

## Den medfödda mänskliga förmågan att skapa

Välkomna! Ni är alla välsignade, var och en av er här. Välkomna nya och gamla vänner som söker efter sin inre väg.

Jag kommer i kväll att tala om den mänskliga förmågan att skapa, en förbluffande underskattad utvecklingsmöjlighet. Er skaparförmåga är oändligt mycket större än vad ni och era vetenskapsmän, psykologer eller filosofer inser. Med undantag av mycket få upplysta personer, känner de flesta människor inte till sin slumrande förmåga att skapa och återskapa sina liv. Vissa kanske tror på den i teorin, men få har verkligen upplevt den.

När ni intar en mänsklig kropp och egotillståndet i den här tredimensionella världen, stänger ni automatiskt av minnet av andra medvetandetillstånd. Dessa bortglömda tillstånd är mycket mindre begränsade, mycket friare, mycket mer medvetna. I dem var ni fullt i stånd att forma era liv, i en grad som det mänskliga medvetandet omöjligen kan förstå.

Tankarnas, känslornas och inställningarnas makt är enorm. Denna makt finns precis lika mycket nu, i ert nuvarande tillstånd, men ni ser den inte. Ni vet inte om att ni har format det som ni upplever i detta ögonblick på ett sådant exakt sätt att det inte kan finnas något misstag kring det. Summan av alla dina medvetna, halvmedvetna, omedvetna, uttalade och underförstådda tankar, övertygelser, antaganden, intentioner, känslor, emotioner och viljeriktningar – motstridiga som de kan vara – skapar, som jag ofta har nämnt, din nuvarande upplevelse och sättet som ditt liv utvecklas för dig. Ditt nuvarande liv uttrycker ditt inre tillstånd på ett exakt sätt, som en oklanderlig matematisk ekvation. Du kan därmed använda ditt liv som en karta in i dina inre områden. Detta är, när allt kommer omkring, en del av metoden som används i arbetet på denna väg.

Många av er har bekräftat att dolda, fruktade, skuldframkallande och förnekade tankar och känslor har större makt i sitt negativa skapande än vadhelst ni hanterat på den medvetna nivån. Rädsla och skuld utgör potenta skapande medel. De innehåller mycket energi. På den positiva nivån utgör entusiasm, glädje, vitalitet, intresse, stimulering också potenta energimedel.

En väg som denna behöver därför intensivt ägna sig åt att utforska vad du tror, känner, antar och vad din intention är i lager av din personlighet som inte är omedelbart tillgängliga. Era omedvetna motiv skapar ofta vad ni inte alls önskar uppleva eftersom ni inte vet vad ni köpslår om och vilka sidoeffekter som är knutna till era okloka önskningar, falska antaganden och negativa intentioner. Ni bortser också från hur potent detta psykiska material är och ser inte hur ofelbart det översätter sig självt till skapandet av materia, händelser och omständigheter och livsupplevelser.

När människor intar det begränsade egotillståndet, gör de så för mycket specifika syften. Ni manifesterar och uttrycker er själva i detta begränsade tillstånd i syfte att renas och förenas. Det skulle inte vara möjligt att göra ett sådant arbete lika snabbt och lika effektivt om ni vore i full besittning av hela ert medvetande och era förmågor, mina vänner. Er egopersonlighet, så som den uttrycker sig nu, utgör i själva verket endast en isolerad aspekt, eller flera isolerade aspekter, av hela er personlighet. En mycket större, fullare och mer renad del av hela er personlighet, eller ert verkliga jag, manifesterar sig inte öppet. Denna personlighet består av aspekter av medvetande, som jag ofta har nämnt. Manifestationen av vissa aspekter i en isolerad form – som består av den tredimensionella verkligheten och egot – ger möjligheter till en fokuserad medvetenhet som saknas när dessa rena aspekter är nedsänkta i den till stor del renade personligheten. Din renade ande kan lätt förbise små men betydelsefulla förvrängningar som inte desto mindre utgör hinder för en fortsatt utveckling som överstiger det mänskliga medvetandets räckvidd. En sådan utveckling fortsätter i sfärer av verkligheten som ni idag inte kan förstå.

Det är dock möjligt att aktivera det större jagets förmågor, att fokusera på det och vara mottaglig för dess ständigt närvarande inre röst. Det är på samma sätt möjligt att fokusera på och vara mottaglig för negativa aspekter av er personlighet som ligger djupt begravda och som behöver renas på er utvecklingsväg. Denna väg lär er att kontakta alla dessa dolda lager och hantera dem på ett lämpligt sätt. Med andra ord, vissa delar av dig är mer utvecklade och andra mindre. De senare är inte manifesta, men de är fortfarande du. Den manifesta, mer utvecklade delen har medlen att utforska, ta fram och förena de andra delarna som du ännu inte kan se.

När du tar dig an detta utforskande som din huvuduppgift i livet, försvinner all rastlöshet och en djup känsla av mening och uppfyllelse inträder i din själ. Sakta men säkert börjar livets frustrationer försvinna och en rik uppfyllelse börjar ta deras plats, för bara när du fokuserar din uppmärksamhet på anledningen till att du kom in i detta plan, kan du finna din plats i livet.

Omvänt finns det många som godtyckligt gör en uppdelning mellan vad de kallar ”att leva” och sin andliga utveckling. De vill inte ge alltför mycket till den senare på grund av att de dåraktigt är rädda för att detta tar från det förra. Ju mer de koncentrerar sig på det yttre materiella livet utan att

föra in det i ett mer övergripande, meningsfullt sammanhang med vidare och djupare beaktanden, desto mer rastlösa och deprimerade kommer de att bli.

Vilka gudomliga lagar och utmärkande egenskaper som än finns i universum, blir de, i samma ögonblick som de uttrycker sig i det isolerade egotillståndet utan koppling till den djupare inre verkligheten, förvrängda och destruktiva. Låt mig ge er ett exempel.

Ett litet barn tror att det är allsmäktigt. Psykologen betecknar detta mycket uppenbara uttryck av spädbarnets anspråk på allmakt som omognad och destruktiv egocentricitet. Det är detta, men det är också mycket mer. Känslan av allmakt är ett minne av ett annat tillstånd, ett medvetandetillstånd där tankar verkligen blir till saker och händelser i samma ögonblick som de formas. Tid och avstånd utgör en del av det tredimensionella illusoriska medvetandetillståndet och de existerar alltså inte i ett rike där medvetandet är mycket mer utvidgat. Spädbarnets medvetande är fortfarande delvis inställt på hela sin personlighets tillstånd. När minnet förs över till det instängda och begränsade egotillståndet, uppstår det dock ett virrvarr.

Eftersom egotillståndet utgör en koncentration av det mindre renade tillståndet – i kombination med redan renade aspekter som kommer personligheten till hjälp i uppgiften för detta liv – kommer makten att skapa att ta en förvrängd, icke önskvärd form. Egot lever alltid i illusionen av att det inte bara är separerat från andra, utan också att andra i grunden står i motsättning till dess välbefinnande. Allting som egot gör är alltid antingen emot eller i tävlan eller i jämförelse med andra. Detta är vad som skapar dess destruktivitet och egocentricitet. Egot gör makt till ett farligt vapen, som ni alla väl känner till. Ni upplever makt som något som ni är rädda för hos andra och känner er skyldiga över hos er själva. Makt utesluter således alltid kärlek och glädje, för den är ett intensivt separerande uttryck.

Men när du förenar ditt avskilda ego med det verkliga jaget och därmed upptäcker den förenande principen, kommer du att upptäcka att dina intressen aldrig strider mot andras intressen, även om det på en ytlig nivå först kan se ut så. Du upptäcker också att makt och kärlek inte behöver vara motsatser. Du kan då börja använda din medfödda makt att skapa och återskapa ditt liv. Du kan nu bättre förstå varför kunskapen om din makt att skapa är farlig så länge du inte har renat den förvrängda aspekten som har funnit uttryck i denna kropp och i detta liv och så länge du inte har upptäckt de eviga inre realiteterna, som är mycket mer verkliga än vad ni betraktar som den yttre verkligheten.

Spädbarnets frustration när dess tankar och önskningar inte omedelbart blir en realitet är uppenbar. Omedelbarheten i orsak och verkan – där orsaken är tanken eller önskan och verkan är upplevelsen – är ständigt ”given” i det medvetandetillstånd som går bortom egot. En av de flesta

människors uppgifter som isolerade egoaspekter är att lära sig tillitsfullt tålmod, att flyta med strömmen, att vara fogligt mottaglig.

Minnet av makten att skapa måste temporärt stängas av så att du kan lära dig det som du kom hit för att lära dig. Genom själva erhållandet av denna lärdom upprättar sig spontant de djupare förbindelserna igen. Det ser dock inte ut att vara ett återupptäckt minne. Att koppla samman tankar, önskningar, intentioner, känslor och inställningar med upplevelser tycks i stället vara en ny upptäckt som upprättar en medvetenhet om makten att skapa. Då finns inte längre faran av att använda makt mot andra. Illusionen av att egenintressen måste gå emot andras intressen har brutit.

Jag behöver knappast nämna att det inte bara är faktiska spädbarn som gör egocentriska och antagonistiska anspråk på allmakt. Outvecklade, omogna och destruktiva människor gör också det och de utagerar dem ofta. Ondska finns inte som en verklighet i sig. Ondska är alltid en förvrängning av den gudomliga sanningen. Varje destruktiv, negativ inställning kan lätt utforskas för att finna dess rotmanifestation. Man kan då se att det bara är i sin egomanifestation, i sin separation, som en sådan förvrängning är destruktiv eller ond. Precis samma grundläggande egenskap har en helt annan verkan och innebörd om den manifesterar sig i djupet av ett förenat medvetande – i de inre planens större, vidare verklighet. Detta är anledningen till att den isolerade, inkarnerade aspekten av hela personligheten, som manifesterar sig i en kropp och i ett ego, temporärt måste glömma sin fulla förmåga och sin upplevelse i ett tillstånd som endast kan vara sunt när hela jaget är involverat.

Varhelst det finns missförstånd, okunnighet, falska idéer och undanhållen emotionell materia – trots, envishet, stelhet, tröghet – finns det stagnerad energi som måste skapa störningar och negativa upplevelser. Den är en mycket potent energi. Endast när du frigör den direkt och ärligt, kan du transformera den här energin.

Ni, mina vänner, som följer den här vägen, har ofta upplevt den kolossala energi som tränger igenom er när ni frigör den stagnerade materia av undertryckta negativa känslor. När du fysiskt, känslomässigt och begreppsmässigt uttrycker raseri, hat och ursinne, upptäcker du nya samband vad gäller dig själv som ger dig en ny förståelse av din roll i livet och varför du är där du är. Själva denna frigjorda energi utgör också ett mycket potent skaparstoff.

Tiden har kommit när ni kan omvandla negativ energi och negativt medvetande till ett positivt uttryck. I viss utsträckning har ni i själva verket börjat göra det, men ni är ännu inte tillräckligt medvetna om energins kraft när den frigörs. Om du i samma stund som den negativa energin lämnar ditt system och börjar flöda, kan ställa om den och rikta in den i en positiv kanal, då kan

du verkligen frambringa nya skapelser i ditt liv. Den här övningen kommer att få er att förstå hur mycket skaparmakt ni har.

Dessa ord kommer inte att vara tillräckliga för att förmedla sanningen till er på ett verkligt sätt såvida ni inte har övervunnit vissa separerande inställningar. Annars skulle den här kunskapen vara farlig för er och för andra. Men genom att helhjärtat engagera dig i denna väg, in i dina inre områden, med all dess synbarliga vedermöda av att blottlägga och konfrontera dig själv, kommer du att bli alltmer medveten om den andliga verkligheten bakom ditt eget tillstånd som ett evigt väsen som inte kan dö. Du kommer också att bli medveten om dina tankars, dina intentioners, dina känslors makt. Du kommer att lära dig att vara försiktig med vilka tankar du tänker, utan att vare sig förtränga eller undertrycka oönskade och destruktiva tankar. Detta hjälper inte. Du kommer att lära dig att hantera ett sådant material, att utmana dess korrekthet och vara öppen för andra alternativ. Lär dig att förstå vad det är hos dig som får dig att vilja tänka på det sättet och vilket pris du betalar. Börja se skapelsen som relationen mellan de orsaker och verkningar som du alltid har betraktat som orelaterade.

Allteftersom den här växandeprocessen fortskrider, äger återskapandet rum. Det är inte en belöning för ett gott beteende. Det är en enkel handling, initierad av jaget som nu befinner sig i ett mycket ökat medvetenhetstillstånd, som nu vet vad det gör och varför.

Många av mina vänner på denna väg har börjat uppleva den här processen som en ständigt växande, levande verklighet som är absolut tillförlitlig. Den är ofelbar i sin lagbundna process. Men att återskapa eller skapa får aldrig vara en egensinnig handling. Den får aldrig användas samtidigt som du kringgår något i ditt psyke. Det finns metafysiska och andliga inriktningar som känner till denna skapande tankekraft, men som förbiser faran med att hoppa över steg i psyket. De blir så att säga hypnotiserade av en sanning som de har upptäckt – sanningen om det egna skapandet. Och de kan skapa och återskapa varhelst psyket är relativt fritt från hinder. Men där psyket är fast, är det egna skapandet blockerat. Stagnerad energi blir ännu mer potent, vilket skapar en konflikt som sliter itu själen. Själen utvecklas inte harmoniskt när personligheten arbetar på det som redan är frigjort och negligerar det som behöver uppmärksammas. I detta tillstånd blir användningen av makt – även om den inte uttryckts öppet mot någon – så farlig att den förr eller senare kan leda till en personlig kris. En sådan kris skulle undvikas om personligheten skulle fokusera på den outvecklade delen.

Detta är anledningen till att denna specifika väg kräver mycket mer mod och ärlighet än de flesta andra inriktningar som utövas idag. Men det är en trygg och verkligt förenande väg som inte lämnar något efter sig. Den skapar en verklig harmoni i själen, just för att processen är långsam och det inte finns några snabba, magiska resultat. Fokuset måste under en lång tid riktas mot de

mörka områdena. Detta är för ert eget skydd, mina vänner, för på det sättet undviker ni en avskiljningsprocess som skulle ointetgöras uppgiften som ni har kommit in i detta liv för. Du har kommit för att uppfylla din uppgift genom att koncentrera dig på just de aspekter som du känner dig minst benägen att ta itu med. Detta är själva anledningen till att du pressade in dig i detta snäva, obekväma, begränsande och ofta smärtsamma tillstånd som du tillfälligt lever i. Endast aspekter av dig befinner sig här, var så säker, men det som identifierar sig med dessa begränsade aspekter måste lida när den fulla anledningen till att vara i det mänskliga egotillståndet ännu inte är medveten.

Du behöver veta varför du kom och vad det är som du behöver göra här. Vad är svagheten som du behöver ta fram? Vad är fulheten som du inte vill se? Dessa är hindren som håller dig borta från att skapa fritt. Även nu skulle du kunna skapa oändligt mycket mer än vad du gör och göra det på ett medvetet, klokt, vackert och tillfredsställande vis, även om det inte är i samma grad som när du är fri från ego-kroppstillståndet. Det vill säga, du skapar ständigt, oavsett huruvida du vet om det eller ej. Problemet är att du inte vet vilka skapelser du frambringar omedvetet. Du skapar med varje andetag du tar, med varje tanke du tänker, med varje inställning du uppvisar. Dessa är kraftfulla medel, mina vänner, och ni behöver veta vad ni gör och hur ni skapar. Er bristande kontakt med de skapande frön som ni planterar och deras resultat, orsakar onödig smärta och frustration. Ofta ser ni resultatet först mycket senare, utan den minsta medvetenhet om vad det är inom er som har frambringt det. Medvetenheten kan återtas om ni så önskar.

Att fokusera konstruktivt – vilket skiljer sig mycket från att göra det på ett sentimentalt sätt – på de outvecklade aspekterna inom er, innebär att ni uppfyller den uppgift som ni kom in i denna värld för. Det innebär att ni förenar er själva så att ni kan förverkliga er potenta skaparmakt och använda den medvetet och avsiktligt i era liv nu.

Den skapande processen och de specifika teknikerna att lära sig ges långsamt till er. Jag har visat er vissa meditationstekniker. När ni mediterar, skapar ni. I detta koncentrerade, avslappnade tillstånd fokuseras energi och medvetande på ett sådant sätt att kraftfulla skapande frön frigörs. Men meditativa och andra skapande tekniker måste vara en sekundär sysselsättning av de anledningar som just nämnts. När en viss grund av inre egen rening och medvetenhet finns, kan dessa tekniker dock utökas. Det kommer då att vara tryggt ur denna andliga vägs synvinkel. Ditt väsen kommer då verkligen att vara grundat i verkligheten och i en förenande process, så att du inte kommer att ignorera någon aspekt som du har kommit för att fullgöra.

Den organiska processen att lära sig skapande meditation, att omskapa livsupplevelse, kommer att uppstå som en intuitiv, spontan utvidgning av ditt medvetande. Precis som ni intuitivt kommer att

förstå den kosmiska verkligheten utifrån erfarenhet, snarare än utifrån teori, kommer ni också att lära er att utnyttja era medfödda krafter och resurser.

Det finns en inre mekanism som är ytterst viktig för er att förstå som jag skulle vilja belysa under en minut. Mina vänner, i ert arbete på denna väg måste ni ganska ofta ha upplevt att er hjälpare kan föreslå en viss meditation och ett engagemang i meditationen för ett positivt självuttryck som du innerligt längtar efter på grund av att du saknar det. När du strävar efter detta självuttryck, upplever du dock ett oförklarligt motstånd mot att fullfölja det. Någonting inom dig tycks hejda dig eller du glömmor bort att göra det på egen hand. Det faller dig helt enkelt inte in. Kanske dina tankar inte har någon energi, övertygelse eller klarhet. De är diffusa och du känner att de har liten verkan. Ibland kanske du till och med medvetet upplever ett öppet motstånd mot att meditera för just det du önskar mest. Vad är detta för blockering?

Låt oss anta att du är ensam. Låt oss anta att du längtar efter ett fullödigt och fruktbart partnerskap – ett överflöd av glädje, utbyte, delning, ömsesidighet på alla nivåer. Du har verkligen födslorätten att uppleva detta och andra uppfyllelser, för universums överflöd finns där för alla. Ingen är utesluten. Det faller dig kanske likväl aldrig in att aktivt så fröet i din meditation – vilket innebär att skapa det – genom en tydlig, bestämd tanke i den riktningen, genom att helhjärtat engagera dig i att önska det, att uppleva det, att förverkliga och frambringa den här upplevelsen i verkligheten. Du kanske är helt medveten om principen för en sådan meditativ övning, men du avstår likväl från att använda dig av den. Vad som är ännu viktigare är att när du, när det föreslås, faktiskt formulerar det skapande tankemönstret, så upptäcker du en märklig och oförklarlig motvilja hos dig. Det är som om en mur inom dig hindrade dig från det klara, koncisa engagemanget i det som du väldigt ivrigt trängtar efter.

Har ni någonsin tänkt på vad detta motstånd innebär? Du vill desperat ha något. Du tror verkligen att det skulle kunna finnas för dig. Ditt sinne accepterar skapandets principer. Ändå märker du att ditt sinne är märkligt förlamat när det gäller att verkligen släppa dina tankar, att sända in dina tankar i skaparsubstansens bördiga jord, eller det jag kallar själssubstansen, där alla frön kommer att växa till sin fullbordan.

Anledningen till denna motvilja är mycket enkel. Det är samma fint kalibrerade mekanism som skyddar jaget och som vet att någonting hos dig inte är redo för den här upplevelsen. Du har själv lagt hinder i vägen. Kanske finns det en ovillighet att ge och att acceptera verkligheten på din nivå. Kanske finns det en dold negativ inställning till det andra könet som du inte är beredd att lösa upp. Vad hindret än är, konfrontera det, utforska det, förstå och lös upp det. Om du inte gör det och du fortfarande skapar med ett starkt fokuserat sinne och en starkt fokuserad vilja, måste den ovanpålagda yttre viljan ha sina verkningar i enlighet därmed. En ”viljekraftskonstruktion”

strider mot den inre förnekelsen och hindret. Oförmågan att meditera och skapa är meningsfull och bör beaktas, för den kommer att avslöja hindrets natur så att du kan avlägsna det. Annars skapar du egensinnigt på en egonivå, vilket inte kan tillfredsställa ditt hjärta och själ.

Egosinnet har makten att skapa. Det gör det ständigt. Men om det skapar separat från det inre jaget, måste resultaten bli en besvikelse. Viljekraften, den yttre viljan, kan verkligen vara effektiv upp till en viss grad. Den skapar materia, submateria och upplevelser, men inte på ett för dig välsignelsebringande sätt. Den skapar med en egensinnighet som saknar visdom, förståelse, vision och djup. Den saknar inre kontakt och helhet, och vad den konstruerar är på så sätt ofta mer smärtsamt än önskvärt. I exemplet som vi valde skulle detta visa sig i att man skapar ett partnerskap där de områden av jaget som har negligerats skulle färga och påverka relationen och förgifta den som om från underjorden.

När du upptäcker din inre röst som gör motstånd mot den skapande tankeprocessen, bör detta vara ett tecken på att det finns åtgärder att vidta i ditt eget utforskande. Du behöver byta fokus från att skapa till att utforska innebörden av din motvilja mot att skapa det som du längtar efter. Ta reda på vad som står i vägen. I stället för den önskade upplevelsen, behöver du skapa medvetenheten och förståelsen för ditt hinder för den. Detta kommer så småningom att lösa upp motviljan, så att du finner dig helt fri att plantera ett nytt kreativt tankematerial i den rika jord som din själssubstans utgör.

Man kan inte skapa något som inte redan existerar i universum, mina vänner. Allting existerar redan inom er. Alla svar, all kunskap, all makt att skapa, känna, njuta, uppleva – alla världar existerar i det inre. Det sanna universum existerar i själva verket inuti, medan den yttre världen endast utgör en reflektion som en spegelbild. Allting du någonsin behöver veta om dig själv och ditt liv finns i ditt inre. Ni kan förverkliga denna kunskap om ni lär er att fokusera, att önska den, att sträva efter den, att helhjärtat engagera er i den, att skapa den. Vissa av svaren finns på mer ytliga nivåer, i det så kallade undermedvetna. Vissa finns på mycket djupare nivåer. Allt är tillgängligt om du tar dig an utforskandet.

Att skapa och att återskapa är därför främst en fråga om fokus. Om du skapar från egonivån, kommer fokuset att bli spänt och orosframkallande. Om du vill skapa från ditt inre jag, måste fokuset vara avslappnat. Det kommer att vara avslappnat just för att du inte hoppar över några steg. Du lyssnar på ditt inre jag och om du upptäcker hinder kommer du att beakta och därefter ta itu med dem. Du skapar på så sätt betingelsen inom dig för att förstå dina hinder.

Detta är en aspekt av den skapande och återskapande processen. Det är en mycket viktig aspekt som inte bara kan användas av dem som redan befinner sig på denna väg, utan även av dem som



precis har påbörjat den. Ni alla kan lyssna in i er själva och fråga ert innersta väsen vart ni ska gå, i vilken riktning ni ska fokusera. Men att lära sig att lyssna är en konst i sig och kommer ofta först senare på vägen. Det kräver en viss grad av självkänedom. Detta är inte lätt att uppbåda för nybörjaren, men det är möjligt att åtminstone tillfälligt lägga egenviljan åt sidan och öppna sig för vad den inre rösten sänder ut. Det kräver till exempel att du är medveten om ditt önsketänkande, ditt intresse i att vilja ha ett visst svar och inte ett annat, din rädsla för att få ett annat svar. Alla dessa inställningar och känslor kan vara subtila och väl dolda eller rationaliserade, och en viss grad av inre urskillning är således nödvändig för att rösten verkligen ska vara fri. Du kommer att lita på rösten endast i den grad som du har frigjort dig själv. Varje gång du medvetet och avsiktligt lägger din egenvilja åt sidan, kommer du att bli starkare och friare. Konstatera på vilket sätt din egenvilja visar sig, vad du vill och inte vill höra. Uttryck sedan din tillit till den gudomliga rösten. Din tilltro kommer då att vila på en fast, realistisk grund.

I den grad som du är medveten om att du vill ha ett visst svar och inte ett annat, kommer du att undvika förvirring och uttunning. Annars lurar du dig att tro att du tar emot gudomligt inspirerade svar som inte är något annat än ditt egots önsketänkande. Först när du har uppnått ett tillstånd där du kan vara mycket klart medveten om egots personliga intressen och att du vill ha vissa saker på ett visst sätt och inte på ett annat, kan dina egna inre svar börja vara tillförlitliga.

Men om du redan är medveten om ditt personliga intresse och din benägenhet att förvränga snarare än att vara opartisk inför svaret du önskar få, skapar du i den medvetenheten i sig en ny sanningskanal till din inre verklighet. Du kan då förnimma en djup, djup inre röst som talar sanning. Fokuset kommer då att vara meningsfullt, avslappnat och samtidigt tillräckligt koncist för att skapa nya tankeformer och därmed nya, önskvärda upplevelser.

En andra viktig aspekt kring återskapandet är tidsfaktorn som ni, på egonivån, behöver hantera. Otålighet är en annan förvrängning från ett fullare medvetandetilstånd där skapandet sker omedelbart. Tanken frambringar formen i samma ögonblick som den uttrycks. Otålighet utgör minnet av denna upplevelse, utan kontakten med det inre väsendet, och lärdomen som egot behöver tillägna sig inses därmed inte. Det är bara på egonivån som allting är separerat: verkan från orsak, själ från själ, form och upplevelse från tanken, det inre från det yttre. Livet i sig framstår som någonting statiskt, ”objektivt” och fixerat som man har försatts i. Det tycks vara helt separerat från och inte ha någon koppling till era inre processer. Dessa utgör samma illusioner som er uppfattning om och upplevelse av tid, avstånd och rörelse. De är alla biprodukter av det begränsade och separerade egotillståndet. Allting som ni upplever tycks endast existera i dessa synbarligen objektiva begrepp som finns hos egot. Ju mer ni fokuserar i den riktningen, desto mer kommer det att tyckas vara på det sättet för er. I verkligheten är era liv enbart ett subjektivt uttryck för er själva, inte en fast, objektiv, obehaglig verklighet. När ni väl lär er att vara mer

inriktade på den inre verkligheten, kommer ni att uppleva denna andra, fullare verkligheten mycket mer, där de separerade aspekterna rör sig tillsammans i en underbar och meningsfull väv av interaktion och helhet.

En del av den skapande processen består i tålmodet att låta saker vara, att lära sig att lita på att livet uttrycker tillbaka till dig det som du lägger in i det. Det kräver att man väntar på att fröet ska växa. Väntar du i tvivel? Väntar du med otålighet? Väntar du i rädsla? Väntar du i spändhet? Eller väntar du i lugn tillit? Eller är din tillit kanske en godtrogenhet och ett uttryck för önsketänkande, så att du omöjligen kan lita på din tillit? Vill du så väldigt gärna ha vad det nu kan vara, att du skapar en tvingande ström som förhindrar uppfyllelsen på grund av att dess spändhet och känslomässiga sinnesinnehåll underkuvar skapandet? Om väntan verkligen är avslappnad, kommer du inte att hysa några tvivel kring uppfyllelsen. Du vet att fröet kommer att växa till en underbar blomma.

Den återskapande processen utvecklas i det oändliga när egots personlighet förenar sig med de andra aspekterna av jaget som tidigare inte hade manifesterats på ytan. Ju mer detta sker, på ett desto mer glädjande sätt kommer du att skapa. Det kan låta förvirrande när jag säger att ni måste lära er att inte krypa undan från smärta och sedan säger att det är er födslorätt att vara i ett glädjefyllt tillstånd. Det kan låta som en motsättning när jag säger att ni måste vara villiga att ge upp – åtminstone för stunden och i rätt anda – det ni vill skapa och att ni måste ha tillit till er förmåga att skapa. Men detta är endast motsättningar på den mest ytliga egonivån där antingen/eller-dualiteten överlägset råder. I verkligheten är dessa principer ömsesidigt beroende av varandra och måste förenas i harmoni. När du drar dig samman i ett begär som är alltför starkt, stänger du dörrarna till glädjen och ett avslappnat inre skapande. Sammandragningen indikerar alltid en negation, ett tvivel, en negativitet som du behöver gräva fram och hantera specifikt.

I egots villfarelse uppfattar du livet som din fiende, som främmande och antagonistiskt mot dig, medan du är dess offer. I denna villfarelse kan du inte skapa. Ni kommer alltså att se, mina vänner, att er insikt på denna väg om hur ni skapar ert lidande oundvikligen kommer att göra er fria att skapa er lycka.

Låt mig avsluta med att säga att ni är mycket mer än vad ni idag alls kan föreställa er. Om ni vandrar i riktning mot att finna ert verkliga jag, att identifiera er med det genom de mörka lagren, kommer ni att upptäcka universums oändliga skönhet. Med varje andetag ni tar fyller ni er med dess potenta kärlek och visdom. Det finns ingenting som omger och tränger igenom er som inte uttrycker storslagenheten hos en gudomlig och välvillig skapelse. Ju mer medvetna ni blir om det, desto mer glädje och tacksamhet måste sprida sig i era hjärtan. Universums oändliga skönhet kan upplevas som verklighet snarare än en teori först när ni arbetar er igenom era mörka områden.

Var välsignade, var och en av er. Känn kärleken som ges till er från ett rike där ni har många vänner som har väglett er hit. Var i frid.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

#### Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

#### Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-10-12