

Kontraktionens anatomi

Välkomna, mina allra käraste vänner. Ni är alla välsignade. Kärlek och sanning omsluter er alla här i detta rum. Må det här föredraget i kväll, trots de mänskliga hindren, hjälpa er att förverkliga mer och mer av ert innersta väsen och göra det verkligt.

Denna väg är en spiralförelse. Detta vet ni. Ni har hört detta och upplevt det. Varje runda av spiralen representerar ett nytt lager och vid ingången till varje runda måste ett nytt och djupare åtagande göras. Rundorna eller cirkelarna är inte slutna, de har öppningar. När du upptäcker en ny öppning, behöver du göra ett nytt åtagande, på en ännu djupare nivå: att släppa taget och öppna för Gud, att ge hela dig själv till sanningen – till varandets sanning – att inte längre gömma dig från din sanning. Den här sanningen kan ha många olika fasetter. Det är upp till dig att upptäcka vilken särskild inre betingelse du är manad att se och möta och förändra, om det behövs. Varje ingång till en cirkel representerar en sådan fas där ett förnyat åtagande görs på en djupare nivå.

Ofta vet ni inte vilken särskild aspekt av personligheten som er inre, organiska väg manar er att ta itu med. Så länge du famlar, kanske utan att ens veta om det, kommer du att känna dig som insvept i en dimma och att livet tycks dra sig samman till en kris. Detta är en provperiod som ger dig möjlighet att upptäcka vad det är du behöver veta, se och förändra – där ett nytt åtagande behöver göras. Utan den tillfälliga förmörkelsen kanske du aldrig känner dig motiverad att ta dig an det nödvändiga sökandet. I samma stund som du upptäcker och förstår vad denna period, denna fas av din väg, innebär och upplever den som en meningsfull pusselbit som passar in i hela bilden, kommer du att ha klarat provningen. Du kommer att ha informationen tillgänglig från ditt innersta väsen; du kommer att kunna göra åtagandet specifikt var och på vilket sätt det behöver göras, för att göra dig av med gamla dåliga vanor i ditt tänkande, kännande, reagerande, viljande och varande. I denna stund har du påbörjat en ny runda på din spiral och befinner dig i en djupare cirkelförelse som leder till den skatt som ditt inre universum utgör.

På spiralkonfigurationens yttersta nivå upplevs livet som osammanhängande. Händelser tycks inte ha någon mening. Allting tycks vara godtyckligt. Du kanske ibland känner en tillfällig lycka och uppfyllelse eller tillfredsställelse av dina begär, men detta lindrar aldrig den inre vandan i att vara ett hjälplöst löv i vinden som lever i en värld utan rim och reson. Uppfyllelser kommer till dig lika slumpmässigt som tragedier och kriser – eller det tycks så för dig.

Vid detta stadium i ditt medvetande är du så avlägsnad från inre orsaker i ditt medvetande, att du upplever verkningarna som kaotiska sammanträffanden. Detta är anledningen till att även om du faktiskt får dina begär uppfyllda, även om du lever i hälsa och materiell trygghet, känner du dig mycket mindre trygg och mycket mer rädd än när du har nått djupare cirklar i det växande medvetandets spiral och går igenom en period av förvirring, mörker eller kris. Du kanske då redan kan förstå vad denna period innebär och därför känna en djup trygghet i att det hela är meningsfullt. Lycka som framstår som slumpmässig inrymmer inte någon trygghet. I detta tillstånd är man alltid rädd för att förlora lyckan, och när man förlorar den har förlusten – liksom det tidigare lyckliga tillståndet – inte någon mening eller koppling till en djupare livskänsla.

Allteftersom du fortskrider in i djupare nivåer i spiralen och går in i nya åtaganden gentemot din Gud och din sanning, ser du lite i taget att det finns en mening i de dagliga händelserna. Du upptäcker sambanden som ger en inre mening med ditt liv. Allteftersom du förnimmer detta i de mycket praktiska frågorna i ditt liv, öppnar sig den kosmiska verkligheten för dig. Vidare antar djupare lager av spiralrundorna då ett ljus och en upplevelse av lycksalighet som inte kan existera såvida du inte ständigt förnyar dina åtaganden vad gäller specifika frågor på de nya nivåerna. Det är upp till dig att upptäcka dem. När du når fram till en ny ingång på spiralen, tycks den ofta vara svår och full med prövningar. Prövningarna är dock nödvändiga. Utan dem kan du inte finna den djupare meningen med allting som händer i ditt liv, personligt och generellt. Allteftersom du ser meningen, växer också din trygghet.

Kvällens föredrag handlar om *kontraktionens anatomi*. För många år sedan – i er jordiska tidsdimension – gav jag ett föredrag om expansionens och kontraktionens princip och det som jag kallar den statiska principen. Det kommer att vara viktigt för er, mina vänner, att komma ihåg det föredraget eller att läsa det igen, så att kvällens föredrag får en större innebörd för er. Jag kommer att koncentrera mig specifikt på kontraktionens princip, eftersom det finns så mycket missförstånd, så många missuppfattningar kring denna princip i er dualistiska värld. Ni föreställer er att kontraktion är något negativt och dåligt medan expansion är något positivt och bra. Även om detta kan vara sant på vissa nivåer, är det inte sant i sig. Det finns en specifik spiralkonfiguration som gäller för själens utveckling i detta avseende.

I de mycket tidiga utvecklingsstadierna av ett mänskligt medvetande, är både expansionens och kontraktionens tillstånd lika smärtsamma och negativa. Allteftersom själen börjar utvecklas och växa, går den in i en ny spiralfas eller spiralrunda. På denna nivå kan expansionen bli positiv och kontraktionen negativ. Gradvis förändras rörelsen igen, och på en annan nivå, eller till och med samtidigt, kan detta vändas om. Expansionen kan då få ett negativt uttryck och kontraktionen ett

positivt uttryck. I ytterligare fortsatta utvecklingsstadier, blir både expansionen och kontraktionen positiva.

Låt mig visa er hur expansion och kontraktion kan vara både något positivt och negativt. Detta är något som ni ännu inte förstår. Ni har en klar förståelse av att i expansionens positiva manifestation, är den utgående rörelsen en rörelse som sträcker sig ut, ger, gör sig tillgänglig för ytterligare vackra medvetandetillstånd. Den är ett i hög grad livligt, kreativt uttryck, den är aktiv och aggressiv i ordets bästa bemärkelse. Den innebär att tränga in i nya riken av varande, att sända ut från de inre rikedomarna och avlägsna murarna av separation. Den innebär mod och styrka. Den är en aktiv kraft som driver sig själv utåt. På den universella nivån utgör den kraften som tränger in i och levandegör tomrummet.

Vad skulle expansionens negativa aspekt vara? När expansionen till uttryck som negativ aggression, som en fientlig, erövrande kraft som bortser från andra, skapar den mer separation snarare än mindre, och står därmed i stark kontrast till den positiva expansionen.

Kontraktionen är negativ när det finns ett hårt tillbakahållande, en kramp, en vägran att flöda och ge ut. Denna form av den är ni mycket bekanta med. Den representerar ett sökande efter trygghet genom isolering och separation. Den utgör en rörelse som vänder sig inåt som motiveras av rädsla, misstro, icke-givande och felaktiga idéer om vad som är tryggt och vad som inte är tryggt. Den innesluter sig i sin egen inre värld, men inte i syfte att föra fram rikedomarna i den inre världen för att sprida ut dem, som är fallet med positiv kontraktion, utan snarare i en vägran att röra sig, nå ut, älska, ha tillit och ge ut.

Kontraktion i sin positiva form har en oerhört vacker innebörd. Den innebär att samla in alla krafter; det som har ägt rum i det expanderade tillståndet samlas tillbaka in i jaget. Det smälts och införlivas. Den innebär att sträcka sig in djupen av i sin oändliga, gudomliga verklighet, för att ta fram skatterna av jagets djupaste aspekter. Att expandera innebär att låta detta flöda ut in i världen, men för att kunna göra det, måste positiv kontraktion först äga rum. Expansion innebär att inhämta den gudomliga skapelsens rikedomar i det inre universumet och sedan föra dem in i det yttre universumet. Kontraktion innebär att inhämta rikedomarna i det yttre universumet och sedan föra dem in i det inre universumet.

Ni ser alltså, mina vänner, att två rörelser är här inblandade. Den expanderande utåtgående rörelsen för ut det som har inhämtats och mognat i det positiva kontraherade tillståndet. Det positiva kontraherade tillståndet innebär att förverkliga det som har inhämtats. Det utgör en förnyad djupdykning i det gudomligas djupaste lager. Det som fördes in i själen under den expansiva perioden, smälter i detta tillstånd samman med det som är redo att komma ut härnäst.

Det utgör ett möte mellan två rörelser inom själen, där den tidigare perioden smälts och införlivas samtidigt som nästföljande period förbereds.

Den insamlade rörelsen i sin positiva manifestation har inte någon likhet med den negativa kontraktionen. Det finns ingen rädsla eller misstro, ingen ovilja att ge och det finns inga falska skyddsåtgärder. Den inrymmer mycket snarare en kärlek lika ren som den positiva expansionens kärlek. Den innebär att gå in i jaget i syfte att tjäna den universella skaparprocessen på ett harmoniskt sätt och få den att bära frukt. Skulle detta alls kunna betecknas som negativt?

I den positiva kontraktionen samlar man in utifrån, som en våg som rullar sig tillbaka in i sig själv för att sträcka sig in och ta fram, bara för att röra sig utåt igen. Detta är livets ständigt närvarande puls som finns i all skapelse, i varje skaparprocess. Ingenting kan skapas utan den trefaldiga växelverkan mellan den expanderande, kontraherande och statiska principen, vare sig det är ett litet föremål i sin enklaste form eller skapandet av världar och universum, materiella eller andliga realiteter.

Allting utgör naturligtvis ett enda universum – utom och inom. Men rörelsen måste få utbytet att ske. Sett ur den mänskliga utsiktspunkten erbjuder det inre universumet andra slags rikedomar och tillstånd än det yttre. Det inre universumet erbjuder materialet som behöver utnyttjas och föras ut till det yttre universumet, så att det yttre universum kan ges form. Det yttre universumet upprepar bara vad som existerar i det inre universumet i en ännu odifferentierad form. Det yttre universumet omskapar då sig självt och dubblar de inre krafterna och det inre universums manifestationer, och för tillbaka dessa krafter för att ge näring åt det inre universumet. Det yttre och det inre universumet ger på så sätt varandra näring, fram och tillbaka.

Det måste, som ni vet, finnas en tillfällig paus mellan varje växling av expansion och kontraktion. Vi kallar den för den statiska principen i brist på ett bättre ord. Man får inte tänka på statisk i bemärkelsen stagnation. Den är statisk snarare i bemärkelsen av att *tillåta att vila, tillåta processen att mogna*, så att efter varje kontraktion måste denna vilsamma, mognande fas inträda.

Denna trefaldiga princip finns i varje fas av skapandet. Skapandet är otänkbart utan alla tre aspekter. I ert medvetande associerar ni dock den expanderande principen med den skapande rörelsen, medan ni uppfattar den kontraherande principen som destruktiv. Ni bortser från den statiska principens existens och betydelse. Detta är ett misstag. Ert sinne blir på så sätt låst och slutet för sanningen. När den kontraherande principen uttrycker sig, dömer ni er själva enligt er förutfattade föreställning om att kontraktion är något oönskat och dåligt och inte bör tillåtas. Ni förhindrar följaktligen er själva att gå igenom hela den kreativa rörelsen i en kärleksfull förståelse, där man välkomnar det som vecklar ut sig, går med det och hjälper det med sinnet och viljan. Ni

hindrar i stället processen med era idéer och er inställning, eftersom som man tror, måste man uppleva. Om ni tror att kontraktion är något dålig, kommer ni bara att uppleva de negativa fasetterna och undgå att se att just dessa manifestationer som ni betraktar som negativa, har en ofantlig innebörd och mening och är mycket nödvändiga och fördelaktiga för er och i hög grad mycket positiva.

Er felaktiga idé om att kontraktion är negativt får er att missbedöma en aspekt av den trefaldiga skaparprincipen. Ni fokuserar bara på det som är negativt, vilket ofta utgör en mycket ytlig fasett som inte är kopplad till helheten. Detta begränsade fokus tar bort möjligheten att uppleva något annat än vad du redan ser och tror. Du förlorar dess förnyande, goda natur och innebörd. Samma sak gäller på ett omvänt sätt för den expanderande principen: i en negativ aggression identifierar ni sällan den expansiva rörelsens negativa uttryck.

Det finns många överlappande, samspelande spiralrörelser inom denna principens manifestation. En viss nivå av din personlighet kanske i en given fas av din utveckling behöver expandera. Men för att expansionen ska vara verkligt meningsfull och hänga samman med den övergripande planen, måste en samtidig kontraktion äga rum på en annan nivå. Detta kan verka komplicerat just nu, men ni kommer att förstå, ni kommer att se att detta är ytterst viktigt. Om du inte i den mest positiva andan ger dig själv fullt ut till kontraktionen av en aspekt av din personlighet, kan expansionen på den andra nivån inte vara sund. Den expanderande rörelsen kan manifesteras på ett harmoniskt sätt och i ett meningsfullt mönster på den ena nivån endast när den andra nivån ger efter för kontraktionen och erhåller den största nyttan av det.

Innan ni har uppnått ett visst stadium i er inre medvetenhet genom reningens och transformationens process, är ni helt omedvetna om båda dessa nivåers samtidighet, där det på den ena nivån finns expansion och på den andra kontraktion. Ni är bara i kontakt med den nivå som befinner sig som mest på ytan och bortser från en annan pågående rörelse och verklighet inom er. Men allteftersom ert medvetande växer, blir ni medvetna om denna dubbla och synbarligen motsägelsefulla företeelse. När detta sker, är det verkligen ett underbart uppvaknande som indikerar en kontakt med fler nivåer av verkligheten. Det innebär också att du kan uppfatta och lita på dessa andra nivåer, vilket gör manifestationens nivå så mycket lättare att hantera. Det kastar ett nytt ljus på allting du upplever. En sann balans kommer att upprättas på det här sättet.

Det är därför nödvändigt att ni upphör att betrakta era kontraktioner som dåliga. Ni hindrar er själva på det sättet, ni gör er blinda och gör den då verkligen till en negativ manifestation. I denna blindhet kontraherar ni vad gäller era kontraktioner, så att säga, och det blir då en självupprätthållande kontraktion. Och detta är förstås verkligen inte önskvärt eller hälsosamt. Men när ni erhåller den fulla innebörden från ert kontraherade tillstånd, kommer det inte längre att vara

en negativ manifestation. Det kommer att utgöra ett harmoniskt inhämtande där något nytt förbereder sig för att komma ut ur dig, där den mottagande principen alternerar med den aktiva principen.

Här är en annan tanke för er: Ni tänker i termer av att den aktiva principen alltid utgör den aktiva principen och den mottagande principen alltid utgör den mottagande principen. Så är det inte. Vad som på en viss manifestationsnivå utgör den aktiva principen måste sedan omvända sig själv, om den ska vara harmonisk, och bli den mottagande principen, och omvänt. När du känner flödet och innebörden i kontraktionens och expansionens spiralrörelse på ett harmoniskt sätt, kommer du att se att vad som i den ena stunden och i den ena fasen utgjorde den utåtgående, aktiva principen i nästa ögonblick blir den mottagande principen, och återigen omvänt. Detta utgör då harmoni, livets harmoni.

Kontraktion är lika nödvändig som expansion. Den är en del av den pulserande rörelsen som genomtränger allt liv. Utan denna kan skapelsen inte finnas. Jag uppmanar er, mina vänner, att känna djupt inom er var och när och på vilket sätt er kontraktion är en del av er kreativa process, hur ni kan uppmuntra den och hur ni sedan kan utnyttja den för nästa expanderande rörelse. Känn inom dig hur båda skapar och är nödvändiga för att ditt innersta väsen ska vecklas ut. Du vill ta fram ditt innersta väsen, för det utgör den yttersta verkligheten.

Det kommer att öppna sig många nya nivåer av livsupplevelse för er allteftersom ni fortsätter in på denna väg, allteftersom ni följer harmonin i att expandera och kontrahera och låta det mogna däremellan och nå ut och nå in, där ni inifrån ger näring åt detta att nå ut och utifrån ger näring åt detta att nå in. Detta är livets dans. Känn verkligheten och musiken i dessa ord – inte så mycket i ert intellekt, utan känn dem i ert djupare medvetande. Under det att du tränar din positiva vilja för att inte längre förneka modet att tro på det bästa i dig och det bästa i livet, kommer du också att bäras av den större kraften i det som utgör det slutgiltiga du, som går bortom det lilla intellektet med vilket du är så van vid att kontrollera din vanskliga trygghet. En mycket större trygghet kommer när du har modet att tro på det bästa – inte som ett önsketänkande, inte i rädsla för det dåliga, utan i styrkan att det inte finns något inom dig som du inte kan se och möta och gå igenom, att det finns bara ljus i slutet av varje sådan tunnel.

När ni gör detta alltmer, kommer ni att se att vad som ser ut som en negativ manifestation, utgör nästa nivåes välsignelse som flyter upp till ytan.

Jag kommer nu att ge er kraften och sedan kommer jag att svara på några frågor.

Innan ni helhjärtat engagerar er, säger jag till er alla här att kraften är särskilt stark denna gång. Detta är ett tecken som är väldigt mycket i linje med ämnet för det här föredraget. Det yttre, fysiska uttrycket är svagt och kontraherat. Det inre livet som utvecklar sig är starkare än någonsin.

* * *

Eftersom detta föredrag var kort, skriver vi ut en del av det som följde.

DELTAGARE: Jag ber om kraften i kväll för att hjälpa mig att ta fram mina inre känslor och upptäcka mitt hjärta. Jag har förträngt dem i årtal och nu när jag vill ha dem, tycker jag att det är svårt att känna dem. Jag ber om kraften och om Guds hjälp.

GUIDEN: Du behöver tro på dig själv, på krafterna som finns inom dig och låta dem smälta samman med de krafter som nu ges till dig. Du kommer att behöva veta utifrån ditt innersta väsen hur mycket skönhet och liv och upplevelse som väntar på dig och jag ger dig kraften. Du blir här välsignad.

DELTAGARE: Det här föredraget pekar väldigt mycket på var jag befinner mig i denna inhämtande kontraktion som består av vila. Mina försvar mot min sexualitet och mitt förnekande av det lilla barnet inom mig håller sakta på att brytas ner på en mycket djup nivå, eftersom jag har gjort åtagandet att gå djupare in i min kropp, att acceptera den och att älska den. Jag ser nu att jag har tagit det första steget på bron som jag vill korsa. Min kropp känner kampen mellan det gamla och det nya. Det gamla är envist och svårt att rubba och det nya vill desperat förändras. Det är skrämmande och smärtsamt, men jag vet att jag kommer att vinna och jag ber för detta. Så jag skulle vilja att kraften stärker det nya och försvagar det gamla. Jag vill att detta lilla barn ska växa upp till en vacker kvinna som kan hävda sin fulla sexualitet och uppleva glädjen och njutningen i den.

GUIDEN: Det kommer verkligen att vara så om du önskar det med hela ditt hjärta. Och jag säger till dig att det kommer att vara till stor hjälp om du om och om igen för en dialog mellan det gamla och det nya och lär dig att älska den delen som du har hatat och avvisat och använda dess positiva krafter och förenas med den. Det inre förenandet behöver först äga rum innan det totala flödet och kraften i din sexualitet kan förenas med ett annat väsen. Slut fred inom dig själv, upphör med att hata dig själv, lär dig att älska dig själv.

Du tog emot kraften. Du är välsignad. Gå i frid.

Allt som jag säger till dessa individer kan givetvis också vara användbart för många andra och kan vara ett kraftgivande och kraftbringande element hos er alla.

DELTAGARE: Föredraget i kväll berörde mig mycket djupt och är också en indikation på var jag befinner mig. Jag ber om kraften i kväll för att jag känner en oro kring den här nya fasen på den här nya spiralrundan. Jag ska upp i en rättegång om två veckor. Jag ber om kraften att kunna möta den vända som jag känner tornar upp sig och att kunna ge efter för min rädsla som har många aspekter och som jag bara har börjat att komma i kontakt med. En av dessa aspekter består av våldet och raseriet som du har berättat om här tidigare för mig och som jag bara står i början av att se och känna inom mig. Det finns en plats inom mig som jag länge har förnekat. Jag känner att den lossnar nu i mig och börjar komma fram. Jag ber om styrkan att kunna konfrontera denna plats inom mig och hitta styrkan att gå in i och igenom rädslan för mitt våld. Jag vet att jag behöver göra fysiskt arbete och arbeta på många nivåer. Jag ber om styrkan och hjälpen och vägledningen för att kunna göra detta.

GUIDEN: Medan jag ger dig kraften, säger jag till dig: Släpp ut styrkan som till en början, på den mest ytliga nivån, yttrar sig som våld och raseri. Uttryck den modigt med ditt fysiska väsen, men uttryck den med en glädjande, välkomnande och mottagande inställning gentemot den, i vetskap om att detta är din sanna styrka som bara uttrycker sig ett förvrängt sätt – under en bråkdel av en sekund i kosmisk tid. Och du kan använda den här vackra styrkan som en kraftpotential i ordets bästa bemärkelse. Den utgör kärlekskraften, skaparkraften som du kan skapa och forma ditt liv med. Detta är den inställning som du behöver odla. Det är ett steg av mod: ”Åh ja, här är min styrka!” Och kanske kommer det bara att handla om minuter i form av raseri, våld, grymhet. Mycket snart kan du, i den här inställningen där det finns en välkomnande och positiv förväntan, uttrycka samma styrka i en lovprisning till ditt liv, till dig själv, till Gud och till din vackra utveckling. För detta ger jag dig kraften. Kraften har givits, du är välsignad, gå i frid.

DELTAGARE: Jag har allt sedan jag gick med i arbetet på denna väg, och mer intensivt de senaste månaderna, känt hur jag egentligen inte vill veta sanningen om mig själv eller om något annat. Den här vägran att titta på sanningen yttrar sig i en förvirring, i att jag ljuger för mig själv och för andra, att jag fjärrar mig från mig själv och från andra och i ett mycket starkt, intensivt motstånd mot att meditera och be. Jag har på senare tid upplevt en hel del känslor av hopplöshet och förtvivlan och bedrövelse som jag åtminstone intellektuellt vet representerar överkliga och förvrängda tillstånd. Och jag känner väldigt mycket att den här vägran är ett uttryck för orden ”Jag gör det inte” till livet, till att ge, till att förändra, till att ta ansvar för mig själv som en kvinna. Tillsammans med allt detta är jag också i kontakt med en del av mig som innerligt vill veta sanningen om mig själv och som vill bekanta sig med mitt lägre jag och mitt högre jag utan att överdriva eller förminska endera av dem. Och jag ber om kraften att hjälpa mig att vidmakthålla

mitt åtagande, att leta inom mig efter sanningen, att gå igenom vilka känslor och upplevelser jag än behöver, i sanning, och att resa in till den plats där jag i sanning kan säga att jag vill tillägna mitt liv åt att leva och arbeta i överensstämmelse med Guds vilja.

GUIDEN: Jag ger dig kraften och säger till dig som ett förslag, lär dig att säga det positiva åtagandet som du just har uttryckt: ”Jag kommer att se och möta sanningen. Jag är en gudomlig manifestation. Jag kan helt förenas med detta. Jag kan ge mitt bästa till livet och ta emot det bästa från livet.” Ju mer du säger detta med försäkran och mena det, desto mer kommer det att bli så. Modet att mena det är steget att ta. Det kommer att bli din verklighet. Emedan du säger det och menar det och uttalar det, på ett starkt, glädjefullt och övertygande sätt, kommer det att bli så. Bara då kan det bli så. Jag ger dig kraften.

Du har tagit emot kraften och den kommer att ha sin verkan. Du är välsignad.

Mina käraste vänner, alla ni på denna vackra väg är nu också på väg in i en ny spiralrunda där en vacker utveckling sker. Många, många av er är redo att uppleva denna livets djupare, vackrare verklighet, där ni är burna av en välvillig och meningsfull kraft eller verklighet eller ett välvilligt och meningsfullt väsen – kalla det vad ni vill. Ni är burna av något så starkt, så sant, så förbundet med allt liv, så meningsfullt och glädjande att ni behöver mod att låta er se det som redan finns här och inte glida tillbaka till att fokusera blicken på all negativitet och hopplöshet och bara se det som är livsförnekande och inte se var era liv redan uttrycker en mycket högre verklighet. Denna verklighet är inte ett önsketänkande, detta är inte en flykt, detta är att se och hantera det som är förvrängt och det som måste bekräftas av ditt medvetande.

Jag säger att när ni har gjort detta på ett ärligt sätt, om och om igen, kommer en tid när era manifestationer har en annan innebörd, när ni inte längre behöver vältra er i det negativa. Ha modet att se hur vackert ditt liv redan är och hur det vecklar ut sig mer och mer, hur det rullar ändlöst som havets vågor.

Finns det nu några frågor?

FRÅGA: Jag skulle vilja ställa en fråga som har att göra med Centret. Vi befinner oss i en mycket komplicerad uppgörelsesituation i samband med förvärvandet av resten av fastigheten i vårt Center. Skulle du vilja kommentera främst komplexiteten i den här uppgörelsen, kring komplexiteten som förhindrar en tydlig och direkt lösning.

GUIDEN: Alltså, mina vänner, problemet är att jag inte ser det som så komplext. (Skratt.) Vad som för er människor tycks vara så komplicerat och komplext, är ofta ingenting annat än den

nödvändiga yttre bilden som utgörs tvivel, rädsla, negativa aspekter, negation och förnekelse, i det personliga och det kollektiva. Men det är inte så komplicerat. Om ni har tillit och gör ert bästa och bara kämpar lite grann med det, kommer allting att flöda, som det faktiskt redan gör.

FRÅGA: Kan jag ställa en annan fråga i samband med föredraget? Skulle du kunna ge oss någon slags uppfattning om det rytmiska expanderande, kontraherande och det statiska tillståndet? Har det många rytmer i förhållande till vår tid?

SVAR: Ja, ja, varje aspekt har sin egen rytm – aspekter av individen och aspekter av det kollektiva medvetandet, aspekter av det universella medvetandet. I era egna personliga liv har utvecklingen av en viss kvalitet en annan rytm och ett annat tidsförlopp än en annan kvalitet. Och till och med samma kvalitet kan ha olika faser. Detta är överlappningen som jag nämnde tidigare. Ett ständigt skifte äger alltså rum. När utvecklingen är harmonisk, skapar den en vacker melodi. Det finns en harmoni; alla dessa olika spiraler och pulserande kärnor skapar sin egen ton i livets symfoni.

Då så, mina käraste vänner. Kanske kan ni förnimma att genom denna manifestation på den fysiska nivån i detta instrument, förbereder sig en ny styrka, en ny kraft. Ni kanske kunde få en försmak av den och känna den i detta möte. Ni är alla välsignade, mina älskade vänner.

* * *

Detta mycket poetiska föredrag gavs i viskningar, över mikrofonen. Eva bestämde sig för att ge det trots sin svåra laryngit. Guiden hänvisade till hennes tillstånd under föredraget och indikerade att denna fysiska svaghet utgjorde ett nytt öppnande för henne och att en ny och mer kraftfullt god kraft kommer att välsigna arbetet på denna väg. Rummet badade verkligheten i en mer kraftfull energi än någonsin.

I slutet av föredraget delade Eva oron med oss som hon hade känt innan hon gick in i trans. Hon hade tvekat innan hon gav det här föredraget och var rädd för att hennes laryngit skulle göra det svårt om inte omöjligt. Men hennes inre röst uppmanade henne att fullfölja det, att det skulle vara i sin ordning, att hon inte skulle vara rädd. Hon hade tillit och gav oss denna mycket vackra gåva. ”Jag har aldrig känt mig lyckligare i mitt liv” sa hon när hon kom ut ur transen. Vi uttryckte alla vår tacksamhet och berättade för henne att vi under hela föredraget skickade energi och kärlek till henne.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-10-12