

Psykiska kärnpunkter

Välkomna, mina allra käraste vänner. Ni alla här är välsignade. Den gudomliga kärlekskraften strömmar fram till er, i riktning mot er, genom er. Var mottagare och låt er berikas av denna gåva.

Kvällens föredrag är en särskild glädje för mig att ge. Det har varit under förberedelse under lång tid – enligt era begrepp. Det krävdes förberedelse från er sida för att vara redo att absorbera det, liksom förberedelse i riket där jag lever för att anpassa terminologin till den mänskliga förståelsen. Detta var inte en lätt uppgift, för vi har att göra med begrepp och principer som det mänskliga språket inte har något utrymme för.

Det här föredraget handlar framför allt om skaparprocessen i universum. Jag ger emellertid inte föredrag i syfte att lämna ut information om allmängiltigheter, oavsett hur upphöjda de andliga sanningarna kan vara. Dessa föredrag måste alltid vara direkt kopplade till något som ni kan använda här och nu. Det finns inte någon metafysisk sanning som inte kan finna en omedelbar tillämpning på era liv, oavsett ert nuvarande utvecklingstillstånd. Detta föredrag kommer att börja med att ta upp allmänna begrepp. Ni kommer sedan att se hur ni kan använda dem på ett mycket personligt sätt.

Ni måste inse, mina vänner, att det jag säger till er måste vara mycket förenklat och därför inte ens kan vara i närheten av att göra verkligheten rättvisa. Men i den grad det nu är möjligt, ska jag försöka förmedla vissa av de stora sanningarna i det mänskliga språket.

Skapelsen kräver mötet mellan två grundläggande principer som i mänsklig terminologi kanske bäst kan kallas den maskulina och den feminina principen. De genomsyrar hela skapelsen. De utgör den aktiva och den mottagande principen. Dessa två principer utgör aspekter av en enda helhet. Ingenting kan någonsin existera eller skapas utan att dessa strålar samman. Ett positivt skapande kräver att dessa två principer möts på ett mycket harmoniskt, följsamt och ömsesidigt förstärkande sätt. I alla former av negativt skapande kolliderar dessa två principer med varandra på ett ömsesidigt uteslutande sätt. Men principerna förblir desamma.

När dessa två principer möts och interagerar – oavsett om det är på ett konstruktivt eller på ett destruktivt sätt – är kraften i deras möte enorm. De kommer samman i en starkt koncentrerad form och strålar samman vid en enda punkt. Vi kan kalla dessa punkter för ”psykiska kärnpunkter”. De är ”kärnpunkter” i bemärkelsen att var och en utgör en kärna, ett fundamentalt koncentrat så starkt laddat med skapande materia att en självupprätthållande kedjereaktion av oerhörd intensitet obönhörligen följer. Dessa punkter utgör den bakomliggande principen för varje skapad form.

Dessa punkter är ”psykiska” i bemärkelsen att de är icke-materiella och i grunden utgör en utstrålning av medvetande, av ett planerande och tänkande sinne. De är inte synliga på det tredimensionella planet, men de kan uppfattas genom slutledning, genom intuition och även genom logisk härledning om denna görs tillräckligt långt. De kan också sägas vara psykiska i bemärkelsen att de är uttryck för medvetande, dock inte som ockulta eller mystiska ”psykiska fenomen”. Ingen skapelse av något slag kan äga rum utan att det finns en medveten intention inbäddad någonstans i kraften som frambringar skapelsen. Universum består av medvetande och energi. Dessa utgör inte separata faktorer, förutom för den begränsade mänskliga varseblivningen.

Medvetande och energi är i princip ett. Medvetande kan inte existera utan att samtidigt vara energi. Varje tanke är starkt laddad energi och energi kan inte vara något annat än ett uttryck för medvetande. Det ena kan inte existera utan det andra. Medvetandet sänder ut energi genom dess tankeprocesser, genom dess intention, genom dess inställning gentemot allting som finns i universum, gentemot det som det skapar. Ingenting kan skapas utan intention, utan syfte, utan en tanke någonstans ”bakom” det hela.

De psykiska kärnpunkterna är i verkligheten en *sekvens av psykiska händelser*. De kan inte vara endast en punkt, endast en psykisk händelse. Den ena tanken leder till den andra i en serie av logiska följder. Tankeserierna leder till handlingar och reaktioner, till nyfödda realiteter som i sin tur leder till nyare fakta. Dessa fakta bildar en serie av växelverkande, ömsesidigt beroende kedjereaktioner. Försök bara att visualisera: En viss tanke frambringar ett visst resultat. Detta resultat frambringar en inställning och en känsla. Den inställningen och den känslan frambringar en handling. Den handlingen frambringar en reaktion. Den reaktionen frambringar en annan reaktion. Det är en oupphörlig process.

Dessa kedjereaktioner är cirkulära. De är starkt laddade och i stället för att minska när kedjereaktionerna sätts samman, blir de starkare och starkare. De är självupprätthållande, självnärande, självtilltagande i en ständigt ökande hastighet och kraftimpuls, självroterande i en ständigt ökande virvel av laddad energi. När kraftimpulsen har nått sin högsta laddning, följer en explosion. Detta utgör kulminationspunkten för en specifik skapelse. Skapelsen har nu tagit form. En ny rörelse av psykiska kedjereaktioner följer med omladdningen. Jag kommer att säga mer om

detta senare. Kraftimpulsen ökar i en spiralrörelse som går snabbare och snabbare, tills kraften strålar samman i en punkt så oändligt liten att det inte tycks finnas något mindre mått. Men vad som ser ut att utgöra en enda punkt består fortfarande av många krafter som löpte samman i kedjan av psykiska händelser för just den skapelsen.

Jag måste använda termer som ”mått”, ”storlek” eller ”tid” som tillhör det medvetandetillstånd som mänskligheten har uppnått, men som inte längre gäller när vi talar om de begrepp jag här presenterar. Mycket av det jag säger kan vara vilseledande om man inte förstår det intuitivt och kanske symboliskt. Stort och litet handlar i verkligheten inte om storlek. De indikerar betydelsen av skapelsen i fråga. Om tanken som frambringar en ny skapelse är mycket stark, förenad, ändamålsenlig vad gäller utvecklingens skapelseplan, exempelvis, och om det inte finns några motströmmar för att tanken är i harmoni med alla universella lagar, då kommer den psykiska kärnpunkten att vara stor, det vill säga kraftfull, med varaktig inverkan. Laddningen och omladdningen av de ständigt framväxande kretsloppsrorelserna, explosionerna, de nya skapelserna, kommer att sätta i gång en synbarligen oändlig process.

Om tanken som startar den nya kedjan av händelser och som kulminerar i en psykisk kärnpunkt är obetydlig, fylld med felaktiga antaganden och därför aldrig fokuserad och alltid upphävd av en motsatt kraft, måste kedjereaktionen vara mindre intensiv. Även om den tycks vara kraftfull när den ses tagen ur sitt sammanhang, kommer dess inverkan att vara begränsad.

Psykiska kärnpunkter finns i hela universum. De återfinns i de enklaste skapelser och de mest komplexa system man kan föreställa sig. Variablerna är verkligen oändliga. Det finns ingen luft- eller eterpartikel som inte utgör en sådan kärnpunkt.

Även om vissa psykiska kärnpunkter är materialiserade, kan ni inte mäta eller urskilja dem med era mänskliga instrument vid denna tidpunkt: de kan endast härledas. Detta innebär dock inte att de inte har någon materiell existens. Varje cell utgör en materialisation av psykiska kärnpunkter med alla kedjereaktioner i kretsloppsrorelsen intakta. Varje löv utgör en komplex växelverkan mellan många kärnpunkter. En vindpust utgör en serie av psykiska kärnpunkter. Likaså luften ni andas, liksom era ben, muskler, kött, organ och hud. De bildar ett oändligt komplicerat system av intrikat förbundna psykiska kärnpunkter.

Icke-materiella kärnpunkter är viktiga för den icke-materiella tillvaron. Men de är precis lika viktiga som materialiserade psykiska kärnpunkter, för de påverkar er definitivt såtillvida att ert eget väsen också är icke-materiellt. Ni relaterar till, påverkas av och skapar icke-materiella kärnpunkter, oavsett om ni är medvetna om det eller inte.

Livet som du skapar åt dig själv, livsfilosofin som ligger till grund för denna skapelse och även situationen som du befinner dig i just detta ögonblick, utgör mycket komplicerade system av många psykiska kärnpunkter. Vissa av dem strålar samman. Vissa står i motsättning till varandra. Vissa förstärker varandra på ett ömsesidigt sätt. Varje ögonblick i livet är ett resultat av många tankar, intentioner, handlingar, känslor, inställningar och uttryckta egenskaper som har en lång historia. Det nuvarande ögonblicket utgör en psykisk explosion som har löpt genom årtusenden till den sista halvtimmen som du har levt och som kulminerar i just den tanke som du avslutar under denna minut. Efter denna explosion kommer bitarna återigen att falla på plats, omforma antingen samma mönster av kedjereaktioner eller ett nytt mönster, i överensstämmelse med den riktning som ditt medvetande tar.

Samtidigt förbereder den psykiska kärnpunkten, i vilken all denna historia kulminerar under det fraktionerade nuet, redan kedjereaktioner som kommer att följa under nästa minut, nästa halvtimme, nästa dag, nästa månad, nästa år, nästa årtionde och århundrade. Men eftersom sinnet alltid kan förändras och har oändliga möjligheter till oändlig förändring vid alla tidpunkter, kan ett negativt skapande förändras. En viktig aspekt av arbetet på denna väg är att ni upptäcker och blir medvetna om den enskilda händelsekedjan som ni har skapat. Ni upptäcker en mycket laddad energi som är självupprätthållande, som har funnit sitt eget liv. I detta arbete lär ni er hur man ändrar en riktning som leder till en oorganisk och meningslös livsupplevelse.

Jag har under ganska många år diskuterat principen om mänskliga inställningars goda och onda cirklar, som endast är en begränsad aspekt av principen som jag här beskriver. Varhelst du upptäcker en ond cirkel i ditt psykiska system, känner du dig fångad i den. Fångad, det vill säga, tills du är medveten om dess existens och upptäcker det jag kallar ”brytpunkten”, där du transformerar den onda cirkeln till en god cirkel genom att förändra den specifika inställningen som sätter cirkeln i rörelse. När människor befinner sig i illusionen av att de är hjälplösa, har de förlorat kontakt med intentionaliteten som skapade den specifika situationen, det vill säga materialisationen av en psykisk kärnpunkt. Det kan inte understrykas nog att kraftimpulsen i varje psykisk kärnpunkt – oavsett om den är positiv eller negativ – är ett resultat av tanke och intentionalitet.

Nu kommer vi att tala om en annan aspekt som jag nämnde tidigare: stegring. Man skulle kunna förmoda att en energiström tömmer ut sig efter ett tag. När det gäller skaparkrafterna är det aldrig så. I stället för att minska, blir kraften och kraftimpulsen starkare, liksom inställningarna som är ansvariga för skapelsen. Även en svag, negativ, motstridig psykisk kärnpunkt fungerar enligt denna stegringsprincip. Den upprätthåller sig själv med en ständigt växande kraftimpuls tills den exploderar. I detta fall kan explosionen dock ha en mindre inverkan än en positiv, fokuserad

psykisk kärnpunkt, eftersom den inträffade innan en större kraft kunde samlas. Men inom ramen för sin egen inre livscykel, måste kärnpunkten förstärka sig.

Ju mer du älskar, desto mer kärlek kommer att finnas i dig och kommer till dig och återskapar allt starkare din förmåga att älska, i ett ständigt växande kretslopp. Detta är anledningen till att det är ett sådant missförstånd att tro att om du älskar en viss person, kan du inte älska andra, att du har mindre att ge till andra eller för den delen till dig själv. Du kommer att få mer på grund av att den intensiva laddningens kraftimpuls skapar mer och mer av samma sak, så länge ditt medvetande går med den snarare än att skapa en motstridig kraft genom att upprätta en motverkande inställning. Samma sak gäller för allting annat: kunskap, negativ intention, talang och livsuttryck eller en inställning till livet, vare sig om dessa är sanna eller felaktiga. Vad det än är, föder det mer av samma sak såvida du inte önskar hejda processen.

Varje psykisk kärnpunkt, i sin ständigt växande kraftimpuls, kommer till sin egen inre explosion eller brytpunkt. Detta har ingenting att göra med brytpunkten jag nämnde i samband med de onda cirkelarna. Den senare är en avsiktligt sökt åtgärd för att motverka negativt skapande. Det kan krävas en hel del möda att hitta en sådan brytpunkt och ännu mer möda att fullfölja beslutet att bryta kretsloppet där.

Den explosion eller brytpunkt som jag nämner här är ett oupphörligt fenomen som ständigt äger rum. Den är i själva verket den punkt där en skapelse manifesterar sig på något av de psykiska planen eller på det jordiska planet. Den utgör ett klimax, en skapande orgasm i den universella processen som skapar en händelse. Händelsen kan vara en livssituation, ett konstverk, en mänsklig organism, en musikalisk ton som når örat, en ny inställning till livet.

När explosionen väl har ägt rum, kan den ha nått sin slutliga punkt vad gäller denna särskilda kombination av inställningar, tankar och intentioner. Energierna som frigjordes efter explosionen kan nu omformuleras, samlas och sändas i en ny riktning. En helt ny psykisk kärns spiral kan därmed startas, som kulminerar i en ny kärnpunkt. Partiklarna som virvlar efter explosionen omorganiserar sig då i antingen ett liknande, identiskt eller ett helt annat mönster. Medvetandet styr vilket mönster som bildas.

Stora och små explosioner äger ständigt rum överallt i hela universum, i var och en av era celler, i era tankar och era känslor. Vissa av dem kan ni faktiskt känna som en energirörelse i er kropp, som successivt bildar pyttesmå explosioner som om stjärnor dansade i ert system. Men för det mesta är ni helt omedvetna om dem. Ni märker endast slutskapelsen, som tycks utgöra någonting fixerat. Men när ni blir medvetna om era innersta inställningar, när ni löser upp era blockeringar och motstånd mot att sannfärdigt inventera er själva – och därmed blir öppna, mer fint inställda på

allting som pågår i en intensivt levande skapelse – kommer ni också att lägga mer märke till, uppfatta mer realistiskt vissa av dessa fenomen som jag nu berör.

Era vetenskapsmän känner till att hela planetsystem exploderar, sönderfaller och omformas. Samma sak gäller för allting annat. Om dessa explosioner inte ständigt ägde rum i ert eget inre system, skulle ni inte kunna förnya er själva. När du känner ett flöde av känslor, exploderar de minsta organismerna och omformar sig på fysiska såväl som psykiska nivåer. Betydande förändringar i ditt liv – kriser och händelser som för stunden är traumatiska – utgör sådana explosioner och omformationer. Men en slutgiltig explosion skapar alltid en förnyelse, även om sinnet envist vägrar att förstå detta.

Många explosioner och omformationer av samma onda cirkel måste till slut nå en punkt av absurditet där de inte längre kan fungera. När det mänskliga medvetandet envist vägrar att lystra till tecknen och avsiktligt undgår att finna brytpunkten, exploderar situationen i en kris. Detta kan ge ett tillfälle för medvetandet som är ansvarigt för krisen att kämpa för att uppnå medvetenhet och förståelse för vad som har skett och därmed vara ansvarigt för att omforma de skapande energierna. Ibland – men inte alltid – är den fysiska döden ett sådant fenomen. Den fysiska döden kan också vara en harmonisk, organisk och kreativ process.

Explosionen utgör alltid ett klimax, men eftersom ingenting i skapelsen någonsin är slutgiltigt eller ändligt, formar de frigjorda energierna nya spiralorganisationer, nya psykiska kärnpunkter, nya skapelser. Det som inte har tagit form sänder ut de inneboende energierna för att skapa och ytterligare fylla tomrummet med det gudomliga livets och medvetandets prakt. Laddningen är ändlös, precis som skapelsen är ändlös.

Laddningen kan minskas bara när du är rädd för den, tvivlar på den och motverkar den med bakvända tankar. Men inte ens då minskas egentligen laddningen, för detta är omöjligt. Den hålls bara i träda och hindras tillfälligt från att manifesteras sig, men den samlar sig ”bakom kulisserna” så att säga, för att vara till ditt förfogande när du söker den.

Det är er uppgift att ta reda på var ni blockerar det skapande inflödets laddning och hur ni därigenom förminskar era liv. Använd den delen av ert sinne som är i stånd att observera att tänkandet bakom ert negativa skapande är absurt. Notera att ett sådant tänkande inte är utan konsekvenser, som ni kanske föredrar att tro, utan att det snarare leder till handling och skapande och därför har stora konsekvenser. Du måste använda den delen av ditt sinne som är i stånd att precisera absurditeten hos en viss skapelse, där du jämför den med dess motsvarande sanning och formulerar en stark intention att använda samma energiska kraft för att flytta tonvikten in i en sanningsenlig kanal. Du har på så sätt makten att stegra energikrafterna i en positiv bemärkelse.

När du upptäcker en livlös och avtrubbad del av dig själv och du är rädd för att återuppliva den, är detta vad som pågår: Psykiska kärnpunkter i ditt system som går i en negativ riktning har blivit skrämmande. I det förflutna var ditt medvetna sinne tillräckligt starkt och intelligent för att notera detta faktum. Alternativt du tycktes stå inför var antingen att uttrycka ditt fulla energiflöde och därmed utagera, ofta med oerhörd destruktivitet, eller att avtrubba dessa krafter för att vara skyddad mot deras energier.

Detta är en mycket vanlig omständighet vid en viss tidpunkt i individens utveckling. Du kanske exempelvis känner en framrusande intensiv energi när du blir destruktiv eller upprörd – ett flöde som du helt enkelt aldrig känner i ett positivt tillstånd. Många av er har lärt er att uttrycka dessa negativa inställningar på ett ofarligt sätt. Ni tar ansvar för dem och ventilerar dem inom ramar där ingen blir skadad av dessa uttryck. Men ni känner er förbryllade eftersom ni fruktar deras ytterligare frigörelse och föredrar att vara i ett avtrubbade tillstånd snarare än ett destruktivt tillstånd.

Vid denna tidpunkt har ni ännu inte upptäckt att det finns ett val. Ni är rädda för explosionens kraftimpuls och laddningen som skapas av er bakomliggande negativa inställning. Ni saktar därmed ner processen. Nu återupplivar ni processen igen, så som ni borde. Men det räcker inte att bara återuppliva era energier utan att förstå medvetandet bakom avtrubningen och livlösheten som har sin grund i en negativ intention.

Det är också viktigt att helt förstå hur den negativa intentionen grundar sig i en felaktig allmängiltig idé. Bara när du har denna specifika förståelse, kommer du att våga återuppliva energiladdningen som ständigt lever i varje partikel av ditt andliga och materiella väsen. Du kommer då att våga tillåta laddningen att flöda.

Ni har upptäckt flera faser under detta arbetes gång. En enkel överblick skulle vara följande: Först sökandet efter dina medvetna och omedvetna negativa aspekter. Sedan erkännandet av dessa i en sannfärdig anda, utan förnekelse, utan att du tillintetgör dig själv och tror att du endast utgör denna del av dig. Som steg tre att se de falska idéerna och de falska begreppen som är inbäddade i den negativa inställningen. Dessa måste vara mycket tydligt artikulera i ditt medvetande. Vissa av er kämpar fortfarande i denna fas. Den sista fasen består i att förändra intentionen, inställningen som tydligt formulerar åtagandet att gå från det negativa till det positiva. Faserna överlappar förstås ofta varandra; de ligger inte i en exakt följd. Detta är endast en överblick. Ni arbetar redan alltmer på det här sättet. Detta värdefulla arbete är i stor utsträckning ansvarigt för den begeistrade rörelsen, expansionen och växandet, individuellt och i er grupp som helhet.

Under dessa stegs gång, mina vänner, har ni ofta upptäckt egenartade motstånd. Ni har märkt, i motsats till er intellektuella förståelse och ologiskt som det kan tyckas, att ni är mycket ovilliga att uppliva den avtrubbade materien inom er. Anledningen till denna motvilja är att det inte är helt tydligt för er vad den negativa kärnpunkten är, vilka de olika psykiska händelserna är i denna kärnpunkt, vad den specifika felaktiga idén är. På vilket sätt är den felaktig? Vad är den riktiga idén? Bara när du vet, kan du helhjärtat uttala din positiva intention. Så länge detta inte är tydligt, kommer du att vara rädd för att när energin avfyrar sin negativa kedja, kommer den att kulminera i en motsvarande negativ skapelse och explosion. Du föredrar därför att hålla dig själv avtrubbad och livlös.

Jag talar nu inte om huruvida en sådan avtrubbning är tillräddlig eller inte, bra eller dålig. Jag gör inte ett generaliserat omdöme. Vid vissa stadier i livet uppfyller den tillfälliga avtrubbningen en god funktion tills själen är tillräckligt medveten och stärkt, tills medvetandet är tillräckligt förhöjt så att energierna kan aktiveras på ett positivt, kreativt sätt. Vid andra stadier är även de negativa explosionerna och kriserna oundvikliga och tjänar ett mycket viktigt syfte för själens växande. Ett ihärdigt fasthållande av energierna innebär i sådana faser ett onödigt uppskjutande och ett stort slöseri. Varje situation skiljer sig helt. Den inre mekanism som är verksam styrs av det verkliga, gudomliga jaget. Bara det rädda, separerade, fragmenterade och envisa sinnet kan hejda processen och täppa till kanalen till det gudomliga jaget. Var alltså uppmärksamma på envishet, mina vänner; den är en mur som stänger ute den gudomliga inre vägledningen.

Att förstå detta material, även i sin mest förenklade form, bör hjälpa till att höja ert medvetande så att ni intuitivt kan förnimma dessa skaparprocesser i arbete i allt som existerar och göra det mycket lättare för er att fortsätta att ha att göra med er själva på er väg.

Ert arbetes tilltagande hastighet är en oerhört glädjande verklighet. Det kommer att skapa ständigt mer glädje, frid, hänryckning och uppfyllelse i era liv, tills ni vet fullt ut att det är tryggt att leva i ett tillstånd där man blir laddad när laddningen är positiv.

Var välsignade i kärlekens värld som omger och tränger igenom er. Detta är den enda oföränderliga verkligheten som någonsin existerar. Var välsignade.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-10-12