

Pessimismens övertro

Välkomna, mina mycket älskade vänner. Ni badas i Guds kärlek, i Kristuskraften som vaknar i ert innersta väsen. Denna kärlek och styrka når in i ert självaste väsen. Ni kan känna den om ni öppnar er inre blick och er inre hörsel för ljudet och skönheten och livfullheten i denna nya kraft som vaknar i hela universum.

På denna väg har ni rest in i ert innersta väsen. Ni har blivit medvetna om många hinder och negativa aspekter som ni inte visste existerade. Endast när ni har kännedom om dem, ser ni också sambandet att det är med dessa negativa inställningar som ni skapar negativa upplevelse. I kväll vill jag ge er en ny insikt om en speciell slags inställning som jag kommer att kalla pessimismens övertro. När den väl är medveten, kommer detta att vara till oerhörd hjälp för er att avlägsna fler hinder för att förverkliga ert gudomliga väsen.

När ni når en viss nivå av medvetenhet, kommer ni att stöta på en inställning som säger: "Om jag tror på det positiva, kommer jag att bli besviken och jag kanske jagar bort det genom själva min tro på det. Det kan vara smartare att tro att ingenting gott kan hända mig, att jag aldrig kan förändras, att jag aldrig kan växa ut ur mina hinder." Detta är ett spel, en slags medveten men destruktiv lekfullhet som inte grundar sig i något annat än övertro.

Övertro av det uppenbara slaget finns på en mycket mer primitiv nivå och de flesta av er håller inte fast vid sådana trosföreställningar. Men en mycket subtilare övertro finns faktiskt hos er alla. Hitta rösten inom dig som säger: "Jag vågar inte tro på det goda. Det kanske inte sker." Det är tillräckligt att bara konstatera den här rösten, detta "ord" du talar in i dig själv.

Pessimismens övertro börjar som en skrockfull destruktiv lekfullhet, men sedan går man vilse i dess mycket smärtsamma effekter. Du kan verkligen tro på det som du först antog som en säkerhetsåtgärd. Att förneka det positiva och tro på det värsta för att blidka gudarna, så att säga, är dock destruktivt. Ni vet inte vilken makt sådana tankar har. Man kan inte leka med en sådan makt utan allvarliga konsekvenser. Det finns inget sådant spel som inte har en allvarlig effekt.

Makten i detta spel behöver medvetandegöras. Det kan gälla för många saker i ditt liv. När du har en sjukdom, kan det gälla för läkningen. När du finner dig själv vara ensam och oälskad, kanske

du lekfullt – tryggt, som du tror – uttrycker tron att det alltid kommer att vara så här. När du saknar tillgångar eller ett tillfredsställande yrke kanske du säger till dig själv: ”Bättre att tro att det måste vara så här, så att det då kanske kan komma till mig oväntat.” Det är som om du hoppades på att några idealiserade föräldragestalter ska mildra dina tvivel, komma fram och säga: ”Nej, nej, mitt barn, det är inte så illa, allting kommer att bli underbart.”

Utan att veta det, dikterar du en tro in i din själ som skapar omständigheter som bevisar den. Sedan ”glömmer” du att du hade börjat det här spelet i en anda av övertro eller kanske i en anda av känslomässig manipulation. Du blir så indragen i vad du omedvetet har skapat, att du verkligen börjar tro att det negativa utgör verkligheten. *Det som började som en säkerhetsåtgärd utifrån en övertro, blir gradvis till en tro på en annan nivå av ditt medvetande.* Tron skapar verkligheten och du blir kvar i precis den positionen.

Detta, mina vänner, är en subtil inställning som ni tidigare inte har kunnat se inom er. Det arbete som ni gör och framstegen ni upplever, har dock gjort att många av er kan identifiera denna särskilda slags övertro. Alla sådana knep hos sinnet är mycket farliga. Faran ligger i missbruket av ordets makt, tankens makt, självindoktrineringens makt.

När ni stöter på detta självbedrägeri inom er, mina käraste vänner, stanna upp och ställ dig frågor vad gäller dess verkningar i ditt liv. Distansera dig från ditt liv och observera vad det är du gör. Ta kontakt med intentionalitetens nivå bakom det.

Nästa steg kommer att vara: ”Jag vill upphöra med detta slags självlurendrejeri. Jag kan inte lura livet. Jag väljer att vara ärlig. Vad jag säger till mig själv måste vara vad jag verkligen menar på den djupaste nivån av mitt väsen. Det måste stämma överens med livets sanning.” När du på så sätt konfronterar det vanemässiga knepet som pessimismens övertro representerar, där den kan finnas i dig, utmanar du den med ditt beslut om att hitta en ny framkomlig väg till ditt sinnes aktivitet.

Nästa steg är det mest avgörande steget. Det kan låta mycket enkelt, och det *är* i själva verket mycket enkelt, det kan dock tyckas kräva ett ofantligt stort mod – *modet att tro på det goda.* Detta är verkligen en av illusionens avgrunder. Utan att ha någon försäkran om resultatet, behöver du drista dig in i ett okänt land där du tror på det positiva. Hävda din tro på det evigt goda universumet. Uttryck sanningen att *alla möjligheter finns.*

Det är ditt val vilken av de många vägarna som du vill färdas på: defaitismens, förnekelsens, de negativa förväntningarnas väg eller vägen av tilltro till den vackra utvecklingen av obegränsade möjligheter, som är livets inneboende natur. *Dessa möjligheter är förankrade i din egen själ.*

Det finns ingenting som du inte kan förverkliga. Det finns ingenting som du inte kan uppleva om du verkligen ger dig själv till det. Avlägsna ankaret som håller dig tillbaka från denna flödande expansion. Tillåt de ofrivilliga processerna med sina obegränsade, kreativa möjligheter att bära dig och föra dig till ständigt nya uppfyllelsehorisonter. Hävda din modiga tilltro till det bästa i din inre ande. Modet ligger i att överbrygga klyftan mellan att hävda tilltron till dess att den bär frukt och förverkligas.

Frestelsen att luta sig mot de gamla negativa trosföreställningarna som botten i övertro, ligger i att inte behöva investera i en period av väntan och osäkerhet. Du uttalar den negativa övertygelsen och den inträffar. Du har de omedelbara resultatens betänkliga säkerhet som du är så angelägen om. Resan till att ha tilltro till möjligheterna för en positiv utveckling, kräver å andra sidan en period av växande, ett mognande. Denna period är nödvändig helt enkelt för att dina mentala processer, som har varit så tillvanda vid negativa trosföreställningar, måste anpassa sig själva så att de kan slå rot i detta nya land av skönhet och rikedom.

Du skiftar från ett land i ditt inre väsen till ett annat, etablerar nya rötter och ett nytt växande. Det behövs en havandeskapsperiod som kräver samma slags tilltro som oerfarna trädgårdsodlare innehar, som sår och väntar på att plantorna ska gro utan att någonsin ha sett processen vara verksam. Det är samma sak med dig. Ditt mod ligger i att tro på det bästa som ditt innersta väsen har att erbjuda och på vad livet har att erbjuda. Detta hävdande av tilltro utgör ett betydande steg som behöver förstärkas.

Mina vänner, det finns här en fallgrop som jag vill varna för. Modet att tro på en positiv utveckling av livet kan mycket lätt förväxlas med önsketänkande. Det finns en subtil men ändå mycket distinkt skillnad mellan önsketänkande och en kraftfull tilltro till det positiva. Ni ger er alla mycket lätt hän åt önsketänkande. Sedan, för att vara "realistiska" – då ni redan känner till önsketänkandets nedslående resultat – hemfaller ni åt pessimismens övertro.

Låt oss vara mycket tydliga vad gäller skillnaden mellan önsketänkande och den positiva trons realism. Det finns en mycket tydlig, klar, enkel och viktig faktor som kommer att förenkla saker för er att kunna skilja dem åt.

Önsketänkande utgör vävda drömmar om uppfyllelse utan att behöva betala ett pris: utan någon förändring av personlighet eller inställning eller tillvägagångssätt eller tänkande eller kännande eller agerande eller varande. Man dagdrömmer att den ena eller andra önskvärda uppfyllelsen på ett magiskt och nåderikt sätt kommer i ens väg, utan någon satsning i livet och den kreativa processen, utan att bidra till utvecklingsprocessen genom att helhjärtat engagera sig i sin rening.

Önsketänkande är ett passivt drömande där du utsiktslöst hoppas att något kommer att hända dig som är önskvärt och som inte kräver att du avlägsnar själva blockeringen som förhindrar den önskvärda händelsen eller tillståndet.

Ju mindre du investerar i ansträngningen som skulle kunna göra önskvärda händelser eller tillstånd till en verklighet, desto mindre tror du på deras faktiska manifestation. Ju mer du rättfärdigar pessimismens övertro, desto mindre önskvärt blir ditt liv. Du vill alltmer fly från det genom att väva dagdrömmar som ersätter verkligheten. Detta förbrukar en hel del kreativ energi som skulle kunna investeras i ett verkligt liv och en verklig uppfyllelse. Dagdrömmar utgör enbart den andra sidan av pessimismens övertro.

Ni ser alltså, mina vänner, pessimismens övertro och dagdrömandet är mycket nära relaterade och utesluter inte alls varandra. Ni kan under samma dag, eller till och med inom en timme, hänge er åt dagdrömmar och sedan kanske bara efter några minuter hänge er åt negativitetens övertro.

Du skulle kunna åstadkomma just det som du dagdrömmer om – som kräver en ofantlig mängd energi och felkanaliserad kreativitet – om du bara hade förbundit dig fullständigt till livet och jaget, där du ger ditt bästa till båda, som är ett. När du misslyckas med att förverkliga dagdrömmen, förstärker din besvikelse pessimismens övertro.

Det som började som ett spel förstärker sedan den negativa tron. Den onda cirkeln accelererar och det blir allt svårare för dig att frigöra dig. Du svänger fram och tillbaka från negativitetens övertro till önskedrömmen. Ju mer du hemfaller åt önskedrömmen för att fly från negativiteten, desto mindre kan du verkligen uppleva skönhet, uppfyllelse, överflöd, kärlek, glädje, frid och hänförelse.

Önskedrömmar vävs ofta av ett förminskat ego snarare än av längtan som kommer från ditt högre jag, din inre ande. I dessa drömmar söker ett förminskat ego en falsk medicin mot sin egen underutveckling. Snarare än att visualisera dig själv i en produktiv sysselsättning, exempelvis, där du på ett glädjefyllt och meningsfullt sätt bidrar till livet, eller visualiserar din framgång och din rikedom i den rena glädjen över frukterna av ditt arbete som livets giltiga uttryck, drömmer du om dig själv som en stor person för att imponera på andra, kanske din familj eller dem som har förolämpat dig.

Även i dessa egotillfredsställelser inryms dock de ursprungliga aspekterna av ett sant värde. Din värdighet är en verklighet som du letar efter och ofta förskjuter och förväxlar med det begränsade egots småaktiga högmod. Din inre andes sanna värde strävar efter att bli rikt uppfyllt av kärlek,

överflöd, vänskap, kommunikation, även efter erkännande och respekt. Men i en dagdröm infinner sig allt detta på ett sagolikt sätt som inte riktigt övertygar dig, så givetvis kan du inte tro på det.

Många av er har kanske observerat under ert arbetes gång att ni i början fortfarande hade vanan att i avsevärd grad hemfalla åt dagdrömande. Kanske till och med utan att egentligen lägga märke till det eller medvetet försöka stoppa det, tappade ni lusten till det. Ju mer ni handskas med ert väsens inre verklighet, desto mer verkligt blir livet. Frestelsen att framställa önskeuppfyllande dagdrömmar minskar.

Många av er hemfaller dock fortfarande åt det, åtminstone inom vissa områden i livet. Där detta är fallet, leta djupare. Upptäck nivån där du också fortfarande hemfaller åt dina negativa trosföreställningar. Du kan följa upp den här tanken och upptäcka att du på ett mycket subtilt sätt hoppas att någon ska komma och opåkallat ge dig uppfyllelse, utan någon ansträngning från din sida, utan att du avlägsnar hindren för uppfyllelsen eller ens försöker att se att de ligger inom dig själv. Du hoppas att en överauktoritet ska försäkra dig om att det kommer att ske precis som i dina dagdrömmar, att du inte behöver förtjäna eller förvärva det, att det kommer att ges till dig.

Enbart att konstatera dessa planlösa, flyktiga tankar och göra dem koncisa, kommer att tillåta dig att se deras absurditet och hjälpa dig att ge upp dem. Du kommer att inse att ett överflöd endast är tillgängligt i samma grad som du vill slösa dig själv till livet, där du ger av din inre rikedom till hela den här processen lika generöst som du vill ta emot från livets överflöd.

Ni stöter så ofta på svårigheten att upprätthålla lycka och njutning. Ni har börjat öppna vägen till det genom att arbeta på er rening. När resultaten börjar strömma in i ert väsen – både utifrån och inifrån – ryggar ni tillbaka. Detta är inte bara en gammal vana. Det är resultatet av att fortfarande vara hängiven den inbillade säkerhetsåtgärd som pessimismens övertro representerar, och samtidigt hängiven ett önskedrömande.

Just det som utgör din inre rikedom kan skapa myriader av olika slags uppfyllelser. Du undanhåller din inre rikedom och strävar samtidigt efter resultat genom pessimismens övertro och ett önskedrömande. Du blundar för dina inre outtömliga brunnar som skulle kunna berika varje minut av ditt liv.

Den enorma förändring och växandet som redan har skett hos så många av er, har gett resultat som ni fortfarande inte vågar tro på. Mycket mer uppfyllelse, lycka, njutning och rikedom finns i era liv. Men inom de områden som fortfarande är blockerade, avvisar ni njutning på grund av att den känns obekvämt. Nu är ni åtminstone nu fullt medveten om detta, vilket uppenbarligen är av omåttlig vikt.

Detta budskap kan hjälpa er att upptäcka ytterligare samband, så att ni kommer att undanröja alla ytterligare hinder för en verklig lycka, snarare än att drömma om tillfredsställelse. Om ni använder materialet i detta föredrag, observerar det inom er och tillämpar det jag har sagt, kommer det att göra en skillnad i ert transformerande arbete. Ni kommer verkligen att bli kapabla att transformera en negativ trosföreställning på grund av att ni kan se den som ett trick på en mycket subtil nivå. Ge upp detta trick. Ha modet att på ett positivt sätt tro på er egen rikedom och er avsikt att ge av den rikedom efter er bästa förmåga. Ni kommer att skapa det mod som är nödvändigt för att ha tilltro till det bästa som livet någonsin kan vara.

Mina käraste vänner, ni bland denna sammanslutning av människor uppfyller en mycket viktig, ädel uppgift. Universums kreativa processer är avhängiga varje individualiserat väsen. Varje minsta steg av god vilja inom dig, varje avsikt att vara i sanning, att se och möta sanningen, att konfrontera det värsta inom dig och att omvandla det till sitt ursprungliga bästa, bidrar till de kreativa krafternas stora reservoar som för evigt flödar och tränger fram som manifestationer in i allt liv. Varje steg i ditt växande hjälper inte bara din egen lycka och uppfyllelse, viktig som den är, utan är också en mäktig kraft som liknar kärnkraft, som frambringas av er sammanslutning och andra sådana kärnor, som sprider och förökar sig, så att Kristuskraften vinner en ständigt större styrka.

FRÅGA: Det här föredraget tycks gälla väldigt mycket för mitt liv nu. Det verkar nästan mirakulöst. Satsningen på företaget som jag har startat ser ut som att den kommer att bli framgångsrik. Jag har blockerat så mycket av det positiva, ändå händer något mycket bra. Nu när det händer, känner jag att jag går in mycket i mitt ego. Jag märker att jag tänker att jag är bättre än andra. Jag skulle vilja att du kommenterar detta.

SVAR: Det är förstås på detta sätt som du förstör. Vad du kan göra när du kommer på dig själv att tänka på det sättet, är att mycket enkelt och bestämt – dock utan pressande ansträngning – formulera en annan tanke. Den tanken skulle kunna vara: "Jag vill inte sätta mig över andra. Om en del av mig önskar detta, vill jag inte det. Jag ber till de gudomliga krafterna inom mig att hjälpa mig att skapa en annan slags inställning och därmed en annan verklighet. Om jag vill vara bättre än andra, måste jag också känna mig oförtjänt av att få den minsta uppfyllelse. Jag är inte bättre än andra och jag är inte sämre än andra."

Alla människor utgör underbara manifestationer av gudomlighet. En viss blomma är inte bättre än en annan blomma. En viss fågel är inte bättre än en annan fågel. Berget är inte bättre än havet. Tallen är inte bättre än eken. Tänk om dig själv och andra människor på det här sättet och hävda

din goda vilja att låta andra vara sitt bästa. Du kan då låta dig själv vara ditt bästa, så att du verkligen kan njuta av frukterna av dina ansträngningar och känna att du förtjänar dem.

FRÅGA: Det verkar som att jag i hela mitt liv har gjort precis det som föredraget handlade om, på grund av att jag inte ville ha att göra med besvikelser. Men jag kände också att jag måste ha det, jag kan inte stå ut utan att ha det. Jag var rädd inte bara för att misslyckas, utan för vad misslyckandet innebar. Är det något som jag inte var menad att ha, eller vad? Jag tycker att denna övertro är trygg, men jag kan se hur den har begränsat mig.

SVAR: Det har den. Den mest fruktbara inställningen vad gäller möjligheten att inte få önskan uppfylld i just denna form, skulle vara något i stil med följande: ”Om den ena eller andra önskan inte uppfylls nu, har jag modet att konfrontera mig själv och ta reda på innebörden”. Innebörden är inte något dåligt, inte heller innebär den att du inte förtjänar det eller att det finns något hemskt som du behöver vara rädd för.

Den kan innebära många olika saker. Den kan innebära att det finns vissa hinder inom dig som du behöver känna till, inte bara för just denna uppfyllelse, utan ännu viktigare för hela ditt förverkligande som en individ, för att bli helt och fullt förenad och hel. Du har intelligens, öppenhet och god vilja inom dig att lära dig. Detta kan bli en strålande upplevelse. Om det du önskar inte sker nu på just det här sättet, kommer det som gör dig lycklig och hel att ske på ett annat sätt som skulle kunna visa sig vara bättre. Fortsätt att hålla fast vid sanningen om din potential och ditt tillstånd: ”Jag kan ta en tillfällig besvikelse och göra den till en språngbräda. Jag behöver inte vara rädd för att det kanske inte är nu, på just det här sättet. Det finns många sätt.”

Med den här inställningen kommer du att skapa ett avslappnat inre klimat, så att uppnåendet av resultatet inte kommer att vara en fråga om att, passar det inte, så får det vara. Ett sådant krav skapar en outhärdlig spändhet som ofta direkt blockerar önskans uppfyllelse. En avslappnad inställning som främjar ett växande skulle befria dig från denna bundenhet och göra det möjligt för dig att tro på det bästa. Du kommer att öppna dörrarna till att få reda på en hel del om dig själv. Detta blir oändligt mycket rikare än vad blotta uppfyllelsen av din önskan någonsin skulle kunna ha varit.

FRÅGA: Med hänvisning till ett ord du använde som jag kämpar med – kan du tydliggöra vad modets komponenter består av och när ett mod kan kännas vara representerat i kroppen?

SVAR: Ja. Modets komponenter består av förmågan och villigheten att uppleva smärta eller besvikelse och lära av det och använda det som en tröskel. Detta är mod. Det är mod att riskera allt detta, snarare än att stå stilla och ha tryggheten av en liten bakdörr öppen och aldrig helt våga

sig in i en ny situation. Detta är mod. Att älska är mod, eftersom den älskade kanske inte alltid svarar i överensstämmelse med dina önskningar och din egen vilja. Att ge är mod eftersom det småaktiga hjärtat i sin negativitet fortfarande tror att du förlorar när du ger och att ingen kommer att ge dig någonting tillbaka. Det är mod att ta risken att ta reda på att dina negativa trosföreställningar kanske inte är sanna. Det krävs ännu mer mod att inte låta sig bli modfälld.

Du känner mod i hela din kropp, liksom du känner kärlek i hela din kropp, för mod är en väsentlig del av kärlek. Varje cell och varje por skälver och resonerar med varje gudomlig inställning som du överhuvudtaget kan tillåta att uttrycka sig genom ditt sinne, din vilja, din själ och därmed genom hela kroppen.

Jag avslutar detta möte med en bön som Gud inom er uttrycker. Som jag har gjort en gång tidigare, ber jag er att lyssna på er inre Gud och höra orden som genljuder inom er. När jag säger orden, fånga upp ekot i det inre. Detta kommer att hjälpa er att göra ert lyssnande inre öra lyhört för Guds röst, som fyller er med budskap som dessa:

Jag verkar genom dig.

Jag finns i alla dina tankar, om du önskar höra Mig.

Jag finns i allting du ser, om du önskar se Mig.

Jag finns i alla de ord du talar, om du önskar att Jag ska uttrycka Mig genom dig.

Jag finns i alla dina handlingar, om detta är din hängivelse.

Och då Jag är och då Jag manifesterar Mig genom dig, återupptäcker du livet på ett nytt sätt.

Du kommer att se att allt liv utgör en underbar enhet, där det inte finns något att frukta.

Vad behöver du frukta om du upptäcker Mig?

Vad behöver du frukta om du identifierar dig med Mig?

Vet om att du är Gud.

Som sådan kan du aldrig dö.

Ge det som du nu är, i ditt tänkande, i ditt väsen, i dina varseblivningar till Mig.

Då du ger dig själv till Mig, måste du vara evig.

Lyssna under en minut in i er själva medan jag stannar hos er. Ni är rikt välsignade, mina älskade vänner.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-10-12