

## Att välja sitt öde – viljan att förändras

Välkomna i Guds namn. Jag kommer med Guds välsignelser till er, mina kära vänner.

När en individ är på väg att inkarnera i ännu ett liv på jorden, tar han eller hon med sig de uppgifter som behöver uppfyllas; planen är skisserad. Och i många fall har anden själv rätt att diskutera sitt framtida liv med de andliga varelserna som har ansvar för detta: den inkarnerande individen kan på så sätt bidra – i viss utsträckning, i överensstämmelse med sin redan förvärvade syn och omdömesförmåga – vad gäller hur dess öde kommer att utvecklas. För i det andliga tillståndet har individen en mer vidsträckt syn än i kroppen och förstår att livets syfte inte är att ha det så bekvämt som möjligt, utan att utvecklas mot ett högre tillstånd, att nå fullkomlig lycksalighet så snabbt som möjligt – ett tillstånd som inte finns på jorden. Anden vet att bara genom att bemöda sig andligt kan dess andliga kunskap tränga in i dess intellekt; men som ande vet den också att den inte kan uppnå detta lätt och att när man väl är inkarnerad är svårigheter, prövningar och även så kallade katastrofer ofta nödvändiga för att leda en på rätt väg och till den rätta inställningen.

Minnet avtar automatiskt i det ögonblick som materien omsluter anden. Detta är avgörande, eftersom den andliga medvetenheten är något som behöver kämpas för och detta kan bara ske när man gör sig besväret att söka inom jaget – inte bara utanför och på ett generellt sätt – efter Gud och skapelsens sanningar. Endast i din egen själ kan du få insikt om den mycket speciella meningen och syftet med ditt liv, tillsammans med de enskilda uppgifterna som behöver fullgöras. De som ständigt låter sig påverkas av de yttre aspekterna av livet på jorden förlorar dock den här inre meningen och de måste ibland gå igenom liv efter liv utan att göra så mycket framsteg och måste inkarnera om och om igen för samma syfte.

Anden känner till faran i det jordiska livet, men vet också att om man lever livet på det rätta sättet ur ett andligt perspektiv, kan man utvecklas på jorden oproportionerligt snabbare än i andevärlden, just för att det är lättare där. Svårigheterna på jorden är huvudsakligen kopplade till materien och allt som detta innebär. Detta beror dels på att minnet har raderats och behöver återvinnas, dels på att materien innehåller så många frestelser. Bara de som övervinner dessa svårigheter kan vinna och göra det bästa av sina liv på jorden. Andarna som är på väg att

inkarnera vet att de behöver svårigheter för att skakas om och vakna så att de inte blir fångslade i materien och i allting som materien drar till sig. Före inkarnationen kan en ande därför be de högre varelserna: ”Jag ber er, hjälp mig, inte bara med er styrka och vägledning, utan också, när ni ser att jag inte uppfyller min kvot, sänd mig provningar, för när dessa kommer har jag en bättre chans att vakna och se på mitt liv ur ett annat perspektiv än när allting fungerar sedvanligt och utan friktion, det vill säga när alla mina önskemål alltid uppfylls inom ramen för vad som är möjligt.”

Det är alltså viktigt för er, mina kära vänner, att inse att många av händelserna i ditt liv som tycks upprepa sig, valdes och planerades av dig när du fortfarande hade din mer vidsträckta syn innan materien omslöt din ande. Det kommer att vara till hjälp för er att veta det. En mycket ambitiös ande kan ibland till och med be om ett särskilt svårt öde, i klar vetskap om, i tillståndet då den är befriad från materien, att smärtan som ska genomlidras är liten och kortvarig i jämförelse med vinsten. Detta borde ge er något att tänka på.

Jag föreslår att var och en av er, mina vänner, tänker över era liv och era provningar och vedermödor. Ställ frågan om de inte skulle kunna ha blivit valda av dig själv för att se till att du inte förblir omedveten om något som du borde uppfylla. Fundera utifrån detta perspektiv över vad du fortfarande ska upptäcka och lösa i ditt inre. Om du söker efter det med hela din vilja, kommer svaret att ges till dig, du kommer att förnimma det, du kommer att få insikter. Även detta måste läras; det behövs träning. Tro inte att förmågan att meditera kommer av sig självt. Det behövs viljekraft och uthållighet; du måste bekämpa dina negativa strömmar. Men belöningen är stor och verkligen lycksalig, den är mödan värd. När andevärlden ser att en person gör detta med en uppriktig god vilja, då kommer vägledning också att ges utifrån för att hjälpa dig att uppnå det du avser.

När en ande inser, efter att livet är över och den har lämnat det materiella skalet, att den inte har uppfyllt allt det som den hade planerat, tillåts den ofta att fullborda den tidigare inkarnationen i det andliga tillståndet, för att avsluta uppgifter som redan hade påbörjats och för att göra sig av med vissa bördor. Man kan då som ande fortsätta att vara engagerad i familjen eller den grupp människor som man nu hade för avsikt att fullgöra en uppgift med, det är bara mycket svårare då. Det är lättare i den bemärkelsen att ett klart seende återställs, det raderade minnet återfås och man förstår vad allting handlar om, men det är svårare eftersom möjligheten att arbeta effektivt där minskar mycket.

En levande person kan till exempel påverka en annan person särskilt effektivt genom att övervinna sina egna brister. Indirekt påverkan är alltid effektivt och bestående. Exempel är alltid mer övertygande än ord, övertalning eller att påtvinga sin vilja på den andra, oavsett hur rätt man

har eller hur välmenande man är. I den utsträckning du övervinner dina egna svagheter, bekräftar de andliga lagarna inom dig och lär dig att älska, kommer du närmare dina medmänniskor där du behöver det. Det måste vara så enligt den andliga lagbundenheten. Detta är att påverka indirekt, men så småningom blir resultatet tydligt för alla. Som en diskarnerad ande kan man emellertid inte göra detta, för de flesta människor är inte öppna för att ta emot det som en anda försöker förmedla genom inspiration. Även om de förnimmer det, kommer de ofta att misstolka eller glömma det, så det är mycket svårare och tar mycket längre tid när man är ande att avsluta uppgiften som påbörjades på jorden – om den alls kan fullgöras. Man kan fortfarande behöva ytterligare ett jordeliv för det syftet.

Varje människa och varje ande upprättar således den värld som han eller hon lever i. Du bygger ditt hem i andevärlden efter ditt liv på jorden, och du bygger ditt framtida liv på jorden. Varje handling, tanke, känsla har sin form som sedan bygger det andliga hemmet – även om det bara är tillfälligt – liksom de framtida inkarnationernas bestämda händelser. Allt detta är inte bara det naturliga resultatet av personens individuella förhållningssätt och synsätt, utan de andliga formerna som på så sätt konstrueras indikerar precis vad den här individen behöver för sin fortsatta utveckling.

Meditera över dessa ord, för de innehåller mycket. De exemplifierar återigen att ekvationen alltid måste gå jämnt ut: svårigheter är självskapade, men just på grund av det innehåller de den enda medicinen som finns. Genom detta kan ni förstå den gudomliga visdomens storhet i sin magnifika lagbundenhet. Den som förstår detta kommer också att förstå att ödet och den fria viljan inte är två ömsesidigt uteslutande faktorer, utan är sammanvävda och förbundna. Händelserna som ödet ger dig utgör andliga former som måste manifesteras på ett konkret sätt. Om ogynnsamma former skapas genom att dessa lagar ignoreras, måste varje individ själv lösa upp dem och detta kan bara ske genom att man går in på en andlig väg som består av inre disciplin, självkännedom och självrannsakan.

För allt detta, mina kära, behövs viljekraft. Många av er, mina vänner, kommer att säga: ”Allt det där är mycket bra, men en viss person kan vara född med stor viljekraft och en annan person är inte det. Så hur kan någon som inte har någon viljekraft använda den?” Låt mig förklara.

Viljekraft, precis som alla andra kvaliteter, är något som du själv måste frambringa och bygga upp. Det kan inte vara på något annat sätt. En person som är född med en stark vilja måste någon gång i det förflutna ha arbetat för att förvärva den, så att han eller hon kunde ta med sig denna värdefulla ägodel – om jag kan kalla den så – och den kan nu komma till nytta. Om detta ännu inte har skett, arbeta för det i den här inkarnationen. Samma sak gäller för alla andra kvaliteter, oavsett om det är förmågan att älska, ha tolerans, vänlighet eller något annat. Och jag skulle vilja

visa er hur var och en av er kan förvärva viljekraft. För Gud begär aldrig det omöjliga av någon, mina kära vänner, aldrig någonsin.

Viljekraft är ett direkt resultat av förståelse, kunskap och motsvarande beslut. Varje människa har en viss kraft och det är helt upp till honom eller henne i vilken riktning den ska kanaliseras. Många människor slösar bort den här kraften antingen i lönlösa ansträngningar som inte bygger något av andligt värde, eller ger efter för sjuka, orena känslomässiga strömmar. Dessa förbrukar mycket energi. Det är ytterligare en andlig lag att en energi som används för andligt positiva mål alltid fylls på. Men när din kraft fångas upp i negativa cirklar av ofruktbara strömmar, blir den förbrukad och slösas bort eftersom den inte kan förnyas, åtminstone inte tillräckligt.

Det är därför man så ofta ser att människor som gör mycket gott verkar ha övermänsklig kraft. De som vet vad livet handlar om kommer att kanalisera energin som de har till sitt förfogande på ett klokt sätt och återställa de inre omkopplingarna i enlighet därmed. När man bara flyter med utan att skänka en tanke till den sanna meningen med livet, kommer mycket av energin att gå in i felaktiga kanaler och därmed utnyttjas utan att den förnyas tillräckligt. Det första steget för att uppnå viljekraft är därför att tänka, eller som ni också kallar det, meditera, på rätt sätt. Eftersom, för den som har fått en viss förståelse, blir det lättare att dra de relevanta inre slutsatserna och fatta de yttre besluten som följer av dem.

Det är ett beslut och en inre omställning när en person kan säga: ”Jo, jag lever här på jorden av en viss anledning. Kanske saknar jag viljekraften att uppfylla syftet med min existens, liksom detta också skulle kunna vara möjligt genom att jag övervinner allt mitt motstånd, men jag kommer att be Gud om denna viljekraft, för i grunden vill jag göra det som är gott, för jag älskar Gud. Och jag kommer att ta mig tid och den lilla mödan att reflektera över dessa saker och öppna mig för gudomlig upplysning och regelbundet, dagligen, ägna ungefär tjugo till trettio minuter åt mitt andliga liv. Och när jag märker att jag i början fortfarande saknar viljekraften, då kommer jag att ta in detta problem i min meditation, in i min dialog med Gud och med Kristus, som är där för att hjälpa mig, och med mina andliga hjälpare som också väntar på att bistå ifall jag uppfyller förutsättningarna för att ta emot undervisning, få insikter och på så sätt hjälpa min fortfarande svaga viljekraft att växa.”

Detta är något som alla kan göra. Så mycket viljekraft, så mycket självdisciplin har alla tillgång till. Man behöver inte börja med det som är svårast; man börjar trots allt inte med taket när man bygger ett hus, utan med grunden. Tanken är att skifta energin och tonvikten. När en person till slut fattar detta beslut och följer det – ett beslut som inte är alltför svårt eller för mycket för någon – då kommer andevärlden också att hjälpa till att stärka hans eller hennes viljekraft, så att de fortsatta och faktiskt svårare utvecklingsstegen kommer att verka mycket lättare. Detta kan jag

lova er, mina vänner, och några av er kan redan bekräfta att det är så. Och på så sätt kommer den som ursprungligen saknade viljekraft att med tiden ha precis lika mycket som de som föddes med den.

De som förstår vad som står på spel och till vilket område man ska flytta sin huvudsakliga koncentration och som tar den här förståelsen från en ytlig intellektuell nivå till djupare nivåer, kommer att kunna ta det nödvändiga, avgörande steget. Det sker genom regelbunden träning i att meditera på rätt sätt, som man förstås behöver lära sig som en del av den här vägen. Jag pratade om inre beslut i mitt förra föredrag. Beslutet att utveckla din viljekraft är ett sådant beslut, som måste tas vid ett eller annat tillfälle. För att sammanfatta: För att erhålla viljekraft måste man först erhålla förståelse och sedan fatta beslutet som följer av den. Om du känner att du inte har tillräcklig viljekraft, saknas således den upplysande förståelsen för vad det hela handlar om. Ja, du kan diffust ana det, men din själ genomträngs ännu inte av det, kanske för att någonting inom dig gör motstånd och håller sig kvar vid den bekväma, odisciplinerade gamla inställningen. Du är då delad inombords. En del av dig har en viss andlig kunskap, men den andra delen drar inte slutsatserna av det du endast känner diffust – i själva verket vill du egentligen inte veta. Detta är anledningen till att det första steget måste vara att fördjupa den ytliga kunskapen, att först arbeta med den, så att förståelsen tränger in i hela personligheten. När du först gör detta – och du kan det om du bemödar dig lite och tar dig lite tid – kommer du alldeles säkert att fatta beslutet och ha viljekraften att rikta ditt liv och dina energier mot det andliga, i den fulla insikten om och förståelsen av att bara på detta sätt kan du också lösa problemen i ditt jordiska liv. Och det är så här en person skapar en så kraftfull energi inom jaget att alla efterföljande steg uppåt på vägen blir lättare och lättare. Som alltid och i allting är början svårast.

Ur vårt perspektiv noterar vi ofta att människor som tror att de inte har tillräcklig viljekraft skulle ha det om de riktade de tillgängliga energierna i rätt kanaler, om de bara återställde omkopplingen. Men endast insikten om den här förändringens nödvändighet kommer att få dig att agera. Så länge du lurar dig att tro att du kan klara dig utan den, kommer du inte att agera, utan traska på som tidigare. Att följa en väg som tycks vara bekväm betyder dock att relationen till Gud inte är helt harmonisk. Om du finner dig själv i den situationen, börja därför att tänka på Gud och Kristus i stället för att dra dig undan en sådan kontemplation. Och du kommer att behöva erkänna, oavsett vad du exakt tror på eller inte tror på – förutsatt att du inte är ateist – att du är skyldig Gud en viss uppmärksamhet. Och du kan också tacka Kristus för allt det som han, av sin kärlek, har tagit på sig för dig. Alla som mediterar och reflekterar över dessa saker på det här sättet, måste komma fram till den rätta slutsatsen och måste fatta det rätta beslutet, så att deras liv blir en levande religion och inte bara en teori.

Tycker ni att vi förväntar oss för mycket av er? Är det för mycket att ägna lite tid och möda varje dag för att vända blicken inåt, för att finna områdena där något saknas, för att förbättra din andliga medvetenhet? Och när viljekraften inte finns där och det är så svårt att uppbåda en daglig disciplin, sök då, efter att du har bett om hjälp, inom dig för att finna vad det är som hindrar dig så mycket. Om du är rädd för att du skulle kunna upptäcka något som du hellre skulle vilja låta vara begravt, blir du hjälpt av att använda den enkla, sunda logiken som säger att ingenting kan förbli dolt för Gud och andens rike – och inte ens för dig själv när du väl återvänder till den världen. Och ju snabbare det kommer upp till ytan, desto bättre för dig och desto lättare att hantera. För ni vet att det som döljs medför betydligt större konflikter än det som är framme i ljuset, erkänt och integrerat. Detta känner också era psykologer till och ni är på så sätt rätt så medvetna om det faktum att man inte vinner något när man blundar för det som finns inom en. Begrunda detta på djupet, så att kunskapen slår rot i din själ. Det kommer att gynna er väldigt mycket.

När du har övervunnit de första svårigheterna och lyckats bemästra dig själv i viss mån, åtminstone i detta avseende, då kommer andevärlden att visa dig nästa steg på din väg, vad som behöver arbetas på och kämpas för. Livet kommer att presentera det för dig. När du har lärt dig att meditera på rätt sätt, kommer du att veta hur man ser på alla händelser i det dagliga livet med öppna ögon, så att du förstår dess budskap.

Även de vänner som har övervunnit de första svårigheterna använder inte alltid sin tysta timme på bästa sätt. De mediterar alltför ofta på ett allmänt sätt, alltid på samma sätt, inte bara när de ber för andra människor utan också för sig själva. Meditationerna och bönerna måste variera; du behöver förnimma nästa steg i din utveckling och när du inte är medveten om det kommer insikten att ges om du ärligt utforskar och riktar din blick mot det som behöver erkännas, läras, övervinnas och accepteras. Ta det specifika problemet med att hitta din vägs riktning till Gud och Kristus och till dina personliga andevänner som är så nära dig och vars uppgift är att hjälpa dig med det. På så sätt kommer bönen att bli levande. Sedan, efter att du har bett om hjälp för att få insikt om dina problem och om kraften att lösa dem, var stilla och lyssna in dig själv och tänk sedan, eller låt snarare dina tankar komma fram och låt dem leda dig intuitivt. Efter ett tag kommer sambanden att bli tydliga. Du kommer att veta var problemet kommer från, varför du reagerar på det sätt du gör, och den ökande medvetenheten om dina inre strömmar kommer att hjälpa dig ett stort steg framåt.

Fatta gång på gång beslutet att möta din inre sanning med mod. Odlå sannfärdiga tankar; tänk igenom allting tydligt, självständigt. På så sätt blir ditt andliga liv mer fruktbart, eftersom det kommer att vara levande och därför också ständigt förändras. Det kommer inte att följa en stel formel som upprepas dagligen. Och på så sätt kommer din relation till Gud att utvecklas mot harmoni.

Tänk över mina ord, som jag hade tillåtelse att ge er idag. De bör ta er lite vidare på er väg. Och då har vi också uppfyllt vår uppgift. När jag säger ”vi”, vill jag klargöra att jag inte är den enda som är inblandad i denna kontakt, utan andra andevänner deltar också i den, som har sina mycket specifika funktioner på samma sätt som det är min uppgift att tala till er. Att upprätta en sådan kontakt är i själva verket inte så lätt som ni kanske tror, även om överföringsförmågan finns.

Vi andar som arbetar här gläder oss när vi ser att dessa ord för er lite närmare Gud, ert verkliga jag, er lycka och er inre harmoni. Ta emot frälsningens välsignelser, må de tränga in i er. Gå med Gud, gå i frid. Må Gud vara med er.

Ursprungligen gett på tyska, översatt till engelska av Hedda Koehler och Judith och John Saly.  
Redigerat av Judith och John Saly, 1996.  
Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

#### Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

#### Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-04-21