

Julföredrag 1975

Välkomna, mina älskade vänner. Välsignelserna strömmar riktigt från ert innersta väsen in till den yttre världen och från den yttre världen omkring er tillbaka in till ert innersta väsen. Kristi födelse firar och symboliserar födelsen – inte bara födelsen av en individ, av en människa, utan födelsen av nya uttryck, av nya sätt att uttrycka Gud i livet, födelsen av nya nivåer av medvetande. Firandet av födelsen följer alltid firandet av vad ni upplever som döden. Det utgör en oändlig kedja, ett kontinuum av medvetande, men varje födelse ger alltid upphov till ny glädje. Och döden är inte något annat än en annan form av födelse. Den utgör helt enkelt den omvända sidan, symboliserad av påsken i er religiösa historia, där uppståndelsen följer döden.

Vid en tidpunkt i er historia behövde födelsen firas och symboliseras av en människas framträdande. Vid den tiden i historien befann sig fortfarande det mänskliga medvetandet i hög grad på en yttre nivå. Allting behövde vara i det yttre. Det fanns en människa med en sådan renhet att Kristus kunde manifesteras i en helhet som sällan, om någonsin, hade upplevts i den graden på materiens plan.

Det är dock ett missförstånd att anta att Kristus nya ankomst kommer att ta form på samma sätt. Kristus lever inom alla och inom allt som andas och har medvetande. Kristus har fötts genom ert arbete, mina älskade vänner. Vid varje steg på er väg där ni upptäcker en missuppfattning, en negativitet, en blockering, en destruktivitet, ett problem, en okunnighet, upptäcker ni ett direkt hinder för Kristus inom er.

I den nya tidsåldern har Kristi energi, impuls och kraft nyligen höjts. Den är inte på något sätt en sentimental, foglig kraft. Den har ofantlig makt. Dess styrka sveper in i er jordiska sfär, och de av er som är redo och har modet, det inre modet, att skapa utrymme för glädje, för njutning, skapa utrymme för extas, kan uppleva Kristus inom er. Ni kan ge utrymme för Kristus inom er att födas. Samtidigt kan denna glädje, denna extas, denna fullständiga frid inte upplevas om du inte renar din själ, för annars blir du orolig och sammandragen på ett negativt sätt och du avvisar upplevelsen av glädje och extas. Du kan inte bära den. Du skapar omständigheter runt omkring dig som tycks rättfärdiga bedrävelse och mörker, men du måste ha uppvaktat denna bedrävelse och detta mörker. I den grad som du vägrar rening, saknar du modet att förändras till bättre sätt, till nya sätt, till sätten inom dig som kommer med ett kraftfullt svep. De visar dig att livet är gott.

Du har råd att vara generös. Du har råd att låta andra vara sitt bästa. Du har råd att ge upp de små egenintressena. Du har råd att vara i ett kärleksfullt tillstånd. Du har råd att ha modet och riskera sanningen. Du har råd att vara ödmjuk och det bästa kommer att flöda till dig eftersom du kan ta emot det.

Era uppoftningar, som symboliseras i utsmyckningarna i ert träd, är mycket verkliga. Dessa uppoftningar måste ofta upprepas, kanske i er dagliga meditation, i era arbetssessioner, i era grupperfarenheter, i er interaktion med varandra. De kan förnyas när man framhåller för någon annan det som han eller hon observerar och när du lyssnar mer med ett öra för vad sanningen är, snarare än med inställningen av att vara avvisad, sårad och missbedömd. När du lyssnar efter sanningen kommer du att finna Kristus i ditt inre. Du kommer att uppleva det större livet, det verkliga livet som du är en del av, ditt större väsen, din eviga verklighet så mycket mer. Du kommer att veta att det inte finns något att frukta eller något att sörja.

Ni, mina vänner, som är bärare och instrument i denna viktiga historiska tid vid denna evolutionära tidpunkt, lever i själva verket i två världar samtidigt. Ni börjar med att bara tro på denna materiella värld som är mycket verklig för er. Och den är verkligen viktig, för det är er uppgift att fylla materiens värld med den större andliga verklighet som ni är mycket mer fast rotade i än vad ni inser. Endast det separerade medvetandet undgår att veta detta, men allteftersom ni fortskrider på er väg, förstoras sakta men säkert ert sinne; ert sinne tar ett språng och plötsligt upptäcker ni ett annat medvetande som är så mycket mer verkligt.

Kanske ni upptäcker det först genom att skapa en kanal, som ni kallar det. Fler och fler av er börjar skapa en kanal och därmed ta reda på vem ni verkligen är. Vilken större gåva kan du ge till dig själv än att göra en ansträngning för att skapa en kanal till det inom dig som är Kristus? Kristus inom er utgör er sanna identitet, som känner till allt och inte fruktar något och lever för alltid. Det är detta du som alltid badar i ljus, som utgör en ljuskropp, en energikropp, i sanning oförstörbar.

Ert medvetande har sina rötter planterade i båda dessa världar och detta är er uppgift – att föra in den värld som utgör verkligheten in i de yttre rikena och på så sätt fylla materien med ljuset av den nyfödda Kristus. Kristus föds varje minut, varje sekund, i tiden. Varje nytt förverkligande, varje stråle av nytt medvetande, varje andetag av kärlek, varje förändring i inställning föder Kristus, tills alla dessa många små ljus som ni tänder inom era egna själar, sprider sig in i andras själar, strålar samman och träder fram i ett kolossalt hav av ljus, i ett hav av kärlek, i ett hav av intensiv glädjefylld medvetenhet.

Er sammanslutning växer i djup, i skönhet, i sanning, i kärlek och i överflöd och ni skapar därigenom mer utrymme för Kristus att vägleda er, att fylla er, att skydda er och att älska er. Och ni upptäcker att ni är ett med varandra på ett nytt sätt, även om ni hade börjat som främlingar, med murar runt omkring er. Men dessa murar börjar falla sönder och vad som var en illusorisk separation, visar sig vara vad det alltid var och verkligen är, en enhet av medvetande, en kärlek mellan olika aspekter av Gud. Var och en av er är en vacker aspekt och individualisering av Gud. Allteftersom ni lär er att upptäcka detta, lär ni er att inte minska er personlighet, utan snarare att skapa en bro, en vacker gyllene bro från den ena till den andra. Detta budskap, mina käraste vänner, kommer att leda er in i ert inre väsen och kanske skapa en större medvetenhet om det än ni någonsin har haft. Ni kan översätta dessa ord till er egen nya medvetenhet om er sanna identitet och upptäcka er eviga verklighet, er eviga kärlek och skönhet och trygghet, för ni behöver inte frukta eller vara på vakt mot någon eller något.

FRÅGA: En grupp av oss som arbetar med barn på den här vägen som hjälpare, har börjat med vad vi kallar för barnens seminarium, där vi diskuterar problemen med att arbeta med barn. Ett av diskussionsämnena för vårt nästa möte är sexualitet hos barn. Jag undrade om du skulle kunna rikta dig till barnen i kväll om detta ämne och hjälpa oss som arbetar med barnen.

SVAR: Det är naturligtvis en underbar sak att de gamla tabuna avlägsnas. De gamla restriktionerna som gör sexualiteten till en smutsig, skuldbelagd hemlighet finns inte längre. Det är viktigt att en växande människa har kännedom om och lär sig att acceptera denna vackra kraft, denna gudomliga kraft. Samtidigt är det lika viktigt att inse att ju större en kraft är – oavsett om det är sexualitetens kraft eller någon annan andlig kraft – desto mer kräver den ett mycket stort mått av mognad – och unga människor *kan* vara mogna – vilket innebär en känsla av ansvar och självdisciplin. Självdisciplin är här inte menat i bemärkelsen av att förneka njutning, utan i bemärkelsen av den egna reningens ständiga process, ärlighetens och sannfärdighetens process och processen att åta sig ett växande. Om detta djupa, uppriktiga, helhjärtade åtagande av självdisciplin saknas, kan den sexuella kraften inte bäras och kommer att omvandlas till destruktivitet. Det är viktigt att förstå detta. Det är också viktigt att inse att utan ett älskande hjärta, blir sexualiteten ytlig, otillfredsställande, tom och kommer alltid att ge upphov till skuld, oavsett vilka ert yttre samhälles sedvänjor kan vara. Skulden utgör då en inre skuld över att vilja gripa tag efter njutning på ett själviskt sätt utan kärlek. Först när denna kärleksfulla inställning odlas, kan en frihet från skuld finnas och därmed den fulla förmågan att glädjas av all njutning, sexuell njutning inräknad.

FRÅGA (barn): Jag vill veta varför jag skyndar mig genom livet.

SVAR: Du skyndar dig genom livet för att du vill utestänga din oro och dina rädslor, min son. Och du behöver inte göra det. Du har människor runt omkring dig som kommer att hjälpa dig att känna och utforska din oro. Oron som du skapar genom att förneka din oro är mycket större än den ursprungliga oron. Så mitt förslag är: när du vill rusa, stanna upp och tillåt dig själv att känna dina rädslor, din vanda, dina negativa tankar och uttryck dem för din hjälpare. Diskutera dem i dina sessioner och med dina vänner på denna väg som har mer erfarenhet för att vägleda dig. Detta kommer att frigöra dig från din oro, så att du kan bli lugn. Det är underbart att du har ställt den här frågan.

FRÅGA: Min dotter har en mycket låg energinivå, särskilt på morgonen. Det är mycket svårt för henne att röra sig på morgonen. Jag vet att det finns en orsak till detta som har med karaktär att göra, men jag skulle vilja veta om det finns något som jag kan göra åt det och vad som är den djupare innebörden av det här problemet?

SVAR: Innebörden är att hon förbrukar en hel del energi på ett konstlat upprört sätt. Det finns mycket sexuell energi där, som hon inte vet hur hon ska hantera och detta skapar ett övermått av häftig oro, som då skjuts in i en överaktivitet som inte är helt organisk eller harmonisk, så att det då skapas en obalans och vid vissa tillfällen saknas det energi. Du kanske inte omedelbart kan göra något åt detta. Samtidigt kan din förståelse, helt enkelt din medvetenhet om detta, redan ha en effekt på en annan nivå av verkligheten.

FRÅGA: Jag märker att jag är fylld av misstro och misstankar och rädsla och detta kommer till uttryck som en förlamning i min kreativitet och i min förmåga att arbeta och få ihop det ekonomiskt i mitt personliga liv. Jag undrar om du skulle kunna hjälpa mig?

SVAR: Detta första tidiga skede på din väg utgör den svåraste kampen. Ju längre du går, desto lättare blir det. Men i denna första fas finner du det svårt att avlägsna ditt maskerade jag och titta på ditt lägre jag utan att förlora ur sikte att du också har ett högre jag. Detta högre jag får dock inte förväxlas med det maskerade jaget som du under lång tid har identifierat dig med. Du förväxlar detta maskerade jag med ditt högre jag. Att avlägsna det maskerade jaget är komplicerat, för om du bara fokuserar på det lägre jaget hamnar du i förtvivlan. Samtidigt, om du återvänder till ditt maskerade jag, är du tillbaka precis där du började. Din förtvivlan är att du inte kan skilja mellan det maskerade jaget och det verkliga högre jaget, och att du tror att om det maskerade jaget tas ifrån dig, kommer du att falla sönder till en ond person. Det lägre jaget finns förvisso där, det är aldrig vackert, det kan det inte vara; det utgör en förvrängning av skönheten. Du behöver dock be om modet och styrkan och tilltron att gå igenom det, så att du finner det verkliga högre jaget, inte den falska versionen av det. I denna initiala kamp är mitt förslag att göra dig tillgänglig för all hjälp här för dig; ge dig själv till varje aspekt som arbetet på denna väg erbjuder dig, och du

kommer att ta dig igenom det. Du behöver också praktisera meditation för att fullt ut förbinda dig till modet och tilliten till att ge födelse åt Kristus inom dig allteftersom du går igenom ditt lägre jag och inte undviker det genom önsketänkande. Din misstro är ett yttre uttryck för din inre brist på tillit till att det finns ett *verkligt* högre jag i dig. Din misstro är att du vet djupt inom dig att ditt maskerade jag inte är äkta och du projicerar denna brist på äkthet på den yttre världen, för det är en människas svaghet att alltid tro om andra vad de känner om sig själva. Man kan inte anta att andra är annorlunda. Du kan ta dig över dessa hinder och om du verkligen vill, kan du göra det.

FRÅGA: Jag känner också att jag starkt misstror mitt högre jag, och till och med att be dig om hjälp är mycket svårt för mig, för det finns en del inom mig som envisas med att vilja tvivla och inte bara misstro, utan verkligen bevisa att skönhet är något överkligt. Och jag vill väldigt gärna ta steget och be om din hjälp.

SVAR: Öppna ditt hjärta och välsignelsen som finns här kommer att strömma in i det. Uttala orden ”Jag vill ge upp min negation. Jag vill se sanningen om Gud i det inre.” Säg dessa ord. Det kommer att bli så, det måste bli så, för detta är ditt öde, detta är din sanna natur. Det andra är bara en tillfällig obehaglig dröm, men en dröm som har ett djupt syfte och en djup mening, en dröm som innebär en uppgift. Era jordiska liv är drömmar som utgör uppgifter.

FRÅGA: Jag skulle vilja be om din vägledning vad gäller vårt krisinsatsprogram. Vi har försökt att följa dina förslag så långt som är möjligt. Men som jag uppfattar det så finns det två slags inställningar: en som är överdrivet orolig och undersöker allt och dödar spontaniteten och den andra som ger efter på ett oförsiktigt sätt snarare än i en tillit till det spontana växandet. Jag tycker att vi fångas i den här typen av dilemma när vi diskuterar enskilda fall.

SVAR: Jag skulle vilja ge följande kommentarer och förslag: När den som befinner sig i kris ber om hjälp, då kommer svårigheterna att vara relativt små. När personen vägrar att bekräfta sitt krisartade tillstånd, bör detta inte påtvingas honom. Samtidigt är det viktigt att berätta för personen ”Vi tror att du befinner dig i kris. Vi är villiga att ge dig hjälp, om du önskar det. Om du inte önskar det, är det ditt ansvar” och låt det stanna vid det. När det gäller de människor som är öppna för det och frågar efter det, har ni hittills alltid sett att det har varit till stor hjälp och mycket effektivt. Det enda jag skulle kunna föreslå är att när ni trasslar in er i dessa motstridiga strömmar, släpp då omedelbart taget och flöda i ert fokus tillsammans in i era inre kanaler, till vägledningen från Guds vilja och den kommer att visa sig. Ni kommer att hitta rätt balans mellan att ge, sträcka er ut och röra er, mellan spontanitet och försiktighet. Diskutera ibland problemen med personen som behöver hjälp utan att nödvändigtvis göra det till en hjälparsession. Och vid andra tillfällen, var bara där med kärlek och bön och sällskap. Det finns inga regler. Endast den intuitiva kontakten kommer att vara giltig och pålitlig. Och denna kommer att visa sig genom bön.

FRÅGA: Jag befinner mig i ett tillstånd där jag är mycket medveten om hur mitt dömande skadar mig och förgiftar mitt liv. Ändå tycks jag inte kunna stoppa detta dömande från att komma upp hela tiden. Jag undrar om du kanske kan hjälpa mig.

SVAR: När du observerar dig själv i detta tillstånd, stanna bara upp och fråga dig själv: "Vad skulle hända om jag gav upp dömandet?" Experimentera med det. Du kommer att upptäcka olika tillstånd. Ett svart hål av intighet till att börja med, exempelvis, som du är rädd för, något som du inte kan namnge eller sätta etikett på eller nåla fast. Detta är den kreativa tomhet som du behöver gå in i, ur vilken de sanna känslorna kommer att träda fram. Dina negativa känslor, rädsla på en mer ytlig nivå, är en täckmantel för det tomma svarta hålet, eller vad som tycks vara det. Du behöver ha modet att gå dit och lära dig att lita på det, låta dig vara med det, för att lära känna ditt verkliga du.

Mina käraste vänner, detta är vad jag har att ge er i kväll. Det kommer att finnas många fler möjligheter där ni alla kan komma och ställa era frågor och ta emot min hjälp och vägledning.

Låt oss avsluta med att tillsammans djupt fokusera på den Enda, den enda kraften som motiverar, det enda livet som ni är ett uttryck för, den enda kärleken som färgar allting till en strålande skönhet, den enda friden som överträffar all förståelse, den enda glädjen som skälver och genljuder genom porerna i universum som ni utgör en del av. Fortsätt era uppgifter med den egna reningen och att därmed sprida detta stora ljus och vara bärare av Kristus. Kärleken som omsluter universum, som genomsyrar universum, kan bäras av era renade själar. Ni acklimatiseras till att göra det. Låt den här kärleken strömma genom er och var ett med den. Var din Gud. Var Kristus.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-10-12