

## Orsak och verkan på medvetandets olika nivåer

Mina älskade vänner. Gudomliga välsignelser ges till er alla medan detta föredrag strömmar igenom och förmedlas av det mänskliga instrumentet. Välsignelsen varar; den förblir och inväntar långsamt tills ni blir redo. Den kommer att bära sin fulla frukt inom er allteftersom ni förbereder marken.

Ämnet för detta föredrag – orsak och verkan – är inte ett lätt ämne att diskutera på den tredimensionella nivån. Låt mig börja med att säga att på den lägsta nivån av medvetandeutvecklingens skala existerar det inte, eller ser det inte ut att existera, någon orsak och verkan. Allteftersom medvetandet höjs, uppenbarar sig nya horisonter; verkningar ses vara kopplade till orsaker som tidigare betraktades som om de inte fanns. På toppen av utvecklingen, där medvetandet har blivit helt fyllt av Gud, existerar inte längre orsak och verkan.

Som i så många andra aspekter av den kosmiska verkligheten, har de lägsta och högsta medvetandeformerna gemensamma drag även här. Samtidigt skiljer de sig ofantligt mycket i innehåll, i inställning och i sina underliggande tankar och känslor. Det kan vara ganska lätt för er att förstå att det primitiva medvetandet ser världen som en serie osammanhängande händelser orelaterade till orsak och verkan. Det är antagligen mycket svårare för er att förstå att det i varandets högsta riken inte existerar orsak och verkan. Det är ytterst svårt att beskriva detta tillstånd i det mänskliga språket.

I den sfär som utgör er nuvarande verklighet, har varje handling sina konsekvenser. Det är mycket svårare att se samma relation mellan era tankar eller era subtila inre inställningar och era övergripande livsomständigheter. Ju mer utvecklade en person är, desto mer kan han eller hon uppfatta orsak och verkan på de mindre uppenbara nivåerna. Utvecklingen av denna uppfattningsförmåga betonas mycket starkt på denna väg och blir gradvis mer distinkt.

Om du utför en öppen handling – du dödar någon – kommer konsekvenserna att bli uppenbara. Men om du baktalar en annan människa genom tvivelaktiga anklagelser, illvilja, blindhet eller envishet, om du vägrar att hellre fria än fälla och inte försöker vara öppen och skapa en annan verklighet genom en ärlig kommunikation med den här personen, dräper dina tankar honom. Detta

hemliga ”dräpande” har precis lika stora konsekvenser som ett fysiskt dräpande. Verkningarna av sådana handlingar kommer kanske först inte att vara lätta att uppfatta. Men allteftersom du fortskrider i din utveckling och höjer ditt medvetande, kommer du att se att det finns en bestämd koppling mellan orsak och verkan, även när orsaken inte utgör en öppen handling utan en dold tanke som tidigare hade ignorerats.

I er tredimensionella värld och i ert nuvarande medvetandetillstånd, finner ni er på många områden vara halvvägs. Er värld är varken helt god eller helt dålig. Er personlighet är inte heller helt god eller helt dålig. Ni lever varken i himlen eller i helvetet. Ni representerar en kombination av båda ytterligheter. Många av er tvivlar på att det finns andra världar, andra riken och därför andra medvetandetillstånd. Detta att befinna sig halvvägs borde vara en tydlig indikation på att er sfär omöjlig kan utgöra den enda verkligheten i universum. Om det finns något gott inom er och i er värld, måste det finnas högre grader av godhet. Det måste därför också finnas ett plan där en allomfattande godhet råder. Samma sak gäller för det dåliga: Om det finns lite som är dåligt inom er och i er värld, måste det också finnas medvetandesfärer där det finns mer av det dåliga och slutligen där allting är dåligt.

Ni befinner er också halvvägs vad gäller orsak och verkan, eller snarare er uppfattning av det. Det är inte föremålet för er uppfattning som förändras. Det är ert seende som förändras allteftersom ni växer.

En handling är oåterkallelig. Dess ögonblickliga konsekvenser är oåterkalleliga. Du kan senare modifiera handlingen, du kan försöka rätta till den om du ser att den var ett misstag. Du kan se den inre strömmen som ledde dig till handlingen, du kan använda handlingen som ett material för att höja ditt medvetande och vidga din syn och uppfattning. På detta sätt kan du, i tiden, neutralisera effekterna av en negativ handling. Men i ögonblicket är handlingen oåterkallelig, konsekvenserna kan inte upphävas. Om det finns konsekvenser i ögonblicket som ett resultat av handlingen, men som kan avlägsnas *i tiden*, kan man efter att en viss tid har förflutit gradvis börja se att orsak och verkan i hög grad är kopplat till tid. Ert utvecklingstillstånd skapar en motsvarande verklighet. Den här verkligheten inrymmer tre dimensioner: den består av tid, rum och rörelse; den inrymmer också den särskilda grad av orsak och verkan som ni kan uppleva.

Om du inte kan se att dina handlingar har specifika konsekvenser, är det omöjligt att se dem och använda dem som outhärliga verktyg för utvecklingen av din själ. Om du till exempel inte tror att en negativ tanke har specifika och i själva verket påtagliga resultat, hur skulle du alls kunna vara motiverad att korrigera tanken? Med tiden kommer din uppfattning att förändras, du kan ta dig an korrigeringen av dessa tankar, så att effekterna, återigen i tiden, kommer att avlägsnas. På samma sätt har livsbejakande, positiva och sanningsenliga tankar, inställningar och handlingar

motsvarande önskvärda verkningar. Om du inte är medveten om relationen mellan orsak och verkan inom alla områden av ditt liv och tror att verkningarna är tillfälliga och slumpmässiga, kommer du inte att bli uppmuntrad att förbättra orsakerna som du skapar, du kommer inte att uppfatta att kärlek och godhet utgör den högsta kraften och du kommer inte att stödjas eller stärkas av den här sanningen.

Låt oss säga att du tvingas av inre krafter att utföra en impulsiv destruktiv handling. Smärtan och ångern som den handlingen kommer att orsaka kan vara ögonblicklig. Du längtar efter ett tillstånd där du kan göra den handlingen ogjord, som om den aldrig ägde rum. Du vet samtidigt att i den värld du lever i är detta omöjligt. Hur kan det då vara så att det i högre riken inte existerar någon orsak och verkan? Kanske kan du vid vissa tillfällen djupt förnimma att ”inunder” denna nivå av orsak och verkan, finns det en nivå där du kan vara helt orörd av antingen orsaken som du har satt i gång eller av verkan som du har fått till stånd. Det är ditt högre jag som är opåverkat, den gudomliga delen av dig som inte deltar i några negativa tankar och som inte utgör en del av dina destruktiva inställningar eller handlingar. Men de lager av din personlighet som fortfarande är invecklade i felaktiga uppfattningar och därmed i osanningsenliga inställningar och kärlekslösa, destruktiva handlingar, måste arbeta sig ut ur detta moras. Detta kommer att ske *i tiden*. Orsak och verkan och tid är på ett naturligt sätt förbundna som olika manifestationer av samma verklighet.

Ni kanske också kan börja uppfatta att den tredimensionella världen med sin begränsning i tid, rum och rörelse, med sin dualitet, med sin orsak och verkan, är direkt relaterad och kopplad till orenhet, förvrängning, begränsning av syn och uppfattning. Er tredimensionella uppfattning representerar en övergripande syn av världen som inte är sanningsenlig. Begränsningarna i tid, rum och rörelse, kampen som är knuten till dualiteten samt lagen om orsak och verkan, blir samtidigt just de verktyg som själen behöver för att transcendera hela detta medvetanderike. Uppfattningen utgör *orsaken* till vissa handlingar, vilket skapar vissa verkningar. Verkningarna kan vara medicinen som behövs för att övervinna förvrängda uppfattningar som skapar orsakerna som i sin tur skapar dessa verkningar. Jag har talat med er tidigare om orsak och verkan och medicinen.

I det högsta medvetandetillståndet sätts endast de högsta, bästa, mest kreativa och vackra orsakerna i gång. I detta upplysta medvetandetillstånd är orsak och verkan omedelbart urskiljbara och nästan samtidigt; det finns inte något tidsförlopp mellan orsak och verkan. Orsaken *är* verkan. Tanken *är* handlingen. Den mest subtila och hemliga inställningen skapar omedelbara resultat och konsekvenser. Det finns inte något utrymme att färdas mellan orsak och verkan. De blir verkligen ett, så som allting blir ett på denna tillvaronivå. Detta är anledningen till du i vissa stunder av nåd kan förnimma att någonstans djupt i det inre, existerar ett rike av att vara, där du

oavsett vad som händer förblir varaktigt ren, gudomlig och god i din essens. För din essens utgör essensen av allt. Den utgör Gud.

Omvänt tycks, i det mest primitiva medvetandetillståndet, även den mest uppenbara och öppna handlingen vara isolerad utan några kopplingar eller konsekvenser, utan vare sig orsak eller verkan. Den primitiva personen som begår ett mord kan verkligen tro att hans handling inte har några ytterligare konsekvenser, vare sig för honom själv eller för hans offer. Det kommer inte att falla honom in att söka efter orsakerna i sitt inre som skapar hans begär att begå handlingen. Handlingen ges därför aldrig möjligheten att bli den medicin som, i tiden, skulle bota det ondas sjukdom.

Mina älskade vänner, det kommer att vara till stor hjälp för er upplysning att överväga allt detta mycket djupt, att meditera över det, att ta in dessa ord på djupet och be Gud att vägleda er och hjälpa er att absorbera dem.

Jag skulle nu vilja diskutera *ett totalt överlämnande till Gud*. Ni kämpar alla med denna centrala fråga. Motståndet mot att följa denna *din själs kallelse* är precis vad som orsakar all smärta, ångest och missnöje, allt obehag och lidande. *Att överlämna sig till Gud är själens inneboende rörelse*. Det är ditt yttersta öde och utan det kan du vare sig uppfylla dig själv eller uppfylla din uppgift. Jag skulle vilja diskutera detta ämne i samband med orsak och verkan. Överlämnandet till Gud, eller avsaknaden av det, påverkar varje tänkbar aspekt av ditt inre och yttre liv och det är särskilt upplysande att undersöka det inom ramverket för detta föredrag.

Låt oss nu beakta vissa naturliga verkningar av att totalt överlämna sig till Gud. Eftersom det *är* din själs naturliga rörelse, innebär överlämnandet till Gud att du uppfyller ditt öde. Det ger balans och harmoni i hela organismen. Din *mentala* organism kommer att styras av en sanningsenlig uppfattning, klarhet i syn och realistisk förståelse. Du kommer att erhålla en stor harmoni och sinnesfrid. Motstridiga uppfattningar, förvirring och därmed frustration försvinner. Upplysning och insikt i synbarliga konflikter får alla delar av livets stora pussel att falla på plats.

På den *emotionella* nivån skapar detta mentala klagörande av motsatser ett helt nytt sätt att vara, att reagera, att känna. Att älska framstår till exempel inte längre som försvagande och förödmjukande. Det skapar tvärtom en sund stolthet och värdighet. Genom att överlämna sig till Gud, undviker man en av mänsklighetens största fallgropar, som utgör frestelsen av att överlämna sig till överlägsna negativa maktstrukturer. I samma stund som du gör motstånd mot och hindrar din naturliga själsrörelse, ditt inneboende öde – som är att överlämna sig till Gud – måste du ge efter för ett substitut, ett falskt överlämnande. Mina vänner, detta är viktigt att förstå.

Om du är rädd för en mänsklig auktoritet – huruvida denna auktoritet verkligen missbrukar makt eller du bara föreställer att han eller hon gör det, spelar knappast någon roll – så beror det på att du är beroende av denna auktoritet på ett påtagligt sätt eller på ett sätt som inte går att ta på. Du kanske då svarar på ditt beroende och din rädsla antingen genom att underkasta dig, svika dig själv och hata dig för det, eller genom att blint göra uppror mot auktoriteten för att undvika självhatet och för att bevara din värdighet. Men detta är inte en sann värdighet; det är bara en blind reaktion som grundar sig i känslomässiga reflexer och turbulenta känslor som du för det mesta inte är medveten om. I båda fallen är du inte klar över frågorna, du saknar den sanna insikten, du kan inte särskilja om auktoriteten verkligen missbrukar sin ställning eller om du reagerar som ett barn.

Om ditt totala överlämnande till Gud är genuint, allomfattande, kommer du med fullständig klarhet att uppfatta ovärdigheten hos en auktoritet som försöker kuva dig, utnyttja dig, dra fördel av dig eller trampa på din mänskliga värdighet. Det spelar ingen roll huruvida den här personen är en chef som du är ekonomiskt beroende av eller en partner vars kärlek du trånar efter och behöver. Om ditt överlämnande till Gud är din primära hållning i livet, din huvudsakliga inriktning och inställning, kommer du att lita på Gud och veta att din tillit är helt berättigad. Du kan då finna modet att riskera att förlora föremålet för ditt behov. Genom att sätta Gud framför allting, kommer du tydligt att se att den mänskliga auktoriteten kan vara utnyttjande och du kan då välja att betala priset, som kan vara att ge upp det som denna auktoritet sträcker fram till dig, då din värdighet och inre frihet är viktigare. Din autonomi kan endast växa utifrån det totala överlämnandet till Gud.

En ytterligare konsekvens av att lämna över till Gud kommer att vara ett behov av att förändra din situation för att uppfylla dina verkliga behov utan att förslava din själ. Detta skulle kunna innebära en ny position, en ny chef, en ny relation eller en ny vän. De nya auktoriteterna i ditt liv kommer, liksom du, att vara autonoma människor vars inre själsrörelse följer kallelsen att sätta Gud över allting annat. De kommer inte att behöva missbruka sin makt, en makt som investeras hos dem i kraft av andras behov. Eller du kanske till och med upptäcker att precis samma människor – chef eller vän – reagerar annorlunda på din förändrade inställning. Även de kan ha en konflikt mellan sitt lägre jags respektive högre jags inställningar. De kan frigöra dig i sitt inre och respektera din värdighet, så att relationen mellan er blir ett ömsesidigt givande och mottagande.

Om din uppfattning är förvrängd och du antar att alla auktoriteter är ute efter att förödmjuka och utnyttja dig, kommer ditt totala överlämnande till Gud att visa dig dina missuppfattningar och din uppfattning kommer att anpassa sig till verkligheten. Du kommer därmed inte längre att vara tvungen att göra uppror mot en rättmätig auktoritet som bara förväntar sig din rättmätiga del i det ömsesidiga förhållandet. Uppror mot en auktoritet maskerar ofta din egen dolda önskan om att ha

makt över andra och att missbruka den makten. Ni kanske aldrig ha tänkt på det på det här sättet, men när din egenvilja styr ditt liv och du har starka känslor av förödmjukelse och maktlöshet närhelst din egenvilja inte uppfylls, då kommer du att ledas till att tro att du antingen måste bli den största makten i ditt universum – Gud – eller du kommer att bli förintad. För att undvika en total förintelse, kan du tendera att böja dig för krafter som utgör substitut, snarare än för Guds vilja. Du kanske väljer att underkasta dig en annan, starkare eller synbarligen starkare person: en vän, en chef, en diktator. Genom att tjäna dem, hoppas du själv vinna den överlägsna positionen. Eller du kanske söker makten i att ha pengar eller en position, som då blir substitut för Gud. Eller du kanske känner dig mäktig genom att hålla dig distanserad till andra, aldrig helt öppna ditt hjärta, men gör dig önskvärd och spelar med i andras missuppfattningar och neurotiska behov.

Att underkasta sig en auktoritet och makt som fungerar som substitut, liksom att urskillningslöst göra uppror mot all auktoritet, är båda ett resultat – verkningar – av orsaken som sätts i gång när din naturliga själsrörelse att överlämna sig till Gud förnekas och hindras. När Gud erkänns som den högsta auktoriteten, faller allting på plats. Annars måste du vara förvirrad kring auktoriteten som du behöver och tjänar, utan att veta när det är lämpligt att följa ledningen och när självhävdelse är på sin plats. När överlämnandet till Gud utgör din primära hållning, är du tydligt medveten om vad som är vad och du kan sedan vidta motsvarande handling utan inre konflikt. Du kommer att erkänna att du har behov, att en auktoritet eller ledare är nödvändig inom vissa områden av ditt liv, att du har en roll att spela i den här relationen och genom att acceptera den kan du bara öka din jagförnimmelse och din sanna värdighet. Genom att följa den här ledaren, kan du aldrig förlora din själ, eftersom din själ tillhör Gud, som lämnar den åter till dig starkare, renare och med större autonomi än någonsin.

Att motstå ditt öde att överlämna hela dig själv till Gud och hans vilja för dig, måste skapa en verklig, genomträngande och försvagande skuld. Så mycket av er svaghet och tvekan, så mycket av ert självtvivel, så många av era självbesträffande mönster är ett direkt resultat av detta. Oavsett hur många psykologiska förklaringar du kan finna – och de kan vara sanna på sin nivå – kan detta självförgörande mönster aldrig omvändas och transformeras såvida du inte läker dig själv andligt genom att överlämna hela dig själv, inom alla områden av ditt liv och i alla avseenden, till Skaparen.

När detta sker – och detta är förstås inte en engångssträvan, utan en strävan som behöver upprepas dagligen och i alla frågor i ditt liv – kommer du att uppleva en ny styrka och en känsla av jaget som du aldrig tidigare har känt. Detta kommer att nästan att förefalla paradoxalt. Djupt inom dig var du alltid rädd för att du skulle förlora dig själv om du lämnar över till Gud. Men du upptäcker nu, som en påtaglig verklighet, att Jesus ord är sanna: Du måste förlora dig själv – i Gud – för att finna dig själv.

Denna nya styrka blir plötsligt till en spontan rörelse. Visheten att välja när man ska använda positiv aggression och när man ska ge efter på ett graciöst sätt, kommer att finnas inom dig som ett nästan ögonblickligt vetande, utifrån vilket den lämpliga handlingen kommer att flöda. Den positiva, energiska, aggressiva rörelsen kommer att ersätta det barnsliga och destruktiva upproret och förnekandet. Att graciöst ge efter, tillmötesgå, acceptera – även när din egen vilja kanske inte tycker om det – kommer att ersätta förödmjukelse, självförnekelse, underkastelse grundad i rädsla och misstro mot livet. I båda fallen kan du göra val på nya sätt. Där du tidigare hade underkastat dig på ett svagt sätt, kan du nu följa och ge vika med din värdighet intakt. Eller du kanske finner att en positiv aggression är på sin plats. Då, där du tidigare blint och destruktivt skulle ha gjort uppror, kan du nu stå upp, men den här gången i en ny anda, utifrån andra motiv, med en klarare syn och kunskap. Din hållning kommer således att ha en helt annan effekt på andra och på dig själv. Din aggression kommer att ha ett annat innehåll. Eller så kanske du börjar se att när allt kommer omkring kräver inte situationen en kamp utan i stället att du ger efter, att det är rättvist, riktigt, nödvändigt, berättigat och bra för alla berörda och att det inte fanns någon orättvisa eller ett utnyttjande som skulle kräva din aggression.

Den positiva aggressionen är dock inte bara nödvändig för att blottlägga orättvisor och utnyttjande. Den är inte enbart en besvarande handling, utan måste också vara en inledande handling. Denna slags positiva aggression är nödvändig för att röra sig ut, expandera, förbättra, skapa – oavsett om det är inom dig eller i din omgivning. Inget negativt inre material kan transformeras utan att denna energiska rörelse böljar fram. När denna rörelse böljar fram på ett hälsosamt, organiskt sätt, är den varken utarmande eller ansträngande. Den utgör ett frisläppande och en befrielse som ingjuter kraft i hela organismen. Men det är bara så med den lämpliga, organiska aggressionen som är i samklang med Guds vilja. Den nya positiva verklighet som ni alla strävar efter att skapa, kan endast komma till stånd när du är fri från förvirringarna som oundvikligen uppstår som ett resultat av att förneka din själsrörelse, din inre kallelse att lämna över till Gud. I den nya verkligheten kommer du inte längre att behöva fråga när du ska stå upp och hävda dig och när du ska ge efter och följa. Du kommer inte längre att tvivla på naturen hos en mänsklig auktoritet eller person som du är beroende av och behöver, eller på hans eller hennes motiv. Du behöver inte brottas enbart med ditt intellekt, som aldrig kan ge dig den här insikten. Du kommer att veta spontant. Vetskapen kommer att finnas där framför dig, klar och stark, utan något tvivel. Du kommer att flöda ut ur ditt väsens centrum, där Gud regerar, där Kristus är kung och där allting är rätt med dig, dina handlingar, dina varseblivningar, din kunskap, dina reaktioner och dina känslor. Friden och den klara riktningen som ni längtar efter ligger i den här nyckeln, mina älskade vänner. Använd den här nyckeln.

Vi hoppas att detta föredrag kommer att ha fört er ett steg närmare att göra ert överlämnande till Gud till ert primära mål. Hela ert liv kommer att förändras i den bemärkelse som jag diskuterade och även på många andra sätt som jag kommer att beröra i framtiden. Du sätter därmed i gång en ny orsak som kommer att bringa nya verkningar. Många av dina livsomständigheter som du inte längre tycker om är ett resultat, eller en verkan, av att hålla tillbaka från att lita på Gud och lämna över till Honom. Du kanske har gjort detta inom vissa områden av ditt liv och där är verkningarna önskvärda och glädjande. Orsaken skapar motsvarande verkningar. Men din själ är delad och det finns många områden där detta ännu inte behöver ha ägt rum. Det är där du behöver förändra din grundläggande relation till din Skapare. Där du har rädsla, osäkerhet, oro, självtvivel, konflikter med andra, trötthet med din omgivning eller någon form av bristande uppfyllelse eller frustration, måste den underliggande orsaken vara att du förnekar din själs kallelse. Använd denna tydliga och enkla mätare.

Mina älskade vänner, välsignelserna som ges till er alla är vid den här tidpunkten specifikt inriktade mot att hjälpa er att överlämna er till Honom som håller dig, som inrymmer dig, som gör dig trygg och säker, som fyller ditt väsen med sin sanning och sin kärlek, så att du blir ett förmedlande instrument för Honom. Gör detta till en verklighet. Var välsignade!

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

#### Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

#### Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-10-12