

Att finna sina brister

Välkomna i Guds och Jesu Kristi namn. Jag kommer med välsignelser till er, mina kära vänner.

Förra gången talade jag om svårigheten på denna väg och farorna i att närma sig den med illusionen om att några meditationer och någon mirakelformel kommer att få alla era jordiska problem att försvinna. Det ligger lika långt från sanningen att överskatta svårigheterna på denna väg. Jag kan se att några av mina vänner har blivit lite rädda och denna oberättigade rädsla tjänar som en ursäkt för det lägre jaget som alltid vill undvika att renas och förbättras.

Mina kära vänner, låt oss undersöka rädslorna som ni kan ha. Den här vägen är visserligen svår, men Gud är vis och rättvis och han kommer inte ge dig mer än vad du kan bära eller åstadkomma. Detta varierar givetvis för varje individ. Ju mer utvecklad du är, desto starkare är du och desto mer kan därmed förväntas av dig. Men om du fortfarande är svag, är kanske den minsta ansträngningen tillräcklig för dig. I vilket fall kan ingen av er verkligen uppnå lycka i det här livet om ni inte andligt sett åstadkommer det maximala i enlighet med ert öde. Den här vägen med min undervisning och vägledning ska hjälpa er att nå detta mål. Den rätta inställningen för dig att inta, om du råkar vara rädd för att denna väg är för mycket för dig, är därför att du överlämnar dig till Gud och frågar honom. Låt honom bestämma åt dig. Men hur väldigt få människor gör detta när den tvivlande sinnesstämningen tar över dem! Då är ni alla mycket snabba med att fatta ert eget beslut, om än i många fall ett tillfälligt sådant, att den här vägen är för mycket för er, och tanken att fråga Gud om hans vilja i detta avseende faller er inte ens in.

Ett annat stort missförstånd är den felaktiga idén om att ni skulle försumma era liv på andra sätt om ni följer den väg jag visar er. Ni förstår, mina kära vänner, jag kan observera tankarnas och känslornas former. Jag kan se era lägre jag som ständigt kämpar emot de rätta besluten och levererar alla möjliga ursäkter och förevändningar, medan ni fortfarande är omedvetna om varför ni har dessa tankar och vad som verkligen ligger bakom dem. Vissa av er kan tro att om ni lägger ner en viss mängd tid och ansträngning på er andliga utveckling, kommer det att ta alltför mycket tid från kampen för ert dagliga levebröd; ni tror att man kanske inte har tillräcklig kraft kvar för insatserna som behövs i ens yrke och är sålunda rädda för att er ekonomi kan drabbas. En annan kan tro att det inte blir tillräckligt med tid kvar för att njuta av livet, och så vidare. Men detta sätt

att tänka är så väldigt felaktigt, eftersom en andlig utveckling generellt, och denna väg i synnerhet, inte utgör ännu en aktivitet i ditt liv som du bara lägger till dina andra aktiviteter och därmed minskar kraften, tiden, insatsen och energin som annars skulle vara tillgänglig för dig för alla dina andra plikter och nöjen. Det är i själva verket helt tvärtom, mina vänner.

Sanningen är att denna reningsväg utgör grunden för ditt liv. Den är marken du går på, symboliskt sett! När du bestämmer dig för att ta den, leder du helt enkelt in dina livsbanor, om jag får säga så, i andra kanaler. Även om dina huvudproblem inte kommer att försvinna över en natt, har det efter ett tag effekten att en ny livsgnista vaknar inom dig som ger dig en hittills oanad styrka, vitalitet, skarpsinne och en förmåga att njuta av livet på ett sätt som du aldrig tidigare har gjort. Du kommer således att göra bättre ifrån dig i ditt yrke, du får ut mer nytta av din fritid, du får ut mer glädje ur livet i allting du gör, medan livet som det är nu fortfarande är mer eller mindre platt för de flesta av er. Detta är resultaten jag kan lova om ni arbetar andligt på det sätt jag visar er. De kommer inte att visa sig på en gång, utan först efter en viss tid, efter vissa inre segrar. Ni kommer då att se att den här vägen är väl värd att ta, även ur ert själviska perspektiv och även om era huvudkonflikter ännu inte har försvunnit.

Detta beror på att på denna väg kommer ni till slut att få reda på var i era djupare känslor, reaktioner och tankar, om inte i era gärningar, ni har brutit mot många andliga lagar. Den här insikten gör det möjligt för er att gradvis förändra inre strömmar och känslomässiga reaktioner och detta kommer automatiskt att frigöra en styrka och livskraft som tidigare var låst eller blockerad. Jag lovar er alltså inte något mirakel som ges till er som en belöning från himlen, utan visar er klart och logiskt att den här vägen inte kan annat än att fungera då den vilar på lagen om orsak och verkan som fungerar på ett helt naturligt och opersonligt vis. Jag ber er därför att inte betrakta beslutet att ta denna väg som en ännu en aktivitet i era liv, som att ta till sig några nya slags lektioner som kan beröva er tid och möda som ni skulle kunna ge till andra önskvärda, nödvändiga saker. Tänk snarare på den här vägen som grunden för ert liv; den är avsedd att göra livet till en välintegrerad helhet. För om ni kan lösa era inre problem och misstag, vilket man bara kan göra på den här vägen, måste ni så småningom också lösa era yttre problem. På grund av att ni ofta har slösat bort många liv och på grund av att felaktiga tanke- och känslövanor har rotat sig djupare och djupare inom er från den ena inkarnationen till den andra, har knutarna blivit tätare och mer intrasslade. Det måste därför ta tid att lösa upp dessa knutar, att lösgöra dem, för att förstå hur alla era inre strömmar är verksamma i förhållande till de andliga lagarna och sanningen. Om och när ni emellertid har uppnått detta i viss utsträckning, måste era yttre problem upphöra. Detta kommer tveklöst inte att ske när man bara lägger mer ansträngning och koncentration enbart på det yttre problemet i stället för att ta reda på det motsvarande inre problemet, som alltid utgör orsaken till det yttre problemet.

På samma sätt får ni ut så mycket mer av alla de goda sakerna i livet – lycka, glädje, njutning – om era själar blir friska igen, om era inre reaktioner kan anpassa sig till de andliga lagarna. Först då blir du kapabel att vara lycklig. För hur många människor är kapabla att vara lyckliga? Mycket få, mina vänner. De flesta människor är i själva verket lika rädda för att vara lyckliga som för att vara olyckliga. Ni längtar efter en stor lycka, alla ni, men ju mer den är utom räckhåll, desto mer önskvärd tycks den vara för er; samtidigt flyr ni undan från den om det understundom ser ut att finnas en chans att faktiskt förverkliga en sådan lycka. O ja, mina vänner, så här är det. Tänk tillbaka på era liv, undersök era känslor i dessa sällsynta stunder, analysera dem från denna infallsvinkel och ni kommer att se att jag har rätt. Detta är förstas ett symptom på att själen är sjuk och har avvikit från en eller flera andliga lagar. För bara de som följer en mycket viktig andlig lag omfamnar livet helhjärtat, utan rädsla, utan självömkan, utan att vara rädd för att bli sårad. Och bara de som kan göra det, kan vara kapabla att uppleva verklig lycka.

Allting du gör i livet kommer sålunda att få rikare nyanser, mer medvetenhet och mer livsgnista om du följer självkännedomens och fullkommandets väg och gör vad Gud vill att du ska göra. Det kommer inte att ta längre tid än vad som är rimligt i förhållande till era livsomständigheter. Alla ni utan undantag är i stånd, med lite viljekraft och beslutsamhet och en lämplig organisation av er vardag, att lägga i genomsnitt en halvtimme om dagen på er andliga utveckling. Ni lägger ner tid på er fysiska kropp, ger den mat, vilar den och rengör den; ni känner säkert inte att detta tar bort något från era andra plikter eller nöjen. Ni tar det för givet att detta är en nödvändig, självklar del av livet. Men när frågan uppstår om du ska göra samma sak för din själ – och mindre tid är nödvändigt för det än för din kropp – då blockerar rädslor, tvivel och frågor din väg. Men de kan inte göra det om ni gör er besväret att tänka förnuftigt på den här frågan om andlig utveckling, mina vänner. Ni tänker dock inte förnuftigt på den, eftersom ni inte utvärderar dessa tvivel vad gäller deras rätta förtjänst. I stället har ni dem för att ni inspireras av ert eget lägre jag. Så länge du inte har insikt om hur det lägre jaget verkar, hur det kommer till uttryck och på vilka lömska sätt det döljer sig bakom passande ursäakter, kan du inte bemästra det, oavsett hur uppriktig din kärlek till Gud kan vara.

En kärlek till Gud är underbar om den kommer till uttryck i en vacker bön och meditation. Men arbetet behöver också göras. Vad består arbetet i? Detta är arbetet, mina vänner. Att bemästra ditt lägre jag är det arbete som Jesus huvudsakligen menade. Att göra gott för andra människor är också en del av det. Men kan du göra riktigt gott för andra människor så länge som dina orena strömmar tvingar dig in i att tänka saker som inte är i överensstämmelse med sanningen? Nej. Du kanske kan utföra en god handling och betrakta detta som en god gärning. Den är dock inte riktigt en god gärning om den inte stöds av renade känslor. Och renade känslor är ert mål på den här vägen och för detta behöver ni inte mer än en viss tid varje dag, en viss viljekraft och ett visst obundet och rimligt, förnuftigt tänkande.

Vissa av er har verkligen tagit detta helhjärtade beslut. Vissa av er har inte gjort det. Men för båda grupperna är det viktigt att förstå hur det lägre jaget ska hanteras som är verksamt i det undermedvetna sinnet och bara skickar förevändningar till ytan. För även de av er som uppriktigt vill gå denna reningens väg kommer att ha många strider med detta lägre jag under er väg. Kanske inte längre när det kommer till att ta den här vägen på det hela taget, utan när det gäller enskilda strömmar och tendenser inom er som det lägre jaget inte vill skiljas från. Det är därför viktigt att ni tränar er för att förstå vad som ligger bakom dessa tvivel eller rädslor som vill leda er bort från vägen – eller åtminstone göra det svårare för er att få den nödvändiga förståelsen för er själva.

Detta utgör alltså en faktor, mina kära vänner, som ni i första hand behöver hantera och hela tiden komma ihåg. Lär er att se igenom tvivlet och tveksamheten, lär er att se den verkliga innebörden av en tillfällig envishet när ni inte vill förstå något. Och ju mer du lär känna hela din egen personlighet, vad du verkligen är och vem du är, desto lättare blir det för dig att övervinna vad som än finns i ditt lägre jag som ständigt drar dig bort ifrån detta inre arbete.

Här är tankar som jag kunde observera hos några av mina vänner mellan det förra föredraget och i kväll: ”Räcker det inte om jag är en anständig person? Gud älskar oss alla och om jag bara försöker vara god och bete mig rätt, borde det vara tillräckligt. Varför måste jag gå igenom allt detta?” Nej, mina kära vänner, det kan räcka för vissa människor, men glöm aldrig att för den som blir vägledt till att höra detta, finns det även en förpliktelse involverad. Och den förpliktelsen innebär att det förväntas mer av dig än att enbart vara vad som allmänt anses vara en anständig person som inte skadar andra människor. Att det faller ut till ditt eget bästa att fullgöra den här förpliktelsen, eftersom du, genom att övervinna ditt lägre jag, frigör dig själv från dina egna bojor, är återigen något annat. Men låt oss för tillfället stanna kvar vid argumentet som jag har observerat hos vissa av er, detta att det borde vara tillräckligt för den andliga utvecklingen om man är god och inte skadar andra. Vad består detta att ”skada andra” i? Att skada andra är inte bara att stjäla från dem eller att säga fula saker bakom ryggen eller att döda eller något sådant. Man kan skada en annan person genom att inte ha tillräckligt med kärlek. Och ingen yttre och framtvungad vänlighet för att kompensera för den bristen förändrar det faktum att den här kärleken fortfarande saknas i din själ. Eller man kan skada någon annan genom att inte ha tillräcklig förståelse, genom att vara blind. För om du är blind för dig själv, är du av nödvändighet blind för din omgivning. Och varje enskild brist hos dig står i vägen för att utveckla ren kärlek, insikt och förståelse. På så sätt skadar man andra.

Men det är inte så enkelt som allt detta, mina vänner. Föreställ er Guds kärlek, detta underbara ljus som lever i varje individs själ. Och föreställ er hur det lägre jaget står mellan dig och detta ljus och den gynnsamma effekt som det skulle kunna ha på din omgivning. Skador orsakas inte

bara genom faktiska dåliga gärningar, dåliga tankar och orena känslor, utan också genom att du saknar den kärlek och förståelse som du skulle kunna vara i stånd att ha om du uppfyllde din maximala potential i den här inkarnationen. Detta innebär att följa den här utvecklingsvägen.

Inte bara dessa egenskaper som vanligen kallas brister utgör ett hinder för er och skadar därmed direkt eller indirekt andra, utan även era rädslor som i allmänhet inte betraktas som brister. Ni inser inte att era rädslor orsakar stor skada, inte bara i era egna liv utan också i andras liv. Era rädslor döljer också ert ljus av kärlek, förståelse och sanning. Att gå på den här vägen handlar alltså inte enbart om att övervinna era karaktärssvagheter. Att övervinna era egna rädslor är lika viktigt, för så länge som det finns rädsla i hjärtat, skadar man andra människor. Ni sänder i själva verket ut vissa strålar som har en mycket motbjudande effekt. Vet ni att för anden har rädsla en mycket obehaglig lukt? Och vet ni att er ande, ert undermedvetna sinne, känner lukten av andras rädsla hela tiden och påverkas ständigt av den? Du kan endast skydda dig mot rädslan som andra sänder ut och dina egna påföljande negativa reaktioner om du gör dig av med din egen rädsla, för då kommer du medvetet att förstå andras rädsla och den kommer inte längre att skada dig. Du kommer att omvandla din instinktiva medvetenhet om deras rädsla till en intuition som når hela ditt medvetande. Men så länge du lever instinktivt och därför ovetande, förblir du omedveten om alla rädslor, du påverkas allvarligt av dem och du kommer därmed i sin tur att framkalla dåliga effekter hos andra. Det uppstår på så sätt en ond cirkel som endast kan brytas om en tillräcklig egen medvetenhet och förståelse för dessa fakta erhålls. Om detta inte åstadkoms, kommer andras rädsla som når dig att öka dina egna rädslor; detta reser en hård mur mellan dig och dina medmänniskor som slår ut alla gudomliga aspekter som skulle kunna spridas utåt från din egen själ, liksom från andras själar. För det finns ingenting som är så smittsamt som inre strömmar, vare sig de är positiva eller negativa.

Tro alltså inte att det räcker att bara vara en anständig person. Denna beteckning varierar mycket beroende på en persons övergripande andliga utveckling och vad han eller hon är förmögen att leverera vad gäller utförande och rening. Jag menar att Gud utvärderar varje individ olika. Föreställ er dessutom inte att ni inte skadar någon genom att helt enkelt avstå från de mer uppenbara onda gärningarna. Så länge det finns rädsla i hjärtat, skadar man på subtila sätt som inte är uppenbara men som inte desto mindre är lika skadliga.

Mina kära vänner, jag vill att ni nu ska tänka över allt vad jag har sagt till er. Och om ni verkligen vill följa denna väg, räcker det inte för er att bara läsa det här föredraget en gång. Ni kommer att märka att ni behöver läsa om vissa meningar flera gånger och meditera över dem så att ni erhåller upplysning och en djupare förståelse. Läs inte bara föredraget en gång och glöm det. Vissa av dessa meningar har en djup innebörd för dig personligen och det är därför viktigt att du arbetar med dem. Det kan ofta vara mycket nödvändigt för er att gå tillbaka till några tidigare föredrag,

om det finns någon speciell sak som ni fortfarande inte helt har smält och fortfarande behöver rådgöra kring. Du själv kommer att veta när det är nödvändigt.

Jag har lovat att visa er hur ni ska gå till väga med att faktiskt börja på denna väg. Det finns många sätt och varje individ reagerar olika på dem. I dessa allmänna föredrag kan jag förstås inte ge en individuell eller personlig vägledning för hur var och en av er kan arbeta på denna väg. Men jag kommer att ge er vissa grundläggande fakta att följa när du gör din egen plan. Man behöver inte arbeta bokstavligen enligt mina ord; vissa detaljer kring metoden och tidpunkten kan variera för var och en av er. Detta kan vara helt i sin ordning så länge den grundläggande strukturen finns i åtanke.

Ni vet alla att det är av avgörande betydelse att erhålla självkänedom. Hur kan detta nu göras? Det första steget är att tänka så objektivt på dig själv som du överhuvudtaget kan, på alla dina goda egenskaper och alla dina brister. Skriv ner en lista, som jag ofta har rekommenderat, eftersom detta skrivande hjälper dig att koncentrera dig på och kondensera det du hittills har fått reda på och förhindrar att du förlorar greppet om kunskapen. De skrivna orden i svart och vitt kan kasta ett nytt ljus av förståelse och främja en liten, liten början på obundenhet i ditt betraktande av dig själv. Senare, när du har vunnit ytterligare kunskap om dig själv och om dina undermedvetna tendenser, kommer du att kunna kombinera vissa faktorer i din först funna kunskap, förutsatt att den är klart och koncist uttryckt.

När du har gjort detta samvetsgrant, skulle nästa steg vara att be någon annan, någon som känner dig mycket väl, berätta vad han eller hon ärligt tänker om dig. Jag vet att det krävs mod att göra det. Betrakta detta som ditt första försök att övervinna lite av ditt högmod. Genom att göra så, har du uppnått en seger som redan frigör dig från en liten inre boja.

Jag skulle vilja föreslå, mina vänner, att alla ni som är här och alla ni som läser dessa ord och inte personligen kan närvara vid dessa sammankomster men som också är villiga att gå den här vägen, går samman med en eller två andra vänner som är intresserade av att uppnå samma mål. Vissa av er som läser dessa ord kanske inte har möjlighet att tillhöra den här gruppen. Om du är ensam i detta andliga uppdrag och undrar hur man hittar den rätta personen att arbeta med, råder jag dig att be om vägledning. Du kommer att se vad som händer. För den som behöver hjälp och knackar på dörren, som vet hur man frågar, blir besvarad. Jag kan lova dig att om din önskan är uppriktig, blir du vägledad.

När det gäller mina vänner som är här, borde det inte vara något problem eftersom ni alltid kan ordna att ni går samman med en annan person här och kanske träffas en gång i veckan för att diskutera saker som rör ert arbete på denna väg. Det är på många sätt mycket viktigt att inte göra

detta arbete helt ensam. För det första inrättar ni er efter en andlig lag, mina vänner. Genom att verkligen öppna ditt hjärta för en annan person, får du en andlig hjälp som du inte skulle kunna få på egen hand. Detta på grund av lagen om broderskap. Människor som alltid är ensamma, oavsett hur hårt de arbetar, oavsett hur intelligent de läser eller studerar, oavsett hur mycket egen ärlighet de försöker upprätthålla, blir låsta i ett visst vakuum som blockerar en fullständig förståelse och utvärdering av jaget, en förståelse som automatiskt strömmar in i dem om de kan öppna sig för en annan själ. Genom att förbli helt ensam, bryter man mot lagen om broderskap på ett subtilt sätt.

Att inte isolera sig kräver en viss ödmjukhet som inte faller sig så lätt i första början, men efter en tid blir det en naturlig vana genom ett fruktbart samarbete med en annan person. Snart kan du tala öppet om dina svårigheter, dina svagheter och dina problem och ta emot kritik. Det senare är förstås lika sunt för själen. Var och en av er som redan har försökt öppna sig, kommer att bekräfta att enbart detta att diskutera ett problem som man har hållit för sig själv utan att höra goda råd, gör att det plötsligt förlorar sina överdrivna proportioner och vissa av dess befarade aspekter. Genom att vara dig själv som du verkligen är med åtminstone en person, med minsta möjliga masker och försvar, intar du en mycket hälsobringande medicin för dig. Samtidigt erbjuder du en kärlekshandling till den andra personen som du hjälper mer genom att visa dina egna mänskliga svagheter än genom att försöka verka överlägsen. Din partner eller medarbetare kommer att göra samma sak för dig. Försök alltså att organisera detta med varandra. Ni kommer att märka efter ett tag hur gynnsamt och fruktbart detta blir. Det kommer att ge er näring för själen, ni kommer att hjälpa varandra och ni kommer att lära er mycket i broderskap, i ödmjukhet och i en obunden förståelse.

Att fråga andra om sina brister kanske inte alltid är möjligt med den person som du har valt som din andliga medarbetare, för alla människor som kommer hit känner inte varandra så väl. Dina egna vänner eller din familj kanske inte delar ditt intresse för detta arbete, men de känner dig fortfarande mycket väl och kan berätta mer om dig än dina nyfunna vänner här. Jag skulle råda er att fråga dem som känner er riktigt väl. Oavsett vad de tänker, kommer de att respektera dig för din uppriktiga strävan att förbättras, att lära dig om dina brister och för att du lyssnar på dem. Du kan fråga på rätt sätt och förklara för dem att fyra ögon ofta ser mer än två och att du vill förbättras och kommer inte att bli sårad eller arg på dem även om de säger något som kan tyckas orättvist för dig. Mina vänner, ni vet att det är möjligt att genom att göra enbart så mycket, kan du öppna en dörr till just de personer som du hade hoppats övertyga och inte kunde nå genom att bara föreläsa för dem, genom att försöka bevisa en sanning som de ännu inte kunde se.

När dina vänner eller din familj berättar om dina brister, fundera lugnt på dem. Någon kan säga något som först verkar helt orättvist och sårande för dig. Du kan också, för den delen, bli ännu mer sårad om en sanning berättas för dig. Även om du är uppriktigt övertygad om att kritiken är

orättvis, försök likväl att utvärdera den. Det kanske bara finns ett enda korn av sanning i den; den andra personen kanske bara ser dig lite annorlunda eller bara ser dig på en ytlig nivå. Han eller hon kanske inte har den fullständiga förståelsen för vad som ligger bakom, varför du reagerar på det här sättet och alla komplicerade mekanismer i själens sätt att fungera. Han eller hon kanske inte väljer rätt ord. Men det enstaka kornet av sanning i det som sägs kan öppna en ny dörr för dig att förstå. Det kanske inte ens är något helt nytt för dig, men det är ofta nödvändigt att betrakta samma brist eller egenskap från nya vinklar, i ett annat ljus, för att förstå de olika effekterna som den här bristen kan ha på din omgivning. När ni uttrycker er dagliga bön och gör er meditation, är detta vad ni bör koncentrera er på.

Kanske är det bättre för er att nu ägna mindre tid och koncentration åt allmänna betänkanden och i stället be Gud om hjälp för att kunna se dig själv i sanning, utan den förvrängda uppfattningen som jaget generellt förbehåller sig. Be Gud att inspirera dig att reagera på rätt sätt på upplysningar om dig själv; be om hjälp att ta emot en obehaglig sanning från andra på ett fruktbart sätt. Om du börjar på det här sättet, har du gjort en mycket bra början. Om du tar alla brister som du börjar få en allt klarare insikt om in i din dagliga meditation, och om din önskan verkligen är uppriktig, har du gjort den bästa tänkbara början.

Och, mina kära vänner, om ni gör detta, träna er i att observera era inre reaktioner när ni har att göra med det obehagliga i er. Detta är av största vikt. Jag har börjat det här föredraget med att säga att det lägre jaget ständigt gör motstånd i era strävanden. Här har ni ett underbart tillfälle att observera det avskalade lägre jaget så som det fungerar och reagerar. Försök att titta på det som du skulle ha tittat på en tredje person. Försök att vara lite mindre indragen i det. Försök att lägga ett litet avstånd mellan din förmåga att observera dig själv och reaktionen från ditt lägre jag, ditt ego, din smärta, din fåfänga som blandar sig in när du har att göra med den obehagliga sidan av din personlighet. Genom att på så sätt få insikt om dina egna reaktioner och förstå dem, kanske tillmötesgå dem lite och inte ta dig själv på så dödligt allvar i detta avseende, kommer du att uppnå ett ytterligare steg på trappan. Men jag uppmanar er att inte förvänta er att den här medvetenheten ska ske över en natt. Det innebär ett konstant arbete, och efter en tid av regelbundet arbete varje dag, låt oss säga under bara en halvtimme, kommer du att göra framsteg. Du kommer att nå dithän där du tydligt känner avståndet mellan det verkliga du och ditt sårade lilla ego och du kan tillmötesgå det lite grann utan att vara så mycket i det. När du har uppnått detta, kommer dörren att öppnas för ytterligare förståelse för dig själv.

Detta kan vara ett mycket bra sätt att börja, kära vänner. De av er som ännu inte har funnit rätt medarbetare, som vi kan kalla det, kan be om vägledning och ni kommer att bli hjälpta. Träffas sedan en gång i veckan och berätta för varandra vad ni har uppnått hittills, var ni fortfarande har

svårigheter, vad era inre reaktioner är och kanske planera tillsammans vilka relevanta frågor ni kan ställa i nästa allmänna sammankomst här. Detta kommer också att ge er en stor glädje.

Börja alltså med att göra din egen översyn av brister. När du har gjort ditt bästa i det avseendet och också har frågat någon som känner dig riktigt väl om dina brister, jämför deras observationer med dina egna resultat. Komplettera de två listorna, arbeta med dem. Ta resultaten till Gud i din dagliga bön för att hjälpa dig vidare. Dessa ansträngningar är en underbar början för alla. De kommer inte att vara förgäves, jag lovar er. Om du gör ett visst arbete med att observera dig själv varje dag och mediterar över några av de tillämpliga orden jag ger här, kommer du utan tvivel att lyckas, långt innan faktiska resultat kan manifesteras i ditt liv. En känsla av djup tillfredsställelse och frid kommer till dig, som bara de som arbetar med sig själva i enlighet med Guds vilja kan ha. Under en dag då du känner dig stark, levande och full av entusiasm, är det mycket lättare att hitta kontakten med Gud och hans sanning inom dig. Se på sådana dagar som en källa till styrka som du kan mobilisera för de svårare stunderna som kan följa. Viktigast är dock de dagar då du känner dig låg och modfälld och tvivlande. Det blir då en tvingande nödvändighet för dig att veta hur man kämpar emot att ge efter för dessa sinnesstämningar. Välj dessa dagar för att på nytt läsa det jag säger här och betrakta det igen och ta ditt problem till Gud. Det är mycket svårt för människor att forma de rätta tankarna vid rätt tidpunkt. Att praktisera detta är en träning i sig. Att ha de lämpliga tankarna vid den lämpliga tidpunkten är verkligen ingenting annat än en vana som måste formas. När du är låg och modfälld, ge alltså inte efter så lätt för din sinnesstämning. Be Gud om en riktig förståelse och ljus i denna stund. Kanske kan du göra en markering på din kopia av föredraget och lägga det på en viss plats där du enkelt kan hitta det. Då, om du fortfarande tvivlar, be Gud om hans sanning och hans vilja för dig; be Kristus att hjälpa dig att vara mottaglig för den. Be: ”Fader, är detta din sanning? Är detta din vilja för mig? Jag är öppen för att ta emot ditt svar.” Ingenting mer begärs när ni är i tvivel, mina vänner. Men om du gör detta uppriktigt, med hela ditt hjärta och bortser från motståndet från ditt lägre jag som alltid lurar i närheten i sådana stunder, då kommer du att ha vunnit en stor seger. Jag vill pränta in detta i er; ta med er det i kväll som den första faktiska och konkreta början på den här vägen.

Innan jag nu går över till era frågor, vill jag återigen nämna att allting som ni lider av i era liv, mina vänner, har ett direkt eller indirekt ursprung i era tillkortakommanden och era rädslor. Om ni inte hade några tillkortakommanden, skulle det inte kunna finnas någon rädsla i er. Det är rädslan som gör er så eländiga, samma rädsla som gör er blinda för glädjen i livet. Kom ihåg att det står i er egen makt att krossa rädslans kedjor genom att följa den här vägen. Det ligger i era egna händer. Om du önskar dig den makten, kommer du att få den. Oavsett hur upptagen du är i ditt liv, kommer du att ha tid, inte bara för att utföra dina plikter som du har gjort tidigare, utan för att utföra dem oändligt mycket bättre. Och du kommer också att ha tid att njuta av livet oändligt mycket bättre när du förlorar den ständiga rädslan och osäkerheten i din själ. Den förstör allting

för er så mycket, mina kära vänner. Tänk inte att ni kommer att sakna styrkan för det nödvändiga arbetet på denna väg. Den styrkan kommer att ges droppe för droppe för alla era behov, andliga och materiella, när ni först beslutar er för att välja den här vägen och lita på Gud att han kommer att ge er vad ni behöver för det. Och nu, mina vänner, är jag redo för era frågor.

FRÅGA: Skulle du kunna berätta för oss vad Jesus menade med ”de saktmodiga skall ärva jorden?”

SVAR: Med ”saktmodiga” menas alla som inte har något hat, ingen vrede, ingen egenvilja och ingen rädsla. De kommer att kunna vara tillräckligt förstående, kärleksfulla och ödmjuka för att inte behöva bevisa sig ha rätt hela tiden. Många människor kan sakna modet att omsätta detta i praktiken, men inombords känner de sig frustrerade när de inte kan göra det. Att vara så här är att ha en mycket frisk själ, för det innebär att ha styrka, makt och självständighet. En sådan person lever med den gudomliga lagen som arbetar för honom eller henne, i stället för att simma emot lagens ström som då skapar mycket disharmoniska strömmar.

Det bör å andra sidan klart inses att detta att vara saktmodig på det sätt som Jesus menade inte innebär att man bör låta sin broders lägre jag triumfera. Åh nej. Jesus Kristus själv har inte gjort så. Jesus Kristus har stridit många gånger och ofta ganska starkt. Att bekämpa ondskan i den andra medmänniskan såväl som i dig själv innefattar även att kunna acceptera en smärta och kanske lära av den. Men du får inte tillåta andra människors lägre natur dra fördel av din saktmodighet.

Att hitta rätt kurs mellan dessa synbarligen motsägelsefulla sätt att agera är inte så svårt som det först kan verka. Pröva dig själv först där ditt eget ego är inblandat, ditt högmod kanske, eller din egenvilja; just där och då bör du lära dig att ödmjukt acceptera att ditt ego förhindrar dig att se sanningen. Stridsandan som då uppstår bör läggas band på och bara tillåtas att vara verksam om egot kan neutraliseras. Efter ett tag, med en tillbörlig egen utveckling, uppnås objektivitet och opartisk bedömning. Om du tydligt kan känna hur ditt ego gradvis försvinner och du inte längre är ditt eget universums centrum, kommer du att kunna stå upp för en riktig princip och veta hur man strider på rätt sätt. Detta kan givetvis inte ske så länge du låter något som berör dig personligen påverka ditt sätt att handla. När ditt lilla ego är i centrum, är din bedömning alltid färgad. Tills du tydligt kan urskilja om ditt ego fortfarande är inblandat och i vilken utsträckning, behöver ett visst arbete utträttas på denna väg. Under en ganska lång tid kommer du att upptäcka att dina reaktioner, dina känslor och dina synsätt, även vad gäller allmänna frågor, ibland är färgade av ditt egos egna personliga intressen. Att inte längre ha detta ego i förgrunden är att ha den ödmjukhet vi alltid talar om. Detta är den saktmodighet som Jesus nämnde. Den här ödmjukheten ensam kommer att göra dig riktigt stark och ge dig förmågan att urskilja när du ska hålla dig lugn efter en personlig

oförrätt eller orättvisa och tyst förlåta, och när du ska stå upp och strida mot något ont, oavsett om det berör ditt liv eller inte. För att komma så långt, behöver du vara en enträgen detektiv för att upptäcka dina mest dolda känslor och deras sanna natur; du behöver träna dig för att förvärva dig striktast möjliga självobservation.

FRÅGA: Hur fortsätter de olika stora religionerna sina aktiviteter i den andliga världen? Strider de mot varandra? Och hur långt kan de påverka människor?

SVAR: I alla sfärer och i varje grad inom dem, från den högsta till den lägsta, finns de stora religionerna representerade. De fungerar givetvis olika i varje sfär, i enlighet med hur högt utvecklade de är. Låt oss börja med de högsta sfärerna. Där har de olika religiösa samfundet också sin egen organisation, men på ett helt annat sätt än vad människor ofta föreställer sig. De i den högsta sfären känner till den verkliga sanningen om alltings enhet, liksom det falska och det sanna hos både sina egna religiösa grupper och de andras. De fortsätter att arbeta för frälsningsplanen inom sin egen grupp eftersom de har sina uppgifter att fullgöra. Om inte andarna i de högsta sfärerna också kom till jorden inom de olika religiösa organisationerna via vissa personer inom en viss kyrka, skulle frälsningsplanen inte kunna fungera ordentligt eller effektivt.

På samma sätt arbetar också mycket höga andar och inspirerar grupper, nationer och individer som inte är bundna till någon religion. Det är så mycket som ska uppfyllas i den här stora planen som ofta behöver göras genom och omkring befintliga betingelser och blindheter. Utan sådana inkarnationer i olika kyrkor och grupper, skulle det vara omöjligt att riva ner falskheter. Sanningen behöver växa långsamt. Varje religion på jorden kommer därför att få sändebud som föds in i den från alla sfärer som tillhör just detta samfund. De inordnas beroende på den ifrågavarande individens utveckling och önskan och även i överensstämmelse med hans eller hennes öppenhet för sanningen. Graden av inspiration beror således alltid på personen.

Ni inspireras alltid i överensstämmelse med era mål och inställningar. I de högsta sfärerna planerar andarna som ser långt och vet att deras inspiration har ett yttersta syfte som människor sällan kan förstå. Andarna kan inte övervinna de mänskliga dogmerna; om inte dessa människor hörde sanningen från högt utvecklade inkarnerade andar i sin egen religion, skulle de inte vara öppna för någon inspiration, för deras sinnen är alltför starkt inställda i ett visst läge. När så är fallet, stängs dörrarna för inspirationen som kommer från andevärlden. En tillräckligt uppriktig god vilja kan likväl vara närvarande för att andevärlden ska kunna göra gott. Guds andevärld behöver arbetare i alla grupper, i alla religioner, för att uppnå den slutliga enheten som utgör det enda stora målet. Vi vet att denna enhet ännu inte kan uppnås, men vi arbetar bäst för detta mål inte genom att försöka förstöra, utan genom att bygga på det som räknas. I Guds värld strider därför absolut inte de olika religionerna. De har alla samma mål. De känner till de lägre

utvecklade andarnas begränsningar och de försöker långsamt avlägsna dessa begränsningar genom att bygga på det som är konstruktivt.

I de sfärer som ännu inte tillhör Guds värld är förhållandena dock annorlunda. Inte heller där strider de olika religionerna, för de har för det mesta inte någon möjlighet att göra det. Det kan finnas undantag i enskilda fall som är alltför komplicerat för att förklara här, men som grupper har de sina egna sfärer och förblir där.

Jag har ofta berättat för er att i andevärlden lever man bland andar av sitt eget slag. Detta minskar friktionen, men också möjligheten att utvecklas vidare. Låt oss ta fallet med människor som starkt har trott på en viss religion. På många sätt är de fortfarande ofullkomliga och kan därför inte nå högre sfärer efter att de har lagt ifrån sig sina kroppar. När de går in i andevärlden, kommer de alltid att vara omgivna av andar, både högre och lägre, som är förenliga med dem och därför tillhör denna religiösa grupp. De högre andarna kan försöka ge vissa råd eller fingervisningar om personliga misstag, liksom om misstagen i deras övertygelser. Men om dessa råkar vara envisa människor som är mycket indoktrinerade i sina egna övertygelser, kommer de inte att vara öppna för sådana ord och kommer att avvisa alla råd och fingervisningar som osanna. Eftersom den fria viljan aldrig kränks, är dessa människor fria att gå med de andar som inte har ändrat sin egen uppfattning. Detta skulle de göra i ännu mindre utsträckning i andevärlden än på jorden; i det senare fallet hade de åtminstone vetskapen och möjligheten att se andra sätt att nå Gud och lära sig något av det. Men på andra sidan lever de i sin egen värld och det kan ta mycket, mycket lång tid att ändra deras synsätt, särskilt om de, på grund av sina personliga övertygelser, inkarnerar igen in i samma omgivning.

Vissa andar i dessa sfärer kan vara lite besvikna över att deras värld inte är vackrare, men de kan då också inse, och med rätta, att detta beror på deras egen ofullkomlighet och har ingenting att göra med deras religiösa tro. Först vid ett senare reningsstadium går det upp för dem att det finns en envishet och trångsynthet i kärnan av deras lägre jag och att dessa egenskaper bland annat var ansvariga för deras ensidighet. Så länge som den envisheten finns, kan ingen av er ta emot inspiration för något som kan gå emot era egna envisa övertygelser, såvida det inte sker genom en handling av Guds nåd, vilket endast kan ske i sällsynta fall. En sådan nåd måste förtjänas på andra sätt.

Som jag ofta har sagt är det möjligt för en person eller ande att utvecklas inom varje religion. Endast om en viss utveckling har uppnåtts, vaknar insikten om att all sanning till slut möts i en universell form. När man har nått den medvetenheten, ser man att det inte finns någon uppdelning bland religionerna; det finns inte längre någon inställning där "bara det här sättet är rätt och alla

andra är fel". Man ser då de olika religionernas många misstag och arbetar fortfarande med sanningen.

FRÅGA: Vad händer efter döden med en person som till exempel var ateist?

SVAR: Det finns sfärer för varje eventualitet. Ni vet mycket väl att frågan inte handlar så mycket om vilken religion man tror på, utan huruvida man uppfyller det bästa som kan förväntas av en i sin inkarnation. Om människor är ateister blir de dömda i överensstämmelse med vad de har uppnått; samma sak gäller naturligtvis för alla. Vad man har uppnått mäts individuellt i överensstämmelse med ens tidigare inkarnationer, förtjänster, underlåtenhet, och så vidare. Människor kan ha varit ateister och fortfarande ha uppnått något; de har kanske övervunnit en viss svaghet eller ett hat mot någon som de delade sin sista inkarnation med och detta räknas till deras fördel. Dessa människor kommer alltså att befinna sig i den sfär som tillhör dem. De har byggt med sina känslor, med sina tankar och med sina allmänna och särskilda inställningar. Ni tenderar att glömma, mina vänner, att sfärerna inte finns där ute och ni placeras inte in i dem. Sfärerna är era egna skapelser. Ni bygger dem och vadhelst du har byggt utgör din sfär, ditt tillfälliga hem.

FRÅGA: Jag trodde alltid att ateister blev kvar i mörkret eftersom de är separerade från det gudomliga ljuset?

SVAR: Ja, i det flesta fall är det så. Men inte heller här kan man generalisera. Det kan finnas ett fall där en ateist inte befinner sig i mörker. Han eller hon kommer visserligen inte att kunna leva i en sfär av lycka, skönhet och gudomlig harmoni, men behöver inte heller leva i en förfärlig misär. Det beror på så många beaktanden, mina vänner, för domen för eller utvärderingen av ett visst fall är helt relativ. Det förväntas mycket mindre av individer som fortfarande är mycket utvecklade. Låt oss som exempel ta själar som fortfarande är mycket unga, som bara har haft några inkarnationer. Deras instinkter är fortfarande låga och grova. Sådana människor kan frestas att ge efter för dessa instinkter och kanske döda någon. Om den frestelsen kan övervinnas, även om sådana människor inte tror på Gud, utan bara har en viss känsla av anständighet, har deras själar gjort en stor förtjänst. Detta kan vara mer till deras fördel och kan vara en oändligt mycket större förtjänst än vad högre utvecklade människor förvärvat.

Vad som räknas är ansträngningarna att övervinna sitt lägre jag. Huruvida det lägre jaget fortfarande inrymmer sådana mörka egenskaper hos en yngre ande eller det lägre jaget helt enkelt inrymmer de brister, svagheter och sjuka strömmar som alla ni här besitter, är oväsentligt. Ansträngningen räknas. Ateistiska själar som dem jag nämnde här, kommer därför att ha lite ljus i sin sfär, någon ljuspunkt som markerar en öppen uppmuntran eller en viss styrka som kommer att strömma in i dem i deras nästa inkarnationer. I andevärlden är utvärderingen aldrig generell. Den

är alltid strikt personlig och dömandet görs utifrån alla personliga beaktanden. Allting beaktas och domen är därför alltid helt rättvis. För människor är detta svårt att föreställa sig, eftersom ni tenderar så starkt att förenkla för mycket och generalisera.

Jag kommer nu att dra mig tillbaka till min värld och lämnar er med Guds varma välsignelser för var och en av er. Nästa vecka firar ni påsk. Detta markerar tiden för den största uppoffring som har gjorts, mina kära vänner. Tänk på denna uppoffring i dessa dagar med särskild tacksamhet. Den gjordes för var och en av er utan undantag. Ta med er styrkan som gavs till er i kväll. Må den stärka er och må den fylla er med kärlek och mod. Gå på er väg i frid; var i Gud!

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök www.pathwork.org

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-04-21