

Avskildhet och hemlighållande

Mina mycket älskade vänner, ni är välsignade, ännu en gång.

Gyllene strålar strömmar omkring er och fyller ert självaste väsen. I det här föredraget vill jag ge er en ytterligare översikt av att leva gudomligt, en skildring av Kristusmedvetandet som läker alla sår från splittring, förvirring och onödiga konflikter. Ni kanske märker att serien av föredrag som jag har gett er den gångna arbetssäsongen har varit inriktad på att öppna nya vyer inom flera områden. Dessa vyer bestämmer takten och klimatet i det arbete som vi ska göra under nästa arbetssäsong.

Föredragens särskilda ordningsföljd kan vid en ytlig anblick förefalla godtycklig och inte nödvändigtvis sammanhängande, men vid djupare eftertanke kommer att ni se att det finns en meningsfull ordningsföljd och en koppling mellan ämnena. Det ena kan i själva verket inte införlivas ordentligt utan det andra. De bildar alla en omfattande helhet. En meditativ undersökning kommer att avslöja hur alla dessa ämnen intrikat hänger samman. Vart och ett av ämnena och alla tillsammans kommer att öppna nya medvetandekanaler inom er, vilket i sin tur gör er kapabla att leva det nya livet som börjar utvecklas i er jordiska sfär.

Jag skulle idag vilja undersöka begreppen avskildhet och hemlighållande¹. Det finns mycket förvirring kring dessa begrepp. Denna förvirring främjar de onda krafterna och hindrar er från att uppfylla alla era behov och uppnå en sann expansion. Den omöjliggör också närhet och intimitet, och närhet är utan tvivel ett av era rättmätiga behov. Likaså är avskildhet. Om avskildhet förväxlas med hemlighållande, måste antingen behovet av närhet eller behovet av avskildhet drabbas.

Avskildhet är ett rättmätigt själsligt behov. Du behöver vara för och med dig själv. Du behöver tid ensam där du kan utforska dina djup och hitta nya nivåer av den inre verkligheten, ostörd även från de mest gynnsamma influenser och vibrationer från andra. Ibland behöver du även perioder när något som du vill dela med alla dina nära och kära behöver bevaras inom dig tills det har mognat tillräckligt. Oavsett om det är en tanke, ett nytt medvetandetillstånd eller ett konstnärligt

¹ Eng. "privacy" respective "secrecy". Övers. anm.

skapande, kan det behöva tid att fullbordas innan det öppnas för andra.

Sådana perioder av avskildhet indikerar inte isolering eller separation. De innebär bara att en tid för och med dig själv, ett tillstånd där du är ensam, är nödvändigt för att hitta mer av dig själv. Varje gudomlig verklighet har dock också en förvrängd, djävulsk motsvarighet och om man söker efter avskildhet för att undvika kontakt, är detta en förvrängning. Och om man undviker avskildhet på grund av att den sanna innebörden av den oro som den i början kan ge upphov till, inte är utforskad och förstådd, är en förvrängning återigen verksam.

Många människor är helt omedvetna om sitt behov av avskildhet. De kan ibland vara ensamma på grund av omständigheter utanför deras kontroll, men även då lyckas de göra sitt inre till ett virrvarr av ytliga tankar, av yttre eller inre brus, för att undvika den djupa inre kontakt som själen längtar efter. Människor som lever under konstant trångbodda förhållanden kan ha skapat just dessa betingelser för att de vill ha en yttre orsak som hindrar dem från att vara ensamma. Andra som lever under sådana förhållanden kan emellertid lyckas hitta en inre och ibland även en yttre avskildhet, trots allt liv som omger dem.

De som huvudsakligen håller sig för sig själva kan ha skapat sin ensamhet just på grund av sin rädsla för kontakt. Men om en rädsla för kontakt alls finns, är den primärt en rädsla för kontakt med jaget och bara i andra hand en rädsla för kontakt med andra. Den här ensamheten kommer följaktligen inte att fylla behovet av avskildhet. Människor som är ensamma på grund av att de är rädda för kontakt kommer att förbli ensamma utan att ta tillfället i akt att komma sig själva närmare, precis som de kommer att tillbringa tid med andra utan att ta tillfället i akt att arbeta sig fram till en sann kontakt och intimitet.

Hur är det nu med hemlighållande? Att ha hemligheter är aldrig positivt, åtminstone inte i dess verkliga bemärkelse. Vi talar här inte om så kallade hemligheter man har för att förbereda en härlig överraskning för någon som man har kär. Detta är egentligen inte en hemlighet, för den avslöjas till slut i glädje. Hemligheter döljer alltid något negativt, annars skulle det inte hållas hemligt. Detta är mycket viktigt. Även om sanningen här är självklar, förbises den förvånansvärt ofta helt. Oavsett vad hemligheten kan vara, om man tittar närmare, kommer det inte att vara svårt att urskilja önskan om att dölja något som är motbjudande för någon. Antingen så vill du behålla något dolt för andra, eller så vill en annan person göra dig delaktig i att dölja något som är negativt eller destruktivt.

Om dessa hemligheter avslöjades, skulle de kunna hanteras, de skulle kunna lösas upp helt, så att en vacker, positiv skapelse skulle kunna inta deras plats. Genom att bevara hemligheten,

upprätthåller man i stället och ger näring åt negativa tankar, oärliga handlingar och destruktiva beteendemönster.

Den som har ett intresse i att hålla något hemligt – antingen ensam eller tillsammans med andra – är fullt medveten om att den döljer något negativt, annars skulle det vara onödigt att hålla det hemligt. Att åberopa en rättfärdighet i att hålla en hemlighet är därför absurt. Men vad som vanligtvis sker är att avskildhet används för att kamouflera avsikten att ha hemligheter. Hemlighetsfulla människor kommer med andra ord att använda rätten till och behovet av avskildhet för att dölja att de hemlighåller något. Det är alltid de mörka krafternas vapen att förvirra genom att använda en sanning för att täcka över en lögn.

Den sanna idén om avskildhet innebär aldrig att ha hemligheter. Det är i själva verket precis tvärtom. Det som är gudomligt inspirerat och som mognar i avskildhet, öppnas alltid senare upp och delas med andra. Det är aldrig avsett att döljas. Endast oärlighet, lögn, negativ intentionalitet, destruktivitet av ett eller annat slag, behöver döljas för andra. Ingenting som är sant och vackert behöver hållas hemligt. Aldrig någonsin.

Ibland används en ursäkt för att rationalisera en hemlighet: ”Om jag avslöjar mig, kommer jag inte att bli förstådd” eller ”Jag kommer att bli orättvist kritiserad”. Detta är förstås inte giltigt. För om man är i sanning, kommer förståelsen från andra inte att vara tillräckligt viktig för att skapa ogenomträngliga murar mellan jaget och andra. Om man är i sanning försöker man få andra att förstå och man försöker använda deras kritik som ett verktyg för att utforska verkligheten av situationen man önskar hålla hemlig.

De som håller en hemlighet är rädda för att de inte är i sanning, eller så kanske de inte ens vet om det, men har ingen avsikt att förändras. De är oärliga för att de vet att andra kan reagera på vad som döljer sig och de vill undvika detta. De vill med andra ord ha den respekt och kärlek som de kanske inte skulle kunna förtjäna om hemligheten uppenbarades.

Att ha hemligheter är därför alltid till syvende och sist en stöld. Det är att luras för att säkra ett resultat som inte kan eller inte kommer att ske om hemligheten visades. Att ha hemligheter undviker också ansträngningen och ansvaret i att hitta en skälig, ärlig lösning som andra kan vara delaktiga i.

Hemligheter står alltid i motsats till relationer, till intimitet, till verklig och uppfyllande kontakt. Hemlighetsfulla människor är aldrig känslomässigt uppfyllda. De upprätthåller en separerande mur mellan sig själva och andra och undrar sedan varför de känner sig så ensamma och missförstådda. Det faller dem aldrig in att lägga ihop två och två. Ofta beskyller de till och med

andra för detta tillstånd och använder det för att rättfärdiga sin hemlighetsfullhet i stället för att göra det enda giltiga, meningsfulla och intelligenta: att tömma alla hemligheter och göra sig så transparent som möjligt. Detta är inte en lätt eller snabb sak att uppnå. Det kräver tålamod, tid, ansträngning och all god vilja som kan uppåddas.

En viktig orsak till hemlighetsfullhet är ofta rädslan för att blotta sig själv. Rädslan säger: "Om jag visar mig som jag verkligen är, kommer de inte att älska mig". Om det är så du resonerar – även om det knappast kan kallas att resonera – blundar du för vissa uppenbara fakta. Du antar till exempel att andras kärlek, respekt eller godkännande är viktigare än din egen. Du undgår att se att modet och ärligheten i att vara transparent, oavsett vilka skamliga aspekter som kan behöva avslöjas, skapar en större självaktning än vad en hemlighetsfullhet någonsin kan göra. Så småningom måste aktning och kärlek från andra följa.

Arbetet på denna väg är tydligt utformat för att sakta men säkert avlägsna alla hemligheter. Först lär du dig att upphöra med att ha hemligheter för dig själv. Du inser hur mycket material du hade blundat för, bevarat i det omedvetna, hemligt för ditt medvetna sinne. Sedan lär du dig att använda samma ärlighet och öppenhet som du har förvärvat gentemot dig själv också gentemot andra. Om du fortsätter, kan du inte undgå att uppleva att detta är det enda sättet att vara. Bara på det här sättet kan du uppfylla behovet av kontakt och leva utan rädsla och oro, utan skam och döljande, utan förespeglningar och fasader. Lättnaden i detta sätt att leva är ett mycket mer berusande vin än vad någon falsk lösning någonsin skulle kunna vara. De som har börjat känna smaken av det, kan inte längre stå ut med att återgå till att leva hemligt en längre tid eller i något avseende, oavsett vad som kan komma upp.

Om du har negativa tankar om andra, misstänksamma åsikter eller anklagelser, kommer du, i stället för att i hemlighet vårda dem för dig själv eller dela dem med en tredje person som en ömsesidigt bevarad hemlighet, att ta fram allt i ljuset. Att göra så indikerar att din vilja att vara i sanning är större än dina negativa åsikter, anklagelser, dina misstankar. Du kommer att fortsätta utforska vad den specifika sanningen är i varje situation. Du kan inte undgå att bli upplyst av den verkliga, fredsbringande, förenande sanningen om du är hängiven den mer än någonting annat.

Att vilja att bevara en hemlighet, å andra sidan, indikerar tydligt att man inte är hängiven sanningen, antagligen inte ens till sanningen att man har ett intresse i att behålla sina negativa åsikter, anklagelser och misstankar och att man vill fortsätta behålla dem just därför att man innerst inne redan vet att man inte är i sanning, men inte vill erkänna det.

Anklagelser som görs offentligt är dock inte nödvändigtvis tecken på öppenhet, på motsatsen till att hålla hemligheter. De kan helt enkelt bara innebära att fientliga och aggressiva motiv tränger undan hemlighetsfullheten.

Den nya mannen och den nya kvinnan är oförmögna att hålla på hemligheter. Hemligheter kan inte bäras i det nya framväxande medvetandet. De upplevs som en outhärdlig börda, vilket de faktiskt är. Den andliga formen som en hemlighet har är precis det: en tung börda. Ju mer upplyst medvetandet blir, ju mer fyllt det är med Kristus anda, desto snabbare kommer bördan att lösas upp på det mest fruktbara och kreativa sätt som är möjligt.

Ni har börjat uppleva detta nya sätt att leva i er egen växande gemenskap. Detta är precis vad som äger rum: en ständigt ökad öppenhet och en transparens i vilken alla egna och andras hemligheter upplevs som outhärdliga bördor, som hinder för ljus och kärlek. Priset för att hålla en hemlighet blir alltför högt, alltför absurt. Omvänt, kostnaden för den nödvändiga mödan för att öppna upp hemligheterna, för att göra det möjligt för själen att stå klar och ren, synlig för alla, är aldrig för hög. Full öppenhet är målet. Det gäller för alla relationer: för partnerskap mellan man-kvinna, för alla former av vänskaper och slutligen för relationer mellan länder.

När du håller dina negativa aspekter hemliga, blir det omöjligt att uppenbara ditt bästa jag. Du känner dig generad över dig själv; dina innersta tankar, drömmar och önskningar känns skamliga. Dessa aspekter är till att börja med ofta långt ifrån skamliga eller dåliga. De blir negativa på grund av att de är insvepta i en slöja av hemlighållande. Enbart övertygelsen om att det finns något att dölja skapar en aura av dimma, ett mörker som gradvis omsluter det bästa i en person. Det är därför mycket viktigt att den här dimman lyfts bort, oavsett om det som är dolt faktiskt är negativt eller bara har blivit så till följd av att det döljs.

Processen av att lösa upp hemligheter utgör essensen i det arbete som ni redan gör på denna väg. Uppbåda modet att blottlägga det som hittills har varit hemligt. Du kommer aldrig på något sätt att ångra detta steg. Efter att ha tagit det, kommer du alltid att finna mer kärlek, mer respekt, mer vänskap, mer hjälp, mer erkännande av dina verkliga värden, för att inte tala om lättnaden i att frigöra dig från en outhärdlig börda. Klarheten, lättheten och friheten i att inte längre låtsas på något sätt, är den direkta dörren till den självkänsla som ni så desperat försöker skapa och bevara genom att dölja.

Om ditt uppenbarande av dig själv tycks framkalla mer kritik och klander än kärlek och förståelse, måste du utan tvivel ha uppenbarat dig på ett förvrängt sätt. Det är lätt att blanda ihop det verkliga sättet med det falska sättet. Det verkliga sättet utgör den absoluta villigheten att följa Guds vilja, att släppa taget om varje omhuldad inställning, handling eller mål som visar sig vara skadlig och

strider mot den gudomliga lagen, att använda dem som du uppenbarar dig för som speglar som hjälper dig att se och ompröva vissa av dina tidigare mönster. Deras reaktion bör inte vara en strikt regel att följa, men bör göra dig eftertänksam och verkligen villig att ompröva de aspekter av dig som du nu ser tydligare.

Det falska sättet att uppenbara sig utgör det lägre jagets barnsliga sätt som i grunden säger: ”Om jag visar dig mina hemligheter, kräver jag att du godkänner dem och mig, oavsett hur destruktiva de kan vara. Om du inte gör det, kommer jag att anklaga dig för att du sviker mig och jag kommer att använda det som ett bevis för att det inte lönar sig att vara öppen.” Var alltså försiktig när du utvärderar resultaten när du uppenbarar dig själv. Nyckeln finns alltid djupt inom dig: Drivs du verkligen av den uppriktiga önskan att vara i sanning och att göra Guds vilja?

Du behöver dock också vara klar över huruvida det föreligger en verklig kränkning av din integritet. Detta sker när andra försöker snoka på grund av sina egna negativa motiv; de kanske vill avslöja något som de kan använda mot dig för att få sig själva att må bättre i ett desperat försök att förbättra sin nedsatta självkänsla. Om du känner av sådana motiv, bör du verkligen stänga dörrarna för dem. Men ha i åtanke att såvida man inte är villig att ge upp alla hemligheter, och ni har redan börjat göra det, är det synnerligen svårt att verkligen skilja mellan ett faktiskt snokande och försök att kränka din integritet, och någons genuina omtanke och ärliga önskan att få relatera till ditt verkliga jag. Så länge du har ett personligt intresse i att dölja dig själv, kommer din bedömning av andras motiv att vara mycket skakig.

Transparens är ett nytt sätt att vara, en vana som behöver odlas med tålmod, hängivenhet och uthållighet; den är av stor betydelse för dig och dem runt omkring dig som du längtar efter att relatera till. Den är en konst som kan och behöver läras. Den första tveksamheten och hämningen kan ofta avlägsnas när du lär dig att uttrycka och förmedla det som först tycks vara omöjligt att förmedla. Har det inte ofta slagit dig att du förtäljde en dröm på ett helt adekvat sätt, när du väl började, även om du först var övertygad om att den inte kunde förklaras? Tankar och inställningar, upplevelser och känslor innanför ditt inre jags fyra väggar förefaller så diffusa, så oförklarliga att du inte ens försöker förmedla dem. Men när du väl vet att det är möjligt att göra det, även om du inte helt kan förmedla alla nyanser, kommer du att göra ansträngningen att kommunicera och du blir förvånad över i vilken utsträckning du kan göra dig tydlig. Genom att öppna dig, kan du nå andra som kan ha liknande inre upplevelser och som därmed känslomässigt kan knyta an till dig, förr och bättre än du någonsin kunde ha trott.

Poängen som jag vill göra är att kommunikation är en mycket viktig del av att uppenbara sig och vara öppen. Ansträngning behövs, en hel del ansträngning, men den ansträngningen kommer rikligen att belönas. Det som först tycktes vara generande, verkar bara så på grund av att du tror

att du inte kan hitta de rätta orden. Försök och orden skall komma. Du kommer att utveckla ett nytt underbart sätt att uttrycka dig själv och detta i sig kommer att öka din känsla av trygghet och tillräcklighet. Din initiala oförmåga att uttrycka dig adekvat beror helt på din ovillighet att göra det och att låta Gud inspirera dig. Om du uppriktigt önskar uppenbara dig själv, kommer den helige Anden att inspirera dig med de lämpliga orden och murarna du har byggt upp omkring dig kommer att lösas upp.

Låt oss i detta ljus undersöka kvaliteten hos olika mänskliga relationer. Den mest intima av alla relationer – mellan två människor som älskar varandra och har för avsikt att helt dela sig själva med varandra – beror på förmågan att inte ha några hemligheter. Detta inbegriper de yttre såväl som de inre, mer subtila sådana. Om man inte tar risken att låta alla jagets aspekter spela in, kan den förväntade lyckaligheten aldrig förverkligas. Jag har diskuterat detta tidigare, särskilt i samband med relationen i ett partnerskap. Jag behöver upprepa detta i kontexten av personlighetens generella tendens att hålla jaget hemligt. Den falska övertygelsen om att jaget i sin helhet inte är acceptabelt måste utmanas om och om igen. Du behöver ta risken upprepade gånger, steg för steg, tills allting är ute i det fria. Då kan en sann delning av den inre processen börja och en fortlöpande kommunikation kan upprättas.

I början kommer du ofrånkomligen märka att en hel del restmaterial har ansamlats. När detta väl töms ut och hela du är tillkännagiven, kommer processen att ta över. För själen är inte statisk eller fixerad. Den rör sig ständigt och förändras, den frambringar ständigt nya inre upplevelser, nya känslor, nya tankar, nya drömmar, nya mål. När du väl har tömt dig, kan den dynamiska processen för själens utveckling delas mycket lättare. Konsten att kommunicera, att uttrycka sig själv, växer med ditt växande. Du blir därmed en allt öppnare kanal för den gudomliga inspirationen; detta kommer att påverka dina ordval, nyanserna liksom tonfallet som också bidrar till att göra dig klar. Det som en gång var ditt inre jags begränsande fängelse, blir då ett vidöppet fält som sträcker sig mot de gudomliga möjligheternas oändliga horisonter och blir alltmer tillgängligt för andra. Ett sinnestillstånd växer inom dig som inte har något att dölja, för vilket ett döljande verkar helt absurt och att vara helt transparent utgör den största glädjen.

Bara när du riskerar att presentera vadhelst som finns i dig nu, kommer du att veta ditt riktiga värde. I den här processen upptäcker du oundvikligen att du är så mycket mer än du befarade. Hur kan du annars hitta uppfyllelse och släcka din törst efter att vara öppen med andra, efter att uppnå intimitet? Denna längtan kan aldrig uppfyllas, oavsett hur mycket du försöker förneka den eller blidka den med falska substitut, om du inte öppnar dig.

Ordet ”vänskap” blir en fars om du känner att det finns något mellan dig och din vän som behöver döljas. Du kommer aldrig riktigt att veta om du är älskad och accepterad. Du måste alltid vara

rädd och misstro så länge du inte tar risken att visa vännen hela den du är, allt du har dolt. Men detta inbegriper naturligtvis alltid den grundläggande villigheten att förändra en handling, mål eller inställning hos det lägre jaget. Det kräver tilliten till att det högre jagets mål och aktiviteter mycket bättre ger dig det du behöver. Om tilliten saknas, då är detta vad du behöver dela och kanske få hjälp med.

Arbetet på denna väg är uppenbarligen utformat för att avlägsna hemligheterna och göra sig själv tillgänglig för andra. Om ni ser tillbaka på era framsteg så här långt, ur detta perspektiv, kommer ni tydligt att se hur ni har befriat er och förbättrat era livsomständigheter, fått nytt självförtroende och en känsla av ert eget värde, lärt er att lita mer på Gud och livet och veta om det gudomliga överflödet. Dessa framsteg kom från ert mod att avtäckta yttre och/eller inre hemligheter. Titta på vad du fortfarande döljer och du kommer att hitta nyckeln till var du fortfarande blockerar uppfyllelsen som väntar på dig.

När ni tittar på er värld, på samspelet mellan länderna, kommer ni att se vilken enorm roll hemligheter har i länders inbördes relationer. Sådana relationer präglas mer av hemlighetsfullhet, förespeglningar och döljande än någon annan relation. Öppenhet anses inte ens vara möjligt i olika länders statskick. Det tas allmänt för givet att icke-transparens utgör sund diplomati.

På detta område ligger mänskligheten långt efter var den skulle kunna och borde vara; andra områden av mänskliga relationer har kommit mycket längre, även om också de fortfarande lämnar något övrigt att önska. I äktenskapet, exempelvis, ser ni i vilken utsträckning parterna håller saker hemliga för varandra – inte bara vad gäller tidigare och nuvarande handlingar och upplevelser, utan också vad gäller tankar och känslor. Är det konstigt att äktenskapet inte tycks fungera särskilt bra och att parterna inte kan hålla ihop? Ändå fungerar äktenskapsrelationen mycket bättre än relationerna mellan olika regeringar, där det mesta av misstron, sveken och stridigheterna finns. Så länge mänskligheten inte kan föreställa sig ett helt nytt sätt att relatera, kan en verklig fred inte etableras, Guds rikedomar kan inte delas, rättvisa och broderskap förblir tomma ord.

Kort sagt, det måste finnas en villighet att vara öppen. Det måste inses att detta är en förutsättning för ett liv i fred, glädje och harmoni bland alla människor på denna jord. Öppenhet måste sedan mödosamt läras av nationerna såväl av individer.

Ni är pionjärer som kommer med en ny modell till denna värld. När ni upprättar er gemenskap, möter ni samma grundläggande problem som mänskligheten som helhet möter när man upprättar ett samhälle. Ni ser tydligt att de som gör sig hemliga, som inte delar hela sig själva, representerar en mörk barrikad som förhindrar att helheten växer. Ni behöver låta dem som ännu inte vågar vara verkliga förstå det. Du behöver veta det för egen del. Du kommer alltmer att lära dig, sakta

kanske, men säkert, att visa dig i din helhet, utan några falska projektioner av dig själv. Du behöver förstå att i den grad som du inte litar på processen i det hemlighetslösa livet, uppmuntrar du en falsk projektion av dig själv. Dina hemligheter betyder just detta: "Jag vill att du ska se mig inte som jag är, utan som jag låtsas vara". När du väl ser detta tydligt, kommer du att förstå hemlighållandets allvarliga konsekvenser för din relation med dig själv, med andra och med Gud. Du ser hur det påverkar hela ditt yttre och inre liv, liksom dem du försöker skapa en önskvärd relation med.

Försök att visualisera hur livet är när du vet att det inte finns något att dölja, någonsin. Och när du känner att det finns något att dölja, överväg att vad du döljer kanske verkligen är något som är skadligt för dig själv och/eller andra. Det bör avtäckas desto mer, eftersom du behöver hjälp med att förstå vad som får dig att vilja den här handlingen eller inställningen. Du behöver sedan hjälp för att förändra dina inre försvarsmekanismer så att du inte längre behöver åstunda en destruktiv handling eller destruktiv inställning. Ditt lägre jag behöver uppenbaras, så att det kan bli läkt och transformerat.

Kanske vad du tror borde döljas i själva verket är en vacker aspekt av dig själv som borde delas. Du kanske bara tror att din hemlighet är dålig och du behöver i själva verket uppleva avslöjandet av den innan du verkligen blir övertygad om att du inte har något att dölja. Föreställ dig känslan i att inte längre dölja något från någon. Föreställ dig befrielsen i att ta av dig en tung rustning. Föreställ dig glädjen och den sunda stoltheten i att hålla ditt huvud högt samtidigt som du vet att du verkligen kan vara öppen för alla.

Först när detta medvetandetillstånd uppnås, kan ditt sanna förverkligande börja. Din obegränsade potential för storhet, för kreativitet, för ännu dolda talanger, för din universalitet och unikheter, för din essens och din skönhet kan bara strömma fram när döljandets begränsningar avlägsnas. Självförverkligandets process börjar med att hemlighetsfullhetens murar avlägsnas. Den fortsätter att frigöra det bästa i dig först efter att detta har åstadkommit.

Processen överlappar förstås ofta och går fram och tillbaka. När ett visst lager eller en viss aspekt av döljandet löses upp, kan nya kvaliteter och tillgångar som du tidigare aldrig kände till börja ta form. Sedan kommer du tillbaka till andra dolda områden som du inte ens har varit klart medveten om, och på så sätt kan mer av din potential börja utvecklas.

Kan ni visualisera en värld där ingen någonsin döljer något från någon annan? Är detta inte paradiset? Detta är riktningen som utvecklingen går i, mina vänner. Detta är vad den nya tidsåldern innebär. Hur kan Kristus i dig verkligen manifesteras om du har en dold agenda? Hur kan din gudomlighet vecklas ut om du inte är fri och om du fortsätter att projicera in ett falskt jag i

världen? Rationalisera inte sådana projektioner genom att låtsas att du bevarar din integritet. Titta på de verkliga orsakerna till att du upprätthåller detta smärtsamma och onödiga tillstånd av isolering och bedrägeri – för detta är vad det verkligen handlar om.

Det finns tre grundläggande anledningar till motståndet mot att ge upp hemligheter: (1) Rädslan för att ditt lägre jag gör dig helt och hållet dålig, och tillsammans med den rädslan ovilligheten att riskera möjligheten att det kanske inte är så, att andra inte kommer att avvisa dig och att du inte finner det nödvändigt att avvisa dig själv. (2) Blindheten för att det faktiskt finns ett sätt – som kan läras – att kommunicera allt det som nu tycks vara omöjligt att kommunicera. Ovilligheten att lära sig processen gradvis, i små steg. (3) Rädslan för att bli alltför sårbar när alla hårda skal faller av. Hemligheter är tveklöst bland de hårdaste lagren.

Den gemensamma nämnaren för dessa tre faktorer utgörs av motståndet mot att gå till Gud med hela dig själv och lita på hans vilja. Motståndet vidmakthålls av ditt val att följa de mörka krafternas röster som inspirerar dig till att lita på dina falska, destruktiva, separerande medel för att skapa trygghet och lösa dina problem. Du behöver bli medveten om dessa influenser och du behöver desperat utmana och vederlägga dem. Du behöver välja nya beteenden och söka nya lösningar.

Innan vi avslutar det här föredraget skulle jag vilja prata mer om den tredje faktorn, rädslan för sårbarhet. Den här sårbarheten går bortom den uppenbara rädslan för att bli mindre skyddad från smärta och besvikelse utan hemligheterna. Den rädslan är en ren illusion och är lätt att upptäcka när man väl uppåddar modet att klara sig utan den. Men det finns också en annan slags sårbarhet.

När du blir mer öppen, mer lättillgänglig, växer nya förnimmelserförmågor i dig. Det som du tidigare uppfattade endast diffust, blir mer och mer starkt, mer tydligt definierat. Detta är till omedelbar och direkt nytta på många områden av ditt liv. Personligheten är dock helt blind för detta önskvärda resultat på grund av att för mycket mörker och dimma fortfarande täcker verkligheten. Du saknar således incitament att använda den nya förnimmelsen.

Denna nyutvecklade sårbarhet har en annan effekt som inte omedelbart upplevs som önskvärd. Den utgör en sörjande smärta över den förstörelse som ondskan orsakar. Det är sunt och gott att låta detta tillstånd växa inom dig, att uppleva det fullt ut. Det yttrar sig på olika sätt och ju mer medveten du blir om din sårbarhet, desto mer kommer du att uppleva den här mycket sunda smärtan. Du kan känna smärta när du ser Guds gåvor i naturen uppsåtligt förstöras. Du kan känna smärta över lidandet på detta tillvaroplan. Ta till exempel djurens lidande som blir offer för andra djur för att upprätthålla den större livscykeln och för att uppfylla sin funktion. I en bemärkelse är detta lidande utan tvivel mycket mindre än det lidande som uppsåtligt tillfogas djuren av

likgiltigheten och grymheten hos människor. Men att djuren behöver gå igenom den här fasen av sin egen utveckling är smärtsamt, även om det finns en inneboende riktighet i det. Dessa djur utgör inkarnerade aspekter av medvetande som behöver dessa erfarenheter, men de är ändå, på manifestationens nivå, mycket mer oskyldiga än människan som har ett medvetande som ger henne mycket mer ansvar.

Vad jag säger här kan låta motsägelsefullt, men det är det inte. Jag måste be er att försöka förstå detta från djupet av er själ, eftersom en verklig förståelse kommer därifrån. Medkänsla och kärlek, tacksamhet för skapelsens skönhet, uppskattning av och glädjen över den måste även skapa en djup smärta när någonting förstörs, en smärta som behöver genomlidras. Den här smärtan är helt olik den neurotiska smärtan, smärtan genom association, smärtan i en masochistisk självbestraffning som identifierar sig med det som tycks vara ett offer. Den här levande, sunda, kärleksfulla smärtan utgör också tröskeln till glädje och extas.

En annan aspekt av denna smärta är insikten i att osanna tankar om dina medmänniskor skadar dig själv såväl som andra. Sådana tankar kan mycket väl vara kamouflerade och rationaliseras bort. Tankar av baktaleri och obefogad misstänksamhet, de inre och/eller yttre handlingarna som utgör ett faktiskt, psykologiskt, emotionellt och andligt fuskande, åsamkar dock andra människor, och därmed även en själv, orättvisa nackdelar.

Så länge den här smärtan förnekas, blir priset mycket högre, för en sådan smärta måste slå tillbaka mot den som åsamkar den eller mot den som gaddar sig samman med den som åsamkar smärtan genom att passivt stå vid sidan av. Många självdestruktiva mönster är kopplade till den smärta som du oavsiktligt har åsamkat, på grund av att du inte har tillåtit dig att veta om och känna dem. Det verkade alltför frestande att följa de mörka krafternas väg och alltför oönskat att ge upp dem. Du är rädd för och undviker din egen smärta vad gäller att åsamka andra smärta. Detta växer sedan till en tärande skuld och en indirekt självbestraffning. Du behöver också känna smärtan som är oberoende av dig, men som kan hjälpa till att befria dig genom att leda dig till medlidande, smärtan som du helt enkelt ser finns i den här jordiska sfären.

Alltså, mina älskade vänner, när separationens och hemlighetsfullhetens murar faller inom er, kliver ni ut i en vacker värld av ljus, godhet, sjungande glädje, evigt liv, orädd tillvaro. Denna värld kan endast finnas hos en försvarslös person som är fri från rustningar, som inte förnekar den mjuka sårbarhet som kan uppleva smärtan i allt lidande som de onda krafterna skapar i denna jordiska sfär. Om du härdar dig mot denna slags smärta, förnekar du även den glädje som är menad för dig för all evighet. Tillåt den här upplevelsen för att stärka din beslutsamhet att bli en allt starkare kämpe med de ljusa krafterna.

Alla änglarnas välsignelser följer med er, det Högstas välsignelser flödar genom dem till er, berikar och vägleder era liv. Det Högstas, Skaparens närvaro lever i ert hjärta och i er själ om bara ni ser och känner det. Var alltid medvetna om att ni är här på detta jordiska plan för att finna ert sanna väsen och uppfylla det för Gud. Lev i honom.

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-10-12