlighet. Detta är anledningen till att människor under årtusenden utagerade de mest bestialiska sexuella drifter, vilket gav upphov till övertygelsen om att sexualiteten i sig var bestialisk. Först nu är det möjligt för människor att ta varje tänkbar ondska, se och möta den och inte agera utifrån den. Idag finns det ett samvete hos människor som gör dem rätt så medvetna om när de är onda. Denna medvetenhet finns inte alltid på ytan, för människor försöka vanligtvis att undvika vad de vet, men den finns likväl där i psyket. Det finns därför en motvilja att ge efter för den sexuella driften, för den tar fram ens förnekade negativa aspekter, ens ondska och destruktivitet.

Om ni använder den här nyckeln, i denna vägs anda, för att tillåta er själva att se och erkänna sanningen, kommer ni inte bara att vinna en djupare insikt i er själva, upptäcka nya samband och rena er mer, utan ni kommer att aktivera den sexuella kraften som tidigare var så gäckande för er. Ni kommer således att befria er sexualitet och samtidigt integrera den med ert andliga jag – utan att forcera den på ett olägligt, tvångsmässigt sätt, utan i en naturlig process. Ni kommer att befria den sexuella energin från den negativa inblandningen. Medvetenheten om var du är fångad i ett negativt sexuellt uttryckt måste kombineras med den fulla förståelsen för denna sammankoppling. Du behöver beakta din sexualitets negativa uttryck. På vilket sätt avslöjar den din själviskhet, din grymhet, din kärlekslöshet, din girighet?

Ta itu med detta, mina vänner. Ju mer du gör det, desto mindre blockerad kommer du att märka att du är, desto mer spontan kommer den inre rörelsen att bli, desto mer återupplivad kommer du att bli i upplevelsen av att smälta samman och desto mer kommer dina ofrivilliga krafter att fungera. Men du behöver först ta risken att tillåta de ofrivilliga krafterna uppenbara de djupaste aspekterna av din ondska som du annars inte kan upptäcka. Dina mest hemliga sexuella fantasier

kommer, om de i sanningens klara ljus undersöks för vad de verkligen är, att bli din befrielse. Ingen sanning är någonsin för mycket att bära. Ingen sanning kan, om den uppfattas med en realistisk känsla, någonsin förminska din ande och ditt sanna jag. Du blir därmed levande och vaknar upp ur din avtrubning. Du kommer att frigöra dig från dina rädslor.

Innan vi avslutar det här föredraget, vill jag bara säga en sak till i anknytning till detta ämne. Den maskulina och feminina principen i universum uttrycker sig i varje kreativ handling. Hur uttrycker de sig mellan och inom de två parterna? Den maskulina principen uttrycker den utåtgående rörelsen av att nå ut, ge, agera, initiera, hävda. Den feminina principen uttrycker den mottagande rörelsen av att ta in och vårda. I sin förvrängning och negativitet manifesteras den maskulina principen som fientliga angrepp, att slå snarare än att ge och nå ut. Den feminina principen omvandlas i sin förvrängning från att vara kärleksfullt mottagande och vårdande till att greppa, ta tag, stjäla, hålla fast, fånga och ta utan att släppa taget. Dessa principer manifesteras i varje levande handling. Båda principerna, i harmoni och förvrängning, finns hos både män och kvinnor. De kan lätt upptäckas med ett minimum av självobservation. De visar sig som själsrörelser som också kan, men behöver inte, visa sig i fysiska handlingar.

Dessa rörelser finns i absolut allting som någonsin skulle kunna skapas eller skulle kunna finnas. De utgör väsentliga manifestationer i skapelsen. När ni väl konstaterar på vilket sätt de båda principerna uttrycker sig inom er, är det utan svårigheter möjligt att koppla dessa uttryck till era mentala, emotionella och fysiska nivåer. Tillåt er denna vision. En tillfredsställande sammansmältning mellan en man och en kvinna är möjlig endast i den grad som båda principer fungerar harmoniskt inom båda parter och på så sätt kompletterar varandra i akten av att smälta samman. Om det inte finns ett harmoniskt samspel mellan den maskulina och feminina principen i ditt eget psykiska system, om det finns förvrängning och obalans där, då måste detta oundvikligen också visa sig i ditt val av partner och i sättet som du förvaltar relationen.

En harmonisk sammansmältning byggs upp till en punkt där en total sammansmältning äger rum. En total sammansmältning utgör den totala uppfyllelsen, som de två rörelserna finner i sin kulmination. Detta är återigen ett universellt fenomen som återfinns i varje kreativ handling, om det så är att skapa ett planetsystem, att skapa ett enkelt objekt eller två älskande parter förenande. Den här punkten av sammansmältning som man kan kalla orgasm är den totala uppfyllelsen; syftet har uppnåtts i anden i den grad som denna sammansmältning nu är möjlig för de strävande individerna i vilken kreativ handling som helst. Denna kreativa uppfyllelse kan endast äga rum i den grad som negativitet och egoistiska försvar överges och de ofrivilliga rörelserna accepteras, välkomnas och följs. Den kreativa upplevelsen kommer att fortsätta expandera tills en total förening med helheten äger rum. Då stannar individen i punkten av sammansmältning i en ändlös andlig lycksalighet. Men så länge universum inte har funnit sin fullbordan genom att fylla

tomrummet med andligt ljus, kan en orgasm i skapelsen bara vara tillfällig. Parterna finner sig därför vara separerade igen och fortsätter ständigt sin strävan, tills ett är allt och allt är ett, tills det inte finns något mer mörker och bara andligt ljus, sanning och skönhet råder.

Om ni alla verkligen kunde veta att ni har en outtömlig skatt av trygghet, kärlek och ljus inom er! Det enda som blockerar er från den är ert tänkande, att ni inte vet om, att ni inte vill känna, veta och överväga den här sanningen. Gör bruk av den här sanningen.

Mina vänner, jag förmodar att det måste finnas många frågor kring detta ämne. Jag föreslår att vi behandlar dem i nästa session med frågor och svar. Vid just denna tidpunkt är energin mycket vacker, mycket stark och mycket vital. Låt er röras av den. Låt anden föra er till ett friare uttryck och arbeta med den här energin nu.

Jag lämnar er med detta gyllene energiflöde och känslan som har framkallats hos de flesta av er. Var välsignade i livets sanning som är tillgänglig vid alla tidpunkter, i kärlekens sanning, i sanningens kärlek och i den andliga verklighetens frid.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-10-12