

## Den stora övergången i den mänskliga utvecklingen från isolation till förening

Välkomna, mina käraste vänner. Ni är alla välsignade. Välsignad är denna stund.

Vid denna vägs allra första början lärde ni er att få insikt om era brister, era svagheter och era tillkortakommanden på den mest ytliga och uppenbara nivån. Den här insikten var inte lätt att uppnå, då ni var ovana vid någon form av självobservation och egen ärlighet.

Från detta stadium och framåt lärde ni er att utforska djupare nivåer och upptäcka de större subtiliteterna i er natur. Mycket mark har beträffats sedan dessa tidiga stadier som bestod i att finna era brister. Ni kanske minns mig berätta vid ett tillfälle, när vi diskuterade mänskliga tillkortakommanden, att alla brister härrör från tre grundläggande brister: egenvilja, högmod och rädsla. Oavsett vilken brist man betraktar, om du undersöker den på djupet, kommer du alltid att upptäcka att den i slutändan härrör från en av dessa.

Den andra stora fasen på denna väg handlade om era komplex, era bilder, missuppfattningar och era omedvetna förvirringar och konflikter. Jag betonade nödvändigheten av att göra detta arbete där ni utforskar ert inre utan att döma er själva, utan att moralisera och utan att utvärdera vad som är rätt och fel, bra och dåligt ur etisk synvinkel. Jag sa snarare till er att utvärdera dessa resultat med avseende på hur riktigt ert tänkande var när ni skapade era bilder och missuppfattningar. Det finns goda skäl för en sådan rekommendation, eftersom en destruktiv skuld i sig är en så tung börda att den framkallar alltför mycket motstånd mot att finna sig själv. Om man närmar sig sina inre upptäckter i en skuldframkallande, moraliserande anda innan man har nått en tillräckligt djup nivå som transcenderar den ytliga medvetenheten, blir arbetet svårare än det redan är.

Nu kommer en tredje viktig fas på denna väg. För er som redan har erhållit en övergripande förståelse av era inre problem, blir det nu nödvändigt att utvärdera era dolda bilder och komplex med fokus på era brister som finns inbäddade i dem. Ni kan på nytt upptäcka just de brister som ni hade funnit precis i början av ert arbete och som ni trodde att ni hade övervunnit, eller kanske variationer av dem, djupt dolda i era innersta konflikter.

När du får insikt om dina missuppfattningar och felaktiga slutsatser då de ställs mot verkligheten och fakta, och när du också förstår varifrån de kommer och varför, kan du se vilken skada det omedvetna felaktiga tänkandet åsamkar dig och andra runt omkring dig. När du kan se och grundligt förstå allt detta utan en känsla av skuld och depression, utan snarare i en anda av glädje, frigörelse och seger – som ger dig en styrka och förståelse för ditt eget liv och livet i allmänhet – då är tiden inne för en ny utvärdering från en etisk och andlig synvinkel. Leta inåt för att avgöra var du är självisk och högmodig, rädd och tillbakadragen. Sök djupt i dina inre konflikter efter dessa drag, även om de kanske inte visar sig på andra nivåer av din personlighet. Detta är ett mycket viktigt steg framåt, mina vänner.

Det finns två grundläggande strömmar i universum. Den ena är kärlekskraften, som ger ut, kommunicerar och reser sig över det lilla egot som anser sig vara alltings centrum, ändå utgör det bara en del av en häpnadsväckande helhet. Ditt verkliga jag betraktar dig aldrig som det ultimata slutmålet. När du når höjden av din potential, behöver du inte längre uppleva livet inom ramarna för din begränsande, separerande barriär av falska övertygelser och missuppfattningar. Du finner då en förening med alla människor. Du känner, upplever och tänker på ett helt annat sätt. Du blir en annan person och förblir samtidigt ändå i grunden samma individ.

Den andra grundläggande kraften är den omvända, egocentriska principen som de flesta människor fortfarande lever genom. I det tillståndet lider och ”gläds” du i livet ensam. Oavsett hur många nära och kära du kanske har omkring dig, kärleksfulla och delande med dig, upplever du ditt liv i grunden som unikt, separerat och på ett egendomligt sätt ditt eget, orubbligt och icke överförbart. Du är den enda som upplever just den här smärtan eller glädjen på just det här sättet. Du kanske aldrig ens tänker så medvetet. Din yttre kunskap kanske i själva verket motsäger detta sätt att uppleva livet i det inre. Men i dina verkliga känslor är detta hur du upplever livet så länge du fortfarande befinner dig i ett självcentrerat, separerat tillstånd.

Övergången från självcentrerad isolation till tillståndet där man är förenad med alla, utgör det mest väsentliga steget på den enskilda andliga individens utvecklingsväg. Någon gång, i ett liv eller ett annat, måste övergången komma. När exakt detta kommer att ske varierar för varje individ. Men på denna väg måste tiden komma förr eller senare, och låt oss hoppas att ni kommer att svänga över från det ena tillståndet till det andra medan ni fortfarande befinner er i denna särskilda inkarnation.

Ord kommer inte att förmedla till er vad den här förändringen egentligen innebär. Ni har hört dem många gånger från många filosofier och läror. Ni kan även vara kapabla att diskutera ämnet på ett mycket intelligent sätt. I enstaka stunder kanske ni till och med har upplevt det jag beskriver. Men sedan försvinner upplevelsen och du är tillbaka i det gamla isolerade tillståndet. Det krävs mycket

mer arbete för att göra övergången varaktig och den allra viktigaste förutsättningen för dess beständighet är att finna och lösa sina dolda konflikter.

Det har också en avgörande betydelse att man förstår att den andliga vägens yttersta mål är att göra övergången från det ena tillståndet till det andra. För att göra det, måste du bli fullt medveten om att du fortfarande lever i det gamla, oönskade tillståndet. Så länge du har illusioner kring det eller så länge du är förvirrad och inte ens vet att det finns två helt olika tillstånd, får du det mycket svårare.

När du får en första glimt av det nya tillståndet, kommer du att uppleva en befrielse från den isolerade självcentreringens begränsande mur. Du känner ett djupt syfte i livet, ditt liv, allt liv! Du förstår syftet med alla dina upplevelser, både de bra och de dåliga, och kommer att utvärdera dem ur ett helt nytt perspektiv. Du upplever på djupet att du är förenad med alla varelser och betydelsen av deras syfte och också ditt eget. En ny glädje och trygghet som du aldrig har känt kommer att uppfylla dig. Den nya tryggheten åtföljs inte av villfarelsen att inget mer lidande kommer att komma till dig och du kommer inte heller att rygga tillbaka inför ett sådant lidande. Du vet att det inte kan skada dig.

En vanlig första upplevelse i detta nya tillstånd är känslan av att vad du än upplever i nuvarande stund, känns även av miljontals andra människor. Det kändes av miljoner i det förflutna och kommer att kännas av miljoner i framtiden. Ända sedan den materiella världens begynnelse, har alla dessa känslor – bra eller dåliga, positiva eller negativa, glädjefyllda eller smärtsamma – existerat och människor har upplevt dem. Att du tycks frambringa en känsla, betyder inte att du faktiskt har gjort det. Vad du frambringar är tillståndet där du tonar in i en redan existerande känslas särskilda kraft eller princip. Denna distinktion kan se ut som ett hårklyveri, men det är den inte. Att uppfatta livet ur det nya perspektivet är en väsentligen annorlunda upplevelse. Så länge du bär på illusionen att du frambringar ifrågasvarande känsla eller livsupplevelse, är du fortfarande unik, ensam och separerad. När du börjar känna att du tonar in i det som redan existerar, blir du automatiskt en del av helheten och kan inte längre vara den separata individ som du har känt dig vara.

Jag förväntar mig inte att dessa ord omedelbart kommer att åstadkomma detta nya tillstånd i er. Men ert arbete på denna väg fortskrider stadigt och om ni uppövar er inre perception genom att meditera och försöka känna dessa ord, kan ni påskynda övergången. Att inse er gemenskap med alla andra kommer att vidga horisonten avsevärt; det kommer att ge en ny syn på era passerande sorger och det hjälper er att dra nytta av negativa upptäckter inom er på ett konstruktivt sätt. Det kommer också att öka era kreativa förmågor.

Mänsklighetens grundläggande längtan är att faktiskt delta i det nya tillståndet som följer övergången. I er okunnighet kan ni förhindra och vara rädda för det, men längtan finns alltid där. För i det tillstånd som är naturligt för alla Guds varelser – det enade tillståndet – finns det inte längre någon ensamhet. I ert nuvarande tillstånd är du fortfarande i grunden ensam. Det bästa du emellanåt kan uppnå är insikten att andra går igenom liknande upplevelser och känner på samma sätt. Men detta är inte alls vad det nya tillståndet verkligen är.

I det nya tillståndet kommer du att veta på djupet att alla saker, känslor, emotioner, tankar och upplevelser redan existerar och att du tar del av någon av de befintliga strömmarna på grund av betingelser som du själv har skapat. Dessa krafter och principer verkar överallt och inom dig. Det är upp till dig vilken av dem som kommer att påverka dig.

Visualisera alla känslomässiga upplevelser, från de lägsta till de högsta, som flöden eller strömmar. I överensstämmelse med ditt personliga sinnestillstånd, ditt känslotillstånd, din allmänna utveckling, dina karaktärstendenser liksom passerande sinnesstämningar eller yttre händelser, tonar du in i en av dessa strömmar medan du samtidigt delvis kan tona in i en annan, motstridig ström. Detta synsätt måste drastiskt förändra hela din inre och yttre utblick. Från att vara en separat, självcentrerad individ blir du ofrånkomligen, lite i taget, den varelse du faktiskt är.

Ni föreställer er med er begränsade tankeförmåga att det endast är som en unik individ som ni har värdighet och en chans till lycka. Ni känner också – ofta omedvetet – att om man bara är en kugge i maskineriet, räknas man inte. Ni lever fortfarande i illusionen av att man bara är en av miljarder och att ens egen lycka därför inte är viktig. En annan illusion misstolkar rätten till er individualitet; den hävdar att du är en separat varelse och därför i grunden avskild, ensam och unik. I bästa fall tror du att andra kan befinna sig i en liknande svår situation. Detta är en illusion, men den finns likväl hos de flesta av er i viss utsträckning. Så länge detta missförstånd finns inom er, utkämpar ni omedvetet en onödig och tragisk strid. Ni tror att ni behöver vara emot detta att ge upp er individuella rätt att vara lycklig och viktig. Kampen skulle bli lättare om det inre misstaget, att ni slåss för er individualitet och lycka när ni i själva verket kämpar för att bevara er separation, skulle klaras upp.

Sanningen – och ni kommer en dag att uppleva den – är denna: I det nya tillståndet kommer du att märka att du varken är mer eller mindre än en del av en helhet, och att dela något som redan existerar med så många andra gör dig till en lyckligare person. Du har rätt till lycka och du har större snarare än mindre värdighet och individualitet på grund av detta faktum. Din värdighet kommer att öka i den utsträckning som separationens högmod minskar. Livets fullhet och rikedom kommer att öka i den utsträckning som du lämnar ditt separerade tillstånd, där du antar att du, för

att få mer för dig själv, behöver ta bort från andra. Detta är misstaget och konflikten. I det gamla tillståndet är det så det fungerar. I det nya tillståndet är detta inte sant. Vikten av ditt välbefinnande är oändligt mycket större just på grund av att du är en del av en helhet. I samma stund som du erhåller bara så mycket som en kortvarig glimt av sanningen, kommer du aldrig att slitas itu igen av den gamla konflikten där du antingen kan ha en lycka som är självisk eller, om du väljer att avstå från denna "själviskhet", så är din lycka oviktig.

Detta inneboende missförstånd ger upphov till en djup skuld i den mänskliga själen, för ni vet inte vad ni ska göra med er önskan om att vara lycklig. Konflikten kommer att försvinna när ni över ert synsätt för att ta in den nya aspekten. I det ögonblick som ni har upplevt den första glimten av förståelse, kommer ni att inse hur genomsyrade ni var av separationen. I den stund som insikten når fram till er, kommer ni verkligen att se att det gamla separerade tillståndet var och fortfarande är er värld. Den medvetna önskan om att lämna den gamla världen bakom sig kommer då att öka.

När jag säger självcentrering, använder jag inte ordet på ett moraliserande, skuldbeläggande eller förmanande sätt, utan filosofiskt. Det indikerar ett grundläggande tillstånd i motsats till ett helt annat tillstånd, en värld eller en själprincip, ställd mot en annan.

Allteftersom du gradvis gör denna övergång, kommer dina värderingar ofrånkomligen att förändras. Ditt syfte, dina mål och din uppfattning om livet förändras. Den här förändringen kommer inte att bestå i ett ytligt anammande av nya åsikter, utan i ett mycket naturligt, gradvist, organiskt inre växande. Förändringen kommer långsamt; den är en inre förändring snarare än en yttre. Dina yttre åsikter behöver inte ens genomgå en drastisk omarbetning. De kan i princip förbli desamma, men de kommer att upplevas och kännas annorlunda.

Människor är så rädda för förändring. Men ni har ingenting att vara rädda för. Mycket av ditt liv och dina åsikter kan förbli desamma under det att du förändras. Detta låter som en paradox, mina vänner, men det är det inte. Att förbli densamma och ändå förändras är möjligt på ett gott, konstruktivt och naturligt sätt, då din kallelse i livet är att växa i maximal utsträckning. Det är dock också möjligt att förändras och förbli densamma på vissa felaktiga och destruktiva sätt. Ni har verkligen ingenting att vara rädda för när ni närmar er denna stora övergång, för det som är värdefullt och giltigt, det som i grunden är du, kommer att förbli detsamma, bara berikat. Endast det som inte i grunden är du faller så småningom bort, som en utsliten gammal mantel. Kreativa krafter kommer att flöda ut ur dig som du fortfarande är helt omedveten om.

Riktningen på era innersta strömmar kommer att vändas när ni uppnår det nya tillståndet där man är ett med allt. I ert nuvarande isolerade tillstånd försöker många kreativa krafter, såsom kärlek eller talanger, att strömma ut ur er, men på grund av ert grundläggande inre tillstånd av

självcentrerad separation vänder de tillbaka. Efter den initiala strävan att strömma ut, nå ut till kosmos och att lära andra, hålls de tillbaka och görs inaktiva. Er innersta natur revolterar mot ett sådant stort förhindrande eftersom det går emot naturen, emot skapelsen och emot harmonin.

Denna grundläggande revolt i er inre natur ger upphov till många konflikter som aldrig helt kan lösas genom att få insikt om era bilder och konflikter som skapades av barndomsförhållanden. Samtidigt som det är nödvändigt att lösa upp barndomskonflikter för att frambringa det nya tillståndet, är det viktigt att inse att detta att lösa upp barndomskonflikter inte utgör ett mål i sig. Om målet stannar vid att lösa upp barndomskonflikter och rätta till psykologiska avvikelser, kommer du ofrånkomligen att misslyckas med att uppfylla dig själv. Du kanske inte ens riktigt lyckas lösa dessa konflikter om deras upplösning inte utgör ett medel mot ett större mål: övergången från det självcentrerade isolerade tillståndet till tillståndet där man är förenad med alla. Detta inbegriper att erkänna sig själv som en integrerad del av skapelsen som ständigt och oavbrutet strävar mot större uppfyllelse.

Endast när du tar det större målet att förenas med alla som ditt personliga mål, blir du i stånd att helt uppfylla dig själv. Du kommer att utveckla alla dina förmågor och den stora strömmen av liv, hälsa och styrka kommer då att flöda genom dig. När din slutliga syn på livet är förvrängd eller inte tydligt formulerad, kan dina kreativa och hälsobringande krafter inte förnyas genom den stora kosmiska strömmen. De kosmiska krafterna blockeras och hejdas ständigt av din okunnighet, förvirring, bristande medvetenhet eller felaktiga perspektiv på livets verkliga mening. Med den rätta synen kommer du ofrånkomligen att närma dig och slutligen göra övergången. I det nya tillståndet kommer dina egna kreativa krafter att flöda ut ur dig på ett naturligt sätt och tillåta de kosmiska krafterna att ständigt flöda in i dig och förnya och återskapa hela ditt väsen. Dina utåtgående krafter kommer att beröra andra individer som är på våglängd med dem, oavsett var och vilka de är.

Jag vet att detta ämne är svårt att förstå. Det är abstrakt och inte lätt att omsätta i praktiken. Det kräver alla era inre sinnen, er intuitiva natur liksom er uppriktiga önskan om att verkligen förstå den djupare innebörden av dessa ord. Genom att studera och meditera, genom att försöka känna och använda era egna inre upptäckter med hjälp av den här överblicken, kommer ni att nå en punkt där dessa ord blir en uppenbarelse för er. En ny dörr kommer då att öppnas som du gärna kommer att träda igenom. Du kommer då att inse hur länge du har stridit för att kliva över den här tröskeln. Genom att odla detta nya sätt att närma sig livet kommer så småningom en ny förståelse att uppenbaras för dig, inte bara en förståelse av dig själv och andra, utan också vad gäller ditt syfte i universum och din funktion i det. Ingenting annat kan ge er den verkliga tryggheten som ni fortfarande söker efter. Alla stora lärare och vise har på olika sätt talat om den här stora

övergången. Ni som befinner er på denna väg bör tänka på den, visualisera den och veta att dess tid måste komma.

Hur mycket kämpar inte den mänskliga själen emot detta, det slutgiltiga ödet för varje varelse! Hur rädd är den inte för att lämna ett olyckligt tillstånd för ett lyckligt och tryggt tillstånd! Hur oklokt är det inte av er att vara rädda för, djupt inne i era hjärtan, att ni måste lämna något värdefullt när ni lämnar den gamla världen och uppnår den nya. Försök att upptäcka denna orimliga, irrationella rädsla och detta motstånd. Det finns precis där inom dig. Allt du behöver göra är att titta på det. Du behöver inte gå så långt eller djupt för att hitta rädslan. Det grundläggande motståndet mot övergången uttrycks på otaliga små sätt i ditt vardagliga liv. Upptäck detta och du har funnit en värdefull nyckel. Först är det nödvändigt att du blir medveten om hur du kämpar för att upprätthålla det isolerade livet, där du i bästa fall vill dela ditt liv med några få utvalda individer. Om du kan ge någon slags kärlek till dessa få, är du redan ett steg längre fram än många som inte ens kan göra det.

Jag hoppas att mina ord inte missförstås som att ni bör genomföra en drastisk förändring i ert yttre liv. Övergången är mycket mer subtil än så. När du väl börjar känna igen symptomen på ditt gamla, självcentrerade, isolerade sätt att leva, kommer du ofrånkomligen att se hur varje impuls som relaterar till denna utblick skapar rädsla och osäkerhet och är fruktlös och meningslös. Det nya tillståndet är ett tillstånd där det råder en oupphörlig glädje och djup inre trygghet. Jag menar inte att svårigheter inte längre kan komma i din väg. Jag har sagt det många gånger tidigare och vill inte någonsin bli missförstådd på den punkten. Ingen bör överväga denna väg och den utveckling som äger rum på den med idén om att dina svårigheter kommer upphöra om du fortskrider på ett riktigt sätt. Den förväntan är givetvis fullständigt orealistisk och felaktig så länge du är inkarnerad som människa. Men – som jag tidigare nämnde – det du behöver gå igenom kommer inte längre att skrämma dig. Det kommer att bli meningsfullt för dig och du kommer att gå igenom det modigt och växa med och av det. Du accepterar det som en del av livet i stället för att undfly det.

Ni ser alltså, mina vänner, att vad mänskligheten i själva verket kämpar för att vidmakthålla är ett tillstånd som utgör ett isolerande mörker. Det är en meningslös kamp som medför olycka och detta ensamt visar att riktningen är fel och behöver ändras. Vad som följer när ni ändrar er inre riktning, är frihet och glädje, syfte och trygghet. Det tycks för er som att vad ni ger upp är något värdefullt, men när ni väl bestämmer er för att släppa taget om det, kommer ni att märka att ni inte har gett upp någonting alls.

De första stapplande stegen i övergången från det ena tillståndet till det andra, eller den ena världen till den andra, är självkännedom och förståelsen för sina omedvetna problem, begrepp och

inställningar. Att känna och acceptera sig själv utgör förutsättningarna. Allt annat grundar sig i det. Ni behöver också inse att det finns ett ytterligare mål bortom att enbart lösa upp era inre problem. Eller för att uttrycka det annorlunda, ni kan inte riktigt lösa dessa problem om ni inte visualiserar den här stora grundläggande övergången.

Om ni då och då kan känna vad jag har försökt förmedla till er i kväll, kan det hjälpa till att öppna ett litet fönster genom vilket ni kan fånga upp en ny förnimmelse.

Finns det nu några frågor?

FRÅGA: Du talade om att tona in. Hur tonar man in från ett tillstånd in i ett annat? Vad är tekniken?

SVAR: Det blir en automatisk process när du fullföljer detta inre utforskande samtidigt som du visualiserar det slutgiltiga målet. När du väl har nått en djupare förståelse av dina innersta problem och avvikelser, allteftersom du börjar lösa dem, börjar dina begrepp, synsätt och värderingar att förändras, subtilt och sakta men säkert. Med en högre grad av medvetenhet sker ”intoningen” automatiskt. Du kan inte tona in genom att helt enkelt tvinga dig att känna eller tänka något, men du kan hjälpa det på traven genom att försöka känna och förnimma på ett naturligt och avslappnat sätt, utan att förvänta dig omedelbara resultat snarare än att förvänta dig en drastisk förändring.

Det finns ingen magisk formel. Du kan påskynda växandets automatiska process genom att odla vissa tankar, genom att erhålla andlig näring och genom att använda detta föredrag som ett ytterligare material. Allt detta tillsammans kommer ofrånkomligen att frambringa en annan vibration; du kommer att tona in i en annan kraft eller ström.

Vibrationerna som emanerar från er, med alla sina störningar och motstridiga känslor, tonar än så länge in i negativa strömmar, som utgör en del av er värld lika mycket som de positiva. Du tonar automatiskt in i det som motsvarar din egen vibration, det som utgör hela summan av din personlighet, karaktär och allmänna syn på livet. Din hälsa eller avsaknaden av den, dina konstruktiva och kreativa förmågor eller avsaknaden av dem, din känsla av att vara levande och uppfylla ett syfte eller avsaknaden av detta, ger sammantaget upphov till hela din personliga vibration. Denna vibration avgör i sin tur krafterna eller strömmarna som du tonar in i.

Förväntade du dig en särskild formel? Det kan jag inte ge.

FRÅGA: Det är med andra ord ett sinnes- och känslotillstånd. I överensstämmelse med mitt känslomässiga tillstånd, drar jag till mig vissa strömmar. Anta nu att mitt sinnestillstånd är sådant att jag drar till mig negativa krafter. Min fråga är: Hur gör jag för att gradvis ändra dessa strömmar? För om jag börjar tänka och visualisera att det finns positiva och negativa strömmar, får det mig att tänka att jag måste vara noga med att inte tona in i dessa negativa krafter. Om jag befinner mig i det sinnestillståndet, hur skiftar jag för att kontakta de positiva?

SVAR: Det jag talade om i kväll bör inte det minsta förändra ert sätt att arbeta på denna väg. Du verkar känna att du är i större fara och mer utsatt för krafter utanför din kontroll för att du nu beaktar att dessa krafter redan existerar, medan idén om att du själv frambringade negativa känslor gav dig en känsla av ett större skydd. Detta är helt fel. Det faktum att du frambringar betingelsen som gör att du tonar in i redan existerande krafter gör dig inte mer hjälplös. Den vetskapen, om den är riktigt förstådd, kommer tvärtom att ge dig större styrka och insikt för att bli ett med de positiva strömmarna. Själva din reaktion är ett bevis på den grundläggande mänskliga kampen och den ogrundade rädslan för att lämna det separerade tillståndet. Det är precis vad jag försökte förmedla: Du känner felaktigt att du är tryggare i din isolation och att du blir mer utsatt och sårbar som en del av en helhet. Du känner att du är ett offer för andra människors inflytande på dig och för faktorer som existerar utanför din kontroll. Du kommer ha detta felaktiga intryck så länge som ditt inre eget ansvar inte är helt upprättat. När detta kommer till stånd, kommer du automatiskt att se att sanningen inte alls är på det sätt som du ser den nu.

Ditt direkta sätt att närma dig problemet måste alltid vara detsamma. Förstå först grunden för dina rädslor. När du går tillräckligt djupt och inte drar dig för att gå vidare med det, kommer du ofrånkomligen att se att du misstar dig. Alla rädslor, med undantag för den sunda självbevarelsedriften, grundar sig i illusioner och missuppfattningar. När du förstår grunden för dina rädslor, kommer du på ett naturligt sätt att kunna ge upp dem. Du kommer då att få den transcendent insikten att din rädsla är onödig, fruktlös, illusorisk och helt meningslös. I den insikten kommer du återigen, inte abrupt, utan lite i taget, att upphöra att vara rädd. Du tonar således in i en annan ström. Din medvetenhet om och förståelse av det negativa är den väsentliga delen. Alla rädslor och andra negativa känslor är ett resultat av ett förvirrat och felaktigt tänkande, som kan vara medvetet eller omedvetet. Genom att på djupet analysera sådana negativa känslor, kommer du slutligen ofrånkomligen att omvärdera ditt tänkande, dina begrepp och därmed rätta till den befintliga förvirringen.

Den största svårigheten är ofta att människor inte ens är medvetna om att de är rädda. När du vet att du är rädd, är det så mycket bättre. Det första steget är alltså att vara medveten om att du har rädslor. Det andra steget är att sätta fingret på exakt vad det är du är rädd för, varför och varifrån rädslan kommer. Detta är, medger jag, ett svårt arbete. Det kräver tålamod och uthållighet. Det

kräver den absoluta viljan att ta reda på det. Du kommer då att möta den ursprungliga rädslan och dess bakomliggande missuppfattning. I den stunden börjar rädslan att försvinna. Detta är det enda sättet. Att gå omkring och vara rädd för att du kanske tonar in i en felaktig ström är det mest ofruktbara tillvägagångssätt som är tänkbart. Att tänka att du med kraftfulla medel måste skydda dig mot den tjänar ingenting till. Du kan inte skydda dig genom att isolera dig ännu mer. Det enda sättet att övervinna din rädsla är villigheten att gå igenom den. Det innebär att acceptera livet i sin helhet, vilket innefattar de nödvändiga manifestationerna som beror på kvarvarande ofullkomligheter. Detta är det enda sunda tillvägagångssättet.

FRÅGA: Jag pratade om övergångstiden. Det tar lång tid att ta reda på var den rädslan finns. Under övergångstiden drar man automatiskt till sig negativa strömmar. Jag söker efter hjälp under den här tiden, eftersom det, som du sa, inte sker över en natt. Så hur går jag till väga med det?

SVAR: Menar du att den inre existerande rädslan för att lämna det gamla tillståndet kommer att dra till sig nya negativa strömmar? Du misstar dig i att tro att övergångstillståndet frambringar nya rädslor. Samma gamla rädslor har funnits hela tiden. Du blir bara mer medveten om dem nu. Denna strid har pågått sedan tidernas begynnelse. Så länge du inte har gjort övergången, slåss du mot den eftersom du omedvetet är rädd för den. Den här rädslan kan komma till uttryck i många yttre symptom, innerst inne är det dock den grundläggande rädslan för att lämna det gamla tillståndet.

Människor är alltid rädda för att man, på grund av att man är mer medveten om ett negativt tillstånd, utsätts för större fara utifrån detta. Det är precis tvärtom. Ju mer medveten du är om denna eller någon annan rädsla, desto mindre negativ blir effekten den har på dig. Du kan under alla omständigheter inte pränta in sanningen tillräckligt i dig att du aldrig är ett hjälplöst offer för andras påverkan, inte heller är andra ett offer för dig.

FRÅGA: Får jag försöka mig på ett ytterligare svar på båda dessa frågor som efterlyser specifika instruktioner för hur man tonar in? Jag känner inte att det här föredraget handlade om att ge andra instruktioner än att gå vidare med det allmänna psykologiska arbetet, att studera och tänka på det. Det är snarare en skildring av vad som ofrånkomligen kommer att ske av sig självt som ett resultat av detta arbete. Det handlar inte om att tona in i en rädd sinnesstämning eller glad sinnesstämning. Det finns ingenting sådant. Det är ett gradvist arbete och om man har rädsla ett tag, finns det för närvarande helt enkelt ingen annan hjälp än det arbete vi gör oavsett. Om vi gör arbetet på ett riktigt sätt under en längre tid, då kommer rädslan sakta att börja förändras av sig själv.

SVAR: Det stämmer. Att tänka på det kan bidra till att skapa nya perspektiv. Det kan bidra till att få en ny förståelse från en annan infallsvinkel för att bättre absorbera upptäckterna ni gör på denna väg. Det är allt det kan göra. Det är allt som något av dessa föredrag kan göra.

FRÅGA: Jag skulle vilja ställa en fråga om rädsla för framgång.

SVAR: En sådan fråga kan endast besvaras mycket generellt. Alla med ett sådant problem skulle behöva reda ut det i sitt personliga arbete eftersom det finns många varianter, många möjliga faktorer.

Om vi talar i stort, indikerar en rädsla för framgång en rädsla för att inte räcka till för framgången. Ni vet alla att barnet i er vill ha något överlämnat till sig på ett silverfat, utan det nödvändiga ansvaret, arbetet, beslutet och priset. När du är mogen, accepterar du alla dessa villkor, men om barnet i dig inte gör det, då kan en rädsla för framgång följa av det. Det skapas därför ytterligare en rädsla. Det är rädslan för att förlora en eventuell framgång som kan erhållas. Din själs djupare vetenskap förmedlar till dig att du bara rättmätigt kan behålla det du som förtjänar med en mogen inställning. Om den mogna inställningen på något sätt saknas, vet du innerst inne att framgången kommer att vara flyktig. Du försöker därför att undvika skammen och avslöjandet, misslyckandet och sorgen genom att sabotera framgången från början med din rädsla.

Det som skapar rädsla för framgång är alltså oftast: (1) känslor av otillräcklighet; (2) brist på eget ansvar, även om det bara är på en subtil inre nivå; (3) skuld: känslan av att ”jag förtjänar det inte riktigt”. Även detta är kopplat till det som jag här diskuterade. Om man är ovillig att anta ett moget ansvar, då känner man sig på ett naturligt sätt skyldig för att man önskar sig målet. Om en person accepterar ett fullt och vuxet eget ansvar, är villig att betala priset för något och är förmögen att fatta ett moget beslut, kommer det inte att finnas någon sådan skuld.

När det finns ett sådant problem, kommer man ofrånkomligen att hitta de komponenter som diskuteras här. De kan återfinnas i särskilda personliga variationer, men i grunden kommer de aspekter som togs upp här att vara närvarande i någon form om man går tillräckligt djupt.

På en ännu djupare andlig nivå kommer dock ett annat element in i bilden. Detta är mycket nära kopplat till kvällens ämne och de psykologiska orsakerna som jag just diskuterade.

Ni kanske minns att jag i ett tidigare föredrag redogjorde för rädslan för lycka, som i viss utsträckning finns i varje människa. Rädslan för lycka hänger nära samman med det nya tillståndet som jag diskuterade i kväll, tillståndet där du är en del av en helhet i stället för ett ändamål i dig själv. Det blinda och okunniga mänskliga egot kämpar emot det okända nya

tillståndet där en ren lycka råder. En verklig lycka måste på något sätt hänga samman med det nya tillståndet som kommer att bli ert efter övergången.

Alla framgångar som är mer än bara ytliga, som inte upplevs i en anda där man är en del av helheten och delar det gemensamma syftet att bringa hela universum till enhet, kommer att vara tomma på innehåll, otillfredsställande och övergående. De kommer inte att vara givande och kommer ofrånkomligen att vara skrämmande på något sätt. En sann tillfredsställelse och trygghet, som bör vara en biprodukt av verklig framgång, är oförenligt med det separata tillståndet, även när detta separata tillstånd inte tydligt känns igen som den subtila och omedvetna faktor det är. Oförenligheten skapar rädslan för framgång.

Jag ska nu dra mig tillbaka med särskilda välsignelser för denna säsong. I vår värld har vi förstås inte eller känner inte till "säsonger". Men ni i er värld har valt denna särskilda tid på året för att fira födelsen av någon som har kommit för att åskådliggöra, på bästa möjliga sätt, övergången som jag har talat om. Han har åskådliggjort den i symboler. För livet självt utgör en symbol, mycket mer än vad era drömmar utgör. Med Kristus speciella välsignelse, han som var kärlek och är kärlek och som alltid kommer att vara kärlek, lämnar jag er såldes med styrka och vår kärlek och med våra önskningar att ni må fortsätta kämpa på denna enda väg, denna väg som består i att upptäcka och utveckla dig själv för att bli den person du är menad att vara. För det finns ingenting mer värdefullt och meningsfullt du kan göra, så länge som du verkligen är ärlig mot dig själv. Den egna ärligheten utgör det första steget mot kärlek. Var alltså välsignade, mina käraste vänner, var i frid, var i Gud!

Redigerat av Judith och John Saly, 1996.

Översatt från engelskan av Magdalena Rosell, språkgranskat av Clifford Weinmann, 2024.

För mer information om hur du kan finna och delta i Pathwork-aktiviteter över hela världen, besök [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

Följande tillkännagivanden är avsedda som en vägledning kring användningen av namnet Pathwork® och detta föredragsmaterial.

Varumärke

Pathwork® är ett USA-registrerat varumärke som ägs av The International Pathwork Foundation (här kallad stiftelsen Pathwork) och som inte får användas utan uttryckligt skriftligt tillstånd från denna stiftelse. Stiftelsen kan dock efter eget gottfinnande tillåta att andra organisationer eller personer, såsom exempelvis filialer och avdelningar, får använda varumärket Pathwork®.

Upphovsrätt

Upphovsrätten till Pathwork Guide-materialet tillhör med ensamrätt stiftelsen Pathwork. Detta föredrag kan reproduceras i enlighet med stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy, men texten får inte ändras eller förkortas

på något sätt. Inte heller får upphovsrättsmärket, varumärket eller eventuella andra tillkännagivanden tas bort. De som tar del av materialet får endast debiteras kostnaden för reproduktion och distribution.

Varje person eller organisation som använder stiftelsen Pathworks varumärke eller upphovsrättsskyddade material anses ha gått med på att följa stiftelsens varumärkes- och upphovsrättspolicy. Önskar du mer information om eller en kopia av denna policy, kontakta stiftelsen.

2024-05-19