

## Livskraften i universum

Välkomna i Herrens namn. Jag kommer med välsignelser, mina käraste vänner.

I kväll ska jag diskutera livskraften i universum. Den universella livskraften inryms i varje sfär eller värld, i alla livlösa föremål, abstrakta idéer och levande människor. Ingenting kan existera utan den. Jag kommer inte att diskutera hur den kommer till uttryck i andra världar, i höga sfärer bortom er räckvidd och förståelse. Det skulle inte vara meningsfullt eftersom ni inte skulle kunna greppa det, mina vänner. Jag kommer i min diskussion att använda termer som ni kan tillämpa i det vardagliga livet.

Ett livlöst föremål utgör förstenad livskraft. En vacker idé, en sanning, utgör flödande livskraft. Livskraften är evig och därför är allt liv evigt. Döden är endast en illusion. Ett livlöst föremål som ni kallar dött, är bara så tillfälligt. Allt liv, på vilket sätt det än manifesteras, måste vara evigt, för ett liv som inte är evigt utgör inget liv och är därför en meningslös motsägelse. Livskraften inrymmer alla gudomliga egenskaper. Den *är*, den har inte blivit till, den gör inte, den arbetar inte eller har inte. Den *är* helt enkelt. Försök att förstå betydelsen och skillnaden i dessa ord. Livskraft *är* runt omkring er och inom er.

En människa som lever i fullständig och total harmoni med livskraften skulle inte dö, men hon skulle inte heller vara kvar i den fysiska kroppen, eftersom er materia är förstenad livskraft och existerar bara där livskraftens fält störs på något sätt. Som ni har hört från olika undervisningskällor, är döden i princip inte nödvändig och en dag kommer döden att avlägsnas. Helt självförverkligade människor kommer gradvis att transformera sina kroppar till en andlig form. Det är så, även om dess förverkligande ligger i en mycket avlägsen framtid mätt i jordisk tid. Men i princip är det absolut möjligt.

Varhelst livskraften inte har överträtts, kan en glädje – det vill säga fullständig harmoni och frid – vara er, utan bävan och rädsla för att förlora den igen, vilket åtföljer den tillfälliga lyckan för er människor.

Ni vet alla från undervisningen som ni hittills har fått, att ni ständigt överträder de andliga lagarna i era själar – om inte i handling, ord eller tanke, åtminstone i era omedvetna känslor. Närhelst en

sådan överträdelse sker, förvrider ni livskraften som skulle kunna flöda genom er. Ni förhindrar livskraften att liva upp er. Det jag visar er på denna väg där ni finner er själva, är ett gradvis, långsamt sätt – och det finns inte något snabbare sätt – att lösa upp alla murar, stenblock och försteningar inom er och på så sätt låta livskraften vara verksam inom er. Den som har upplevt även bara en liten seger, övervunnit ett motstånd, funnit en sanning eller fått en insikt, även en obehaglig sådan – eller snarare precis dessa – har upplevt en känsla av frid, styrka och en känsla av att vara verkligt levande – tills nästa hinder tacklas. Dessa sällsynta ögonblick borde vara ett levande bevis för er att det jag säger inte bara är en vacker saga eller en avlägsen och abstrakt teori som inte har någonting med nuet att göra. Det är en fullständig verklighet, tillgänglig för er när som helst om ni väljer att vända er inåt.

Hindren inom din själ kan existera endast på grund av att den gudomliga lagen har överträtts på något sätt. När den gudomliga lagen överträds, kan livskraften inte fungera. Lägg märke till att ordet ”lag” ofta har en mycket felaktig association för er. De flesta människor, när de hör detta ord, reagerar känslomässigt på det på ett sätt som inte har något att göra med den innebörd som jag avser med det. För er betyder lag – ofta omedvetet – något som man är tvungen eller nödsakad att lyda, en auktoritet som är starkare än du. Jag redogjorde nyligen för detta i ett helt föredrag. Denna slags känslomässiga association med begreppet lag är helt motsatt dess sanna innebörd. En lag i sin verkliga och gudomliga bemärkelse har ingenting att göra med tvång, helt tvärtom. Så snart ett tvång infinner sig – vare sig det är utifrån eller inifrån dig själv – i samma stund överträds den gudomliga lagen, för den gudomliga lagen innebär inre frihet.

Ni kan endast uppnå inre frihet genom att befria er från misstag. Som det första och oundvikliga steget behöver ni ta fram dem i medvetandet. Först därefter kan ni befria er från dem. I stället för att prata om att överträda den gudomliga *lagen*, kan det alltså vara bättre att säga att den gudomliga *sanningen* överträds. För sanning utgör livskraft och sanning utgör utan tvivel den gudomliga lagen. Ni vet alla, mina kära vänner, att den väg jag leder er på visar er sanningen om er själva.

Livskraften utgör förnyelse. Förstenad livskraft innebär degenerering. I era bilder, i era felaktiga slutsatser, i er okunnighet och i era misstag, medvetna och omedvetna, lever ni inte i sanning och ni förhindrar därför livskraften som, även om den har många andra egenskaper, alltid är en läkande kraft – för kroppen, sinnet, själen och anden. Ni kommer således lätt att tro på att all fysisk sjukdom endast är en kedjereaktion, en slutlig yttre manifestation av att livskraften blockeras.

Närhelst du har hinder i din själ, är det enda sättet att bota sjukdomen att först förbereda dig för att ta emot livskraften på ett riktigt sätt. Det första steget är att möta osanningen och detta är förstås

inte behagligt. Det leder många människor till att tro att vår väg inte kan vara den rätta. De tror att eftersom det gudomliga är vackert, harmoniskt och lycksaligt, är att uppleva det motsatta ett tecken på att det pågår något som strider mot det gudomliga. Vilket missförstånd, mina vänner! Hur kan man tro att man helt enkelt kan kringgå all disharmoni som man själv har planterat i sin själ och sedan direkt uppleva gudomlig harmoni!

De felaktiga orsakerna som har satts igång behöver inses innan den gudomliga sanningen verkligen kan inses. Om du har planterat en giftig växt i din trädgård som förstör alla de goda plantorna, kan du då bli av med den dåliga växten utan att ta tag i den och dra ut den? Detta arbete är inte precis trevligt, för giftet kan till och med påverka dig tillfälligt medan du rör vid det, men detta kan inte undvikas. Det är bättre än att lämna kvar den giftiga växten i din trädgård.

Smärtan måste på ett eller annat sätt uthärdas innan du kan bli av med det inom dig som orsakar och som ständigt har orsakat smärta. Ni behöver lära er att skilja mellan två grundläggande slags smärtor, mina vänner, *den degenererande* och *den regenererande*. Detta återfinns även på det fysiska området. Det finns den slags smärta i att bli sjuk där man känner symtomen på en sjukdom som tar sin början. Man befinner sig då på den nedåtgående kurvan. Och sedan finns det en annan slags smärta, ofta ännu mer intensiv, som följer med läkningsprocessen: den regenererande smärtan. Den är ofta – faktiskt alltid – nödvändig innan en fullständig bot eller läkning kan äga rum. En sådan smärta befinner sig på den uppåtgående kurvan. Innan du genomgår en operation, till exempel, känner du först smärtan i att bli sjuk, ofta långt innan du vet vad som är fel. Och sedan tar din läkare reda på vad det är och han utför sin operation på dig. I läkningsprocessen utstår du en helt annan slags smärta. Ni vet alla att såret inte kan läka innan varet har släppts ut, och i det rengjorda tillståndet kan vävnaderna växa samman igen. Detta är den regenererande smärtan.

Samma sak gäller för själen. Det går inte att fly från den här verkligheten, mina vänner. Ni har valet att antingen vara kvar på den nedåtgående kurvan, i tillståndet där man lider av symtomen och vägrar att gå till roten av det onda, eller att samla mod och närma sig problemet, skära upp såret och på så sätt tillåta naturens läkande krafter att ta över. Efter att ha släppt ut varet – dina misstag, dina felaktiga slutsatser – måste du för en tid uthärda smärtan som regenererar. Operationen i sig skulle motsvara det obehagliga i att konfrontera det som är fel med dig. Den utgör den höga punkten, eller ska vi säga den låga punkten, innan den uppåtgående kurvan kan börja.

Genom att visualisera detta, kan det vara lättare för er att arbeta er ut ur den fälla som ni nu befinner er i. Man behöver inte uthärda svärta och förtvivlan. Vänd er om, mina kära vänner, och försök förstå det jag säger här och närma er den verkliga plågan i stället för att ständigt bara

uppmärksamma symptomen. Även de av mina vänner som har kommit längst på denna väg, är frestade att titta på det ondas symptom snarare än på orsaken, på grund av deras omedvetna rädsla för ”operationens” skarpare smärta. Förstå att när du väl har modet att gå igenom ”operationen”, är smärtans varighet mycket kort. Om du emellertid stannar på den nedåtgående kurvan och fäster dig vid symptomen men vänder dig bort från dess ursprung inom dig, kommer lidandet att stanna kvar. Smärtan kommer att bestå så länge du inte bestämmer dig för att se och möta det verkliga problemet och bestämmer dig för ”operationen”.

Detta råd gäller inte bara för att ta denna väg som helhet, utan bör tillämpas i varje steg på den. Man kan utan tvivel befinna sig på denna väg och fortfarande avsiktligt se förbi vissa sjuka punkter i sin själ och söka lösningen i den yttre världen. Detta är återigen att fästa sig vid symptomen. Ju mer du löser upp de inre hindren, försteningarna, genom att se och möta dina missuppfattningar, missförstånd och osanningen som lever i din själ, desto mer tillåter du livskraften att flöda genom dig. Ju mer du gör det, desto förr kommer du att återuppliva alla nivåer av ditt väsen.

Fullkomligheten är, som jag sa i början av detta föredrag, obegränsad och evig, inte bara i tidens bemärkelse, utan också vad gäller dess räckvidd. Ni kan förnimma och uppleva en oändlig liten del av allt detta, även medan ni befinner er på jorden. Den som närmar sig den steniga och branta vägen för att finna sig själv, kommer gradvis att uppleva, lite i taget, förändringar som är otroliga, eller som skulle vara otroliga för alla som inte investerar i detta. Jag lovar er inte mirakler, mina vänner. Mirakler i den bemärkelsen finns inte. Den som vill tro på en frälsning av det slaget, gör det för att det inte kräver en personlig ansträngning. Skulle inte det vara lätt? Men nej, en sådan räddning finns inte. Detta är en väg som är fullständigt verklig; det finns inga sagor. Den verklighet som jag visar er kan upplevas av alla, förutsatt att man inte undflyr arbetet och är villig att betala priset. Ja, mirakel händer på den här vägen, men bara om det förtjänas på det svåra sättet. Det är så det borde vara, det är något som ni lugnt kan tro på eftersom det är rimligt. Och glöm inte en annan sak, att de subtila förändringarna i personligheten manifesterar sig först i det inre och märks på så sätt inte av andra eller visar sig i förändrade omständigheter. Den första manifestationen måste alltid vara att du känner och reagerar annorlunda i ditt inre. Resten följer senare.

Mina kära vänner, släpp alltså in livskraften i er själ. Detta låter sig inte göras genom att helt enkelt vilja det, genom att försöka komma in i en helig sinnesstämning, även om detta kan hjälpa lite grann. En bön ger dig den nödvändiga styrkan att göra din del. Men arbetet måste göras. Det av det levande flödet som du vid ett eller annat tillfälle har förstört, behöver regenereras genom ditt eget bemödande att se och möta dig själv, att övervinna ditt motstånd, din tröghet och självömkan. Ni bör aldrig för en sekund tro att vad ni upplever är oskäligt och orättvist, oavsett

hur mycket det kan förefalla så. I slutänden, i den absoluta sanningen och verkligheten, har du orsakat det. Du behöver finna orsaken och finna ett annat sätt att komma ut ur det än den riktning som du hittills har tagit, tillståndet som du har stannat kvar i alltför länge. Begrunda detta, mina kära vänner.

Och nu lite mer råd kring arbetet med att *finna sina bilder*. Vad jag har sagt i föredragen om detta ämne har säkert visat er att olika övergripande, allmänna ämnen och begrepp spelar en roll i det mänskliga psyket. Allmänna inställningar behöver därför undersökas. Inställningen till ett allmänt begrepp eller en idé blir mycket personlig i människans sinne och själ, eftersom alla människor möter personliga upplevelser i sina liv som gäller för dessa ämnen. Den metod som jag har presenterat hittills omfattar i korthet de olika listorna som jag inte behöver räkna upp igen, individens livshistoria och praktiserandet av den dagliga återblicken. Med detta material till hands kan ni utan tvivel vara – och har varit – framgångsrika i era upptäckter. Nu skulle jag vilja ge er ett ytterligare tillägg till metoden. Vissa av er har använt det oavsett, utan att helt inse det. Men detta bör nu införlivas som en integrerad del av arbetet. Det är detta: Ta alla allmänna idéer, begrepp och principer och gör en lista över alla av dem som är viktiga i en persons liv. Jag har redan diskuterat vissa, såsom kärlek, eros och sex eller auktoriteter; jag ska diskutera andra i framtiden. Tänk på pengar, arbete, olika känslor, mänskliga relationer samt ett antal andra allmänna ämnen som ni kan undersöka efter hand, beroende på vad som är personens mest angelägna problem. Ta reda på vilken inställning till ämnet varje individ har. Låt personer först berätta om sin allmänna idé, sin uppfattning av ämnet som de uppenbarligen har svårigheter med. Börja sedan fråga personen kring dennes liv ur just den här synvinkeln, där personens barndom, ungdom, unga vuxenliv och så vidare, täcks in.

Låt den personen berätta vad hans eller hennes föräldrars inställning, eller synbara inställning, var till ämnet. Ni kanske upptäcker att i nio fall av tio skiljer sig den intellektuella uppfattningen helt från det känslomässiga beteendet och den känslomässiga inställningen. Detta bör ge en viktig ledtråd till bilderna och de felaktiga slutsatserna. Införliva detta tillvägagångssätt i metoden i sin helhet och använd den närhelst tiden verkar mogen. Gör det till ett bestämt program. Samtidigt bör det inte finnas något stelt system; ni vet att ni måste arbeta med er intuition och i överensstämmelse med personligheten. I ett visst fall bör ett visst ämne tas först, i ett annat fall kan ett annat vara lämpligt. Och i ytterligare ett annat fall kan det vara bättre att vänta med en undersökning av detta slag helt och hållet.

Och nu, mina kära vänner, innan vi går över till era frågor, skulle jag vilja lägga fram ett förslag som i hög grad borde visa sig vara intressant för er alla. Det finns så mycket friktion bland er – och detta är oundvikligt i alla mänskliga grupper. Ni är också fulla av god vilja och vill inte ha

någon friktion. Frågan är alltid hur man avlägsnar den. Det finns olika sätt. Vissa har ni provat, vissa har ni inte provat eller har glömt bort.

Låt mig nu ge er ett nytt förslag som bör falla ut väl, *om* ni använder det. Ni vet alla att advokater kan försvara ett fall från två helt olika sidor. De kan först representera fallet utifrån ett perspektiv och vara helt övertygande. De kan sedan ta den motsatta sidan och vara lika övertygande. En advokat kommer att bekräfta detta för er. Många tränar på det som en del av sin utbildning.

Om det finns en friktion mellan dig och en av dina bröder eller systrar, är mitt råd att du blir en advokat till hans eller hennes försvar. Ta dig an fallet och försök att se hur den andra ser det och presentera fallet först för dig själv. Detta blir det lättaste. Gå sedan till en objektiv tredje person, obunden i förhållande till konflikten, kanske personen som du arbetar med, och upprepa processen i dennes närvaro. Detta skulle vara det andra steget. Och om du verkligen vill nå det högsta steget i detta särskilda avseende, gå till personen som du har en konflikt med och var advokaten i hans eller hennes försvar. Kanske kommer han eller hon att göra samma sak. Det kräver mod och ödmjukhet, de två utmärkande egenskaper som är så ofrånkomliga för att nå framgång på denna väg. Men om du inte kan få dig att ta det tredje och högsta steget, prova det första och kanske sedan det andra.

Ta er an den här uppgiften på allvar; gör inte ett halvhjärtat försök. Försök att glömma dig själv. Försök att agera å din motståndares vägnar, som om du faktiskt vore en advokat och ditt rykte stod på spel. Genom att försvara dåligt, för att du i ett hörn inom dig fortfarande vill bevisa hur rätt du har, har du inte alls utfört ditt jobb. Spela rollen och föreställ dig att ditt liv är avhängigt av att du presenterar ett övertygande fall för den andra personen. Ju bättre du representerar honom, desto bättre är det för dig och inte att, som du kanske fortsätter att tro, ju bättre du försvarar honom, desto sämre faller du ut. När den andra har hört dig, kommer han som din "klient" att ge dig ytterligare material, så att du kan lyckas bättre. Lyssna på det för att vidga och stärka din "klients" sida.

Vet ni vad detta kommer att göra för er, mina kära vänner? Det öppnar nya vyer för förståelse. Ni är så vana vid att representera bara ert eget fall. Där är du fullkomlig. Där behöver du inte förbättras och träna ytterligare. Lär er nu att se den andra sidan. Var advokaten för den andra, i stället för att vara det för dig själv. Detta är mitt råd. Det kommer att bli en mycket bra övning, det säkraste och snabbaste sättet att avlägsna friktion eller att minska den till ett minimum, förutsatt att ni fullföljer det. Det kan också vara en god idé för ett arbete i grupp. Beskriv först kort ditt eget fall och bli sedan advokaten för den andra. Låt de andra bedöma om du är en bättre advokat för din egen räkning än för den andra personen.

Och nu, mina vänner, är jag redo för era frågor. Finns det några frågor kring något av de ämnena som diskuterades i kväll?

FRÅGA: Vetenskapen säger att liv är ljus och medvetande. Stämmer detta med det du sa i kväll? Intelligens och ljus?

SVAR: Givetvis. Det är bara det att det är mycket mer än så. Intelligens och ljus utgör två detaljer. Livskraften utgör *allting* som existerar. Allting gott. Och allting negativt eller skadligt utgör förstenad livskraft: den gudomliga sanningen eller gudomlig lagen som inte har efterlevts.

FRÅGA: Vilka är de viktigaste kvalifikationerna och förutsättningarna för dem som arbetar i ett team och efter hur lång tids träning och egen rening, generellt sett, bör de börja arbeta som hjälpare i teamet?

SVAR: Detta är förstås svårt att svara på i allmänna ordalag. Men jag ska försöka. En av de generella kvalifikationerna är en viss psykologisk talang. Det säger sig självt. Vem som har den talangen och vem som inte har det, kommer att visa sig ganska snabbt. I de flesta fall kommer även personen själv att vara medveten om huruvida han eller hon har denna talang. Det finns absolut ingenting att skämmas över om man inte har det. Alla har inte samma talanger. Alla som är halvt ärliga med sig själva kommer att veta om han eller hon har ett antal kvalifikationer som sammantaget utgör de talanger som krävs för just detta arbete. Till exempel: insikt, intuition, slutledningsförmåga, observation, ett mycket varmt intresse för andra människor, positiva känslor och också en viss grundläggande obundenhet.

Tidsaspekten är omöjlig att fastställa. Den varierar. Vissa människor kan vara kapabla att göra detta arbete tidigare än andra. Det beror på dem. Det är inte en förutsättning att alla bilder är funna och upplösta innan man kan arbeta med andra. Detta är inte nödvändigt, även om vissa upptäckter behöver ha gjorts, vissa resultat i sökandet efter bilder bör ha uppnåtts. Men en absolut förutsättning är att man har gjort ett visst framgångsrikt arbete på sin väg och känt lättningen av insikterna och upplevt inre förändringar.

Före upplevelsen och känslan av lättnad, skulle en person inte vara förmögen att hjälpa någon annan. Du måste ha haft den känslan för att veta hur det är; först då kan du hjälpa med övertygelse. Så länge en viss lättnad och seger inte har ägt rum, skulle du befinna dig så mycket i mörkret, vara så insnärjd i dina egna svårigheter att du aldrig skulle kunna ha öppna ögon för någon annan. Den nödvändiga obundenheten och intuitionen skulle saknas. Så detta utgör kriteriet genom vilket ni kan fortsätta och göra en bedömning.

Var och en av er måste veta bäst huruvida du är redo eller inte när du frågar dig själv: ”Hade jag den upplevelsen? Är jag helt övertygad? Övervann jag vissa grundläggande problem inom mig? Förstår jag verkligen vad inom mig som orsakar mina huvudproblem?” Jag upprepar att bilderna inte behöver vara upplösta, men lättnaden som är den oundvikliga följderna av att man förstår vissa orsaker och verkningar i sitt eget liv måste ha upplevts.

FRÅGA: När jag läste det förra föredraget igen, om ”muren”, tycktes det för mig som att vi, när vi förmodas finna ”muren”, även ska inse att den här muren nästan är fysiskt närvarande. Stämmer det?

SVAR: Jag vet inte vad du menar med ”fysiskt”. Jag menade att du skulle visualisera den, du bör känna den som något konkret din själ. Efter ett tag kommer du att komma dithän. Men du kan inte se den fysiskt. Det är bara att du känner en hårdhet inom dig, något som förhindrar dig från att vara helt tom och flytande.

FRÅGA: Jag tycker att den ibland kan ses i en dagdröm och innan man vaknar.

SVAR: Detta är möjligt. Den kan också ses i en dröm.

FRÅGA: Är det bara efter att den här ”muren” har försvunnit som en andlig återfödelse kan ske? Sker detta försvinnande när man har blivit medveten om allting som fanns bakom ”muren” eller först efter att man faktiskt har renat sig själv?

SVAR: Den andliga återfödelsen kan ske när du är helt medveten om allting som fanns bakom ”muren”. Då kan naturens regenererande krafter börja arbeta. Men försök att inse vad det innebär att vara helt medveten. Det inbegriper att man alltid tillämpar upptäckterna på sina reaktioner och detta är utan tvivel inte så lätt.

FRÅGA: Kan man vara helt medveten om alla sina felaktiga tendenser?

SVAR: Tiden måste komma. Jag säger inte att den måste komma i detta liv för er alla. Kanske finns det väldigt, väldigt få för vilka det är möjligt, men så småningom måste den komma för alla. Fram till den punkten nås, fortsätter man att inkarnera om och om igen. Men ni kan nå en avsevärd bit i detta liv – och därmed snabbas man på alla efterföljande liv eftersom ditt psyke blir impregnerat med den inre utforskningsprocessen. Den blir en naturlig vana och stannar kvar i själen, så att individen kommer att dra nytta av den vanan i framtida inkarnationer.



Jag kommer att dra mig tillbaka till min värld och lämnar er alla med gudomliga välsignelser och styrka. Må de nya vännerna som har hittat sig hit ta sig besväret och tålamodet att ta reda på om de kan finna de många svaren som denna väg har att erbjuda. Låt ingen av er ha bråttom. Ta emot åtminstone partiklar av livskraften som inryms i varje välsignelse. Hur mycket ni kan absorbera beror helt på ert eget sinnestillstånd. Bitterhet, ilska, självömkan, alla dessa blockerar livskraften. Kom ihåg det. Så försök öppna era dörrar. Var välsignade, mina kära vänner, var i frid, var i Herren!

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

#### Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

#### Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-04-21