

## Transformationen av det lägre jaget

Välkomna! Välsignelser, kärlek och hjälp väller fram i en underbar gyllene ström som tränger igenom ert inre väsen och som er yttre personlighet kan ansluta sig till, om ni så väljer. Mina käraste vänner, i detta sista officiella föredrag under er arbetsäsong, kommer jag återigen att ge en resumé av vad ni har åstadkommit. Detta kan naturligtvis endast göras på ett övergripande, allmänt sätt, men jag ska försöka att befästa era framsteg på ett koncist sätt. Det senaste året har varit mycket meningsfullt för er alla.

I en tidigare sammanfattning nämnde jag att efter att ni har fått insikt om och hanterat djupare nivåer av ert lägre jag, kommer ni att kunna upprätta en större kontakt med ert högre jag och att vissa av de lägre jagets aspekter skulle transformeras. Detta markerar en ny avgörande fas på er väg, eftersom det tidigare krävdes ett mycket hårt arbete att komma igenom era försvar för att verkligen se och acceptera det lägre jaget i en realistisk och konstruktiv anda. År förflöt innan de första stegen i det transformerande arbetet kunde börja. Förra året utgjorde det första steget i denna nya fas. Den har just börjat, men kommer att fortsätta i en mycket större utsträckning allteftersom ni fortsätter på er väg.

Ni kan föreställa er vad detta innebär i form av en ständigt växande glädje, kärlek, frid, trygghet, styrka, kreativitet, djupa vänskaper och enhet. Även dessa första steg i det transformerande arbetet har redan förändrat era relationer, era upplevelser, er gemenskap, er känsla av välbefinnande och meningsfullhet i livet. Ni blir ofta ställda av den här förändringen. Den tycks ibland vara mirakulös, ändå är den bara en början och så mycket mer ska komma.

Den växande inre och yttre rikedom som ni upplever som ett resultat av ert arbete på denna väg, ger era liv ett mycket mer specifikt fokus och ökar er medvetenhet om er inkarnationsuppgift. Rikedomen uppenbarar sig också i era relationer med varandra i den gemenskap som ni har börjat etablera. Ni kan se en synlig förändring. Där det tidigare ofta fanns så mycket oenighet, brist på kontakt, missförstånd och negativitet bland er, upplever ni mer och mer förståelse, värme, acceptans, kärlek och sann vänskap. Ni har i avsevärd grad lärt er att hantera oenigheter som ibland är oundvikliga. Ni har insett att oenighet med andra endast är en återspeglning av oenighet inom er själva. Ni kan nu omsätta i praktiken det jag har lärt er under alla dessa år: Allteftersom du förenar dig själv, förenar du dina relationer med andra. Allteftersom du känner igen det bästa

och det värsta inom dig i rätt proportioner, kan du se det bästa och värsta hos andra med samma realism.

Framstegen är uppenbara. Vad som tidigare utgjorde ord som lärde er ett sätt att leva som skulle kunna bli verklighet om ni följde denna väg och som var en vackert klingande teori eller filosofi för er, har nu blivit en verklighet. Teorin har verkligen satts på prov och resultatet är synligt.

På senare tid har ni upplevt en hel del tillsammans. Ni har lärt er att öppna er för varandra. Ni har förlorat en avsevärd mängd skam och motstånd mot att blotta er inför varandra. Och ensamheten som ni alla led av har därmed börjat försvinna, ibland med gigantiska steg. Ni vet nu att er ensamhet aldrig kan lindras av en annan persons kärlek så länge man förblir gömd och separerad och fortsätter med förespeglingar. Många av er har mödosamt skalat av er denna separation och dessa förespeglingar i en påtaglig utsträckning, och i samma utsträckning befinner ni er i en varm gemenskap med andra där ni inte längre är ensamma. Ni börjar på så sätt verkligen att dela. Ni har delat sorg och ni har delat glädje. Ni har delat era tvivel kring er själva och era liv. Ni har delat er smärta vad gäller er själva och varandra. Ni har delat era bördor av skuld och ni har börjat dela kärlekens och sanningens fröjder. För det kan inte finnas någon större njutning än att dela kärlek och sanning som en följd av den andra delningen. Ni har smakat på upprymdheten i ett sådant rikt liv. Ni kan verkligen skapa paradiset på jorden om ni inte flyr undan mödan av reningens arbete. Men arbetet blir snart i sig upprymdheten och glädjen; det upphör att vara smärtsamt och svårt. Ni upptäcker även detta allteftersom ni fortskrider.

Detta är det arbete som ni måste fortsätta med. Ni har påbörjat detta transformerande arbete på ett underbart sätt, men mycket mer skall komma. Och allteftersom mer transformerande arbete äger rum, kommer ni, individuellt och som en grupp, att skapa verkligare, djupare och vackrare relationer, mer delning, mer kreativa upplevelser, mer meningsfullt självförverkligande. Ert andliga jag kommer att manifesteras sig mer och mer och få er att uppleva dess eviga verklighet. Ni kommer att bli kärnan i en ny kultur, som jag ibland har gett antydningar om. Ni är pionjärer. Andra grupper av pionjärer håller på att dyka upp på olika håll på jorden, var och en på sitt sätt.

Allteftersom ni övervinner era motstånd och lär er att inte ge efter för minsta motståndets väg, kommer er glädje och er djupa medvetenhet om hur meningsfulla era liv och er uppgift är, att öka. Jag har ofta sagt sådana ord, men de var mer ett tillkännagivande av hur det skulle kunna vara. Nu är det annorlunda. För många av er är dessa ord en levande verklighet som ni upplever just nu i era liv, dag för dag. Och denna verklighet kan bli djupare och starkare om ni så väljer.

Det här föredraget kommer att ge er en plan och ett annat sätt att gå vidare med er transformation. En ny förståelse på en djupare nivå krävs för det transformerande arbetet, vilket kommer att bli lättare när ni väl förstår det som jag nu ska försöka förmedla för er.

De av er som har gått in i djupen och har avhöljt aspekter av ert lägre jag, tagit fram er negativa intentionalitet i ljuset där ni kunde blottlägga den, uttrycka den och se den för vad den var, har lärt er den positiva sidan av denna process, nämligen att den frigör er. Ni kan bekräfta dessa negativa aspekter utan att bli nedslagna och utan att tro att de är det sanna du. När ni gör detta upplever ni tvärtom sanningen som jag alltid har gett er: När dessa negativa intentioner är hemliga även för ditt medvetna sinne, tror du också i hemlighet att du är alltigenom dålig. Detta yttrar sig i självdestruktiva mönster som du inte förstår och du kan inte spåra dem till sitt ursprung om du inte och förrän du har modet och ärligheten att först avhölja den negativa intentionaliteten mycket specifikt. Då, hör och häpna, börjar något oväntat att hända. Du accepterar och respekterar dig själv mer och vet att dessa mönster bara utgör en mindre del av hela ditt jag. Du kan identifiera aspekter av det lägre jaget utan att helt identifiera dig med dem.

På den negativa sidan har ni upptäckt att det i dessa aspekter av det lägre jaget uppehåller sig en meningslös envishet som fortfarande styr er i viss grad, på ett nästan obegripligt sätt. I ert klartänkande sinne vet ni mycket väl att det inte är meningsfullt att hålla fast vid en negativ intention. Ni har på andra områden av era liv upplevt lyckaligheten och tryggheten i att släppa taget och öppna för Gud. Ni börjar också medvetandegöra sambanden och se vilket pris ni betalar för att hålla fast vid negativiteten. Ändå vill ni inte överge den. Ni förbryllas över er egen inställning – och här är ni fast.

Varför håller man fast vid en livsförnekande inställning? Den inställningen inom er som säger nej till att ge efter för livets mening, för skönheten, kärleken, sanningen, expansionen, glädjen och friden. Den vägrar att överlämna sig till Gud. Den här inställningen gäller alltid för ett specifikt område där det lägre jaget inte vill rucka på sig. Det räcker därför inte att tillkännage sin goda vilja för sitt medvetande på ett allmänt sätt. Det måste vara specifikt.

Varhelst denna mystiska envishet råder, styrs du fortfarande av ditt lägre jag. Men nu vet du i alla fall om det och detta är ett viktigt steg. Ni behöver verkligen hjälp här, mina vänner, just vid den här punkten som flera av er har kommit till. Om ni gör er besväret att hantera den här inställningen snarare än att släta över den, rationalisera bort den eller göra er omedvetna om att den finns, kommer ni till en viktig punkt. Du ser, men misslyckas med att förstå detta verkligt meningslösa beteende hos en del av dig själv och du ser till och med att du har valt att inte kämpa emot det. Du har bara gett efter och blivit ett offer för ditt eget lägre jag.

Men det behöver inte vara så. När du kan börja ifrågasätta detta, då har du redan tagit ytterligare ett väsentligt steg i rätt riktning. Ställ dig exempelvis frågor som: ”Varför vägrar jag att överlämna mig till Gud och ge upp mitt lägre jag för det jag vet utgör lycka, rikedom och salighet? Varför nöjer jag mig med den ynkliga tillfredsställelsen i mitt trots, min destruktivitet och min själviskhet eller vilket karaktärsdrag hos mig som nu hindrar min sanna lycka? Vad hos mig gör mig så destruktiv? Vad är egentligen kostnaden för att tillåta allt detta att ske? Finns det inte något sätt att ändra den här inre riktningen? I min vetskap om livets skönhet, varför förnekar jag den fortfarande? Varför kan jag inte bejaka livet och Gud och det kreativa flödet?” Dessa frågor kommer att leda till specifika svar och klargöranden. De måste ställas och tas på allvar. De förbryllar alla dem som har nått fram till detta vägskalet.

Detta föredrag handlar om dessa frågor. Jag har ofta nämnt, mina vänner, att det finns en motrörelse inom er. Den ena rörelsen omfamnar livet och längtar efter det gudomliga. Men motrörelsen förnekar allt detta. Den vill förbli i mörkret, trots den uppenbara smärtan som detta medför. Den insisterar på att leva på sina egna villkor, även om dess villkor är livsförnekande och destruktiva för jaget och för andra. Denna motrörelse har sin historia i skapandet av livets ständigt utströmmande substans, som tränger igenom det oändliga tomrummet och därmed bringar evighet och ljus in i icke-livet och mörkret, tills tomrummet inte längre finns. Så småningom kommer tiden att komma – för att använda denna begränsade term – när det bara kommer att finnas ljus och liv.

Substansen av medvetande och energi – de två oskiljbara aspekterna av den eviga livsgnistan – förloras och separeras från sin källa, så att säga. Substansen sprider sig in i tomrummet och separerar sig temporärt från helheten i den utåtriktade, spridande rörelsen. I detta separerade tillstånd kommer den, genom sin egen inre livsgnista, att återfinna all sin inneboende tillit till gud. Den måste kämpa sig igenom mörkret och förvrängningen som utgör biprodukter av separationen. Dessa aspekter av medvetande och energi, vilka nu blivit till enskilda entiteter, blir således tillfälligt disharmoniska. De inverterar sig själva, de omvandlas till anti-materia, anti-medvetande, anti-energi. Detta är anledningen till att det måste finnas en kamp för att återuppväcka gudomlig materia, gudomligt medvetande, gudomlig energi.

Utifrån all skönhet, kreativitet och godhet skapar denna inversion fulhet, förstörelse och ondska. Det har funnits många namn för denna motrörelse genom historien. Dessa namn kan bli till hinder för att hantera ondskan, för de har ofta missbrukats och skapat ytterligare förvrängningar. De användes för att dominera, döma, straffa, nedsätta, ingjuta rädsla för livet och Gud och göra den pågående skapelsens underverk och mirakel till en travesti. Människor slår därför dövörat till inför termer som ”gott” och ”ont”, ”Gud” och ”djävulen”, ”himmel” och ”helvete”. Dessa uttryck

beskriver dock bara symboliskt ett medvetandetillstånd som är mycket svårt att förmedla till ett medvetande som fortfarande är nedsänkt i en tredimensionell värld.

Vi från vår andevärld söker ständigt efter sätt att förmedla till er vissa aspekter av verkligheten utan att framkalla olämpliga reaktioner som därmed skulle begränsa er förståelse. Det finns dock en oundviklig begränsning. Er vokabulär är begränsad och ni måste således uppfylla er egen del i lärandets ömsesidiga strävan. Samtidigt som jag trevar efter att hitta orden som är bäst lämpade för ett specifikt ämne, måste ni försöka att inte låta fördomar och ordassociationer skapa en mur som skulle förhindra er att ta in det som jag ger er, för jag ger er ett kraftfullt verktyg för er fortsatta utveckling. Slut er inte för en sanning som jag är privilegierad att hjälpa er att uppfatta, även om ni ibland hör ett ord som framkallar en negativ reaktion i er.

Det onda existerar i grader. Det finns många variationer av fördelningen och intensiteten av det gudomliga och det onda. Medvetande och energi manifesterar sig separat i entiteter, i personligheter, i levande varelser, gudomliga eller onda. Styrkan med vilken det gudomliga kan tränga igenom egots struktur och manifesteras, beror på i vilken grad det onda har transformerats genom den evolutionära utvecklingen.

I vissa sfärer av verkligheten är kontrasterna oändligt mycket större än dem som ni lever i, i ert utvecklingstillstånd. I de mycket högt utvecklade sfärerna och medvetandetillstånden är graden av godhet, andens och sinnets briljans, skönhetens, visdomens och kärlekens briljans helt bortom vad ni kan föreställa er. På samma sätt finns det sfärer som utgörs av en tillfällig verklighet och tillfälliga medvetandetillstånd, där fulhet, brutalitet, grymhet, avtrubning, sinnets begränsning – inbegripet listighet, i motsats till visdom – hat och andens litenhet likaså är bortom vad ni kan föreställa er. Dessa separerade varelser – man kanske kan kalla dem submänniskor – existerar i en värld som består av ett sådant mörker att det faktiskt inte tycks finnas någon väg ut, tills sinnet, som ett resultat av ett långt lidande och trevande, vänder sig om och börjar tänka och uttrycka sig på ett nytt och annorlunda sätt. Detta är nyckeln, en nyckel som tycks vara alltför enkel för dem som befinner sig i ett tillstånd fyllt av ondska och lidande och som insisterar på att detta att vända sig om är något som är mycket komplicerat eller omöjligt att åstadkomma.

Medvetande och energi skapar alltid substans, materia och form i enlighet med sin egen natur. Medvetandet och energin i dessa onda tillstånd är så förtätade och förtjockade att de är mer materiella än den materia som ni känner till. I ert nuvarande utvecklingstillstånd är de högre och de lägre energi- och medvetandetillstånden således lika omärkliga.

I det lägsta utvecklingstillståndet är ondskan så starkt koncentrerad på ytan att den är fullständigt omedveten om den gudomliga kärnan. För dessa submänniska individer tycks det faktiskt inte

finnas någon inneboende gudomlig kärna. Endast genom eoner av utveckling blir kärnan till slut uppenbar, men i början endast mycket vagt.

Människans utveckling befinner sig i ett mellantillstånd. Individer i olika grader av utveckling inkarnerar och uppfyller sig själva i andra tillstånd. Dessa utvecklingsgrader kan tyckas variera avsevärt sett ur er synvinkel, särskilt om man väljer ut representanter från endera ytterlighet av skalan. Likväl existerar varken de högsta eller lägsta graderna i det mänskliga tillståndet. Ni känner inte till den fulla utsträckningen av gott och ont, eftersom ert inre synfält inte når dessa nivåer.

Det föregående kan tyckas antyda att skapelsen är splittrad på ett dualistiskt sätt, något som jag alltid förnekar i min undervisning. Som jag kommer att bevisa för er på en mycket praktisk nivå, finns i grunden inte splittringen. Men på den tillfälliga manifestationsnivån existerar den dock och måste erkännas och hanteras för vad den är.

Det finns knappast någon människa vars lägre jag skulle kunna närma sig intensiteten hos den ondska som existerar i de lägre sfärerna. Inte heller skulle det i nuet manifesta högre jaget på något sätt kunna närma sig intensiteten hos och skönheten i den sanna, gudomliga, eviga tillvaron. Jag skulle också här vilja tillägga att manifest ondska inte nödvändigtvis är ett tecken på en allmänt bristande utveckling. Ofta är det helt tvärtom. Aktiv, virulent ondska indikerar ofta att potentialen att utveckla de inre gudomliga aspekterna medvetet har försumrats, så att medvetandets kraftiga energiströmmar inverterar sig själva och manifesteras på ett lika starkt negativt sätt. De andligt sett omogna och unga individerna framträder i den mänskliga sfären ganska ofta som om de har harmlösa, ineffektiva, primitiva sinnen, med en flockmentalitet som inte tänker självständigt. Detta är anledningen till att en allvarligt störd människa som uppvisar vissa onda drag, men som redan har ett utvecklat samvete och därför inte utagerar onda gärningar, relativt snabbt omvandlas till en ljus ande med förmåga till det goda, när sinnet väl verkligen har påverkats.

Förvrängningen som markerar separationen från den gudomliga essensen är endast tillfällig. Den kan inte bestå. Den är en del av processen att fylla tomrummet, och förr eller senare genom tiderna måste det förvrängda, inverterade, separata stycke medvetande och energi, den separata personligheten, ”filas ner” och renas genom livets upplevelser och en växande varseblivning, tills dess essens återupptäcks. Och detta utgör den evolutionära utvecklingsprocessen.

Dessa saker har sagts, ibland i överförenklade termer, av olika religioner. Men glöm inte, mina vänner, att religionerna, när de först dyker upp, utgör kanaler som på något sätt förmedlar den gudomliga sanningen till mänskligheten. Senare förvrängs de ofta. De kan bli utslätade på grund

av att sinnet blir slött och föredrar överlämnade regler och generaliseringar som kanske, men inte nödvändigtvis, gäller för ens eget inre tillstånd. Även sanningen om en andlig lag blir ett ytligt påstående när den inte blir funnen på ett självständigt sätt genom processen av att söka inom och konfrontera sig själv, utan lätt accepteras på ytan för att undvika mödan och riskerna som är inblandade i det personliga växandet. Detta är anledningen till att religionerna förlorar sin sanningskraft efter ett tag, även om de ofta börjar som kanaler för sanningen. Allt detta måste och kommer att undvikas här, så länge ni förblir dynamiskt engagerade i ert arbete på denna väg, i ert sökande och i er personliga växandeprocess.

Anledningen till att jag berättar detta nu, mina käraste vänner, är för att göra det tydligare för er vad era liv innebär i dessa termer. Du har, som ditt högre jag, tagit på dig en uppgift och har tagit med dig, in i ditt förkroppsligande, en aspekt av denna anti-Gudsmateria med dess inverterade medvetande och energi. Du har tagit den med dig in i denna inkarnation, där det är möjligt för dig att lära känna den, att hantera den och att påverka den snarare än att påverkas av den.

Denna aspekt har sin egen separata vilja och sina egna tankeprocesser, som ni ofta upptäcker till er förbryllelse och förfäran. Det är här som ni ofta blir förvirrade och fastnar. Ditt medvetande eller din personlighet måste göra många val i den här världen, inbegripet vilken av de två viljorna som ska följas. Du kan välja att tillåta det lägre jagets vilja att styra hela din person. Eller du kan välja att ställa in ditt medvetna sinne och din vilja i linje med det högre jaget, utan att trycka undan medvetenheten om det lägre jagets vilja och röst. Du behöver också fundera på vad det innebär när du följer det lägre jaget utan att ifrågasätta det, när du fortfarande är frestad att rationalisera det och inte göra något för att utmana dess vilja.

Det lägre jaget är nu inte hos någon av er på något sätt i närheten av de intensivt destruktiva nivåerna som jag tidigare diskuterade. Men det lägre jaget är alltid destruktivt, annars skulle det inte vara ett lägre jag. Det kan vara destruktivt i detta att vilja vara illvilligt eller tillbakahållande. Det är destruktivt genom att vidhålla sitt begränsade synsätt att det som är själviskt är bra för jaget. Det är destruktivt i detta att helt enkelt vägra att helt överlämna sig till det gudomliga medvetandet och den gudomliga viljan inom dig, vid varje krök på din väg. Du glömmes; du litar inte på detta överlämnande även om du redan har upplevt lyckaligheten i det. Men din glömska är egentligen inte en glömska. Den är en avsiktlig intention hos den andra viljan och det andra medvetandet som du bär på inom dig. Ditt yttre sinne har alltid valet att låta den yttre viljan styra dig. Men du kan också ta tag i tyglarna och vara medveten om denna yttre vilja: konfrontera den, motverka den. Låt den inte förstöra ditt liv och förslösa värdefull livssubstans och ett kreativt uttryck. Den behöver inte få dig att gå miste om lyckaligheten i det eviga livet som alltmer filtreras in i ditt liv nu.

Denna punkt är helt avgörande för ert fortsatta intensifierade transformationsarbete. Driv inte ut några djävlar. Detta är ett missförstånd hos vissa religiösa inriktningar. När djävlar drivs ut utför du inte uppgiften att transformera. Du kanske lyckas med att driva ut djävlar, men djävlar lever vidare – kanske inte knutna till dig, men de lever vidare.

Ert lägre jag kan transformeras och ni har sett detta äga rum, mina vänner. Det äger rum i en allt ökande grad. Det här föredraget är inriktat på att ge er ett ännu bättre medel för att åstadkomma den här transformationen, verktyg som ni inte skulle kunna ha använt innan ni kom till denna specifika medvetenhet. Medvetenheten skulle kunna uttryckas på följande vis: ”Här ser jag mig själv vilja vara destruktiv. Jag ser smärtan som det orsakar mig, meningslösheten i det. Jag vet att det inte behöver vara på det sättet, men jag vill fortsätta att vara destruktiv. Jag vill inte ge upp mitt högmod, min egenvilja eller min rädsla och sätta dem i Guds tjänst.”

Det är detta som är så förbryllande. Det är i själva verket så förbryllande för många av er, att ni snabbt föser det åt sidan och agerar som om det inte fanns där. Sedan tar ni detta halvmedvetna mellantillstånd för givet.

Jag ska nu försöka förklara så exakt som möjligt, med de verktyg jag har till mitt förfogande, vad som sker när medvetande och energi transformeras. Även detta kommer att ge er ljus, drivkraft och större motivation att låta hela ert medvetna väsen vara till gagn för det gudomliga medvetandet som lever djupt inom er.

Jag har tidigare sagt att det finns en positiv, gudomlig aspekt bakom varje specifikt negativt uttryck. Ni har frågat mig vilka positiva aspekter de specifika negativa aspekterna utgör en förvrängning av och vilka de ursprungliga gudomliga aspekterna eller egenskaperna är. Det är en bra idé att fortsätta detta utforskande i er meditation närhelst ni ställs inför en aspekt av det lägre jaget. Ni har glömt att fortsätta med detta tillvägagångssätt och ni uppehåller er således ofta längre än nödvändigt vid det rent negativa uttrycket. När du börjar se dessa områden av ditt lägre jag, är det mycket viktigt för ditt medvetna sinne att ställa frågan ”Vad utgjorde den här egenskapen i sin ursprungliga, vackra version, innan den inverterades, förvrängdes och gjordes negativ?” På det här sättet avhänder du dig inte egenskapen, utan transformerar den snarare; du tillåter inte dessa aspekter styra dig, inte heller driver du ut dem och separerar dig från dem. Du uppfyller i stället verkligen uppgiften av att transformera medvetandet – för vilken du har kommit till denna jord.

Låt oss säga att din envishet gör motstånd mot att ta itu med denna aspekt av det egna arbetet; den gör motstånd mot överlämnandet till den gudomliga kärnan. Skulle denna envishet inte kunna behållas och transformeras till ett positivt uttryck av ditt gudsjag? Om du inte behöver driva ut



den, kommer du inte att vara lika motsträvig eftersom du kan använda denna transformerade envishet på ett nytt och annorlunda sätt.

Om du finner dig själv vara självisk och tror att du måste driva ut själviskheten, kommer det att vara omöjligt för dig att ens vilja närma dig tröskeln där du tycks fastna. Men om du vet att det finns en sund själviskhet som du har all rätt att utöva och som inte utesluter att man älskar och är generös, då kommer ditt motstånd att avta och djävulen i dig kommer att omvandlas till en ängel inom just detta område.

De flesta av er, mina vänner, har glömt detta mycket viktiga verktyg som jag har gett er och ni har inte använt det medvetet. Er medvetna tillämpning av det kommer att göra er ännu mer redo för den universella rikedom som finns tillgänglig för er som ett resultat av ert transformationsarbete. Börja nu att använda det mer konsekvent och på ett mer fokuserat sätt.

Ni har nu en ganska klar kännedom om att er oförmåga att tåla den ständigt växande njutningen i era liv, till den punkt att ni ofta fortfarande känner er tvungna att förstöra den, beror på just detta problem. Detta är anledningen till att ni inte kan hitta ert sätt att transformera negativitet. När ni väl börjar lösa det här problemet, kommer ni att uppleva äran i detta arbete. Det som en gång var negativt, destruktivt och till och med rakt igenom ont, kommer att bli positivt, konstruktivt och gott. Det som en gång var en dualistisk konflikt kommer att bli ett förenande. I stället för att se osjälviskhet kontra själviskhet, exempelvis, kommer ni verkligen att se att sund själviskhet är bra i vissa stunder och att det även finns stunder att vara osjälvisk i. Det är mycket viktigt att tillämpa detta tillvägagångssätt specifikt på alla områden som ni har att göra med. På detta sätt transformeras medvetandet, samtidigt som det i grunden förblir en unik, gudomlig manifestation.

Medvetandet förändrar inte sin essens; det förändrar bara sitt uttryck. När du upplever och vet om detta, kommer ditt motstånd därför att minska, eftersom du inte kommer att vara rädd för att du kommer att förlora något som i grunden är du. Och du kommer att uppleva den aspekt av dig själv som kan bestämma riktningen för dina inställningar och rikta om ditt medvetande som det mer giltiga du. Samtidigt kommer den andra delen som du är i färd med att transformera, alltmer att bli som ett bihang som du har tagit med dig som en del av självförverkligandets uppgift. Allteftersom du gör detta transformerande arbete, sker följaktligen ett förenande.

I processen av att känna dig alltmer förenad och konfliktfri, kommer du till fullo att upptäcka den intensiva smärtan i konflikten som du har slitit under så länge. Ofta ser du den fullständiga bilden först när den sjuka viljan är på väg att försvinna. Vad som en gång utgjorde en motstridig "annan", även om den var inkarnerad i din egen själssubstans, blir ett med det gudomliga inom dig.

Energien måste likaså förändras. Energien som emanerar från det lägre jaget rör sig mycket långsamt. Den är förtätad och tung och stannar ofta upp. Energi kan uppfattas med alla sinnen, men på en nivå som medvetandet vanligtvis inte är medveten om. Det lägre jagets energi är ytterst obehaglig.

Vad gäller det visuella sinnet, kan vissa av er uppfatta energiutstrålningen i en liten grad. Människor har ibland uppfattat skillnaderna i energiutstrålningen – i färg, i ljusstyrka, i dess behagliga nyanser. Skillnaden är uppenbar: Det lägre jagets energiutstrålning är matt eller grov, den avger distinkt obehagliga färger; det högre jagets utstrålning förmedlar frid, harmoni, glädje och lycksalighet i sin färg och lyster. På den andliga verklighetens nivå uppfattas inte färger separat från ens inställningar; de hänger alltid samman med dem och uttrycker dem således.

Energi har också ett auditivt uttryck, men människor hör inte det. Om individen är högt utvecklad, är ljuden från ett utstrålning medvetande oerhört vackra och harmoniska. Ljuden från ett lägre jag är disharmoniska, fula och otrevliga för det inre örat.

Samma sak gäller för alla andra sinnen. Doften av ett renat medvetande är otroligt härlig, på ett sätt som ni inte kan föreställa er. Lukten av det orena medvetandet är obehaglig; den kan vara en stank.

På beröringens nivå känns energin av andra energikroppar. Det högre jagets energi känns som mjuk, närande, vitaliserande; man badar i energin som strömmar ut från ett renat medvetande. Men beröringsförmågan av ett inverterat negativt medvetande är smärtsam på alla möjliga sätt. Det kan vara skärande eller rispande eller kliande eller nypanande – många olika slags smärta kan upplevas i enlighet med den specifika inställningen som energiutstrålningen uttrycker.

Det finns många andra sinnen som ni inte känner till och som jag därför inte kan diskutera. Detta kommer dock att ge er en viss uppfattning om hur en personlighets inneboende inställningar uttrycker sig själva i energi genom alla sinnen. I er dualistiska medvetandesfär tycks det som ni ser, hör, luktar eller rör vid för det mesta inte ha någon koppling alls till de synnerligen personliga och specifika inställningarna och energiutstrålningarna. Allting hackas upp i separata kategorier och manifesterar sig på ett sönderdelat sätt. Detta är ofta förvirrande för personligheten. Den blir trött av dessa separationer och strävar därför förr eller senare efter ett mer förenat medvetandetillstånd, där det som varseblivs inte är separerat från essensen, även om det temporärt manifesterar sig i negativitet.

Ni ser alltså, mina vänner, när ni upplever ett vackert, mycket upphöjt, glädjefyllt tillstånd, måste ni veta att ert energisystem – oavsett om ditt medvetna sinne vet om det eller ej – förnimmer alla dessa energiutstrålningar på alla förnimmelsevenivåer som jag nämnde. Men när du är olycklig, tung eller deprimerad, förenas ditt eget energisystem med andras liknande energisystem – oavsett om de uttrycks i kroppen eller inte. Din energikropp påverkas av andras åsyn, ljud, dofter, beröring och många andra sinnesförnimmelser. Det finns en korsbefruktning. Ditt negativa tillstånd påverkar andra i ett liknande tillstånd och omvänt, där det ena ger näring åt det andra. Vad din energikropp upplever är inte tydligt för det yttre sinnet; det yttre sinnet registrerar bara obehag, oro, tyngd.

När man transformerar negativt medvetande, transformerar man också negativ energi. Era liv kommer att bli en ständigt växande och vidgande skönhet. Det kommer att vara, och är redan, som en blomma som vecklar ut sig i en allt större prakt. Allteftersom ni övervinner varje hinder som det lägre jaget utgör, allteftersom ni förbinder er allt starkare till den gudomliga viljan inom er, kommer denna blomma att veckla ut sig till ett aldrig sinande förverkligande. Så ni behöver aldrig vara rädda för ett slut, för det finns inget slut.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

#### Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

#### Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-10-12